

イベントのつづき

消化器難病講演会

●健やかな日常と災害への備え

日 10月24日(土)午前10時30分～午後1時

対 区内在住・在勤・在学の方、40名

申 9月7日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 同 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
☎(3351)5161・FAX(3351)5166

女性しごと応援キャラバンin新宿

●応募書類の作り方

～強みが見つかる&伝わる書類

日 10月27日(火)▶①セミナー…午前10時～12時、▶②個別相談会…午後0時15分～1時20分(1人につき30分)

場 ビジョンセンター西新宿(西新宿1-22-2)

対 就職活動中の女性、▶①100名、▶②12名

内 自己PRや志望動機の書き方、応募書類の作り方ほか

共 新宿区

申 9月8日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二



次元コード。📄<https://josei-caravan.jp/>)からも申し込みます。託児あり(生後6か月以上の未就学児、先着10名。10月20日(火)正午までに問合せ先ホームページから申し込み)。

同 イベント運営事務局 ☎(4550)0973(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

消防団トライアル

●消防団に体験入団しませんか

動きやすい服装でおいでください。

日 11月8日(日)午前10時～12時

場 四谷消防団第1分団本部(愛住町18-8)ほか

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、20名

内 防火服着装体験、放水体験、資器材見学ほか

申 9月7日(月)～10月8日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。特別区消防団ホームページ(右二次元コード。📄<https://tokyo23-syobodan.metro.tokyo.lg.jp/>)からも申し込みます。

同 四谷消防署警防課防災安全係消防団担当 ☎(3357)0119



漱石山房記念館 九日会

●漱石とホトギスの絆

日 11月11日(火)午後2時～4時

講 稲畑廣太郎(いなばこうたろう)(日本伝統俳句協会副会長)

申 往復はがき(1人1枚)に10面記入例のとおり記入し、10月14日(必着)までに問合せ先へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選。

場 同 同館(〒162-0043早稲田南町7) ☎(3205)0209

パソコン講座

受講内容・費用等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.pal-shinjuku.jp/>)をご覧ください。



対 区内在住・在勤の方、全30名

内 ①生成AIコース、②パソコン短期習得コース

申 はがきかファックス・電子メールに10面記入例のほか希望コース(①②の別)、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、9月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

同 ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・📠(3208)3100・✉order@pal-shinjuku.jp

区民のひろば

同 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆「夢のみち」2026 9月19日(土)午前10時～午後5時、新宿駅西口広場イベントコーナーほかで。道に関するブース出展ほか。📄無料。申 当日直接、会場へ。同 イベント事務局 ✉yumenomichi@tmpec.or.jp

tmpec.or.jp

◆キッズスポーツリズム体験に区民10名を無料招待 9月26日(土)午後2時～3時、大久保スポーツプラザで。4歳～小学生対象。申 9月24日(木)までに電子メールで。先着10名(一般は1人につき500円先着10名)。同 キッズダンスチーム リトルジェム ✉shinjuku.ballroomdance@gmail.com

◆目白大学短期大学部公開講座 ▶①歯科衛生学科…10月25日(日)午前11時～12時、▶②ビジネス社会学科…11月28日(土)午前10時～11時30分、同大学部(中落合4)で。②は高校生以上対象。申 電話で。②は先着16名。同 同大学部事務室

▶①☎(5996)3128・▶②☎(5996)3198

サークル紹介・会員募集

◆パソコン・スマートフォン教室 原則として、毎月第2・第4木曜日午後1時～2時30分・午後3時～4時30分、赤城生涯学習館で。初心者・シニア歓迎。📄1回1,200円。同 すずらん倶楽部 ☎090(5567)9529
◆混声合唱 毎週水曜日午後6時30分～8時30分、四谷中学校で。叙情歌(じょじょうか)を歌う。📄入会金2,000円・月5,000円。同 ユーフォニック合唱団・岩谷 ☎(3225)4416

お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



すべての方



西落合図書館(西落合4-13-17)の休館

特別図書整理のため、休館します。

休館期間 9月16日(火)～18日(金)

同 中央図書館 ☎(3364)1421



区協働推進基金助成事業を紹介するウェブマガジンの編集委員を募集

プロの編集者から取材・編集の基礎を学び、アドバイスを受けながら作成します。申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



日 同 ▶ 10月2日(金)…第1回編集会議(対面)、▶ 11月～令和9年3月…3～5回の会議(Zoom)
※上記のほか対面取材があります(交通費等は自

己負担)。

対 原則として、全回出席できる方、10名程度

申込期限 9月18日(金)

同 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。