

新宿 はっぴー 子育てガイド

2026

新宿で子育てを楽しもう！

特集

子育てもお仕事ははっぴーに楽しく！
ママ・パパ視点で紹介したい「ワーク・ライフ・バランス」
新宿区で働くママ・パパに聞いてみた！

新宿区子育て NEWS
区の支援制度がさらに充実しました！

子育てファミリーの視点で 今こそ備えを！
わが家の危険度 check

1章
妊娠・出産

2章
安全 健康・医療・

3章
相談・サポート

4章
一時預かり

5章
保育園 幼稚園・子ども園・

6章
小学校・学童

7章
お出かけ・リフレッシュ

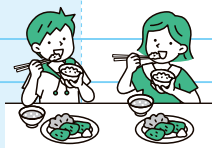
新宿 はっぴー 子育てガイド

2026

年齢別索引

新宿区で実施している子育てに関する
主な事業の一覧です。
詳しくは該当ページをご覧ください。

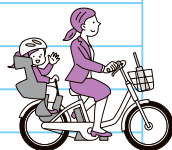
	妊娠後	0歳	1歳	2歳	3歳	4～6歳
1章 妊娠・出産	母子健康手帳交付 ▶P12					
	妊婦健康診査 ▶P12					
	入院助産制度 ▶P14					
	産前産後の育児・家事支援 ▶P15					
	すくすく赤ちゃん訪問 ▶P15					
	家庭訪問型子育て支援ホームスタート ▶P16					
	産婦健康相談 ▶P17					
	各種食事講習会（離乳食、1歳児） ▶P18					
	医療費の助成 ▶P18 / 児童手当など ▶P20					
2章 健診・ 医療・安全		乳幼児健診 1～10 か月児健診 ▶P22	乳幼児健診 1歳6か月児健診 ▶P22		乳幼児健診 3歳児健診 ▶P23	乳幼児健診 5歳児健診 ▶P23
		予防接種 ▶P24				
3章 相談・ サポート		子ども総合センター ▶P30、P62、P64				
		子ども家庭支援センター ▶P30、P62、P64				
		児童館・児童コーナー ▶P33、P63				
		家庭・女性の相談・悩みごと相談 / 男女共同参画推進センター ▶P36				
4章 一時預かり		空き利用型一時保育 ▶P38				
		専用室型一時保育 ▶P39				
		新宿区乳児等通園支援事業 ▶P40				
		子どもショートステイ事業 ▶P42				
		ファミリーサポート事業 ▶P43				
		ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援） ▶P43				
5章 保育園・ 子ども園・幼稚園		認可保育園 ▶P44 / 認定こども園 ▶P48 / 認可外保育施設 ▶P51 / 幼稚園 ▶P52				
6章 小学校・ 学童						



目次

Web リンクページスマホ便利帳	2
【特集1】	
子育てもお仕事もはッピーに楽しく！	4
ママ・パパ視点で紹介したい「ワーク・ライフ・バランス」 新宿区で働くママ・パパに聞いてみた！	
【特集2】	
新宿区子育て NEWS	8
区の支援制度がさらに充実しました！	
【特集3】	
子育てファミリーの視点で 今こそ備えを！ わが家の危険度 check	10
1章	
妊娠・出産	12
妊娠したら 12/ 出産したら 15/ 医療費の助成 18/ 児童手当など 20	
2章	
健診・医療・安全	22
乳幼児健診 22/ 乳幼児歯科相談 23/ 予防接種 24/ お医者さん情報 26 / 子どもの安全・安心 28/ 災害に備えて 29 【コラム】「知っておきたい子どもの病気とケガ」子育て地域医療ハンドブック	
3章	
相談・サポート	30
子どもと家庭の総合相談 30/ 子どもの健康・発育・心の相談 32/ 教育・就学相談 34/ ひとり親相談・外国人相談 35/ 家庭・女性の相談・悩みごと相談 36/ 虐待の相談（通告） 37	
4章	
一時預かり	38
一時保育 38	
5章	
保育園・子ども園・幼稚園	44
幼児教育・保育の無償化 44/ 認可保育園 44/ 認定こども園 48/ 認可外保育施設 51/ 幼稚園 52	
6章	
小学校・学童	54
入学する小学校に関する情報 54/ 放課後の過ごし方 57 【コラム】タブレット端末等を活用したご家庭での学習	
7章	
お出かけ・リフレッシュ	62
子育て支援施設 62/ プレイルームなど 69/ 公園・庭園 71/ 地域の区立公園 75/ 夏はやっぱり水遊びでしょ!! 76/ プレイパーク 78/ 図書館 80/ 博物館・ミュージアム 82/ 旅行・リフレッシュ 85/ 幼児サークル 86 【コラム】新宿ここ・から広場 【コラム】利用者支援事業 【コラム】新宿子育てメッセ 手をつなごう みんなで子育てハッピースマイル	
主な区有施設 子ども連れ便利情報	88

7歳～



小学校 ▶ P54

学童クラブ ▶ P57

放課後
子どもひろば
▶ P59

1章
妊娠・出産

2章
安全
健診・医療・

3章
相談・
サポート

4章
一時預かり

5章
保育園・子ども園・幼稚園

6章
小学校・学童

7章
お出かけ・
リフレッシュ

Webリンクページ

スマホ便利帳

新宿区ホームページ



子育て中のママ・パパに、必要な情報を教えてくれる

お役立ちWebサイトを紹介します！

スマートフォンで二次元コードを読み込めば、その場でご覧いただけます。

スマートフォン専用アプリ

しんじゅく子育て応援ナビ

出産や子育てに役立つ情報をお手持ちのスマートフォンにお届けします。小さなお子さんと外出するときに便利な「子育て応援ショップ & マップ」もアプリから利用可能です。

スマホから
いつでも確認！



○○○ ダウンロード ○○○



App Store



Google Play



子育てを通じて つながりたい

幼児サークル

子ども総合センターなどで
行っています。保護者の自主
的なサークル活動も実施して
います。

(▶▶ P86)



その他のサイト

新宿区地域ポータル 「しんじゅくノート」

子育てページにて、子どもと
一緒にの外出に便利な「子育て
応援ショップ&マップ」を紹介
しています。



新宿区育児を応援する 行政サービスガイド 「はっぴー子育て」

子育てサービスに関する情報
をひとつにまとめた、見やす
くて便利なサイトです。





危険から 子どもを 守りたい

しんじゅく 安全・安心情報ネット

警察や地域等から入手した不審者や事件などに関する情報を、登録のあったメールアドレスあてに配信しています。パソコンや携帯電話・スマートフォンから登録できます。



要配慮者 防災行動マニュアル

妊婦・乳幼児を含む、災害時に配慮が必要な人のための行動マニュアルです。災害時の持出品リストや日頃から備えておいたほうがよい事項などに目を通しておきましょう。



医療情報ネット(ナビイ)

お近くの医療機関、診療中の医療機関、休日当番医などを検索できます。



こどもの救急

子ども(生後1か月～6歳)の救急時の情報があります。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。



子どもと おでかけ したい

公益財団法人 新宿未来創造財団(レガス新宿)

スポーツクラブやイベント、ワークショップなど、子どもが楽しむことができる多種多様な事業を紹介しています。



公益財団法人 東京都公園協会

都立の公園や庭園等を検索することができます。また公園等で開催されるイベントの情報も発信しています。



新宿スポーツセンター

プールやトレーニング室、体育館、会議室、武道館などの利用について紹介しています。各種教室も開催しています。



新宿区 区民保養施設予約システム

新宿区の区民保養施設の紹介をしています。事前の利用者登録により、インターネットから利用の申し込みができます。



パパ向けの支援もあります！

パパサポート企業奨励金・ 介護サポート企業奨励金

新宿区内に事業所がある中小企業で「新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定」を受けている企業に勤務する男性従業員が指定の制度を利用したときに奨励金が支給されます。



特集 1

子育てもお仕事も はっぴーに楽しく！

ママ・パパ視点で紹介したい「ワーク・ライフ・バランス」

生活の中でよく聞く「ワーク・ライフ・バランス」は、仕事と生活の調和を意味する言葉です。

新宿区には、子育てファミリーの「ワーク・ライフ・バランス」を手助けする支援がたくさんあります。

さまざまなサービスを上手に使うことで仕事も子育ても、もっと自分たちらしく、楽しくなるはずです。

新宿区の

ワーク・ライフ・ バランスの現状

ママ・パパ(未就学児保護者)で 育児休業を取っているのは？

育児休業を取得した

母親

62.4%

取得率には
大きな差があります

父親

19.6%

8.9%

育児休業を
取得していない

その理由は…

- ・ 仕事が忙しかったから(49.7%)
- ・ 職場に育児休業を取りにくい雰囲気があったから(34.2%)

71.5%

出典：新宿区子ども・子育て支援に関する調査
報告書/令和6年(2024)年3月

ママ・パパの就労の状況は？

就労している

(フルタイムとパートアルバイト等合算)

母親

父親



77.3%

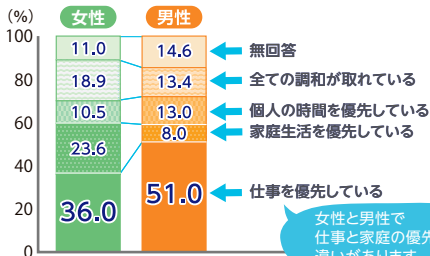


92.5%

多くの
ママ・パパが
働いています

出典：新宿区子ども・子育て支援に関する調査
報告書/令和6年(2024)年3月

新宿区民のワーク・ライフ・ バランスの現状は？



女性と男性で
仕事と家庭の優先順位に
違いがあります

出典：男女共同参画およびワーク・ライフ・バランスに関する区民・中学生・
企業・従業員の意識・実態調査報告書 概要版/令和5年3月

新宿区ワーク・ライフ・バランス 推進企業認定制度とは？

新宿区内でワーク・ライフ・バランスに取り組む企業をサポートする制度です。企業からの申請で、ワーク・ライフ・バランスの取組が既に定着し、認定基準を満たした企業は「推進企業」に、これから取組を推進する企業は「推進宣言企業」に認定しています。認定後も新宿区から支援を行っています。



新宿区ホームページでは、新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度と認定企業一覧を紹介しています。



認定企業一覧

令和7年度までに
84社認定！

〓 令和7年度に制度が更新されました！〓

認定企業にはこんな奨励金も！

パパサポート企業奨励金

認定企業に選ばれた新宿区の中小企業にて、男性従業員が育児休業・育児短時間勤務制度を利用した場合、性別を問わず介護休業・介護短時間勤務制度を利用した場合に新宿区から企業に向けて奨励金を支給する制度です。



認定された
中小企業を
応援



育児休業コース

男性従業員の育児休業取得日数に応じて…

最大 **40万円** 支給

育児短時間勤務コース

男性従業員の育児短時間勤務制度利用に対して…

1回につき **10万円** 支給

他にも…

介護サポート企業奨励金

介護休業コースでは、従業員の介護休業取得に対して1回につき**15万円**支給します。介護短時間勤務コースでは、従業員の介護短時間勤務制度利用に対して1回につき**10万円**支給します。



パパが育休をとる メリット



①

子どもと
過ごす期間が増える

②

ママ(配偶者)が
復職しやすくなる

③

産後うつ
予防になる

④

給付金や免除を
受けやすくなる

Interview 新宿区で働く ママ・パパに聞いてみた!

Interview 01

(株)ねぎしフードサービス
人財共育担当マネージャー

まつだ かづひさ
松田 賀津久さん

飲食店でも育休を取得しやすい環境へ

ねぎしが掲げる「経営の目的」の1つに「働く仲間の幸せ」という項目があり、それがさまざまな制度の後押しになっています。実は育休よりも前に妊娠中の妻が入院してしまい、上の子の世話のために夕方には帰らなくてはならなくなったのですが、店舗の仲間たちが支えてくれました。

制度があっても、実際に現場を回す



2025年新宿グリーン作戦夏休みスペシャル
ねぎし社員と子どもたちが一緒に、新宿の街の清掃活動を行いました。活動当日は、参加者同士で協力しながら歩道や公園周辺に落ちているごみを拾い、地域の環境美化に取り組みました。

ためには、職場の理解と協力、調整、体制の強化が必要であると感じ、現在の役職になってからは自分の経験を活かし、他の社員が育休をスムーズに取得できるよう、アドバイスや支援をしています。

さらに、育休中は子どもとふれあう時間が増えたことで、かけがえのない時間を過ごすことができました。今しかない成長の瞬間をそばで見守れたことがとても嬉しく、楽しくもありました。また、妻からは今でも「育休を取ってくれて助かった」と感謝されており、育休がその後の夫婦の信頼関係をより深める機会になったと感じています。

そして、育休を取得してもキャリアが止まるという心配はありませんでした。実際に、育休・産休を経て店長になった女性社員もいます。飲食店であつても「仕事と子育て」を両立させながら

キャリアを築ける環境になっています。

従業員の中には例えば育児休業を2回に分けて取得できるなど、具体的な内容を知らない場合もあるため、制度について伝える機会を増やし、より多くの人が安心して活用できる職場づくりにつなげていきたいです。



（お勤め先）

(株)ねぎしフードサービス

1981年に新宿区で1号店をオープン。東京や横浜エリアを中心に牛たん・とろろ・麦めし定食専門店を約50店舗以上、運営しています。

新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度 平成24年度認定

今の時代、仕事と子育てを両立する家庭が増えており、その向き合い方はさまざまです。今回は新宿区の企業で実際に働くママ・パパに、働きながら子育てをする中でのエピソードや思いをお聞きました。

Interview 02

(株)セプテーニ・ホールディングス
HRオフィスビジネスパートナー部HRBP2課

ひら た あお み
平田 青海さん

キャリアと子育ての両立に挑戦中

私は、この春に第2子の育児休業から復職しました。第1子を出産したときは別の会社で働いており、時短勤務で復職しましたが、現在は自身の希望でフルタイム勤務で働いています。

そうした働き方を支えているのが、会社の充実した制度です。フレックスタイム制度や在宅勤務制度、時短勤務制度が充実しているのはもちろん、ベビーシッター利用助成制度もあり、会社がベビーシッター費用の7割を負

担してくれるので、多くの同僚が活用しています。私自身もこうした制度を利用することで、フルタイム勤務と子育ての両立に挑戦できています。

また、第2子の育休中は、ただの育休に留めず、キャリアコンサルタントの資格を取得し、自分を育てる期間にもしました。

自治体で実施している子育て支援サービスを調べて、産後ケアや一時預かりを利用したのですが、とても助けられました。新宿区は他自治体と比べても子育て支援が充実しているところがあり、産後ケアや一時預かり、児童館などさまざまなサービスを利用できるため、子育て中の方にとって心強い環境だと感じています。

夏には子どもと新宿中央公園へ遊びに行きました。きれいな水遊び場で監視員さんもいて安心ですね。親子

で水遊びを楽しみました。

新宿区には、このように魅力的な子育て支援や施設が数多くあります。この冊子はもちろん、児童館などで親同士の会話も参考にしながら、ぜひ積極的に情報を集め、それぞれの家庭に合ったサービスを活用してみてください。



（お勤め先）

(株)セプテーニ・ホールディングス

1990年に設立。新宿区に本社をおき、デジタルマーケティング事業を中心に事業を展開するグループ企業の統括、管理等を行っています。



セプテーニグループ専任執行役員CDOの宮崎さん社内では、性別を問わず社員の声に耳を傾け、積極的に取り入れる風土が根付いているそうです。

子育てNEWS

区の支援制度がさらに充実しました！

新宿区では子育てファミリーに嬉しい支援事業が沢山あります。
 その中でも、特に知ってもらいたい事業をピックアップしました。

1

5歳児健康診査が 始まりました

新宿区保健センターにて、満4歳6か月～6歳未満の子どもを対象に、5歳児健診が令和8年7月から始まりました。希望・予約制になるので、個別にお送りする通知に記載の二次元コードよりお申し込みください。



2

学童クラブの 定員が増えます！

新宿区では、保護者が就労している子どもが増加傾向にあるため、学童クラブの定員拡充を進めています。令和8年度には、前年度と比べて定員を80名増員しました。放課後に子どもの居場所を確保することで、保護者が子育てと仕事を両立できるよう支援します。



3

新宿区乳児等通園支援事業が始まりました！

保育園や幼稚園等に通っていない生後6か月から年度末年齢満3歳までの子どもが定期的に通園できる制度です。

子どもの集団での体験を通して成長を後押しするほか、保護者と、先生や地域との関わりから子育てのさまざまな悩みを解消したり、楽しさを共有するきっかけづくりを支援します。

区内在住の方は、区内実施園を無償でご利用いただけます。



幼稚園

保育園



区内18園で実施

週1日以上以上の定期利用

産後ケア事業がもっと利用しやすくなります!

産後にお母さんと赤ちゃんが、健康状態の確認や授乳のアドバイス、沐浴の練習、育児相談等の支援を受けることができる事業です。新宿区では、アウトリーチ型、ショートステイ型、デイサービス型の3つの種類があり、令和8年4月1日から利用方法や支援施設の拡充でより使いやすくなりました。

アウトリーチ型

助産師が利用者の自宅に訪問します。授乳支援や産後の心身に関する相談を行います。

NEW

サービス提供者を
選択可能に

事業者による
サービス提供

土・日が利用可能に(事業者の場合)

ショートステイ型

支援施設に宿泊します。お母さんと赤ちゃんのケア、育児のサポートを行います。

NEW

支援施設が増えます!

7 か所 → 8 か所

デイサービス型

支援施設に日帰りで通所します。お母さんと赤ちゃんのケア、育児のサポートを行います。

NEW

支援施設が増えます!

3 か所 → 4 か所

申請の流れ

利用対象 お母さんと赤ちゃんともに住民登録が新宿区にある方、産後ケアを必要とする方、お母さんと赤ちゃんともに医療行為・入院治療の必要がない方



利用登録申請

妊娠7ヶ月(24週)以降～利用予定日の2週間前まで

窓口
申請

郵送
申請

電子
申請

アンケートと同時に、

妊娠24週頃に区から送付する「妊娠7～8か月アンケート」への回答(Web)時に登録できます。

NEW

利用登録決定

利用登録申請後、区から利用登録決定通知書が届きます。※概ね2週間ほどかかります。



利用方法

希望する支援施設または担当者へ直接予約し、利用します。施設によって予約方法が異なります。詳細は各支援施設のホームページなどをご確認ください。

こんなときどうする?

急な仕事が入ってしまった。
子どもの預け先はどうしよう?

詳しくは ▶▶ P38へ



災害が起きたときは
どうしたらいい?

詳しくは ▶▶ P29へ



いつもは行かない公園に
行ってみたい!

詳しくは ▶▶ P71へ



特集 3

子育てファミリーの視点で わが家の危険度check

今でも備えろ！

あなたのお家は、いつ起こるかわからない災害に備えていますか？
子育て家庭だからこそ気をつけたい、家の中に潜む危険をチェックして、
いざというときに備えましょう。



まずは「わが家」を安心空間にしておこう

「寝る」スペースの安全確保

- ☐ 吊り下げ照明はコードを短くして、ワイヤー等で固定
- ☐ 壁掛け時計はクロックフックで固定し、割れない素材を選ぶ
- ☐ 本棚やクローゼットはポール式器具やL字金具で固定
- ☐ 重いものを下に、軽いものを上に置く
- ☐ ガラスや陶器など、割れやすいインテリア雑貨を避ける
- ☐ 家具は部屋の出入り口前に倒れないように配置
- ☐ 子どものおもちゃは遊ぶとき以外は収納
- ☐ 窓ガラスには飛散防止フィルムを貼る
- ☐ 防災カーテンを使用
- ☐ パソコンやテレビは粘着マットやストッパーで固定
- ☐ キャスター付き家具には下皿等をセットして、転がらないように
- ☐ 寝具の周囲に大型家具や落下しやすいものを置かない
- ☐ ベッドの下にはすべり防止マットを設置
- ☐ スリッパや抱っこひもを準備しておく
- ☐ ベビーベッドは固定

いざ大地震発生!

避難する? しない?

