

ピックアップ

新宿オレンジプロジェクト

区では、9月を「新宿オレンジプロジェクト月間」とし、認知症への正しい理解を深めるための普及啓発活動を行っています。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352



「新しい認知症観」を知っていますか

新しい認知症観とは、認知症になっても、一人一人ができること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で人とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けられるという考え方です。

VR認知症体験会

VRで認知症の方の視点を体験し、気持ちや困りごとを理解しながら、より良い支援や環境づくりを考えるプログラムです。

日 9月30日(木) ▶ 午前10時～11時30分、
▶ 午後2時～3時30分(いずれも同じ内容)

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内在住・在勤・在学の13歳以上、各
回30名

申 9月7日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



イメージ



らんぷカフェ落合

認知症サポーター等、さまざまな方が集い、交流するカフェです。どなたでもお気軽においでください。

日 毎月第3木曜日(祝日の場合は第4木曜日)午後2時30分～4時30分

場 申 当日直接、Sunnydays
Cafe(上落合1-9-11、レミ
コ学院ビル1階)へ。

費 100円(飲み物代)



認知症サポーター養成講座

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識等を学びませんか。修了した方にはオレンジリング(下図左)と認知症サポーターカード(下図右)をお渡しします。

日 ▶ ①10月2日(金)、▶ ②10月22
日(木)いずれも午後2時～3時30分

場 ▶ ①戸塚地域センター(高田馬
場2-18-1)、▶ ②区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤・在学の方、▶ ①20名、▶ ②35名

申 9月7日(月)から ▶ ①は電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ、▶ ②は電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



ロバ隊長



「認知症サポーターキャラバン(★)」のマスコットです。「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。
★認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指す取り組みです。

認知症介護者家族会・学習会

家族会では、介護者やボランティアの方が集って、交流・情報交換をしています。学習会では、認知症への理解や対応、介護のための講座を開催しています。

●水曜日の会

日 第3水曜日午前10時30分～12時
場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

●木曜日の会

日 第2木曜日午後1時30分～3時30分
場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

●金曜日の会

日 第2金曜日午後1時30分～3時30分
場 牛込保健センター等複合施設(弁天町50)

申 ▶ 家族会は当日直接、会場へ。

▶ 学習会は電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



地域安心カフェの運営ボランティアを募集

高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、交流・相談等ができるカフェの運営に携わってみませんか。

●募集するカフェ

▶ほっと安心カフェ「すみれ」

日 毎月第4水曜日午後1時～2時30分…都営百人町4丁目アパート10号棟集会室(百人町4-7-10)

▶ほっと安心カフェ「たんぽぽ」

日 毎月第1・第3木曜日午後1時～2時30分…都営百人町4丁目アパート14号棟集会室(百人町4-5-14)

▶優っくりカフェ

日 奇数月第4金曜日午後1時30分～3時30分…優っくり村新宿西落合(西落合2-8-7)

●活動内容等の説明会を開催します

実際に活動しているカフェボランティアから話を聞けます。後日、希望するカフェを見学できます。

日 10月21日(木)午後2時～3時30分

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

申 9月18日(金)～10月16日(金)に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



☎高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352