

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

もぐもぐごっくん講習会

●歯医者さんに聞く！

上手に食べられるようになるためのヒント

日 10月22日(木)午前10時～11時30分

対 区内在住で4か月～1歳程度のお子さんの保護者、15名

申 9月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 間 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

ペアレント・トレーニング

●秋グループ

お子さんとの関わり方に悩みや不安がある保護者の方向けのプログラムです。

日 10月22日～令和9年2月25日の木曜日午前10時～12時、全8回

対 区内在住でおおむね3歳～小学3年生のお子さんの保護者、16名程度

※9月28日(月)～10月21日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)に事前にお子さんと一緒に来所する必要があります。

申 9月15日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

場 間 子ども総合センター総合相談係(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3232)0675

高齢者・介護

高田馬場地域交流館の催し

●オープンマイク！

民謡、楽器演奏、コーラス、詩吟、紙芝居など個人・団体の活動発表ができます(1組につき10～15分。観覧のみの参加も可)。

日 10月7日(水)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、同館利用登録団体

申 10月6日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。参加には利用証の作成が必要です。

場 間 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

筋骨・体力確認会～きがるにチェック！

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 10月8日(木)午後2時～4時

場 榎町地域センター(早稲田町85)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止さ

れていない方、35名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 9月9日(火)～24日(木)に電話で問合せ先

へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に後日郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 間 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

フレイル予防講演会

動きやすい服装でおいでください。

日 10月19日(月) ▶ 午後1時30分～2時30分…食生活から考えるフレイル予防、▶ 午後2時40分～3時30分…運動から考えるフレイル予防

対 区内在住の65歳以上、20名

持 飲み物、タオル、筆記用具

申 9月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 間 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

障害のある方

障害者福祉センターの講座

日 10月6日～令和9年3月23日(11月3日、12月29日、令和9年2月23日を除く)の火曜日午後1時～3時、全22回(12名)、▶ ②絵手紙講座(後期)…10月21日～令和9年3月17日の第3水曜日午後1時15分～3時15分、全6回(12名)

費 1回100円(減免制度あり。別途材料費 ▶ ①1作品につき1,000円程度、▶ ②専用はがき1袋につき289円が必要)

申 9月19日(土)までに電話かファックス(10面記入例のほか希望講座(①②の別)、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。

場 間 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

すべての方

DV防止啓発講座

●DV被害者に寄り添う支援とは

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月7日(月)～10月13日(火)

内 被害者の安心と自立を支えるための支援

申 9月7日(月)～10月13日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

場 間 男女共同参画推進センター ☎(3341)0801

無料不動産相談会

日 9月17日(木)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

共 新宿区

場 申 当日直接、区役所第1分庁舎1階・地下2階へ。

場 間 東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ☎(6258)5205(月～金曜日午前10時～午後3時)

新宿NPO活動基礎講座

●クラウドファンディング講座

～共感と支援を得る仕組みを学ぶ

日 9月24日(木)午後6時45分～8時45分

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおりに記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://snponet.net/)からも申し込みます。

場 間 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@snponet.net

いきいきウォーク新宿

●「温故知しん!じゅく散歩」戸塚コース

日 時・集合場所等 9月25日(金)午前9時30分に新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)集合、午後0時30分ごろ高田馬場公園(高田馬場4-22)で解散

内 約4kmのウォーキング、学芸員の解説

持 両手が自由になるバッグ、飲み物

申 9月7日(月)～24日(木)に電話かファックス(10面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

場 間 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

女性求職者向け AI×キャリア実践講座

●あなたにあった一歩から、未来の私へ

内容・申し込み方法等詳しくは、同講座特設サイト(右二次元コード。☎https://shinjuku-dx.csplace.com/)をご覧ください。

受講期間 10月5日(月)～令和9年1月31日(日)

受講方法 eラーニング

対 区内在住・在勤・在学または区内での就業を希望する女性

場 間 女性デジタル人材育成支援事業事務局(株)