在宅避難 ができそうなら…

新宿区では、自宅が被害を受けて危険な状態である場合を除いては、「在宅避難」を推奨しています。避難所での生活はプライバシーの確保や衛生面での問題が挙げられ、ストレスを感じる方が少なくありません。特に小さな子どもがいる家庭では、慣れた自宅で過ごせるメリットは大きいです。

「ローリングストック(日常備蓄)」と「ライフラインストップへの対処」

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ 携帯トイレ(1人1日5回目安) | ☐ 菓子類 | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ 水(飲料用、調理用等) | ☐ 栄養補助食品、健康飲料粉末 | ☐ ラテックス 手袋 |
| ☐ カセットコンロ、カセットガスボンベ | ☐ 調味料 | ☐ 生理用品 |
| ☐ 常備薬(市販薬) | ☐ 生活用品 | ☐ 粉ミルク(液体ミルク)、哺乳瓶 |
| ☐ 懐中電灯(乾電池 必要分) | ☐ 大型ビニール袋、ごみ袋 | ☐ 哺乳瓶用消毒液 |
| ☐ 充電式ラジオ等 | ☐ ラップ | ☐ ベビーフード |
| ☐ 主食、無洗米、レトルトご飯、乾麺、即席めん | ☐ ティッシュペーパー、トイレトペーパー | ☐ おしりふき、おむつ |
| ☐ 主菜、缶詰(さばのみそ煮、野菜等) | ☐ ウェットティッシュ(除菌) | ☐ 救急箱 |
| ☐ レトルト食品、缶詰(果物等) | ☐ 使い捨てコンタクトレンズ | ☐ 子どものお気に入りのおもちゃ |
| ☐ 野菜ジュース、飲料 | ☐ 眼鏡 | |
| | ☐ 使い捨てカイロ | |
| | ☐ 点火棒 | |

▶▶P29 でも解説しています

避難 が必要な場合もあるかも…

「自宅が危険な状態」であったり、木造建築が密集していたりして「近隣で延焼火災発生の可能性が高い」場合など、避難が必要な場合もあります。在宅避難用の備蓄、ローリングストックとは別に、サッと避難できるように持ち運び可能な「非常持出品」の用意も必要です。

Point

取り急ぎ必要なものを厳選

(何が必要か家族で考えてみましょう。)

自分で持ち運べる重量にする

(1人1リュックにしておくと Good!)

抱っこヒモも忘れずに

さらに check



防災ハンドブック
『災害に備えて』
新宿区



マンション防災
はじめの一步
新宿区



災害時の地域の危険度
(新宿区ホームページ)



避難場所
(新宿区ホームページ)



妊娠したら

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、保健センター、健康づくり課、特別出張所で母子健康手帳をもらいましょう。窓口で妊娠届出書に、住所、氏名、そのときにかかっている病院、出産予定日、妊娠週数等を記入していただくと、その場で「母子健康手帳（出生通知票添付）」と「母と子の保健バッグ」をお渡しします。この中には妊婦健康診査受診票、母親学級のお知らせなどが入っています。早い時期にひととおり目を通しておきましょう。



● 届け先

* 保健センター（▶▶ P88）

* 健康づくり課

* 特別出張所（▶▶ P89）

● 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

妊婦高血圧症候群等の医療給付

妊娠により、妊婦高血圧症候群などの症状が見られる方には、入院治療に必要な自己負担額の費用が助成されます。

● 対象

妊娠による妊婦高血圧症候群およびその関連疾患、糖尿病および妊娠糖尿病、貧血、産科出血、心疾患の症状が見られ、認定基準を超える方で次の①または②に該当する方（※生活保護法の規定による保護を受けている世帯の方は対象外）

① 世帯の前年分の所得が総所得税額で30,000 円以下の方

② ①以外の方で、入院見込み期間が26 日以上の方

● 申し込み

保健センター（▶▶ P88）で医療費助成申請書および診断書などの書類を受け取り、必要事項を記入のうえ、お住まいの地域を担当する保健センターへ提出してください。

妊婦健康診査を受けましょう

母体の健康を保つため、妊娠中は定期的に妊婦健康診査を受けましょう。新宿区では、妊娠の届出をされた方に妊婦健康診査受診票14 回分、妊婦超音波検査受診票（経腹法）4 回分、妊婦子宮頸がん検診受診票1 回分をお渡しします（この受診票は一定金額を上限として助成するものです。医療機関での指導内容や検査項目により自己負担が発生することがあります。交付枚数は令和8 年4 月1 日現在のものです）。

※妊婦健康診査受診票等は東京都内の委託医療機関または、委託助産所でのみ使用できます。東京都外で受診される方は健康づくり課までご連絡ください。

※多胎妊娠の場合、妊婦健康診査を追加で5 回分助成します。詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

■ 妊婦健康診査 受診の目安

妊 娠 週	健 診 回 数
妊 娠 初 期～妊娠 23 週	4 週間に1 回
妊 娠 24 週～妊娠 35 週	2 週間に1 回
妊 娠 36 週～分娩まで	1 週間に1 回

● 問い合わせ

（妊婦健康診査、妊婦歯科健康診査）

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

妊婦歯科健康診査を受けましょう

妊婦の方の歯と口の健康を保つため、妊婦歯科健康診査を区内指定歯科医療機関で実施しています。新宿区では妊娠～産後1 年（お子様の1 歳のお誕生日の前日まで）の間に、1 回受診できます。受診票は母子健康手帳の交付時に1 回分お渡しします。できるだけ妊娠中の安定期にご使用ください。妊娠中に新宿区に転入された方も対象になります。

その他の検査

■ HIV・性感染症検査

血液検査です（クラミジアのみ尿検査）。詳しくは保健予防課にお問い合わせください。

■ B型・C型肝炎ウイルス検査

血液検査です（予約制）。39歳以下で検査を希望する方は、保健予防課にお問い合わせください。40歳以上で検査を希望する方は、健康づくり課にお問い合わせください。

● 問い合わせ

保健予防課予防係

【TEL】 5273-3859 【FAX】 5273-3820

健康づくり課健診係

【TEL】 5273-4207 【FAX】 5273-3930

出産・子育て応援事業 (ゆりかご・しんじゅく)

妊娠期から出産・子育て期まで安心して過ごせるよう、妊婦の方に看護職が面談し、妊娠中や産後の情報をご紹介します。保健センター、健康づくり課で妊娠の届出をされた方は、その場で面談を受けることができます。特別出張所で妊娠の届出をされた方は、保健センター、健康づくり課にお越しください（お越しの際、母子健康手帳と母と子の保健バッグをお持ちください）。看護職と面談された妊婦の方には、後日、ゆりかご応援ギフト（1万円相当）をお贈りします。

妊娠中に新宿区に転入された方も、面談の対象になります。

● 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

● ゆりかご・しんじゅく実施場所

*保健センター（▶▶ P88）

*健康づくり課健康づくり推進係

妊娠判定受診費用の助成

住民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方を対象に、妊娠判定検査の費用を助成します。

● 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

妊婦のための支援給付事業

妊娠期から出産・子育て期まで安心して過ごせるよう、継続的な面談等の相談支援と、経済的支援を実施しています。

● 対象

① 医師から胎児心拍の確認を受け、令和7年4月1日以降に妊娠の届け出をし、看護職との面談（ゆりかご・しんじゅく）を受けた妊婦に現金5万円または電子ギフト5万円相当

② 令和7年4月1日以降に出産し「すくすく赤ちゃん訪問」を受けた産婦（流産、死産の場合も対象）に妊娠していた子どもの人数×現金5万円または電子ギフト5万円相当

● 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

産前産後期間の 国民年金保険料免除

国民年金の第1号被保険者が出産する場合には、産前産後の一定期間、保険料が免除されます。この免除期間は年金額を計算する際、保険料を納めた期間として扱われます。出産予定日の6か月前から申請できます。

● 問い合わせ

医療保険年金課年金係

【TEL】 5273-4338 【FAX】 3209-1436

産前産後期間の 国民健康保険料免除

国民健康保険被保険者が出産する場合には、産前産後の一定期間、保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から届出でき、出産後の届出も可能です。

詳しくは医療保険年金課国保資格係までお問い合わせください。

● 問い合わせ

医療保険年金課国保資格係

【TEL】 5273-4146 【FAX】 3209-1436

入院助産制度

保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により病院等での出産が困難な妊産婦の方を対象に、出産費用を公費で負担する制度です。詳しくは児童育成担当課育成支援係までお問い合わせください。

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

保健指導票の交付

住民税非課税世帯・生活保護世帯の妊産婦や乳幼児の方が、指定医療機関での一般保健指導(妊産婦健診等)、歯科保健指導を無料で受けられる制度です。

● 問い合わせ 保健センター (▶▶ P88)

RSウイルスワクチン接種

令和8年度より妊婦の方へのRSウイルスワクチンが定期接種になりました。RSウイルス感染症は呼吸器感染症で、初回感染時にはより重症化しやすいといわれています。妊婦の方がワクチンを接種すると、母体内でこの感染症に対する抗体が作られ、赤ちゃんは出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。

- 対象 妊娠28週～37週に至るまでの方(妊娠28週0日～36週6日の方)
- 内容 組換えRSウイルスワクチン(ファイザー社のアブリスボ®筋注用ワクチン)を妊娠毎に1回接種できます。また、区が発行した予診票を指定医療機関へ持参すると、無料で接種できます。定期接種対象の方には妊娠28週を迎える前月までに予診票を発送します。
- お問い合わせ 保健予防課予防係 【TEL】 5273-3859 【FAX】 5273-3820



RSウイルスワクチン

母親学級／両親学級／ はじめて赤ちゃん応援教室(妊婦クラス)

ママ・パパになる方が安心して出産を迎えられるように、また、はじめての育児に対する不安を解消・軽減できるように、出産・子育てに関する知識の普及や情報の提供を行っています。仲間づくりの場としてもご活用ください。

■母親学級(平日コース・土曜日コース)

- 1日目 赤ちゃんのお風呂の入れ方、ママと赤ちゃんの歯の健康
- 2日目 分娩の経過・産後の生活、妊娠中からはじめるバランスのよい食事

■両親学級

- 1 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験
- 2 講演会(講師：助産師)

■はじめて赤ちゃん応援教室(妊婦クラス)
助産師等を講師としてミニ講話や情報交換を行っています。

※このほかに、おじいさま・おばあさま学級を四谷・落合保健センターで開催しています。

<母親学級・はじめて赤ちゃん応援教室>

● 申し込み
予約制。オンライン申し込みで受け付けています。右の二次元コード(新宿区ホームページ)からお申し込みください。



母親学級・両親学級

● 問い合わせ
保健センター (▶▶ P88)

<両親学級>

● 申し込み
予約制。往復はがきまたはオンライン申し込みで受け付けています。上記二次元コード(新宿区ホームページ)からお申し込みください。



はじめて
赤ちゃん応援教室

● 問い合わせ 保健センター (▶▶ P88)

「東京都妊娠相談ほっとライン」
(▶▶ P36)

妊娠や出産のさまざまな悩みについて、
電話やメールで相談に応じます。



出産したら

出生届

赤ちゃんが生まれたら、14日以内（生まれた日を含む）に、住所地、本籍地または生まれた場所の市区町村に届け出てください。新宿区では、戸籍住民課戸籍係または各特別出張所で受付をしています。必要な書類は、出生届書、母子健康手帳です。

● 届け先

＊戸籍住民課戸籍係

＊特別出張所（▶▶ P89）

● 問い合わせ

戸籍住民課戸籍係

【TEL】 5273-3506 【FAX】 3209-1728

新生児聴覚検査を受けましょう

耳のきこえの障害を発見するために、生後間もない時期に実施する検査です。妊娠の届出をされた方に新生児聴覚検査受診票1回分をお渡しします（助成上限額あり）。受診票の有効期間は生後50日に達する日までです。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

産婦健康診査

出産2か月の間に個別に受診します。受診票は妊婦健康診査受診票と一緒にお渡しします。（この受診票は一定金額を上限として助成するものです。指導内容や検査項目により自己負担が発生することがあります。）

● 実施回数

2回まで

● 健診場所

都内の委託医療機関または委託助産所

※東京都外で受診される方は健康づくり課までご連絡ください。

● 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

すくすく赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に訪問指導員（助産師・保健師等）が訪問して、赤ちゃんの体重測定や育児相談、母子保健サービスの紹介などを行います。

● 申し込み

母子健康手帳に添付している「すくすく赤ちゃん訪問連絡票（出生通知票）」を健康づくり課にお送りください（新宿区ホームページから電子申請も可能）。※出生後なるべく早くお送りください。

● 問い合わせ

＊保健センター（▶▶ P88）

＊里帰り先等での訪問に関するお問い合わせは健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

産前産後支援事業

妊娠中や出産後の家事や育児の支援（洗濯や清掃、買い物、兄姉の世話、育児に関する相談や助言など）を行うヘルパーまたは産後ドゥーラを派遣します。申請方法等の詳細は、新宿区ホームページをご覧ください。

● 対象

妊婦の方、1歳未満の子どもがいる家庭、3歳未満の多胎児（双子や三つ子）がいる家庭、3歳未満の子どもと4歳未満の兄姉のいる多子家庭

● 利用時間

月～日（年末年始を除く）9:00～20:00

● 1時間あたりの利用料金

1,000円 ※産後ドゥーラは1,500円

● 申し込み

電子申請・郵送および窓口のいずれかの方法で申請してください。

※ホームページ参照

● 問い合わせ

子ども総合センター 子育て支援係

【TEL】 3232-0695

【FAX】 3232-0666



産前産後支援事業

産後ケア事業

産後に、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や授乳のアドバイス、沐浴の練習、育児相談等の支援を受けることができます。ショートステイ型(施設に宿泊)・デイサービス型(施設に通所)・アウトリーチ型(自宅に訪問)の3つの種類があります。



● 申し込み

妊娠7か月(24週)以降、電子申請・郵送および窓口のいずれかの方法で申請してください。なお、「妊娠7～8か月頃のアンケート」への回答と同時に申請することも可能です。

※ホームページ参照

● 問い合わせ

保健センター(▶▶ P88)
健康づくり課健康づくり推進係
【TEL】5273-3047 【FAX】5273-3930



産後ケア事業

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

妊娠中や子育てをするとき、特に子どもが小さいときには誰でも不安があり、周囲の支援が必要です。

ホームスタートは地域の先輩ママ・パパがボランティアとして家庭を訪問する子育て支援です。出産の準備をお手伝いしたり、保護者の方のお話をゆっくり聴いたり、一緒に遊んだりします。また公園や病院、子育てひろばなどへ一緒に出かけることもできます。

どんなサポートが必要かというのは人によって異なるため、まずはコーディネーター(オーガナイザー)が訪問し、お話を伺い、その人に合ったボランティアさんを紹介します。

※ベビーシッターやヘルパーのような保育や家事の代行はできません。

※訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は外に漏れることはありません。

● 対象

妊婦の方、乳幼児がいる家庭

● 利用料金 無料

● 内容

週1回2時間程度で4～6回、ボランティアが訪問します。

● 問い合わせ

地域子育て支援センター二葉
【TEL】5363-2170
日～金(祝日・年末年始を除く)
10:00～17:00
【メール】
homestart@futaba-yuka.or.jp



ホームスタート・二葉ホームページ



問い合わせフォーム

ホームスタート・二葉

検索

誕生祝い品

赤ちゃんの誕生をお祝いして、区よりお祝いの品をお贈りします。絵本のガイドブックと、「長野県伊那市」および「群馬県沼田市」で技を磨き続けた職人さんにより作成された木工製品等7種類のうち1種類を選んでいただき、お贈りします。



● 対象

新宿区内に住所があり、新たに子どもを出産し、かつ、その子どもも新宿区に住所を定めた方。対象の方には区からお知らせします。

● 申し込み

「誕生祝い品申込書」(はがき)に必要な事項をご記入のうえ、出生日～1年以内に児童育成担当課もしくは各特別出張所にご提出いただくか、またはご郵送ください。

● 問い合わせ

児童育成担当課子ども医療・手当係
【TEL】5273-4546 【FAX】3209-1145

多胎児家庭への移動支援事業

多胎児家庭に対し、タクシー乗車に利用できる「こども商品券」（1世帯あたり年間24,000円相当）を交付し、乳幼児健診や予防接種、双子の会など、多胎児を連れて母子保健事業を利用する際の移動を支援します。

● 対象 満3歳未満の多胎児を同一世帯で養育する保護者の方

● 申し込み 管轄の保健センターの窓口で、保健師等の専門職との面接と、申請書の提出が必要です。詳しくは子どものお誕生月の翌月に送付するご案内か、新宿区ホームページをご確認ください。

● 問い合わせ
健康づくり課健康づくり推進係
【TEL】5273-3047
【FAX】5273-3930



多胎児家庭への
移動支援事業

出産育児一時金

出産育児一時金は、出産した被保険者等が加入している健康保険から支給されます。妊娠12週と1日（85日）以上経過した人であれば、出産・流産・死産を問わず支給の対象となります。支給金額は各健康保険で異なりますので、ご自身の加入している健康保険にお問い合わせください。

● 問い合わせ 各健康保険組合
※新宿区の国民健康保険に加入している方は、医療保険年金課国保給付係へ。
【TEL】5273-4149 【FAX】3209-1436

【直接支払制度】

出産育児一時金直接支払制度とは、出産育児一時金を保険者が直接医療機関等に支払うことにより、出産した被保険者等があらかじめまとまった現金を用意する必要がなく出産時の経済的負担が軽減される制度のことです。この制度を利用すると、出産育児一時金を超えた金額のみを医療機関等から請求されることになります。

原則この直接支払制度をご利用いただくことになり、医療機関等で申請手続きを行います。詳しくは、出産される医療機関等にお問い合わせください。医療機関等で手続きができない場合の申請先・申請方法（必要書類など）は、加入している健康保険に確認してください。

産婦健康相談

産婦（子どもが1歳のお誕生日の月末までの希望する母親）に、健康相談および歯科健康相談を実施しています。日程は、3～4か月児健診（▶▶ P22）の通知と合わせてお知らせしています。

● 問い合わせ 保健センター（▶▶ P88）

育児の不安、心配ごと、 育児疲れ等があるとき

各保健センターでは、保健師・栄養士・歯科衛生士などが、いろいろな相談に応じています。ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

● 問い合わせ 保健センター（▶▶ P88）

親と子の相談室

月1回、育児に不安を抱える乳幼児の保護者を対象に、医師・カウンセラーが相談に応じます。

● 問い合わせ
保健センター（▶▶ P88）
● 申し込み
【Web 予約】右の二次元コードから
【電話予約】各保健センター
にお問い合わせください。



親と子の相談室

絵本でふれあう子育て支援

保健センターで実施している乳幼児健診の際に絵本を交付しています。

- * 0歳児：保健センターで2冊配付、絵本の読み聞かせ実施。
- * 3歳児：保健センターから引換券をお送りし、図書館で1冊選べます。

● 問い合わせ
こども図書館（中央図書館内）
【TEL】3364-1421 【FAX】3208-2303
保健センター（▶▶ P88）

はじめまして赤ちゃん応援教室 (妊婦・産婦クラス)

生後4か月までの子どもを育てている保護者と赤ちゃん・妊婦の方を対象に、助産師等を講師としてミニ講話や情報交換を行っています。

● 申し込み

予約制。オンライン申し込みで受け付けています。右の二次元コード(新宿区ホームページ)からお申し込みください。

● 問い合わせ

保健センター(▶▶ P88)



はじめまして
赤ちゃん応援教室

離乳食講習会

離乳食をはじめるときのポイントや進め方についての講習会を開催しています。栄養士による離乳食の調理実演と保護者の試食、保健師による事故予防の話をしています。

● 対象

5～6か月頃の子どもの保護者の方

● 場所 各保健センター

● 申し込み

予約制。オンライン申し込みで受け付けています。右の二次元コード(新宿区ホームページ)からお申し込みください。

● 問い合わせ

保健センター(▶▶ P88)



