



2027年に開幕する冬季デフリンピックに向けてデフスポーツを体験しよう！

デフフットボール体験会



講師



山本典城
(女子デフフットサル監督)



岩渕亜依
(女子デフフットサル選手・2024冬季デフリンピック出場)



川畑菜奈



東海林香那



西山大輝
(クリアソン新宿)

日 10月4日(日)
午前10時～12時

場 新宿コスミックセンター
(大久保3-1-2)

令和9年1月に冬季デフリンピック大会がオーストリアで開催されます。この機会にぜひ、競技の魅力や楽しさを体感しませんか。

デフフットサルW杯優勝経験のある女子デフフットサルの監督と選手や、サッカーチーム「クリアソン新宿」の元選手等が講師として参加します。

★「デフ」とは英語で「耳が聞こえない」という意味です。

9月25日(金)午後5時までに電話かファックス(10面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレス、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590



10月1日から使える乳幼児・子ども・高校生等医療証を発送します

新しい医療証(右図・淡いみどり色)を9月11日(金)に発送します。9月30日(水)までに届かない場合はご連絡ください。

対象・種類

- ▶未就学児…乳幼児医療証
- ▶小・中学生…子ども医療証
- ▶高校生等…高校生等医療証



有効期間 10月1日～令和9年9月30日(または乳幼児医療証は6歳、子ども医療証は15歳、高校生等医療証は18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)

助成内容 健康保険適用後の医療費自己負担分と食事療養標準負担額

児童育成担当課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546



シルバー人材センター

パソコン教室(Windows11使用)

日 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

区 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代 ▶①～⑫は500円～550円、▶⑬⑭は1,000円が必要)

申 はがきかファックスに10面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、9月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。同センターホームページ(右上二次元コード。https://sites.google.com/view/pckyoushitsu/)からも申し込みます。結果は応募者全員に9月30日(水)までに郵送でお知らせします。

教室名	主な内容	日程	クラス	受付番号
ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作成	10月1日(水)・8日(水)	午前	①
		11月5日(水)・12日(水)	午後	②
ワード活用A	アート機能を使った文書作成	10月14日(水)・21日(水)	午前	③
		11月18日(水)・25日(水)	午後	④
ワード活用B	表作成機能を使った文書作成	10月15日(水)・22日(水)	午前	⑤
		11月19日(水)・26日(水)	午後	⑥
エクセル基礎	データ入力・数式の使い方 表作成	10月2日(金)・9日(金)	午後	⑦
		11月4日(水)・11日(水)	午前	⑧
エクセル活用A	集計表・グラフの作成	10月14日(水)・21日(水)	午後	⑨
		11月18日(水)・25日(水)	午前	⑩
エクセル活用B	データベース操作 (データの並べ替え・抽出)	10月15日(水)・22日(水)	午後	⑪
		11月19日(水)・26日(水)	午前	⑫
Windows11とネット	Windows11の基礎・インターネット (検索、生成AIの利用ほか)	10月6日(水)・13日(水)	午前	⑬
		11月6日(金)・13日(金)	午後	⑭

場 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

図書館

の催し

一般向け

四谷図書館 ☎(3341)0095

▶調べもの応援講座 メディア読み比べ体験講座～図書館で使える新聞データベース活用術(9/20)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶下落合映画会「独裁者」(9/21)

▶介護・高齢者支援セミナー「人生会議ってなに？」(9/24)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶知って得する年金豆知識(10/3)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶朗読で味わう文学 こうばこの会(10/10)

日時等詳しくは
ホームページをご覧ください



一般向け



子ども向け

広報新宿の個別配達に関するお問い合わせは、広報新宿個別配達コールセンター ☎(5358)9537(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)・FAX(3361)0755へ。