離乳食講習会

1歳児食事講習会

1歳～1歳6か月頃の子どもの幼児食についての講習会を開催しています。栄養士による離乳完了時期の食事・おやつのお話をしています。

はじめて歯科相談(1歳児)と同時に開催です。

● 対象

1歳～1歳6か月頃の子どもの保護者の方

● 場所 各保健センター

● 申し込み

申し込みは不要です。お誕生月に郵送する、はじめて歯科相談(1歳児)(▶▶ P23)の通知の日にお受けください。

● 問い合わせ

保健センター(▶▶ P88)

医療費の助成

子どもの医療費助成

子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)が、マイナ保険証等を使って医療機関で診療を受けた場合、その窓口で支払う自己負担分および入院時の食事療養費を助成しています(健康保険が適用されるものに限り)。

● 対象

子どもおよび保護者が新宿区民で、子どもが日本の健康保険制度に加入している方

● 申し込み

電子申請(マイナポータル)・郵送および窓口(児童育成担当課または各特別出張所)

● 必要書類

① 子どもが加入している(または予定の)健康保険の資格が確認できるもの(資格確認書、資格情報のお知らせ等)

② 申請者名義の金融機関の口座

● 開始時期

助成開始は出生・転入日から(出生・転入日の翌日～3か月以内に申請した場合)

● 問い合わせ

児童育成担当課子ども医療・手当係
【TEL】5273-4546 【FAX】3209-1145

ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の方(受給資格のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、一定の障害を有するときは20歳未満の児童を養育する方と児童)が、医療機関で健康保険が適用される診療・処方を受けた際に支払う自己負担分のうち、一部負担金等相当額を除く医療費を助成しています。申請者および扶養義務者(同住所に住む親族など)の所得制限があります。受給資格については、児童育成手当(育成手当)(▶▶ P20)をご覧ください。

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係
【TEL】5273-4558 【FAX】3209-1145

慢性的な病気などの医療費助成

18歳未満で小児慢性特定疾病の治療を受けている方の医療費等の一部を助成します（認定基準等あり）。

● 問い合わせ
保健センター（▶▶ P88）

難病医療費等助成

国・都が指定する病気の治療を受けている方の医療費等の一部を助成します（認定基準等あり）。小児慢性特定疾病該当の場合は除く）。

● 問い合わせ
保健センター（▶▶ P88）

大気汚染医療費助成

①気管支ぜん息②慢性気管支炎③ぜん息性気管支炎④肺気腫およびこれらの続発症の治療費のうち、健康保険を適用した後の自己負担額について医療費助成が受けられます。対象となる方は以下のいずれにも該当する方です。東京都の制度ですが、申請書の申し込みおよび問い合わせは以下の窓口です。

- 対象
- (1) 18歳未満の方（18歳の誕生日が属する月の末日までの間にある方を含む）
 - (2) 都内に引き続き1年（3歳未満の方は6か月）以上お住まいの方（住民登録されている方）
 - (3) 現に気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫にかかっている方
 - (4) 健康保険等に加入されている方
 - (5) 喫煙していない方
- ※ (1)～(5)をすべて満たしていることが必要です。
- 問い合わせ
健康政策課公害保健係
【TEL】5273-3048【FAX】5273-3876

自立支援医療費 （育成医療）の給付

身体に障害のある18歳未満の方に対し、指定自立支援医療機関において生活能力を得るために必要な医療費の一部を負担します（認定基準・所得制限等あり）。

- 申し込み
保健センターで自立支援医療費（育成医療）支給認定申請書および意見書などの書類を受け取り、必要事項を記入のうえ、お住まいの地域を担当する保健センターへ提出してください。
- 問い合わせ
保健センター（▶▶ P88）

小児精神障害者 入院医療費助成制度

患者本人が都内に住所を有し、精神疾患のために精神病床にて入院治療を必要とする18歳未満の方に対し、入院医療費の助成をします（入院時の食事療養費の標準負担額を除く）。東京都の制度ですが、申請窓口はお住まいの地域を担当する保健センターです。

- 申し込み
公費負担を受けようとする方は、お住まいの地域を担当する保健センターへ次の書類を提出してください。
- 必要書類
- ① 医療費助成申請書
 - ② 診断書（所定の様式）
 - ③ 住民票の写し
- (2)、③については申請日前3か月以内に作成されたもの)
- ④ 医療保険の資格情報が確認できる書類の写し
 - ⑤ 遅延理由書（入院を開始した月の翌月以降に申請するとき）
- 問い合わせ
保健センター（▶▶ P88）

未熟児養育医療の給付

未熟児（生まれたときの体重が2,000グラム以下など）で、入院治療が必要と医師が認めた乳児（0歳児）が対象です。必要な医療費の一部を負担します。

● 申し込み

保健センターで養育医療給付申請書および養育医療意見書などの書類を受け取り、必要事項を記入のうえ、お住まいの地域を担当する保健センターへ提出してください。

● 問い合わせ

保健センター（▶▶ P88）

児童手当など

児童手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもを養育している方（父または母のうち所得が高い方）に支給されます。所得制限はありません。

● 手当額

3歳未満の第1子・第2子 月額 15,000円
3歳～高校生年代（※1）の第1子・第2子 月額 10,000円
0歳～高校生年代の第3子以降（※2） 月額 30,000円

（※1）18歳に達する以後の最初の3月31日までの児童

（※2）子の人数は22歳に達する日以降の最初の3月31日までにある子の中で数えます。18歳年度末を経過した子どもを子のカウント対象とするには、確認書等の提出が必要となります。

● 申し込み

電子申請（マイナポータル）・郵送および窓口（児童育成担当課または各特別出張所）

● 注意

支給の開始は原則として請求月の翌月分からです。ただし、児童が月末に出生した場合、その翌日から15日以内に請求すれば、出生月の翌月分から支給できることがあります。

● 問い合わせ

児童育成担当課子ども医療・手当係

【TEL】 5273-4546 【FAX】 3209-1145

児童育成手当（育成手当）

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもを養育している方に対する手当です。所得制限があります。

<支給資格>

- (1) 父母が離婚
- (2) 父または母が死亡、生死不明
- (3) 父または母が重度の障害を持つ（身体障害者手帳1級～2級程度）
- (4) 父または母に引き続き1年以上遺棄されている
- (5) 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている
- (6) 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- (7) 婚姻によらないで出生し、子の父（父子家庭の場合は母）に扶養されていない

● 手当額

児童1人につき月額 13,500円

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

児童育成手当（障害手当）

次のいずれかに該当する20歳未満の心身障害児を養育している方に対する手当です。所得制限があります。

- (1) 知的障害児で「愛の手帳」1度～3度程度
- (2) 身体障害児で「身体障害者手帳」1級～2級程度
- (3) 脳性まひまたは進行性筋萎縮症

● 手当額

障害児1人につき月額 15,500 円

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

児童扶養手当

父母の離婚、父または母の死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。一定の障害を有するときは20歳未満）を養育している母または父、もしくは子どもを養育している方に対する手当です。受給資格については、児童育成手当（育成手当）（▶▶ P20）をご覧ください。請求者および扶養義務者（同居所に住む親族など）の所得制限があります。

● 手当額

手当額は所得により異なります。

1人目 月額 11,340 円～ 48,050 円

2人目以降 月額 5,680 円～ 11,350 円
（令和8年4月から）

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する20歳未満の障害児を養育している方に対する手当です。所得制限があります。

- (1) 身体障害

* おおむね「身体障害者手帳」1級～3級程度（下肢障害については4級の一部を含む）

* 疾患により長期にわたる安静を必要とする程度の状態にあるものなど

- (2) 知的障害

* おおむね「愛の手帳」1度～3度程度

- (3) 精神障害

* 上記(1)(2)と同程度の障害（自閉スペクトラム症等により日常生活に著しい制限を受ける方等）

- (4) 重複障害

* 複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記(1)～(3)より軽度な場合でも該当となることがあります。

● 手当額

手当額は障害の程度により異なります。

1級 障害児1人につき月額 58,450 円

2級 障害児1人につき月額 38,930 円

（令和8年4月から）

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

障害児福祉手当

次のいずれかに該当する20歳未満の方で、在宅で常時介護が必要な状態にある方に対する手当です。

- (1) 知的障害児で「愛の手帳」1度～2度程度

- (2) 身体障害児で「身体障害者手帳」1級～2級程度

- (3) (1)(2)と同程度の疾病、精神障害の方

● 内容

所得制限があります。

● 手当額

障害児1人につき月額 16,560 円

● 問い合わせ

申請手続きについては障害者福祉課相談係

【TEL】 5273-4518 【FAX】 3209-3441

支給等については障害者福祉課経理係

【TEL】 5273-4520 【FAX】 3209-3441

乳幼児健診

乳幼児健診は、指定の日時に各保健センターで行う健診と、区内の委託医療機関で個別に受ける健診があります。該当時期になるとお知らせが郵送されます。

1 か月児健診

対象月齢の間に個別に受診します。受診票は妊婦健康診査受診票と一緒にお渡しします。(この受診票は一定金額を上限として助成するものです。医療機関での指導内容や検査項目により自己負担が発生することがあります。)

- 対象月齢
生後 28 日～生後 41 日まで(出生日を 0 日目と数えます。)
- 健診場所 都内の委託医療機関
※東京都外で受診される方は健康づくり課までご連絡ください。
- 問い合わせ
健康づくり課健康づくり推進係
【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930

3～4 か月児健診

指定の日時に実施します。健康診査のほか、お母さんの健康相談も行います。

また、「絵本でふれあう子育て支援」(▶▶ P17)として、絵本をお渡ししています。

- 通知方法
3～4 か月になる頃、個別に郵送
- 対象月齢 3～6 か月未満
- 健診場所 保健センター (▶▶ P88)

6～7 か月児健診

対象月齢の間に個別に受診します。受診票と健診を実施している医療機関のリストは、3～4 か月児健診時に配付します。各医療機関にご照会のうえ、お受けください。

- 通知方法 3～4 か月児健診時
- 対象月齢
6～7 か月の間(8 か月になる前日まで)
- 健診場所 都内の委託医療機関

- 問い合わせ 保健センター (▶▶ P88)

9～10 か月児健診

対象月齢の間に個別に受診します。受診票と健診を実施している医療機関のリストは、3～4 か月児健診時に配付します。各医療機関にご照会のうえ、お受けください。

- 通知方法
3～4 か月児健診時
- 対象月齢
9～10 か月の間(11 か月になる前日まで)
- 健診場所
都内の委託医療機関

1 歳 6 か月児健診

対象月齢の間に個別に受診します。受診票と健診を実施している医療機関のリストと一緒に送付します。各医療機関にご照会のうえ、お受けください。健診受診後に、バースデーサポートギフト(電子カタログギフト)をお贈りします。

- 通知方法
1 歳 6 か月の頃、個別に郵送
- 対象月齢
満 1 歳 6 か月～2 歳未満
- 健診場所
区内の委託医療機関

1 歳 6 か月児歯科健診

指定の日時に実施します。歯科健診のほか個別相談も行います。

- 通知方法
1 歳 6 か月児健診通知に同封
- 対象月齢
満 1 歳 6 か月～2 歳未満
- 健診場所
保健センター (▶▶ P88)

3歳児健診

指定の日時に実施します。内科健診、歯科健診のほか、尿検査や個別相談も行います。

また、「絵本でふれあう子育て支援」(▶▶ P17)として、絵本の引換券をお渡ししています。最寄りの区立図書館で、引換期間内にリストの中から1冊をお選びください。

- 通知方法

3歳の頃、個別に郵送(視力、聴覚、尿検査セットも同封)

- 対象月齢

満3歳～4歳未満

- 健診場所 保健センター (▶▶ P88)

5歳児健診(令和8年7月から)

集団遊び、問診、計測(身長・体重)、診察、個別相談を行います。

- 通知方法 個別に郵送

- 対象月齢

満5歳(令和8年度の対象は、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

- 申し込み

予約制。個別に送付される5歳児健診のご案内に記載の二次元コードよりお申し込みください。

- 健診場所 保健センター (▶▶ P88)

乳幼児歯科相談

もぐもぐごっくん歯科相談

食べ方等、子どもの口の機能に関する心配ごとに対し、口腔機能専門の歯科医師が個別相談を行います。実際に食べ方を見ながらのアドバイスができます。

- 対象月齢 7か月頃～就学前

- 場所 保健センター

- 申し込み

予約制。新宿区ホームページ(右二次元コード)よりお申し込みください。

- 問い合わせ

保健センター (▶▶ P88)



もぐもぐ
ごっくん
歯科相談

歯と口の健康チェック (歯科健診)とフッ素塗布

区内の協力歯科医療機関で、年に2回、歯と口の健康チェック(歯科健診)とフッ素塗布を無料で実施します。

- 通知方法

4月末に2回分の受診票を一齐に郵送

- 対象月齢(年度末月齢)

3歳～7歳(令和8年度の対象は、平成31年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

- 問い合わせ

健康づくり課健康づくり推進係

【TEL】5273-3047 【FAX】5273-3930

はじめて歯科相談(1歳児) にこにこ歯科相談(2歳児)

1歳と2歳の子どものお口のチェック(むし歯・歯並び・食べ方等)と歯みがきの練習を行います。

- 通知方法

1歳・2歳のお誕生月に個別に郵送

- 問い合わせ 保健センター (▶▶ P88)



予防接種

感染症にかからないために予防接種を受けましょう。どんな予防接種をいつ接種するのか、どこで受ければいいのかなど、次の表を参考に接種スケジュールをたてましょう。

種 類		1 か 月	3 か 月	6 か 月	9 か 月	1 歳	1 歳 半	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳
定期 接 種	B 型 肝 炎		対象年齢 出生後～1 歳未満																			
	ロ タ ウ イ ル ス	1 価	対象年齢 出生 6 週 0 日後～24 週 0 日後																			
		5 価	対象年齢 出生 6 週 0 日後～32 週 0 日後																			
	小 児 用 肺 炎 球 菌		対象年齢 生後 2 か月～5 歳未満																			
	5 種 混 合（ジフテ リア・百日せき・ 破傷風・不活化ポ リオ・ヒブ）	1 期 初 回	対象年齢 生後 2 か月～7 歳 6 か月未満																			
		1 期 追 加	対象年齢 生後 2 か月～7 歳 6 か月未満																			
	B C G		対象年齢 出生後～1 歳未満																			
	MR （麻しん・ 風しん混合）※1	1 期	対象年齢 1 歳～2 歳未満																			
		2 期	対象年齢 幼稚園・保育園等年長児相当年齢時																			
	水 痘（水ぼうそう）		対象年齢 1 歳～3 歳未満																			
	日 本 脳 炎	1 期 初 回	対象年齢 生後 6 か月～7 歳 6 か月未満																			
		1 期 追 加	対象年齢 生後 6 か月～7 歳 6 か月未満																			
		2 期	対象年齢 9 歳～13 歳未満																			
	2 種 混 合 （ジフテリア・破傷風）		対象年齢 11 歳～13 歳未満																			
	ヒトパピローマウイルス （HPV）※2		対象年齢 小学校 6 年生～高校 1 年生相当年齢の女性																			
任意 接 種	男性ヒトパピローマウイルス（HPV）※2、おたふくかぜ、インフルエンザなどがあります。 任意接種は、保護者と被接種者の方の希望により接種する予防接種です。 おたふくかぜ、インフルエンザの任意接種費用は一部自己負担があります。																					

※1 接種期間について経過措置を設けています。対象者等詳しくは新宿区ホームページ（表右上の二次元コード）をご確認ください。

※2 対象者等詳しくは新宿区ホームページ（表右上の二次元コード）をご確認ください。

● 問い合わせ

保健予防課予防係

【TEL】 5273-3859 【FAX】 5273-3820

保健センター (▶▶ P88)



子どもの
予防接種



HPV
(女性)



HPV
(男性)

(令和8年4月現在)

回 数	標準・推奨接種年齢	通知時期	接種方法	備考
3 回	生後 2 か月～ 9 か月未満	生後 2 か月になる前	個別接種 新宿区が指定する子どもの予防接種実施医療機関に、「予防接種予診票」を持参して接種します。実施医療機関名簿は、予診票と一緒に郵送します。最新の医療機関名簿は新宿区ホームページに掲載しています。	母子感染予防の対象者として、健康保険により B 型肝炎ワクチンを受けた子どもは定期接種の対象外です。
2 回	初回接種は生後 2 か月～出生 14 週 6 日後まで	生後 2 か月になる前		
3 回				
1～4 回 接種開始時期により異なります	生後 2 か月～7 か月未満に初回接種開始・1 歳～1 歳 3 か月未満に追加接種	生後 2 か月になる前		
3 回	生後 2 か月～1 歳未満	生後 2 か月になる前		
1 回	1 期初回 3 回目終了後 6 か月～18 か月未満			
1 回	生後 5 か月～8 か月未満	生後 2 か月になる前		
1 回	1 歳になってすぐ	生後 11 か月になる月の下旬		平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれの方で 1 期の接種が完了していない方、令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれの方で 2 期の接種が完了していない方は令和 9 年 3 月 31 日までの間、接種できます。
1 回	対象年齢になってすぐ	対象年度前の 3 月末		
2 回	1 回目: 1 歳～1 歳 3 か月未満 2 回目: 1 回目終了後 6 か月～12 か月未満	生後 11 か月になる月の下旬		
2 回	3 歳	3 歳になる月の前月下旬		平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方で 1 期・2 期の接種が完了していない場合、20 歳になるまでの間、不足分を接種できます。
1 回	4 歳			
1 回	9 歳	9 歳になる月の前月下旬		
1 回	11 歳	11 歳になる月の前月下旬		
2～3 回 接種開始時期により異なります	中学校 1 年生	小学校 6 年生になる前の 3 月末		

おたふくかぜ、インフルエンザについては、接種時期が近づきましたら、予防接種予診票を個別に送付します。小学校 6 年生～高校 1 年生相当年齢の男性に対する HPV ワクチン接種と、2 歳～18 歳以下の MR（麻しん・風しん混合）定期接種未接種の方を対象に、任意接種費用の全額助成を実施しています。希望する方は保健予防課へお問い合わせください。

お医者さん情報

救急・休日の医療機関

緊急のとき

頭を強く打ち、出血が止まらない！呼びかけても意識がない！けいれんがとまらない！など緊急な場合には119番へ連絡しましょう。

【救急車を呼ぶには？】

119番に連絡し、落ち着いて「住所・名前・電話番号・今いる場所の目標物・子どもの状態」を告げましょう。

救急車を呼んだ ほうがよいか迷ったとき

○東京消防庁 救急相談センター

【TEL】# 7119または3212-2323（24時間年中無休）

急な病気やケガをして、病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったときの相談窓口です。相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が24時間年中無休で対応しています。

休日や夜間などに急病になったとき

休日（土・日・祝日）・年末年始・夜間などに診療しています。

■ 休日診療

問い合わせ	新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3) 新宿 7-26-4 【TEL】 3208-2223
受付	土（内科）17:00～22:00 日・祝日・年末年始 （内科） 9:00～22:00 （小児科）9:00～17:00 ※受付は終了30分前まで。
内容	内科・小児科等で、休日に急病の方を対象に診療を行っています。必ず電話で症状等をご相談のうえ、受診してください。また保険診療で有料ですので、マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください。

■ 小児夜間診療

問い合わせ	しんじゅく夜間こども診療室 (MAP F-3) 戸山1-21-1（国立国際医療センター内） 【TEL】 6228-0713
受付	（小児科） 月～金 19:00～22:00 土・日・祝日・年末年始 18:00～22:00 ※受付は21:30まで。
内容	夜間に小児科（骨折・熱傷等の外科を除く）の診療を実施しています。マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください（できるだけ来院前にお電話でご連絡ください）。

緊急時の医療機関案内

緊急時に医療機関や詳しい情報を案内してくれます。

■ 休日急患テレフォン案内

問い合わせ	新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3) 新宿 7-26-4 【TEL】 3208-2223
受付	土 17:00～22:00 日・祝日・年末年始 9:00～22:00
内容	救急医療機関や、休日歯科当番医（日・祝日の9:00～17:00、区内2か所）等をご案内します。また、急患に関する相談について、必要に応じて医師または看護師がお答えします。（※17:00以降は医療機関のご案内のみ）

■ 東京都電話相談案内

問い合わせ	東京都 子供の健康相談室 (小児救急相談) 【TEL】 #8000 または 5285-8898
受付	月～金 18:00～翌朝 8:00 土・日・祝日・年末年始 8:00～翌朝 8:00
内容	子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師等が応じています。また必要に応じて小児科医師がお答えします。

問い合わせ	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」 【TEL】 5272-0303 【FAX】 (聴覚障害者の方等) 5285-8080
受付	24 時間受付
内容	電話・ファクシミリで都内の医療機関をご案内しています。(音声アナウンスに従ってダイヤルまたはプッシュボタンを操作してください。)

■ インターネット

● 医療情報ネット (ナビイ)

お近くの医療機関、診療中の医療機関、休日当番医などを検索できます。



● こどもの救急

子ども (生後 1 か月～6 歳) の救急時の情報があります。

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。



■ Web サイト検索

次のキーワードで検索してください。

● 新宿区医師会
(区内の医科の医療機関の検索)



● 東京都新宿区歯科医師会
(区内の歯科の医療機関の検索)



● 東京都新宿区四谷牛込歯科医師会
(区内の歯科の医療機関の検索)



● 東京都こども医療ガイド
(子どもの病気やケア、育児などについての一般的な知識の提供)



子どもの安全・安心

しんじゅく安全・安心情報ネット

希望する方に「不審者情報」「事件情報」「その他の防犯情報」などのメールをお送りします。配信をご希望の方は、パソコンまたは携帯電話・スマートフォンから登録してください。

登録方法

● 二次元コードからの登録

右記二次元コードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録してください。



● 区公式 LINE からの登録

LINE アプリを起動し、ホーム画面の「友だち追加」から、「QRコード」を選択して、右記二次元コードを読み取り、新宿区を友だち追加後、下記の手順に従って設定してください。
『基本メニュー』⇒『防災防犯』⇒『不審者情報受信登録』



ピーポ 110 ばんのいえ

子どもが危険を感じたときに、助けを求められる緊急避難場所です。子どもの安全を守ってくれる家やお店には、「ピーポ 110 ばんのいえ」のステッカーが貼ってあります。



▲ 「ピーポ 110 ばんのいえ」ステッカーのデザイン

被害にあった場合の相談窓口

● 問い合わせ
警視庁犯罪被害者ホットライン
【TEL】 3597-7830
月～金 8:30～17:15

公益社団法人 被害者支援都民センター
【TEL】 3222-9050
【FAX】 3222-9053
月・木・金 9:30～17:30
火・水 9:30～19:00



コ ラ ム

「知っておきたい子どもの病気とケガ」 子育て地域医療ハンドブック

新宿区が発行している子育て地域医療ハンドブック「知っておきたい子どもの病気とケガ」でも、症状別の対処方法や、緊急連絡先、新宿区の診療マップなどをご紹介します。

このハンドブックは、「すくすく赤ちゃん訪問」(▶▶ P15) で出産後に訪問指導員がご家庭を訪問した際にお渡ししています。

● 問い合わせ 健康づくり課健康づくり推進係
【TEL】 5273-3047 【FAX】 5273-3930



災害に備えて

妊婦・乳幼児のための日頃からの備え

- 2章 健診・医療安全

最低3日分（できれば1週間分）の生活物資を備えましょう

非常持出品の用意

いざ、避難となったら

子どもと家庭の総合相談

子ども総合センター・子ども家庭支援センター

新宿区内には子ども総合センターと4か所の子ども家庭支援センターがあります。子育ての不安や悩み、どうしていいかわからないとき、スタッフにお気軽にご相談ください。



▲子ども総合センター

次のようなご相談に応じます。

子ども自身の悩み

親や友達にも言えず、気にしていることなど、何でも話してみてください。「いじめられる」「家に帰りたくない」など。

保護者の悩み

子どもを育てるうえで起こる悩みなどをお話してください。「対人関係で困ったことがある」「子どもがかわいいと思えない」など。

育児・しつけの相談

子どもの様子を見ながら、相談に応じます。「友達となかなかうまく遊べない」「食が細く、発達が気になる」「夫婦や家族間で、しつけに関する意見が合わない」など。

近所の子どものことで

近所の子どもの様子で気になることがある（虐待などの通告窓口にもなります）。

そのほかにも以下のような支援を行っています

- 親と子のひろば…………… 0歳児～3歳児の乳幼児親子の遊び場（▶▶ P64）
- 産前産後支援事業…………… 産前産後、育児や家事などの支援に、ヘルパーまたは産後ドウーラを派遣します（▶▶ P15）
- ベビーシッター利用支援事業… ベビーシッター料金の一部を助成します（▶▶ P43）
- 子どもショートステイ事業…… 一時的に昼夜を通して養育ができないときにお預かりします（▶▶ P42）
- トワイライトステイ事業……… 夜間に養育できないときにお預かりします（▶▶ P42）
- ひろば型一時保育…………… 子ども総合センター・榎町子ども家庭支援センター・中落合子ども家庭支援センターで実施（▶▶ P41）

■ 子ども総合センター・子ども家庭支援センター一覧

センター名	所在地	TEL・相談時間※ 1
子ども総合センター	新宿 7-3-29 (MAP E-3)	電話相談 3232-0675 月～土 8:30～19:00 日・祝日（電話相談のみ） 8:30～17:00
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町 20 (MAP G-5)	電話相談 3357-6855 月～金（祝日を除く） 8:30～17:00 ※ 2
榎町子ども家庭支援センター	榎町 36 (MAP G-2)	電話相談 3269-7345 月～金（祝日を除く） 8:30～17:00 ※ 2
中落合子ども家庭支援センター	中落合 2-7-24 (MAP C-2)	電話相談 3952-7752 月～金（祝日を除く） 8:30～17:00 ※ 2
北新宿子ども家庭支援センター	北新宿 3-20-2 (MAP C-4)	電話相談 3362-4152 月～金（祝日を除く） 8:30～17:00 ※ 2

※ 1 年末年始はいずれも休館になります。

※ 2 土曜日の来所相談・電話相談、日曜日・祝日の電話相談は子ども総合センターで受け付けています。



▲ 信濃町子ども家庭支援センター



▲ 榎町子ども家庭支援センター



▲ 中落合子ども家庭支援センター



▲ 北新宿子ども家庭支援センター

仕事と家計に関する相談

「生活を立て直したい」、「仕事や家計に関する相談がしたい」、「経済的に困っている」などの相談を、社会福祉士等の資格を持った相談支援員がお受けし、問題解決に向けて支援します。

● 利用時間

月～金 8:30～17:00（祝日等を除く）

● 問い合わせ

生活支援相談窓口

【TEL】 5273-3853 【FAX】 3209-0278

子どもの健康・発育・心の相談

子ども総合センター 児童発達支援センター あいあい

心身の発達や成長に心配のある子どもなど、すべての子どもが家庭や地域で健やかに育つように子どもの発達に関する総合的な支援を行います。

「視線が合いにくい」「ひとつのことにこだわる」「ことばが遅いような気がする」「なかなか歩かない」「動きが多く、落ち着きがない」「偏食が気になる」「気になるくせがある」「友達とうまく遊べない」その他、子どもの発達や子育て等で悩みのとき、お気軽にご相談ください。

発達相談

- **電話相談** 月～金 8:30～18:00
土 8:30～17:00
- **来所相談** 事前に電話で予約してください。

児童発達支援等

心身の発達に心配のある小学校2年生までの子どもを対象に、子ども一人ひとりの状態に合わせて発達を支援するための専門的な働きかけを行います。

在宅児等訪問支援

子どもの状態やご家庭の事情などで通所ができない場合、ご家庭等へ訪問し、遊びや生活の指導、情報提供などを行います。

障害幼児一時保育

一時的に保育が必要なとき、心身の障害や発達に心配のある子どもをお預かりします。
※事前に登録および予約が必要です。

保育所等訪問支援

保育所等（保育園・子ども園・幼稚園）を利用するにあたり、配慮を必要とする子どもが楽しい集団生活を送れるように、訪問支援員が保育所等を訪問し、子どもへの専門的な支援や訪問先のスタッフの皆様にかかわり方の工夫などの助言を行います。

ペアレントメンター

「ペアレント」は親、「メンター」とは信頼がおける相談相手という意味です。

心身の発達に心配のある子どもを育てた経験を持つ保護者が、今、心配や不安を抱えている保護者のお話を伺います。

● 問い合わせ

子ども総合センター 児童発達支援センター
【TEL】 3232-0679 相談専用 6273-8701
【所在地】 新宿 7-3-29 (MAP E-3)

子育て訪問相談

経験豊かな相談員が相談者の自宅に訪問し、子育てに関する相談をお聞きしたり、子育ての情報を提供します。

- **利用時間** 月～金（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00

● 問い合わせ

*子ども総合センター 総合相談係
【TEL】 3232-0675
*各子ども家庭支援センター（▶▶ P31）

保健センター

区内に4か所あります。保健師、栄養士、歯科衛生士など専門職が健康や子育てに関する総合的な育児相談を行っています。ちょっとした悩みや心配ごとにご相談ください。

- **利用時間** 月～金 8:30～17:00

- 問い合わせ 保健センター（▶▶ P88）

育児相談

保健センターでは、定期的に育児相談を行っています。

また、専門医による「すこやか子ども発達相談（予約制）」も行っています。お住まいの担当保健センターにご相談ください。このほか、「双子の会（落合）」で子育ての情報交換を行っています。

区立保育園

子どもの育ちや食事のしかた等について、気になることを近くの保育園にお気軽にご相談ください。

● 利用時間

火～金 13:00～15:00（祝日等を除く）

● 問い合わせ 各保育園（▶▶ P45）

子ども園

子どもの育ちや食事のしかた等について、気になることを近くの子ども園にお気軽にご相談ください。

● 利用時間

区立子ども園

月～土 9:00～17:00

（祝日等を除く。土は一部の園で実施）

私立子ども園

園にお問い合わせください。

● 問い合わせ 各子ども園（▶▶ P49）

児童館・児童コーナー

区内に児童館が15か所、児童コーナーが5か所あります。子育ての相談、子ども自身からの相談等をお受けしています。近くの児童館・児童コーナーにお気軽にご相談ください。

● 問い合わせ

児童館・児童コーナー（▶▶ P63）

子育て支援施設

みんなが抱える子育ての不安や悩みを一緒に話しましょう。

地域子育て支援センター
二葉
ふたばひろば

● 問い合わせ

【TEL】5363-2170

【所在地】南元町4

二葉乳児院 2F（MAP G-5）

（▶▶ P68）

地域子育て支援センター
原町みゆき
原町みゆきひろば

● 問い合わせ

【TEL】3356-2663

【所在地】原町2-43

原町みゆき保育園 1F（MAP F-3）

（▶▶ P66）

ゆったりーの
（ゆうゆうひろば）

● 問い合わせ

【TEL】5228-4377

【所在地】北山伏町2-17

北山伏児童館 1F（MAP G-2）

（▶▶ P67）

東京都立小児総合医療センター（こころの電話相談室）

発達障害、子どもの心の問題などの相談を行っています。相談方法は電話相談のみ。

【TEL】042-312-8119（相談室直通）

● 利用時間

火・木

9:00～12:00

（祝日・年末年始を除く）

● 料金 無料（通話料は相談者の負担です）

● 対象 3歳～18歳まで。ご本人や家族、学校の先生などの関係者も相談できます。

東京都児童相談センター

子どもに関する相談について、本人・家族・地域の方々など、どなたからもお受けします。

電話相談

【TEL】3366-4152

(年末年始を除く)

- 相談時間 月～金 9:00～21:00
土・日・祝日 9:00～17:00

一般相談

【TEL】5937-2317

- 相談時間 月～金 9:00～17:00
虐待等・緊急の相談は、平日夜間(17:45以降)入
土・日・祝日・年末年始も対応
夜間・休日緊急連絡 【TEL】5937-2330
【所在地】北新宿 4-6-1 (MAP C-3)

教育・就学相談

教育相談

面接相談

【TEL】3232-3071 (予約制)

- 相談時間 月～金 9:00～18:00
(祝日・年末年始を除く)
受付は17:30まで。

※保護者の方が直接電話で申し込んでください。

いじめの相談 新宿子どもほっとライン

【TEL】3232-2070

- 相談時間 月～金 17:00～22:00
土・日・祝日・年末年始 12:00～22:00

電話相談

【TEL】3232-2711

- 相談時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

● 問い合わせ

教育センター 教育相談室

【TEL】3232-3071 【FAX】3232-2710

【所在地】大久保 3-1-2

新宿コズミックセンター内 (MAP E-3)

就学相談

心身に障害などがあり、特別な支援が必要な子どもの就学や転学について、心理士、相談員などが、専門的な立場から相談を受けています。

● 問い合わせ

教育支援課 特別支援教育係

【TEL】3232-3074 【FAX】3232-1079

■ 区内の特別な支援が必要な子どものための学級一覧

対象	学校	名称	所在地	TEL	MAP
知的発達がゆっくりめな子どもには	愛日小 東戸山小 花園小 落合第二小 柏木小	若竹学級 若草学級 新苑学級 若葉学級 柏葉学級	北町 26 戸山 2-34-2 新宿 1-22-1 上落合 2-10-23 北新宿 2-11-1	3266-1604 3205-9504 3353-8276 3227-2102 3227-2104	G-2 E-3 F-4 C-2 C-4
長期入院の子どもには (東京女子医科大学病院)	余丁町小	わかまつ学級	若松町 13-1	3205-9503	F-3
発達障害等がある子どもには	新宿区立のすべての小学校および中学校に設置されているまなびの教室で指導を受けることができます				
自閉症や選択性かん黙等がある子どもには	天神小 (予定)	未定	新宿 6-14-2	3358-3769	E-4
	鶴巻小 (予定)	未定	早稲田鶴巻町 140	3205-9502	F-2
※令和9年4月に天神小、令和10年4月に鶴巻小に自閉症・情緒障害特別支援学級を設置します					
肢体不自由がある子どもには	新宿養護学校		西新宿 4-20-11	5351-1233	C-6
長期入院、通学が困難な子どもには	新宿養護学校	訪問学級	西新宿 4-20-11	5351-1233	C-6
発音やきこえが気になる子どもには		ことばの教室	戸山 2-34-2 (東戸山小学校内)	3204-5533	E-3

ひとり親相談・外国人相談

ひとり親相談

ひとり親家庭の悩みごと（住宅・就労・子育て等）の相談および情報提供を行います。

● **利用時間** 月～金 8:30～17:00

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】5273-4558 【FAX】3209-1145

ひとり親で子育てを されている方への制度

ひとり親家庭への経済的支援

ひとり親家庭医療費助成(▶▶P18)

児童育成手当(▶▶P20)・児童扶養手当(▶▶P21)

ひとり親家庭家事援助者雇用費助成

ひとり親家庭の保護者が一時的に家事・育児の手伝いが必要で、ベビーシッターやホームヘルパーを雇用する場合に雇用費を助成する制度です（要件あり）。

ひとり親家庭休養ホーム

親子のレクリエーションとして、指定宿泊施設や遊園地等を無料または低額な料金で利用できる制度です。

ひとり親家庭の就労相談

就職・転職、資格取得・就業に役立つ講座受講のための給付等、子育てと仕事の両立を考えた就労に関する相談に応じます。

養育費確保支援事業

養育費の取り決めに必要な公正証書の作成や家庭裁判所等の裁判所への申し立て費用、裁判外紛争解決手続（ADR）の利用に係る費用、弁護士への相談料の一部を助成する制度です（要件あり）。

東京都母子及び父子福祉資金

都内在住で20歳未満の子どもを育てているひとり親家庭が、入学金・授業料等で必要とする資金をお貸しする制度です（審査あり）。

● 問い合わせ

児童育成担当課育成支援係

【TEL】5273-4558 【FAX】3209-1145

外国人相談

外国人相談窓口

外国人の生活などに関する疑問や相談について、相談員が3か国語で対応します。

【所在地】歌舞伎町 1-4-1 区役所本庁舎 1F
（区政情報センター）

● **相談時間** 月～金 9:30～12:00、13:00～17:00
（祝日・年末年始を除く）

● **言語※**

- ・英語 【TEL】5272-5060
- ・中国語 【TEL】5272-5070
- ・韓国語 【TEL】5272-5080

● 問い合わせ

多文化共生推進課多文化共生推進係

【TEL】5273-3504 【FAX】3209-7455

しんじゅく多文化共生プラザ

日本人も外国人も国籍や文化を問わず交流し、学び合い、お互いの文化や生活などの理解を深める場所です。外国人のための生活情報や日本語学習の情報もあり、どなたでもご利用できます。

● **利用時間** 9:00～21:00

【所在地】歌舞伎町2-44-1/ハイジア11F (MAP D-4)

【休館日】第2・第4水曜日、年末年始

■ 外国人相談コーナー

● **相談時間** 月～金 10:00～12:00、13:00～17:00
（祝日・年末年始を除く）

● **言語※**

- ・ネパール語（月曜日）
- ・タイ語（火曜日）
- ・ミャンマー語（木曜日）

● 問い合わせ

しんじゅく多文化共生プラザ

【TEL】5291-5171 【FAX】5291-5172

※上記以外の言語はテレビ通訳システムにより対面で相談対応します（テレビ通訳による電話での相談対応は行っていません）。

家庭・女性の相談・悩みごと相談

家庭相談

家庭生活の人間関係全般に関する相談（婚姻・離婚・認知等）と調停申立や法律相談の前の問題整理を受けます。

- **利用時間** 月～金 13:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

- **問い合わせ**

児童育成担当課育成支援係

【TEL】 5273-4558 【FAX】 3209-1145

女性相談

いろいろな事情で住むところがなく困っている、夫や親しい人などの暴力から逃れたい、異性との関係、妊娠・出産のことで悩んでいます。女性相談支援員が相談に応じます。

- **利用時間** 月～金 8:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)

- **問い合わせ**

生活福祉課相談支援係

【TEL】 5273-3884 【FAX】 3209-0278

東京都妊娠相談ほっとライン

妊娠や出産に関するさまざまな悩みについて、看護師などの専門職が電話やメールで相談に応じます。

内容によっては適切な関係機関の紹介も行います。もちろん、匿名で相談できます。

<電話相談>

【TEL】 5339-1133

- **利用時間** 月～日 10:00～22:00
(元日を除く)



<メール相談>

ホームページ上の専用フォームに必要事項を入力して送信

DV 相談ダイヤル

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力(DV)被害に関する相談に応じます。

<電話相談>

【TEL】 5273-2670 【FAX】 5273-2722

- **利用時間** 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

悩みごと相談室

自分自身のこと、夫婦や家族のこと、仕事のことなどさまざまな悩みごとの問題解決に向けて、相談員と一緒に考えます。どなたでも、お気軽にご相談ください。男性の相談にも応じています。

		相談時間 *電話相談の受付は 15:30 まで * 12:00～13:00 除く	電話相談	面接相談 (要予約)
男女共同参画 推進センター	女性相談員による相談	月～土 10:00～16:00	【TEL】 3353-2000	【TEL】 3341-0801
	男性相談員による相談	土 13:00～16:00	【TEL】 3341-0905	
区役所第一分庁舎 2F 区民相談室	女性相談員による相談	月 10:00～16:00	【TEL】 5273-3646	

- **問い合わせ**

男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）

【TEL】 3341-0801 【FAX】 3341-0740

【所在地】 荒木町 16 (MAP G-4)

虐待の相談（通告）

虐待相談（通告）

子どもへの虐待は、複合的原因が重なり誰にでも起こりうるものです。虐待から子どもを守るには、地域のさまざまな人たちが協力して、子どもと保護者への支援をしていくことが第一歩です。心配な子どもや保護者を見かけたら、できるだけ「どうしましたか」と声を掛けてください。また、第一義的な通告窓口は子ども総合センター・子ども家庭支援センターです。

※相談機関は、秘密を守ることが法律で義務付けられているため、情報がほかに漏れることは決してありません。

<子ども総合センター・子ども家庭支援センター>
(▶▶ P30～P31)

<東京都児童相談センター>

地域児童相談所としての役割のほか、中央児童相談所として児童相談関係機関と連携の場の設置などセンター固有の事業を展開しています。

【TEL】5937-2317 【所在地】北新宿 4-6-1
東京都子供家庭総合センター内 (MAP C-3)

<一般相談> 月～金 9:00～17:00

<4152 電話相談> 月～金 9:00～21:00

【TEL】3366-4152 土・日・祝日は17:00まで
(年末年始を除く)

<夜間休日緊急連絡> 【TEL】5937-2330

(月～金夜間 17:45以降、土・日・祝日・年末年始)

<東京子供ネット> 【TEL】0120-874-374

子どもの権利侵害（いじめ、虐待、体罰など）の相談を受け付けます。

月～金 9:00～21:00

土・日・祝日は17:00まで（年末年始を除く）

<児童相談所全国共通ダイヤル>

【TEL】189（いちはやく）

民生委員・児童委員 / 主任児童委員

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。相談内容の秘密は固く守られます。主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から子どもや子育てに関することを専門的に担当する委員です。地域の民生委員・児童委員がわからないときは、お問い合わせください。

● お問い合わせ

地域福祉課福祉計画係

【TEL】5273-4080 【FAX】3209-9948

一時保育

空き利用型一時保育

区内在住で、生後6か月以上の集団保育が可能な子どもを対象に、定員に空きがある場合に認可保育園・認定こども園等で一時的にお預かりします。理由にかかわらず利用することができます。ただし、認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・認証保育所等の在園児は利用できません。

● 問い合わせ

保育課入園・認定係

【TEL】 5273-4527 【FAX】 3209-2795

■ 専用室型一時保育を実施していない認可保育園・認定こども園、保育ルームえどがわ園、事業所内保育所

1日の定員	定員の範囲内で受入れ可能な人数 保育ルームえどがわ園は5名まで
利用日数 (同月内)	1園につき5日以内
利用時間	月～金 8:30～17:00のうち、8時間以内で必要な時間（祝日・年末年始を除く）
利用料金	日額 1,000円
申込方法	【区立認可保育園・認定こども園】 一時保育システム「ミチシルベ」から利用希望園に申し込みます。 利用希望日の前月25日（土・日・祝日の場合は翌平日）9:15から利用希望日の3日前（土・日・祝日・年末年始を除く）13:00まで先着順で受け付けます。 ※事前の利用者登録が必要です。 【私立認可保育園・認定こども園、保育ルームえどがわ園、事業所内保育所】 利用希望日の前月25日（土・日・祝日の場合は翌平日）から利用希望日の3日前（土・日・祝日・年末年始を除く）まで受け付けます。 ※申込方法の詳細や利用までの流れは各園にお問い合わせください。



一時保育システム「ミチシルベ」▶



専用室型一時保育

区内在住で、生後6か月以上の集団保育が可能な子どもを対象に、一時保育専用の保育室でお預かりします。ただし、認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・認証保育所等の在園児は利用できません。

区立認可保育園・認定こども園の空き状況の確認や申し込みは、一時保育システム「ミチシルベ」によりスマートフォン等からオンラインで行ってください。私立認可保育園・認定こども園については、各実施園にお問い合わせください。申し込みにはどちらも事前の利用者登録が必要です。

■ 専用室型一時保育実施園一覧

園名			所在地	TEL	利用定員						月利用 日数
					0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
認可 保育園	区立	富久町保育園	富久町22-21	3357-7720	6		3			7日 以内	
		弁天町保育園	弁天町50	3268-1331	1	2	3			7日 以内	
	私立	ウィズブック保育園中落合	中落合3-21-10	6914-4960	2						7日 以内
		オルト保育園	高田馬場3-40-3	5332-7081	6		3			5日 以内	
		キッズガーデン新宿西落合	西落合2-7-16 伊勢光ビル2・3F	6908-1723	1	1					5日 以内
		新栄保育園	百人町3-21-14	6304-0241	2		3			5日 以内	
		新宿こだま保育園	中落合4-25-19	5988-7807	6						7日 以内
		ソラスト神楽坂保育園	新小川町7-10 1～3F	5946-8135	2						7日 以内
		原町みゆき保育園	原町2-43	3356-2762	6		3			7日 以内	
		二葉南元保育園	南元町4	3351-3819	2 (0歳児クラスは1名まで)						5日 以内
認定こども園	区立	あいじつ子ども園	北町17	3267-3950	4		—			7日以内	
		大木戸子ども園	四谷4-17	3359-4212	1	2	1			7日以内	
		おちごなかい子ども園	(乳児園舎)中井1-8-12	3361-1296	1	1	—			7日以内	
		柏木子ども園	(乳児園舎)北新宿2-3-7	3369-1062	2	1	—			7日以内	
		西新宿子ども園	西新宿4-35-5	3377-9351	1	3	1			7日以内	
		四谷子ども園	四谷2-6	5369-3170	2	6	1			7日以内	
	私立	大久保わかさ子ども園	大久保1-4-1	6265-9992	2	4	3			7日 以内	
		しんえい子ども園 もくもく	高田馬場4-36-12	5332-5544	1	1		2		7日 以内	
		しんじゅくいるまこども園	戸山1-21-1	6302-1221	7		7			5日 以内	
		新宿せいが子ども園	下落合2-10-20	3954-4190	6		3			7日 以内	
	ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	5155-4321	6		3			7日 以内		
	富久ソラのこども園ちいさな うちゅう	富久町14-1	6380-0414	6		3			5日 以内		

※詳しくは「認可保育園・認定こども園等の一時保育（新宿区ホームページ）」をご覧ください。



新宿区乳児等通園支援事業

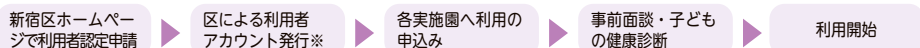
認可保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業（小規模保育事業・家庭的保育事業・事業所内保育事業・居宅訪問型保育事業）、企業主導型保育事業所に通っていない生後6か月から年度末年齢満3歳までの子どもが定期的に通園できる事業です。

お子さんの集団での体験を通して成長を後押しするほか、保護者と、先生や地域との関わりから子育てのさまざまな悩みを解消したり、楽しさを共有するきっかけづくりを支援します。

■ 利用時間 申込方法 等

- 利用期間 原則、利用開始日から年度末までの預かり
- 利用頻度 週1回以上
- 利用時間 原則、8時間
- 利用料 月160時間を上限に無償（給食費を含む）※別途、行事等の費用がかかる場合があります。
- 申込方法 利用には区への利用者認定申請が必要です。認定を受けた後、各実施園へ申し込んでください。

■ 利用までの流れ



※発行された利用者アカウントで総合支援システム（つうえんポータル）にログインし、利用を希望する園に直接申し込みます。

■ 実施園一覧

● 新宿区乳児等通園支援事業実施園 一覧（認可保育園・認定こども園）（令和8年4月現在）

	実施園	所在地	利用曜日 ※1					定員 ※2			利用時間 ※3	電話番号
			月	火	水	木	金	0歳児	1歳児	2歳児		
区立	弁天町保育園	弁天町 50	○	○	○			3名	2名	2名	9:00～17:00	3268-1331
						○	○	3名	2名	2名		
	大木戸子ども園	四谷 4-17	○	○	○			3名	2名	2名		3359-4212
						○	○	3名	2名	2名		
	おちごなかい子ども園 乳児園舎	中井 1-8-12	○	○	○			2名	3名			3361-1296
						○	○	2名	3名			
	柏木子ども園 乳児園舎	北新宿 2-3-7	○	○	○			1名	2名			3369-1062
						○	○	1名	2名			
	西新宿子ども園	西新宿 4-35-5	○	○	○			2名	2名			3377-9351
						○	○	2名	2名			
私立	ウィズブック保育園中落合	中落合 3-21-10	○	○				1名	2名		9:00～17:00	6914-4960
					○	○	○	1名	2名			
	キッズガーデン新宿西落合	西落合 2-7-16 伊勢光ビル 2・3 階	○	○	○			1名	1名	1名		6908-1723
						○	○	1名	1名	1名		
	新栄保育園	百人町 3-21-14		○		○		2名	1名	1名		6304-0241
			○		○		○	2名	1名	1名		
	ソラスト神楽坂保育園	新小川町 7-10 1～3 階	○	○	○			1名	2名			5946-8135
						○	○	1名	2名			
二葉南元保育園	南元町 4	○	○	○			2名	3名	2名	3351-3819		
					○	○	2名	3名	2名			
	しんえい子ども園もくもく	高田馬場 4-36-12	○	○	○			3名	4名	3名	5332-5544	
						○	○	3名	4名	3名		

※1 月曜日～金曜日のうち、原則、週2日または週3日の定期利用です。祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除きます。原則、利用期間中の利用曜日の変更はできません。

※2 年齢は年度当初の年齢です。定員枠は、4月1日現在のものです。

※3 原則として、8時間の利用です。

● 新宿区乳児等通園支援事業実施園 一覧（幼稚園）（令和 8 年 4 月現在）

	実施園	所在地	利用曜日					定員※			利用時間	電話番号
			月	火	水	木	金	0歳	1歳	2歳		
私立	おおや幼稚園	高田馬場 2-8-18	○	○	○	○	○	10 名			13:45 ~ 18:30 (長期休業中は 7:30 ~ 18:30)	3200-7506
	戸山幼稚園	戸山 2-7-2	○		○	○		—	—	10 名	9:00 ~ 11:30	3203-6834
	豊多摩幼稚園	西落合 4-8-18	○	○	○	○	○	—	12 名		8:00 ~ 17:00	3951-5982
	伸びる会幼稚園	上落合 2-25-19	○	○	○	○	○	—	24 名		9:00 ~ 17:00	3361-5020
	目白ヶ丘幼稚園	下落合 2-15-11	○	○		○	○	—	9 名		9:30 ~ 13:00	3951-2115
	目白平和幼稚園	下落合 3-14-25				○	○	—	—	10 名	9:30 ~ 11:30	3954-0448
	四谷新生幼稚園	四谷 1-14		○		○	○	—	—	12 名	9:00 ~ 11:30	3357-7036

※年齢は年度当初の年齢です。

子ども総合センター・
榎町子ども家庭支援センター・
中落合子ども家庭支援センター
ひろば型一時保育

対象	生後 6 か月以上の健康な乳幼児
1 日の定員	同時帯に利用できる人数は各センター 5 名まで
利用日数 (同月内)	上限なし
利用時間	月～金（祝日は除く）までの 9:00 ~ 17:00 1 時間以上 30 分単位、4 時間まで
利用料金	最初の 1 時間 950 円、その後は 30 分ごとに 350 円（減免あり）
申込方法	事前に登録面接が必要です（要予 約）。登録面接後、申し込みが可能 です。 利用希望日の 1 週間前～前日（月 ～金、ただし祝日を除く）に電話 または来所で申し込みをしてくだ さい。
問い合わせ	子ども総合センター (MAP E-3) 【TEL】 3232-0695 【FAX】 3232-0666 榎町子ども家庭支援センター (MAP G-2) 【TEL】 3269-7304 【FAX】 3269-7305 中落合子ども家庭支援センター (MAP C-2) 【TEL】 3952-7751 【FAX】 3952-7164



▲子ども総合センター

障害幼児一時保育

一時的に保育が必要なとき、心身の障害や発達
に心配のある子どもをお預かりします。

対象	3 歳以上 学齢前
1 日の定員	2 名
利用限度	1 か月に 3 回
利用時間	月～土（祝日は除く） 9:00 ~ 17:00
利用料金	1 回 1,000 円（減免あり） ※事前に登録および予約が必要 です。
問い合わせ	児童発達支援センター あいあい (子ども総合センター内) 新宿 7-3-29 (MAP E-3) 【TEL】 3232-0679 【FAX】 3232-0666

子どもショートステイ事業

保護者の入院・出産・介護・出張、育児疲れなどで、昼夜を通して子どもを養育する方がほかにいないときに、区内の乳児院や協力家庭等でお預かりします。

場所	二葉乳児院（社会福祉法人二葉保育園）地域子育て支援センター二葉 子どもショートステイ協力家庭
対象	二葉乳児院：区内在住の生後 60 日～3 歳未満の乳幼児 子どもショートステイ協力家庭：区内在住の生後 60 日～18 歳未満の児童
利用日数	7 泊以内（要件の証明が必要です）
利用料金	1 泊（24 時間） 3,000 円 （保護者の方の所得などにより減免制度あり）
申込方法	子ども総合センター〔新宿 7-3-29(MAP E-3)【TEL】3232-8865〕にご連絡ください。その後、申請についてのご案内をします。
備考	子どもとご家族の健康状態については、必ずお知らせください。健康状態によっては、お預かりできない場合もあります。
問い合わせ	子ども総合センター 事業係 【TEL】3232-8865 【FAX】3232-0666

トワイライトステイ事業

夜間（17:00～22:00）仕事等で子どもを養育できないときに、協力家庭等でお預かりします。

利用するための要件についてはお問い合わせください。

● お問い合わせ

子ども総合センター 事業係

【TEL】3232-8865 【FAX】3232-0666

地域子育て支援センター二葉

急用や仕事、少し息抜きしたいときなど、理由にかかわらず利用することができます。

■ 一時保育

対象	生後 6 か月以上の健康な乳幼児
1 日の定員	同一時間帯 5 名まで
利用日数 (同月内)	上限なし
利用時間	月～金（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00 の 1 時間～4 時間（30 分単位）
利用料金	最初の 1 時間 950 円、以降 30 分ごと 350 円（区外の方はお問い合わせください）
申込方法	利用希望日の一週間前の 9:00（区外の方は 13:00）～前日の 16:00 まで予約受付（空きがあれば当日申し込みも可能）。 ● 事前に来館のうえ、利用登録が必要です。 ● 初回は慣らし保育 1 時間～1 時間半（11:30～13:30 を除く） 【予約受付】月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
問い合わせ	地域子育て支援センター二葉 南元町 4 二葉乳児院 2F(MAP G-5) 【TEL】5363-2170

ゆったりーの

急用や仕事、少し息抜きしたいときなど、理由にかかわらず利用できます。

■ 一時預かり「ちょこっと」

対象	4 月 1 日現在 3 歳未満の乳幼児（生後 6 か月未満の乳児については登録・申し込み時に相談）
1 日の定員	2 名
利用時間	月・水・金 9:45～12:45（3 時間）
利用料金	1,500 円／1 人
申込方法	月（祝日の場合は前週土曜日）10:00～10:30 に、翌々週の予約を電話で受け付けます（空きがある場合は随時受付）。※事前登録が必要です。
問い合わせ	NPO 法人ゆったりーの 北山伏町 2-17 北山伏児童館 1 F (MAP G-2) 【TEL】5228-4377

■ 預け合い「あずかりっこ」

参加者同士で乳幼児を預け合う「あずかりっこ」を不定期に開催しています。企画内容により参加費が変わります（予約制）。詳しくはお問い合わせください。

ファミリーサポート事業

ファミリーサポート事業は、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動で、社会福祉協議会の新宿区ファミリー・サポート・センターがコーディネートします。預かりについては提供会員宅または利用会員宅で預かります。利用会員の登録を希望する方は説明会にご参加ください。妊婦の方も説明会に参加できます。

■ 通常の預かり

利用会員	区内に在住、在勤または在学する生後43日以上18歳までの子どもの保護者
利用時間	6:00～22:00
利用料金	7:00～19:00 1時間 800円 上記時間外 1時間 900円 年末年始 1時間 900円
申し込みおよび利用方法	①ファミリー・サポート・センターへ登録の手続きを行う。 ②登録後、利用したい日にちを決めて申し込みをし、提供会員の紹介を受ける。 ③提供会員と事前打ち合わせをする。終了後、センターに報告する。 ④依頼当日、提供会員が児童のサポートをする。

■ 病児・病後児の預かり

病児・病後児預かり利用会員	区内に在住する1歳～小学校6年生までの子どもの保護者
利用時間	8:00～18:30（土・日・祝日・年末年始を除く）
利用料金	1時間 1,000円
申し込みおよび利用方法	①ファミリー・サポート・センターへ登録後、子どもが元気な状態のときに1回預ける。 ②病気になったときは、医療機関で受診し、医師の承諾を得る。 ③直接提供会員へ申し込み、その旨をセンターに伝える。

※病状等により、利用できない場合があります。
※通常預かりの登録とは別に登録が必要です。
※病児・病後児の預かりは原則として利用会員宅です。

問い合わせ	新宿区ファミリー・サポート・センター 高田馬場 1-17-20 (MAP D-2) 新宿区社会福祉協議会内 【TEL】 5273-3545 【FAX】 5273-3082
-------	--

ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

日常生活上のさまざまな事情等（保護者の残業や病気、自己実現、学校行事など）により、一時的にベビーシッターによる保育を必要とする方に対し、利用料の一部を助成します。

事業者ごとにサービス内容は異なります。病児保育サービスを提供している事業者もあります。

申請方法等の詳細は、新宿区ホームページをご覧ください。

ベビーシッター
利用支援事業▶



■ 利用方法等

対象	0歳～未就学児がいる家庭
利用時間	24時間 365日
子ども1人1時間あたりの助成金額	2,500円（7:00～22:00） 3,500円（22:00～翌朝7:00）
申し込み	オンラインまたは郵送により申請してください。 申請先は新宿区ホームページをご確認ください。

保育園・子ども園・幼稚園

幼児教育・保育の無償化

令和元年10月から国が「幼児教育・保育の無償化」を実施したことにより、3歳児～5歳児クラスの子どもの認可保育園、認定こども園、幼稚園等の「基本保育料」が無償となったほか、認証保育所等の利用や幼稚園等の預かり保育の利用においても「保育の必要性の認定」を受けている場合は上限額の範囲内で無償化の対象となりました。

新宿区では、国の制度に加え、東京都の支援策の活用により、子育て世代の負担軽減を段階的に拡充しており、令和7年9月からは、認可保育園、認定こども園等の0歳児～2歳児クラスの第1子の基本保育料の無償化を開始しました。これにより年齢、きょうだいの有無等にかかわらず、条件を満たすすべての子どもが無償化の対象となりました。

無償化に関する問い合わせ

- 施設等利用給付認定、区立認定こども園の預かり保育に関すること
保育課入園・認定係【TEL】5273-4527
- 私立認定こども園の預かり保育、認証保育所、認可外保育施設に関すること
保育指導課給付係【TEL】5273-4584
- 幼稚園在園児の施設等利用給付認定、幼稚園の預かり保育に関すること
学校運営課幼稚園係【TEL】5273-3103

認可保育園

認可保育園とは

保護者が就労等により小学校就学前の子どもの保育を必要とする場合に保育を行う「児童福祉法」に定める児童福祉施設です。

国・都の基準を満たし、都知事の認可を受けた施設を、区が特定教育・保育施設として確認しています。

認可保育園の入園手続き

申し込みに必要な書類

入園（転園）申込書、保育の必要性を確認できる書類（就労証明書・在学証明書・診断書等）等

申込書等

保育課、各認可保育園、各認定こども園、各特別出張所で配布している「認可保育園等申し込みの手引き」に綴じ込んであります（新宿区ホームページからダウンロードできます）。

- 問い合わせ
保育課入園・認定係
【TEL】5273-4527【FAX】3209-2795

申し込み

希望する入園月の前月5日頃の申込締切日（必着）までに必要書類を保育課入園・認定係へ郵送、または、電子申請で申し込みしてください（必ず日程の確認をお願いします）。なお、2月・4月入園の1次申込締切日は前年の12月上旬になります（3月の入園はありません）。

※窓口での申し込みを希望する方は、申込書等をお持ちいただく日時を事前に電話で予約してください。

※入園は、保育の必要性の程度（指数等）や各園の空き状況に応じて利用の調整を行い決定します。

認可保育園での生活

園での一日

入園後は、子どもがスムーズに保育園の生活に慣れるように、子どもの様子をみながら短時間の保育からはじめ、徐々に通常の保育時間に近づけていきます。期間は子どもにより個人差がありますが、おおむね7日～10日程度です。

■ 園での一日

	0歳児	1・2歳児	3歳児以上
7:15 (7:30)	順次登園 検温 遊び	順次登園 遊び	順次登園 持ち物整理 遊び
8:30			
9:00		おやつ	保育活動
10:00	離乳食 ミルク 午睡	遊び 昼食	
12:00		午睡	昼食
13:00	離乳食 ミルク		午睡
14:00			
15:00	遊び	おやつ	おやつ
16:00	順次降園	順次降園	持ち物整理 順次降園

※0歳児は、月齢、発達状態により生活の時間が異なります。

園の年間行事

区立認可保育園では、表のような年間行事があります。ほかに、園ごとに異なる行事もあります。私立認可保育園も同様に特色ある行事を行っていますので、各認可保育園にお問い合わせください。

■ 園の年間行事

月	保育行事	保健行事	備考
4	入園・進級祝い会	春の健康診断	
5	子どもの日		○毎月
6		歯科健診	・災害避難訓練
7	七夕	プール前健康診断	・身体測定
8	プール納め		・誕生会
9	総合防災訓練		
10	敬老の日		○随時
11	運動会	秋の健康診断	・保護者会
12	年末子ども会	歯科健診	・保育参観
1	新年子ども会		・遠足
2	節分		・個人面談
3	ひなまつり 卒園式	新入園児童健康診断	・交通安全指導

保育園等一覧

(令和8年4月現在・50音順)

■ 区立認可保育園

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	備考	MAP
大久保第一保育園	大久保 3-11-1	3203-0346	57日～	～19:15		D-2
高田馬場第二保育園	高田馬場 1-4-17	3209-1433	57日～	～19:15		E-2
長延保育園	市谷長延寺町 8	3260-1335	57日～	～19:30		H-3
富久町保育園	富久町 22-21	3357-7720	43日～	～21:30	公設民営	F-4
戸山第二保育園	戸山 2-18-101	3203-2385	57日～	～19:30		E-3
中落合第二保育園	中落合 2-7-24	3952-7165	57日～	～19:15		C-2
西早稲田保育園	西早稲田 1-9-30	3209-5294	57日～	～19:30		F-2
東五軒町保育園	東五軒町 5-24	3269-6820	57日～	～19:15		H-1
百人町保育園	百人町 2-18-21	3367-4991	57日～	～20:15		D-3
弁天町保育園	弁天町 50	3268-1337	57日～	～19:30		F-2
早稲田南町保育園	早稲田南町 50	3203-7848	57日～	～19:30		F-2
早稲田南町保育園分園	早稲田南町 36	3204-5201	57日～	～19:30	公設民営※	F-2

※令和8年度中に早稲田町 78 (仮園舎)へ移転予定

■ 私立認可保育園

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	備考	MAP
AIAI NURSERY 西新宿	西新宿 5-6-1 パークタワー-西新宿 3F	6381-6270	57日～	～20:30		C-5
アイグラン保育園落合	上落合 1-5-2 羽場ビル	6908-7381	43日～	～20:30		C-3

▶▶ 次のページに続きます

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	備考	MAP
アイگران保育園 西新宿	西新宿 6-11-3 Dタワー西新宿 2F	6258-1098	1歳児クラス～	～20:30		D-5
アスク神楽坂保育園	①矢来町 98-1 スキップビル 1F ②矢来町 89-2	①5225-6933 ②5206-4250	57日～	～20:30		G-2
アスク新宿南町保育園	南町 20-3	5225-2166	1歳児クラス～	～20:30		G-2
アスクパイルンガル 保育園北新宿	北新宿 2-4-11	5338-2511	57日～	～20:30		C-4
アスクパイルンガル 保育園薬王寺	市谷薬王寺町 20-40	5362-7177	1歳児クラス～	～20:30		G-3
インターナショナル保育 所まゐ高田馬場駅前園	高田馬場 3-1-5 花川第2ビル1・2F	6279-1105	57日～	～20:30		D-2
ウィズブック保育園 中落合	中落合 3-21-10	6914-4960	57日	～20:00		B-2
エイビィシー保育園	(本園) 大久保 2-11-5 (分園) 大久保 2-16-1	3232-9633	43日～	13時間	夜間保育所	E-3
オルト保育園	高田馬場 3-40-3	5332-7081	43日～	～20:30		C-2
キッズガーデン 新宿西落合	西落合 2-7-16 伊勢光ビル2・3F	6908-1723	1歳児クラス～	～20:30		A-2
キッズタウン 下落合保育園	下落合 1-9-10	3365-1332	57日～	～20:30		C-2
きゃんぱす 東新宿保育園	新宿 7-16-8	6380-3460	1歳児クラス～	～20:30		E-3
クオリスキッズ おおくぼ保育園	百人町 2-22-6	5937-0418	57日～	～20:30		D-3
グローバルキッズ 愛住町園	愛住町 6	6380-6798	57日～	～20:30		F-4
グローバルキッズ 神楽坂園	神楽坂 4-8 神楽坂プラザビル 1F	3269-8011	57日～	～20:30		H-2
グローバルキッズ 西落合保育園	西落合 3-19-9	3952-5600	57日～	～20:30		A-1
グローバルキッズ 西新宿園	西新宿 5-5-1 2F	6383-3793	57日～	～20:30		C-5
グローバルキッズ若葉園	若葉 1-9	3353-2002	57日～	～20:30		G-4
獅子吼保育園	中井 2-8-6	3951-0759	1歳児クラス～	～19:15		B-2
至誠会保育園	河田町 10-13	3341-4677	43日～	～20:00		F-3
下落合そらいる保育園	中落合 2-7-5 1F	3565-5050	6か月～	～20:30		C-2
小学館アカデミー 飯田橋ガーデン保育園	新小川町 4-11	5206-3722	57日～	～20:30		H-1
新栄保育園	百人町 3-21-14	6304-0241	43日～	～20:30		D-3
新宿こだま保育園	中落合 4-25-19	5988-7807	43日～	～20:30		B-2
新宿成子坂愛育園	西新宿 6-7-39	3342-6907	57日～	～19:15		D-5
新宿三つの木保育園 もりさんかくしかく	大京町 29	6457-4455	43日～	～20:30		F-5
ソラスト神楽坂保育園	新小川町 7-10 1F～3F	5946-8135	57日～	～20:30		H-1
太陽の子新小川町 保育園	新小川町 1-8 こだまビル 2F	5579-2348	57日～	～20:30		H-1
東京母子愛育会保育園 にじいろ保育園	北新宿 4-21-14	3369-6005	8か月～	～19:30		C-3
市谷加賀町 にじいろ保育園	市谷加賀町 2-4-18	6280-7391	57日～	～20:30		G-3
高田馬場西 にじいろ保育園高田馬場東	高田馬場 1-24-16 内田ビル 1F	6302-1073	57日～	～20:30		D-2
にじいろ保育園 高田馬場南	高田馬場 1-16-26 大久保 3-8-4 住友不動産新宿ガー デンタワー アネックス 2F	6205-6338 6457-6991	1歳児クラス～ 57日～	～20:30 ～20:30		D-2 D-2

にじいろ保育園西早稲田	西早稲田 1-2-2	6273-9227	1歳児クラス～	～ 20:30		E-2
にじいろ保育園四ツ谷	四谷 1-6-1 コモレ四谷2F	6709-9123	1歳児クラス～	～ 20:30		G-4
ニチイキッズ 曙橋保育園	①市谷台町 1-3 モデラート 1F ②愛住町 22 第3山田ビル 1F	① 5366-5127 ② 5367-0196	57 日～	～ 20:30		F-4
ニチイキッズ 新宿御苑保育園	四谷 4-29-3 クラッシィタワー新 宿御苑 1・2F	5315-0673	1歳児クラス～	～ 20:30		F-4
八幡神社愛育園	上落合 1-26-19	3368-3939	1歳児クラス～	～ 19:30		C-2
原町みゆき保育園	原町 2-43	3356-2663	43 日～	～ 20:30		F-3
ぴっころきっず西早稲田	西早稲田 3-9-14	3209-2267	1歳児クラス～	～ 20:00		E-2
二葉南元保育園	南元町 4 (本園) 河田町 3-29	3351-3819	43 日～	～ 20:00		G-5
フロンティアキッズ 曙橋	プラウドフラット 新宿河田町 1F (分園) 河田町 3-16	5379-1680 (分園) 6273-0886	1歳児クラス～	～ 20:00		F-3
フロンティアキッズ 新宿	新宿 6-27-56 新宿スクエアビル 2F	3208-2744	57 日～	～ 20:00		E-4
フロンティアキッズ 夏目坂	(本園) 若松町 28-36 AIFLAT 若松 河田1F (分園) 若松町 33-1 リエール若松町1F	6302-1991 (分園) 6681-4645	57 日～	～ 20:00		F-3
ぱけっとランド 市ヶ谷保育園	市ヶ谷船河原町 1 市ヶ谷 エスワンビル 2・3F	5227-7520	1歳児クラス～	～ 20:30		H-2
ほっぺるランド牛込	北山伏町 1-2	6265-0841	57 日～	～ 20:30		G-2
ほっぺるランド神楽坂	榎町 43-1 プライム 神楽坂ビル 2・3F	5227-6798	57 日～	～ 20:30		G-2
ほっぺるランド上落合	上落合 1-15-13	6908-8415	57 日～	～ 20:30		C-2
ほっぺるランド北新宿	北新宿 3-9-20	5937-2960	1歳児クラス～	～ 20:30		C-4
ほっぺるランド新大久保	大久保 1-16-20	6380-3920	57 日～	～ 20:30		D-3
ほっぺるランド 早稲田鶴巻町	早稲田鶴巻町 575-1 早稲田鶴巻町パー ク・ホームズ 1F	3235-5008	57 日～	～ 20:30		F-1
ポピンズナーサリー スクール市ヶ谷	払方町 19-1 エムジ 市ヶ谷ビル 2・3F	5946-8670	57 日～	～ 20:30		G-3
ポピンズナーサリー スクール西新宿	西新宿 5-2-1 シティ タワー新宿アネックス 2F	6381-6182	57 日～	～ 20:30		C-5
ポピンズナーサリー スクール四ツ谷	市谷本村町 2-10 ストリーム市ヶ谷 3F	5225-2015	1歳児クラス～	～ 20:30		G-4
ルーチェ保育園西新宿	西新宿 7-18-5 VORT 西新宿ビル 1F	5937-1185	1歳児クラス～	～ 20:00		D-4

■ 保育ルーム（小規模保育事業） 令和9年度末で事業終了

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	備考	MAP
えどがわ園	水道町 1-28	3266-7350	4歳児クラス～	～ 19:30	江戸川小学校内	G-1

■ 事業所内保育事業

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	備考	MAP
キッズバオ防衛省 市ヶ谷保育園	市谷本村町 5-1 厚生棟 2F	3235-3757	57 日～	～ 19:30		G-3
とちょう保育園	西新宿 2-8-1 東京都議 会議事堂 1F 南側	5990-5301	57 日～	～ 22:00		D-5
もみの樹園事業所内 保育所	上落合 1-17-8 特別養護老人ホーム 「もみの樹園」内 6F	3565-7301	2 歳児クラス	～ 19:30	令和8年度末 事業終了	C-2

■ 家庭的保育事業

昼間、保護者の就労等により、保育を必要とする子ども（生後5週以上3歳未満の乳幼児）を、家庭的保育者が預かりする制度です。ご利用は区内在住の方に限ります。申込方法や必要書類は認可保育園と同様です。保育時間および保育料についてはお問い合わせください。

- **場所** 家庭的保育者の自宅
- **所在地** 赤城元町、市谷柳町 各1人

● **申し込み・問い合わせ**
 保育課入園・認定係
 【TEL】5273-4527 【FAX】3209-2795

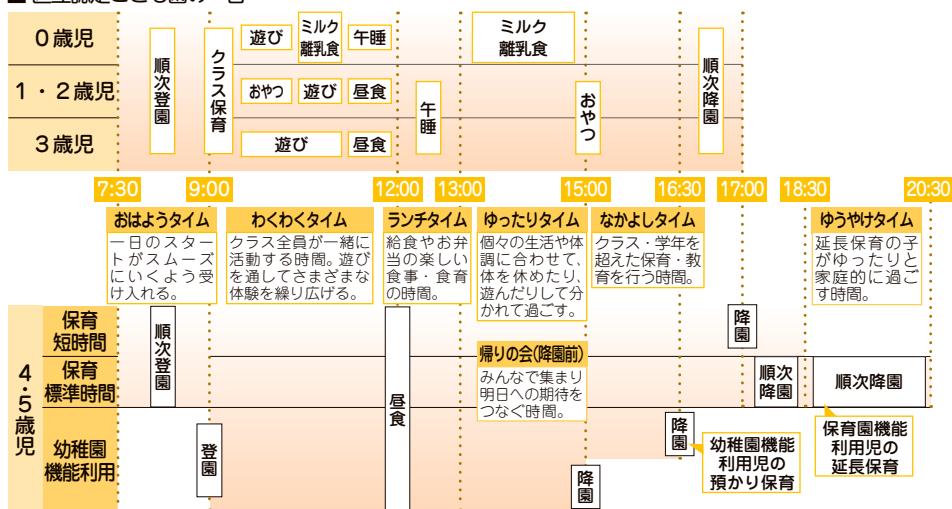
認定こども園

認定こども園とは

「就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律」に基づき、保育園と幼稚園の両方の機能をあわせ持つとともに、保護者の子育てを総合的に支援することを目的として設置された施設です。

新宿区では、「新宿区子ども園理念」のもと「新宿区子ども園保育・教育指針」を定め、0歳児～小学校就学までのすべての子どもが、保護者の就労等の状況にかかわらず等しく保育・教育を受けられる環境を提供するとともに、子育て支援事業を通じて、地域におけるすべての子育て家庭を支援する取り組みを行っています。

■ 区立認定こども園の一日



利用パターン

- **1号認定（幼稚園機能）利用**
 9:00～15:00 預かり保育（有料）利用で16:30まで（区立の場合）私立子ども園の利用時間は各園にお問い合わせください。
 ※1号認定（幼稚園機能）利用ではお弁当と給食（有料）を選べます。
- **2・3号認定（保育園機能）利用**
 7:30～18:30 1時間または2時間の延長保育を実施しています。
 ※2・3号認定（保育園機能）利用は、開所時間内で必要に応じて保育時間が決まります。
 ※園によって、開所時間が異なります。

保育園機能利用の入園の手続きについては、「認可保育園の入園手続き」(P44)をご覧ください。

認定こども園の入園手続き

対象クラス	認定区分	手続き先
0歳～5歳児クラス	2・3号（保育園機能）	保育課入園・認定係へ
3歳～5歳児クラス★	1号（幼稚園機能）	直接園へ

★あいじつ子ども園、大木戸子ども園、おちごなかい子ども園、柏木子ども園、北新宿子ども園、しなのま子ども園、戸山第一子ども園、西落合子ども園、四谷子ども園の幼稚園機能は4歳児クラスからです。

★富久ソラのこども園ちいさなうちゅう分園は0歳児～3歳児クラスまでの認定こども園です。幼稚園機能での利用はできません。

※新年度の入園案内は、幼稚園機能は10月頃に、保育園機能は11月頃にお知らせする予定です。

認定こども園一覧

（令和8年4月現在・50音順）

■ 区立認定こども園 ※園によって開所閉所時間が異なります。

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	MAP
あいじつ子ども園	北町 17	3266-0189	57日～	～ 19:30	G-2
大木戸子ども園	四谷 4-17	3358-1431	57日～	～ 19:30	F-4
おちごなかい子ども園 乳児園舎	中井 1-8-12	3361-7000	57日～	～ 19:30	B-2
おちごなかい子ども園 幼児園舎	上落合 3-1-6	3227-2048	3歳児クラス～	～ 19:30	B-2
柏木子ども園乳児園舎	北新宿 2-3-7	3369-5855	57日～	～ 19:30	C-4
柏木子ども園幼児園舎	北新宿 2-11-1	3227-2118	3歳児クラス～	～ 19:30	C-4
北新宿子ども園	北新宿 3-20-2	3365-0225	57日～	～ 19:15	C-4
しなのま子ども園	信濃町 20	3357-6853	57日～	～ 19:30	G-5
戸山第一子ども園	戸山 2-26-101	3202-7879	57日～	～ 19:30	E-3
西落合子ども園	西落合 1-31-24	3954-1064	57日～	～ 19:30	B-2
西新宿子ども園	西新宿 4-35-5	3299-7727	57日～	～ 19:30	D-6
四谷子ども園	四谷 2-6	5369-3775	57日～	～ 20:30	G-4

■ 私立認定こども園

園名	所在地	TEL	受入月齢	延長保育	MAP
大久保わかさ子ども園	大久保 1-4-1	6265-9990	43日～	～ 20:30	E-3
しんえい子ども園 もくもく	高田馬場 4-36-12	5332-5544	43日～	～ 20:00	C-3
しんじゅくいるまこども園	戸山 1-21-1	6302-1221	43日～	～ 20:30	F-3
新宿せいが子ども園	下落合 2-10-20	3954-4190	43日～	～ 20:30	D-1
ChaCha Children Higashitoyama	戸山 2-34-101	5155-4321	43日～	～ 20:00	E-3
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう	富久町 14-1	6380-0414	43日～	～ 20:30	F-4
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう分園	新宿 5-3-13	6380-6437	43日～	～ 20:30	F-4
認定こども園新宿ベアーズ	西新宿 5-25-11 エイジーエス 西新宿ビル 1・3F	6276-5431	57日～	～ 20:30	C-6

子育て支援事業

① 未就園児親子の交流

「であう」「つながる」「ひろがる」をキーワードに子育て中の親子の輪を広げます。

② 子育て相談

しつけや食事、トイレトレーニング等、子育ての悩みや不安についての相談を受けます。

③ 一時保育

保護者が一時的に保育を必要とする場合に子どもをお預かりします。

いろいろな制度

延長保育

就労や就学などの理由でお迎えが基本開所時間を超えてしまう場合に保育します。実施園、延長時間、対象年齢などについては、「延長保育のご案内」をご覧ください（「延長保育のご案内」は、新宿区ホームページからダウンロードできます）。区立保育園は、必要書類をそろえて各園または保育課入園・認定係へ、私立園は、直接各園にお申し込みください。なお、園ごとに利用時間や対象年齢、利用定員等を定めているため、申込者全員が利用できるとは限りません。

休日保育

認可保育園等が休園となる日曜日と祝日に、就労により家庭で保育ができない場合に保育します。区内在住で、認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・認証保育所等に在籍しており、離乳食を完了し、幼児食に移行している健康な子どもが対象です。富久町保育園・原町みゆき保育園・オルト保育園で実施しています。ご希望の方は、直接実施園にお申し込みください。

年末保育

認可保育園等が休園の年末に、就労により家庭で保育ができない場合に保育します。区内在住で、認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・認証保育所を利用している、生後6か月以上の子どもが対象です。申込方法は保育課入園・認定係へお問い合わせください。

病児保育

病気または病気回復期で保育施設を利用できない期間に、保護者の仕事等により家庭で保育ができない場合に一時的に専用室で保育・看護します。区内在住で、認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・認証保育所等を利用している、離乳食を完了した（原町みゆき保育園・わらべうた四谷病児室は満1歳以上）子どもが対象です。病中または病気の回復期にある子どもが対象となる病児保育室（わらべうた四谷病児室・しんじゅくいるまこども園）と、病気の回復期にある子どもが対象となる病後児保育室（原町みゆき保育園・オルト保育園・新宿こだま保育園）があります。原町みゆき保育園以外の保育園は事前登録が必要となります。ご希望の方は、直接実施施設にお申し込みください。

※ファミリーサポート事業・ベビーシッター利用支援事業でも病児保育を利用できる場合があります。（▶▶ P43）

認可外保育施設

認証保育所

東京都が多様な保育需要に対応するため創設した保育所制度です。施設の広さや設備、職員の数など、都の基準を満たし認証を受けた保育施設で、0歳児保育、13時間保育などが義務づけられています。入園申し込み、保育料などについては、直接各園へお問い合わせください（空き利用型一時保育あり）。

■ 認証保育所一覧

（令和8年4月現在・50音順）

園名	所在地	TEL	受入月齢	開所時間	MAP
北新宿雲母（きらら）保育園	北新宿 3-2-1 1F	5937-4347	57日～	7:30～21:00	D-3
ぽけっとランド信濃町※	信濃町 8 外苑北 SRC ビル 2F	5368-0521	—	7:30～20:30	G-5
ぽっぽのいえほいくえん	下落合 1-16-7 東京三協信用金庫下落合ビル	3950-2060	43日～	7:00～20:00	C-2
ポピンズナーサリースクール 早稲田	西早稲田 1-1-7 早稲田 STEP23 2F	5155-2168	57日～	7:30～21:00	F-2
メリーポピンズ神楽坂ルーム	榎町 72 フォートリス早稲田 1F	3267-1366	57日～	7:00～20:00	G-2

※ぽけっとランド信濃町は、令和9年度末の閉園を予定しているため、新規の受入を停止しています。

保育料助成について

認証保育所、認可外保育施設（対象要件あり）に通う子どもの保育料を支払う保護者の方に保育料の助成を行なっています。助成要件等の詳細は新宿区ホームページにてご案内しています。

○助成額（現に支払っている保育料を上限とします）

0～2歳児：80,000円

3～5歳児：77,000円

※幼児教育・保育無償化分を含む（▶▶ P44）

（0～2歳児については住民税非課税世帯が対象）

● お問い合わせ

保育指導課給付係

【TEL】 5273-4584 【FAX】 3209-2795

幼稚園

幼稚園を選ぶ

幼稚園には、区立幼稚園と私立幼稚園があります。それぞれ特色がありますので、園庭開放を利用したり幼稚園の行事に参加・見学するなどして、子どもが楽しく幼稚園生活を過ごせるよう、子どもに適した幼稚園を選んでください。

区立幼稚園と私立幼稚園

<区立幼稚園>

全園3年保育です。また、4園（市谷、鶴巻、花園、西戸山）で預かり保育を実施しています（区立幼稚園一覧▶▶P53）。基本的な教育方針は、どの園も同じです。地域や保育園、認定こども園、小学校との交流も多く取り入れています。入園料・保育料は無料です。教材費、PTA会費、園児服代（園により異なる）などは必要となります。

<私立幼稚園>

区内にある私立幼稚園は全園で3年保育、（一部の園では、満3歳児学級あり）預かり保育を実施しています（私立幼稚園一覧▶▶P53）。教育方針など特色はさまざまですので、家庭の状況や教育方針にあった園を選ぶことができます。

入園料・保育料については、補助金により負担軽減を図っています（私立幼稚園補助金について▶▶P53）。そのほかに設備費、教材費、父母の会費、制服代などが必要ですが、園によって異なります。詳しいことは、各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園の入園までのスケジュール

区立幼稚園の募集

保護者とともに新宿区に住民登録があれば応募できます。入園申請書は10月中旬以降に各幼稚園で配布され、11月上旬に受付を行います。11月下旬に面接および健康診断を行います。年度の途中でも定員に空きがあれば、随時入園できます。詳しい内容は各幼稚園にお問い合わせください。

私立幼稚園の募集

園児の募集はおおむね10月に行われます。事前の説明会、体験入園を実施している幼稚園もあります。募集要項など詳しい内容は各幼稚園にお問い合わせください。

私立幼稚園補助金について

私立幼稚園に通園する園児の保護者を対象に下記補助金を交付します。なお、補助金の額は、幼稚園に納めた入園料および保育料（子ども・子育て支援新制度移行園は特定負担額）の範囲内とします。



○入園料補助金

入園料に対して、所得にかかわらず、80,000円を上限に補助します。

○保育料補助金

保育料に対する補助の要件・補助額について、新宿区ホームページでご案内しています。

その他詳しい内容はお問い合わせください。

● 問い合わせ

学校運営課幼稚園係

【TEL】 5273-3103 【FAX】 5273-3580

■ 区立幼稚園一覧

(令和8年4月現在)

園名	所在地	TEL	定員数			備考	MAP
			3歳児	4歳児	5歳児		
津久戸	津久戸町 2-2	3266-0129	20	30	30	小学校併設	H-2
市谷	市谷山伏町 1-3	3266-0184	20	30	30	小学校併設・預かり保育	G-3
早稲田	早稲田南町 25	3205-9086	20	30	30	小学校併設	F-2
鶴巻	早稲田鶴巻町 140	3205-9167	20	30	30	小学校併設・預かり保育	F-2
牛込仲之	市谷仲之町 4-33	3358-3880	20	—	30	小学校併設・4歳児休学級	F-3
余丁町	若松町 13-1	3205-9255	—	30	—	小学校併設・3.5歳児休学級	F-3
四谷第六	大京町 30	3358-3774	20	30	30	小学校併設	F-5
花園	新宿 1-22-1	3353-8277	20	30	30	小学校併設・預かり保育	F-4
大久保	大久保 1-1-21	3205-9425	—	—	30	小学校併設・3.4歳児休学級	E-3
戸塚第二	高田馬場 1-25-21	3205-9609	20	30	30	小学校併設	D-2
落合第三	西落合 1-12-20	3565-0914	—	—	30	小学校併設・3.4歳児休学級	B-2
淀橋第四	北新宿 3-17-1	3227-2165	—	—	30	小学校併設・3.4歳児休学級	C-3
西戸山	百人町 4-7-1	3362-0400	20	30	30	独立園・預かり保育	C-3

※子ども園については、認定こども園一覧（▶▶ P49）をご覧ください。

※教育時間後の施設開放については各園にお問い合わせください。

※未就園児への園庭開放も行っています。区立幼稚園・区立認可保育園の園庭開放（▶▶ P66）をご覧ください。

※支援を要する幼児の受け入れについては、各園にご相談ください。

■ 私立幼稚園一覧

(令和8年4月現在)

園名	所在地	TEL	備考	MAP
牛込成城	原町 3-87	3341-5058	預かり保育	F-3
おおや	高田馬場 2-8-18	3200-7506	預かり保育	E-2
下落合みどり※	中落合 4-3-1	3953-6112	預かり保育	B-2
戸山	戸山 2-7-2	3203-6834	預かり保育	E-3
豊多摩※	西落合 4-8-18	3951-5982	預かり保育	A-1
伸びる会	上落合 2-25-19	3361-5020	預かり保育	C-3
目白ヶ丘※	下落合 2-15-11	3951-2115	預かり保育	D-1
目白平和※	下落合 3-14-25	3954-0448	預かり保育	C-1
四谷新生※	四谷 1-14	3357-7036	預かり保育	G-4

※子ども・子育て支援新制度移行園

入学する小学校に関する情報

小学校新入学にあたって

入学する学校について

入学する学校は、教育委員会が指定することになっており、新宿区はお住まいの住所（通学区域）ごとに、入学する学校が決められています。

入学する前の年の6月頃および各校随時、学校公開が実施され、この期間中は、実際の学校の様子などをご覧くださいことができます。

詳しくは「学校案内（新宿区ホームページ）」をご覧ください。



10月下旬になると就学時健康診断の通知が届きますので、それぞれ通学区域の学校で、診断を受けましょう。

その後、12月中旬に、入学通知書をお送りします。この通知は大切に保管し、4月の入学式の際に、学校にお持ちください。

指定校変更制度について

入学する学校はお住まいの住所（通学区域）ごとに決められていますが、通学区域の学校に通うことが難しい、何らかの事情がある場合には、指定校の変更を申し立てることができます。

この申立の許可にあたっては、あらかじめ定められた「指定校変更許可基準」と各学校の定員を考慮した上で、教育委員会が審査を行います。

申立期間や「指定校変更許可基準」については「指定校変更（新宿区ホームページ）」をご覧ください。



ICTを活用した教育の充実

新宿区版 GIGA スクール構想に基づき整備したタブレット端末を効果的に活用することで、個別最適な学びや、協働学習による深い学び、学習機会の確保を実現させます。

各学校の優れた教材の共有を促進するとともに、各学校の ICT 機器やデジタル教材を活用した教育活動を支援します。



学校情報の提供

学校公開の実施

年に2回（6月頃と各校随時）、各小学校で学校公開を実施します。実際の教育の現場を見ることができます。日程など詳細については、各校のホームページなどでお知らせします。学校見学は、学校公開とは別に随時受け付けています。直接、各学校へお申し込みください。

ホームページによる情報提供

各学校が工夫を凝らしたホームページを開設しています。



コ ラ ム

タブレット端末等を活用したご家庭での学習

タブレット端末等を活用してご家庭で学習を進める際は、子どもの健康面にも配慮しましょう。

- 同じ姿勢を長時間続けないようにしましょう。
- 画面の明るさを調節し、画面を見やすくしましょう。
- タブレット端末の画面に照明の反射がないよう画面の角度を調節しましょう。
- 長時間、画面を注視しないようにしましょう。



区立小学校一覧

(令和8年5月1日現在)

学校名	所在地	TEL	学級数	児童数	教員数	併設幼稚園	MAP
津久戸小学校	津久戸町 2-2	3266-1601	11	279	17	○	H-2
江戸川小学校	水道町 1-28	3266-1602	12	306	18	—	G-1
市谷小学校	市谷山伏町 1-3	3266-1603	16	477	30	○	G-3
愛日小学校	北町 26	3266-1604	(3)14	(22)444	24	子ども園	G-2
早稲田小学校	早稲田南町 25	3205-9501	21	656	30	○	F-2
鶴巻小学校	早稲田鶴巻町 140	3205-9502	7	171	13	○	F-2
牛込仲之小学校	市谷仲之町 4-33	3358-3762	12	317	19	○	F-3
富久小学校	富久町 7-24	3358-3763	12	281	25	—	F-4
余丁町小学校	若松町 13-1	3205-9503	(1)12	(3)341	20	○	F-3
東戸山小学校	戸山 2-34-2	3205-9504	(6)6	(42)145	20	—	E-3
四谷小学校	四谷 2-6	5369-3776	23	688	32	子ども園	G-4
四谷第六小学校	大京町 30	3358-3767	13	354	26	○	F-5
花園小学校	新宿 1-22-1	3353-8276	(3)6	(23)111	16	○	F-4
大久保小学校	大久保 1-1-21	3205-9506	6	136	15	○	E-3
天神小学校	新宿 6-14-2	3358-3769	6	182	12	—	E-4
戸山小学校	百人町 2-1-38	3205-9507	12	390	28	—	D-3
戸塚第一小学校	西早稲田 3-10-12	3205-9508	15	412	21	—	E-2
戸塚第二小学校	高田馬場 1-25-21	3205-9509	12	296	25	○	D-2
戸塚第三小学校	高田馬場 3-18-21	3227-2101	11	272	17	—	C-2
落合第一小学校	中落合 2-13-27	3565-0940	18	536	32	—	C-2
落合第二小学校	上落合 2-10-23	3227-2102	(5)12	(34)321	24	—	C-2
落合第三小学校	西落合 1-12-20	3565-0941	12	291	23	○	B-2
落合第四小学校	下落合 2-9-34	3565-0942	15	449	21	—	C-1
落合第五小学校	上落合 3-1-6	3227-2103	8	225	14	子ども園	B-2
落合第六小学校	西落合 4-11-21	3565-0943	12	255	18	—	A-1
淀橋第四小学校	北新宿 3-17-1	3227-2105	13	358	20	○	C-3
柏木小学校	北新宿 2-11-1	3227-2104	(3)12	(24)298	23	子ども園	C-4
西新宿小学校	西新宿 4-35-5	3373-6031	12	361	19	子ども園	D-6
西戸山小学校	百人町 4-2-1	3227-2107	17	436	24	○ ※独立園	D-3
新宿養護学校 (小学部)	西新宿 4-20-11	5351-1233	9	21	11	—	C-6

※学級数の()は、特別支援学級の学級数で、通常学級数の外数

※児童数の()は、特別支援学級の在籍児童数で、通常学級在籍児童数の外数

※独立園…敷地が離れていて、専任園長がいる独立した園

放課後の過ごし方

学童クラブ

区内にお住まいの小学生で、保護者の就労などにより家庭において継続的な保護が受けられない子どもを、学童クラブで預かります。利用方法、料金など、詳しくは各学童クラブまたは子育て支援課児童館運営係までお問い合わせください。

■ 区学童クラブ一覧

(令和8年4月1日現在)

名称	所在地	TEL	備考	MAP
信濃町学童クラブ	信濃町 20 信濃町子ども家庭支援センター内	3357-7166	利用時間延長	G-5
本塩町学童クラブ	四谷本塩町 4-9 本塩町児童館内	3350-1456	利用時間延長	G-4
四谷第六小学校内学童クラブ	大京町 30 四谷第六小学校内	3357-7891	利用時間延長	F-5
花園小学校内学童クラブ	新宿 1-22-1 花園小学校内	3354-8507	利用時間延長	F-4
北山伏学童クラブ	北山伏町 2-17 北山伏児童館内	3269-7196	利用時間延長	G-2
細工町学童クラブ	細工町 1-3 子ども家庭部細工町事務所内	5261-5200	利用時間延長	G-3
東五軒町学童クラブ	東五軒町 5-24 東五軒町児童館内	3269-6895	利用時間延長	H-1
榎町学童クラブ	榎町 36 榎町子ども家庭支援センター内	3269-2600	利用時間延長	G-2
薬王寺学童クラブ	市谷薬王寺町 20-40 薬王寺児童館内	3354-5615	利用時間延長	G-3
早稲田南町学童クラブ	早稲田南町 50 早稲田南町児童館内	5287-4321	利用時間延長	F-2
鶴巻小学校内学童クラブ	早稲田鶴巻町 140 鶴巻小学校内	3205-4602	利用時間延長	F-2
富久小学校内学童クラブ	富久町 7-24 富久小学校内	3358-9071	利用時間延長	F-4
富久町学童クラブ	富久町 22-21 富久町児童館内	3357-7638	利用時間延長	F-4
余丁町学童クラブ	若松町 16-2	3202-5061	利用時間延長	F-3
東戸山小学校内学童クラブ	戸山 2-34-2 東戸山小学校内	3205-0363	利用時間延長	E-3
大久保小学校内学童クラブ	大久保 1-1-21 大久保小学校内	3209-0803	利用時間延長(※)	E-3
子ども総合センター内学童クラブ	新宿 7-3-29 子ども総合センター内	3232-8812	利用時間延長	E-3
戸山小学校内学童クラブ	百人町 2-1-38 戸山小学校内	3204-8081	利用時間延長	D-3
百人町学童クラブ	百人町 2-18-21 百人町児童館内	3368-8156	利用時間延長	D-3
高田馬場第一学童クラブ	高田馬場 3-18-21 高田馬場第一児童館内	3362-1754	利用時間延長	C-2
高田馬場第二学童クラブ	高田馬場 1-4-17 高田馬場第二児童館内	3200-5028	利用時間延長	E-2
戸塚第一小学校内学童クラブ	西早稲田 3-10-12 戸塚第一小学校内	3232-6020	利用時間延長	E-2
戸塚第二小学校内学童クラブ	高田馬場 1-25-21 戸塚第二小学校内	3205-9616	利用時間延長	D-2
落合第一小学校内学童クラブ	中落合 2-13-27 落合第一小学校内	3565-0947	利用時間延長	C-2
落合第四小学校内学童クラブ	下落合 2-9-34 落合第四小学校内	3565-0990	利用時間延長	C-1
落合第五小学校内学童クラブ	上落合 3-1-6 落合第五小学校内	3227-2238	利用時間延長	B-2
上落合学童クラブ	上落合 2-28-8 上落合児童館内	3360-1413	利用時間延長	B-3

※大久保小学校内学童クラブを他校生が利用する場合は、大久保小学校の放課後および学校休業日のみとなります。

名称	所在地	TEL	備考	MAP
中井学童クラブ(令和8年度休止)	中井 1-8-12 中井児童館内	3361-0075	利用時間延長	B-2
西落合学童クラブ	西落合 1-31-24 西落合児童館内	3954-0771	利用時間延長	B-2
柏木小学校内学童クラブ	北新宿 2-11-1 柏木小学校内	3369-5856	利用時間延長	C-4
淀橋第四小学校内学童クラブ	北新宿 3-17-1 淀橋第四小学校内	5330-1171	利用時間延長	C-3
西新宿学童クラブ	西新宿 4-35-28 西新宿児童館内	3377-9353	利用時間延長	D-6

■ 区内民間学童クラブ一覧 申し込み等については、各学童クラブへ直接お問い合わせください。

名称	所在地	TEL	備考	MAP
エイビィシイ風の子クラブ	大久保 2-11-3	3232-2080	社会福祉法人 杉の子会	E-3
早稲田フロンティアキッズクラブ	西早稲田 3-17-20 大伸第一ビル3F	3202-5050	(株)フューチャーフロンティアーズ	E-2
しんえい学童クラブもくもく	高田馬場 4-36-12	5332-5885	社会福祉法人 新栄会	C-3

● お問い合わせ

子育て支援課児童館運営係

【TEL】 5273-4544 【FAX】 3232-0666



放課後子どもひろば

放課後子どもひろばは、事前に登録をした子どもたちが小学校施設を活用し自由に集い、自主的に活動する自由な遊び場と体験プログラムの提供の場です。学童クラブと異なり、子どもをお預かりする場ではありません。当該校児童でなくとも国公立校児童、近隣校児童等、区内在住の子どもは希望により登録ができます。すべての区立小学校（新宿養護学校含む）で実施しています。

目的

- ①小学1年生～6年生を対象に放課後の小学校施設（活動室、校庭、体育館、図書室等）を活用して、子どもが自由に交流し、自主的な学びと遊びの場をつくる。
- ②小学校を拠点とする地域交流の推進を図る。
- ③上記①②を通して子どもの身体能力・コミュニケーション能力・学習能力および地域の教育力の向上を目指す。

特徴

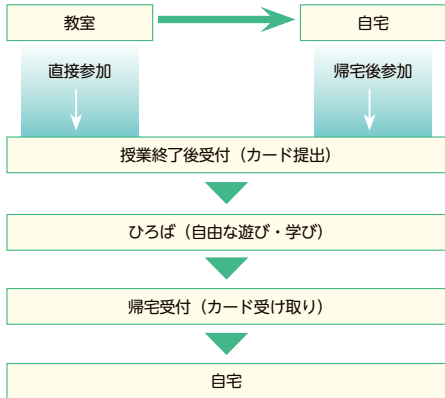
- 学校から直接参加（帰宅後の参加也可）
- 保護者の同意により子どもが自由に参加
- 異学年間や地域の人々との交流
- 1年生～6年生まで参加
- 利用料は無料

実施日・開始時間

- 月～金 授業終了時から開始
- 長期休業期間中・開校記念日・振替日等学校休業日 10:00 から開始
- 富久小子どもひろばのみ、月～金に加えて土日とも活動室で実施 学校休業日は9:00 から開始

スタッフ

- 管理責任者
- 遊び支援者
- 学び支援者
- ボランティア



- 問い合わせ
子育て支援課児童館運営係
【TEL】 5273-4544 【FAX】 3232-0666

■ 放課後子どもひろばの終了時間

実施校	終了時間
愛日小 市谷小 牛込仲之小 江戸川小 落合第五小 津久戸小 戸塚第二小 戸塚第三小 富久小 四谷小 西戸山小 花園小	18:00
東戸山小	5月～9月は 18:00 10月～4月は 17:00
大久保小	3月～10月は 18:00 11月～2月は 17:00
戸塚第一小	2月～10月は 17:30 11月～1月は 17:00
西新宿小	3月～9月は 17:30 10月～2月は 16:30

※新宿養護学校は、開催日、開催時間ともに不定期

実施校	終了時間
柏木小 天神小 四谷第六小 淀橋第四小	3月～9月は 18:00 10月～2月は 17:00
落合第一小 落合第二小 落合第三小 落合第四小 落合第六小 戸山小	3月～10月は 17:30 11月～2月は 17:00
鶴巻小	3月～9月は 17:30 10月・2月は 17:00 11月～1月は 16:30
余丁町小	2月～10月は 17:30 11月～1月は 17:00
早稲田小	2月～10月は 17:00 11月～1月は 16:30

障害児等タイムケア事業

特別支援学校等に通う主に知的障害児等の小学生～高校生を対象に、放課後や学校休業日（土・長期休業期間中等）に日中活動の場を提供し、社会生活のマナーや友人関係等を構築するための支援や見守りを行っています。

※令和7年度から高校卒業後も利用できるようになりました。

※利用には、利用登録が必要です。

利用時間等についての問い合わせや事前相談は直接下記事業所まで。

■ 協定事業所一覧

事業所名	所在地	TEL	アクセス
(社福) 新宿あした会 まいいべーす	新宿 7-3-29 子ども総合センター 3F	3232-8801	① 都営大江戸線・東京メトロ副都心線東新宿駅より徒歩7分 ② 都営大江戸線若松河田駅より徒歩10分 ③ JR山手線新大久保駅より徒歩16分 ④ 都バス新宿ここ・から広場前停留所より徒歩1分

※「障害者総合支援法」に基づく地域生活支援事業として実施しています。

● 問い合わせ

障害者福祉課支援係

【TEL】 5273-4583 【FAX】 3209-3441

学童クラブ機能付き放課後子どもひろば「ひろばプラス」について

定員を超える受け入れが予測される学童クラブの近隣の放課後子どもひろばでは、通常の利用のほか、下記のような学童クラブ機能の一部を付加した「ひろばプラス」が利用できます。

● 対象

保護者の就労などにより、家庭において継続的な保護が受けられない小学生（学童クラブの利用要件と同じ）。

※他校生の場合、当該ひろば実施校の開設日時の範囲に限りです。

● 料金

無料/ただし、おやつ提供代 月額2,000円(希望者のみ)

※生活保護受給世帯等・住民税非課税世帯には、おやつ提供代免除の制度があります（申請は毎年度必要です）。

● 付加される機能

利用時間の延長・出欠確認や利用時間の管理・希望者へのおやつ提供（15:00～16:00が提供時間の目安）・連絡帳の活用・希望者への個人面談

● 利用時間

月～金
放課後～19:00

振替休業日・長期休業期間中（月～金）
8:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始はお休みです。

● 実施校

区立小学校（大久保小学校を除く）

● 利用にあたって

区立学童クラブ「定期利用」および「長期休業期間利用」との重複はできません。

● 問い合わせ

子育て支援課児童館運営係

【TEL】5273-4544 【FAX】3232-0666



子育て支援施設

区の子育て支援施設

区内には子どもと一緒に出かけたい遊び場や公園がいっぱい。

頼れる子育て支援施設も充実しています。

区内には、子ども総合センター、子ども家庭支援センターの児童コーナーや児童館など、子どもたちが安心して利用することができる施設があります。

乳幼児～中高生まで幅広く利用でき、それぞれの年代の子どもたちが楽しく遊べるおもちゃなどがあるほか、乳幼児専用スペースのある児童館や児童コーナーもあります。それぞれの施設では、独自の乳幼児サークルや育児相談、子育て講座やイベント等、親子で参加できるプログラムを開催しており、楽しみながら育児に関する情報交換や友達づくりの輪を広げることができます。

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館の幼児サークル等（▶▶ P86）

■ 子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館一覧

名称	所在地	TEL	備考	MAP
子ども総合センター	新宿 7-3-29	3232-0695	乳幼児専用スペースあり	E-3
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町 20	3357-6851	乳幼児専用スペースあり	G-5
榎町子ども家庭支援センター	榎町 36	3269-7304	乳幼児専用スペースあり	G-2
中落合子ども家庭支援センター	中落合 2-7-24	3952-7751	乳幼児専用スペースあり	C-2
北新宿子ども家庭支援センター	北新宿 3-20-2	3365-1121	乳幼児専用スペースあり	C-4
本塩町児童館	四谷本塩町 4-9	3350-1456	乳幼児専用スペースあり	G-4
北山伏児童館	北山伏町 2-17	5228-5661		G-2
中町児童館	中町 25	3267-3321		G-2
東五軒町児童館	東五軒町 5-24	3269-6895		H-1
薬王寺児童館	市谷薬王寺町 20-40	3353-6625	乳幼児専用スペースあり	G-3
早稲田南町児童館	早稲田南町 50	5287-4321		F-2
富久町児童館	富久町 22-21	3357-7638	乳幼児専用スペースあり	F-4
百人町児童館	百人町 2-18-21	3368-8156	乳幼児専用スペースあり	D-3
高田馬場第一児童館	高田馬場 3-18-21	3368-8167	乳幼児専用スペースあり	C-2
高田馬場第二児童館	高田馬場 1-4-17	3200-5038		E-2
上落合児童館	上落合 2-28-8	3360-1413		B-3
中井児童館	中井 1-8-12	3361-0075		B-2
西落合児童館	西落合 1-31-24	3954-1042		B-2
北新宿第一児童館	北新宿 2-3-7	3369-5856		C-4
西新宿児童館	西新宿 4-35-28	3377-9352	乳幼児専用スペースあり	D-6



▲ 西新宿児童館



▲ 北新宿第一児童館



▲ 上落合児童館

児童館・児童コーナー

利用方法は？

初回来館の際、利用申請書に必要事項（名前、住所など）を記入し、利用証（児童館カード）をつくります。

どうやって情報を得るの？

各児童館・児童コーナーのホームページ、毎月の「児童館・児童コーナーだより」（「児童館・児童コーナーだより」は各児童館・児童コーナーに置いてあります）、児童館・児童コーナーのポスターなどで、プログラムの内容・日時をお知らせしています。

● 利用時間

月～金 9:00～18:00

土・日・祝日 9:00～18:00

※薬王寺・高田馬場第二・西落合児童館

月～金 9:30～18:00

土・日・祝日 9:00～17:00

※長期休業期間中の月～金（全館）

9:00～18:00

● 休館日：年末年始

● 対象：18歳未満の児童と保護者

※子ども総合センター・子ども家庭支援センターの児童コーナー（▶▶ P64）



▲ 本塩町児童館



▲ 中井児童館



▲ 富久町児童館



▲ 西落合児童館



▲ 高田馬場第一児童館



▲ 早稲田南町児童館



▲ 東五軒町児童館

子ども総合センター・子ども家庭支援センター

新宿区内には子ども総合センターと4か所の子ども家庭支援センターがあります。乳幼児と保護者の方が一日中利用できます。

■ 子ども総合センター・子ども家庭支援センターの利用時間

センター名	所在地・TEL	利用時間
子ども総合センター	新宿 7-3-29 (MAP E-3) 3232-0695 相談専用 3232-0675	● 相談 月～土 8:30～19:00 日・祝日 8:30～17:00 (電話相談のみ) ● 親と子のひろば 月～金 9:30～18:00 (学校休業日は 9:00 から) 土・日・祝日 9:00～18:00 ● 児童コーナー 月～金 9:30～18:00 (学校休業日は 9:00 から) (中学生以上は 19:00 まで) 土・日・祝日 9:00～18:00
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町 20 (MAP G-5) 3357-6851 相談専用 3357-6855	● 相談 月～金 8:30～17:00 土・日・祝日 休業 ※土曜日の来所相談・電話相談、日曜日・祝日の電話相談は子ども総合センターで受け付けています。 ● 親と子のひろば・児童コーナー 月～金 9:30～18:00 (学校休業日は 9:00 から) (中学生以上は 19:00 まで) 土・日・祝日 9:30～18:00
榎町子ども家庭支援センター	榎町 36 (MAP G-2) 3269-7304 相談専用 3269-7345	
中落合子ども家庭支援センター	中落合 2-7-24 (MAP C-2) 3952-7751 相談専用 3952-7752	
北新宿子ども家庭支援センター	北新宿 3-20-2 (MAP C-4) 3365-1121 相談専用 3362-4152	

※どのセンターも、年末年始は休館です。

コ ラ ム

新宿ここ・から広場

子育て支援の拠点となる子ども総合センターをはじめ、地域での就労を総合的に支援するしごと棟や、高齢者福祉施設があります。赤ちゃんからお年寄りまで、幅広く交流できる大規模複合施設です。

- 所在地：新宿 7-3-29
- アクセス：都営大江戸線若松河田駅より徒歩 10 分
都営大江戸線・東京メトロ副都心線東新宿駅より徒歩 7 分
都バス (宿 74) (橋 63) (飯 62) 新宿ここ・から広場前停留所より徒歩 1 分



▲ 子ども総合センターの「親と子のひろば」



▲ 農業体験の場もあります

認定こども園（未就園児親子の交流の場合）

新宿区にお住まいの子育て中の親子の交流の場、遊び場です。「であう」「つながる」「ひろがる」をキーワードに認定こども園職員による子育て相談や、園主催の参加型行事の実施、乳幼児に関する講座などを開催しています（遊びや行事の内容は、それぞれの園により異なります）。

ご利用に際しては、住所を確認できるもの（乳幼児医療証等）を持って来園し、登録をしてください。

園名・所在地・TEL	実施日・利用時間
あいじつ子ども園 北町 17 (MAP G-2) 3267-3950	火 10:15～11:15（祝日・年末年始を除く） ※詳しくはホームページをご確認ください。
大木戸子ども園 四谷 4-17 (MAP F-4) 3358-1431	水 10:00～11:30（祝日・年末年始を除く）
おちごなかい子ども園 上落合 3-1-6 (MAP B-2) 3227-2048	火 10:00～11:30（祝日・年末年始を除く）
柏木子ども園 北新宿 2-3-7 (MAP C-4) 3369-1062	水 10:30～11:30（祝日・年末年始を除く）
北新宿子ども園 北新宿 3-20-2 (MAP C-4) 3365-0225	木 10:00～11:15（祝日・年末年始を除く）
しなのまち子ども園 信濃町 20 (MAP G-5) 3357-5136	水・金 10:00～11:30（祝日・年末年始を除く）
戸山第一子ども園 戸山 2-26-101 (MAP E-3) 3202-7820	火・木 10:00～11:00（祝日・年末年始を除く）
西落合子ども園 西落合 1-31-24 (MAP B-2) 3954-1064	水 9:45～10:45（祝日・年末年始を除く）
西新宿子ども園 西新宿 4-35-5 (MAP D-6) 3377-9351	金 10:00～11:00（祝日・年末年始を除く）
四谷子ども園 四谷 2-6 (MAP G-4) 5369-3170	月～土 9:00～15:00（祝日・年末年始を除く）
大久保わかさ子ども園 大久保 1-4-1 (MAP E-3) 6265-9990	第3水曜日 10:00～11:15 （祝日・年末年始を除く）
しんえい子ども園 もくもく 高田馬場 4-36-12 (MAP C-3) 5332-5544	※詳しくは園にお問い合わせください。
ChaCha Children Higashitoyama 戸山 2-34-101 (MAP E-3) 5155-4321	●イベント 月4回～5回（不定期） ●園庭・室内開放 月～金 9:30～12:00（不定休あり） ※詳しくは園にお問い合わせください。
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう本園 富久町 14-1 (MAP F-4) 6380-0414	※詳しくは園にお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう分園 新宿 5-3-13 (MAP F-4) 6380-6437	※詳しくは園にお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。
新宿せいが子ども園 下落合 2-10-20 (MAP D-1) 3954-4190	不定期開催 ※詳しくは園にお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。 ※電話予約が必要です（無料）。
しんじゅくいるまこども園 戸山 1-21-1 (MAP F-3) 6302-1221	不定期開催（無料） 年8回の開催を予定 10:00～11:00 ※詳しくは園にお問い合わせください。
認定こども園新宿ベアーズ 西新宿 5-25-11 エイジーエス西新宿ビル 1・3F (MAP C-6) 6276-5431	月・火・水 9:00～10:30 ※詳しくは園にお問い合わせください。

※月により開催日時の変更もありますので、園にお問い合わせください。

西戸山幼稚園つどいのへや・どんぐり

地域の子育て支援の場として、子育て親子が気軽に集える場、交流のお手伝いや育児相談などを行っています。

また、歌や絵本の読み聞かせの会、季節の製作、講師によるリトミックや英語なども行っています。

ご利用に際しては初めに登録が必要です。住所を確認できるものをお持ちください。



施設情報

百人町 4-7-1 西戸山幼稚園内 (MAP C-3)
【TEL】 3362-0423

- 利用時間：
火～金 10:30～12:30、13:30～16:00
昼食タイム 12:30～13:20
※土・日・月・祝日・年末年始・園が定める日は除く
- 対象：就学前の乳幼児と保護者
※ご利用の際は事前にお問い合わせください。

つどいのへやの
様子の動画を公
開しています。



区立幼稚園・区立認可保育園の園庭開放

区立認可保育園では、園庭を開放しています。また区立幼稚園では園庭または園舎を使用して、未就園児等が遊べる時間を設定しています。ご利用の際には、事前に各園にお問い合わせください。

認可保育園一覧 (▶▶ P45) 幼稚園一覧 (▶▶ P53)

■ 令和8年度園庭開放実施園 (幼稚園)

津久戸幼稚園 (MAP H-2)	花園幼稚園 (MAP F-4)
市谷幼稚園 (MAP G-3)	大久保幼稚園 (MAP E-3)
早稲田幼稚園 (MAP F-2)	戸塚第二幼稚園 (MAP D-2)
鶴巻幼稚園 (MAP F-2)	落合第三幼稚園 (MAP B-2)
牛込仲之幼稚園 (MAP F-3)	淀橋第四幼稚園 (MAP C-3)
余丁町幼稚園 (MAP F-3)	西戸山幼稚園 (MAP C-3)
四谷第六幼稚園 (MAP F-5)	

■ 令和8年度園庭開放実施園 (保育園)

大久保第一保育園 (MAP D-2)
高田馬場第二保育園 (MAP E-2)
長延保育園 (MAP H-3)
戸山第二保育園 (MAP E-3)
中落合第二保育園 (MAP C-2)
西早稲田保育園 (MAP F-2)
東五軒町保育園 (MAP H-1)
百人町保育園 (MAP D-3)
早稲田南町保育園 (MAP F-2)

地域子育て支援センター原町みゆき

原町みゆき保育園の1階、園舎内東南の一角にあります。すべり台などの遊具がある園庭が目前にあり屋外でも遊ぶことができます。毎月、身体測定や年齢別のひろばを開催しているほか、離乳食講座や子育て講座の親子コンサートなど、楽しいイベントも行っています。遊びを見守りながら保育士や看護師、栄養士などに子育てに関する相談ができるのも魅力です。ただし、飲食はできません。

※お子さんの授乳や水分補給は随時していただけます。



施設情報

原町 2-43 原町みゆき保育園 1F (MAP F-3)
【TEL】 3356-2663

- 利用時間：
原町みゆきひろば (親子のつどいのひろば)
(室内) 月～金 10:00～11:00、
13:00～15:00
(園庭) 月～金 11:00～13:00、
15:00～16:00

※雨天の場合は室内の利用時間帯のみ

- ひろば利用対象：0歳～3歳
- 休館日：土・日・祝日・年末年始
- アクセス：都営大江戸線牛込柳町駅より徒歩2分



ゆったりーの

「ゆったりーの ゆうゆうひろば」は、北山伏保育園の跡地を活用し、区民と区との協働事業としてはじまりました。地域の子育て当事者が主体となり、利用者全員がアイデアと資金を出し合う「会員制」で運営されています。広いスペースで、のんびりゆったり遊ぶことができます。また、デリバリーを頼んだり、自分たちで調理することも可能です。カフェスペースがあり、ママ・パパたちの交流の場となっています。また、定期的にベビーマッサージやねぞうアート、絵本の読みきかせ、おもちゃ病院などが開催されているほか、ひろばでの預かり・預け合いなども行われています。毎月1回助産師さん等に相談できるひろばも開催されています。

施設情報

北山伏町 2-17 北山伏児童館 1F (MAP G-2)
【TEL】 5228-4377

● 利用時間：

月・水・金・土 10:00～16:00

火・第4日曜日 12:30～16:00

※火曜日は0歳児限定

※火曜日の12:30までは、相談・講座などを開催

- 休館日：木・日・祝日・年末年始
- 会費：入会金500円、活動会員は半年1,000円、運営会員は年間2,000円、一日会員は1人100円
- ひろば利用対象：妊婦 / 0歳～未就学児とその保護者
- アクセス：都営大江戸線牛込柳町駅・牛込神楽坂駅より徒歩10分 / 東京メトロ東西線神楽坂駅より徒歩10分



落合三世代交流サロン

「落合三世代交流サロン」は、多世代間の交流を目的とした「地域のお茶の間」のような施設です。

授乳コーナーはもちろん、小さな子どもが楽しく遊べるスペースや、持参したお弁当を食べることができるスペース、子ども服などを低価格で販売するリサイクルコーナーもあります。

体操や輪投げなどで身体を動かしたり子育て相談ができる日など、さまざまな企画が用意されています。また、クリスマス会などの季節イベントも開催しています。

施設情報

西落合 1-31-24 西落合児童館 2F (MAP B-2)
【TEL】 3954-2740

- 利用時間：月～土 10:00～16:00
- 休館日：日・年末年始
- アクセス：都営大江戸線落合南長崎駅より徒歩10分 / 西武新宿線中井駅より徒歩15分



地域子育て支援センター二葉

妊娠期～就学前の子どもを対象に地域の子育て家庭に向けたさまざまな活動を行っています。

「ふたばひろば」は0歳～3歳を中心とした乳幼児親子が自由に遊んだりゆっくり過ごしたりすることができる親子の居場所です。

ひろばでは毎月同じ学年の子どもとそのご家族が交流できるサークル活動を行っています。パパと一緒にタイム・妊婦の方向けプログラムも実施中です。情報交換をしたり、ふれあい遊びをして楽しんでいます。その他にもさまざまなプログラムを実施しています。

ひろばには専門職（臨床心理士、栄養士、理学療法士、助産師）が在館している日もあります。

また＜幼稚園学習会＞＜保育園学習会＞等、先輩ママからの情報提供も行っています。

ほかにも以下の事業を行っています。

- 「一時保育」(▶▶ P42)：6か月の子どもからお預かりします。
- 「ホームスタート」(▶▶ P16)：先輩ママ・パパが家庭を訪問して子育てを応援します。
- 「子どもショートステイ事業」(▶▶ P42)：宿泊を伴うお預かりです。



子育て相談は随時お受けしています。子育てに関する悩みや心配な事、一緒に考えていきましょう。

プログラムの日程、対象月齢等詳細はホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



施設情報

南元町 4 二葉乳児院 2F
(MAP G-5)

【TEL】 5363-2170

- 利用時間：ふたばひろば
日～木 10:00～16:00
- 対象：妊婦、0歳児～未就学児親子
- 休館日：金・土・祝日・年末年始
- アクセス：JR 信濃町駅より徒歩 8 分 / JR・東京メトロ四ツ谷駅より徒歩 13 分



地域子育て支援センター
二葉ホームページ

地域子育て支援センター二葉

検索

コラム

利用者支援事業

子育て家庭が、幼稚園・保育園などの教育・保育施設や、一時保育・子どもショートステイなどの多様な子育てサービスを円滑に利用できるよう、身近な場所で情報提供を行っています。また、必要に応じて相談・助言などを行うとともに、関係機関との連絡調整を実施し、子育て家庭を支援する事業です。

利用者支援専門の職員を配置し、相談などを受け付けています。子ども・子育てに関することであれば、何でも気軽にご相談ください。

事業実施場所

- 子ども総合センター「親と子のひろば」(新宿 7-3-29)
- 信濃町子ども家庭支援センター「親子ルーム」(信濃町 20)
- 榎町子ども家庭支援センター「えのきひろば」(榎町 36)
- 中落合子ども家庭支援センター「親と子のひろば」(中落合 2-7-24)
- 北新宿子ども家庭支援センター「親と子のひろば」(北新宿 3-20-2)
- 地域子育て支援センター二葉「ふたばひろば」(南元町 4)
- 子育て支援施設ゆつたりの「ゆうゆうひろば」(北山伏町 2-17)

プレイルームなど

新宿スポーツセンター



※アイコンの解説(▶▶P71)をご覧ください。

施設情報

1階に未就学児専用の幼児体育室があり、ベンチに腰掛けながら、子どもたちの遊ぶ様子を見ることができます。

また、幼児が利用できるプールもあります。おむつの取れている子どもから利用可能です。

室内での飲食はできません。また、利用できない区分や時間帯がありますので、ご利用の際はあらかじめセンターにお問い合わせください。



▲新宿スポーツセンター幼児体育室

大久保 3-5-1 (MAP D-3)

【TEL】 3232-0171 【FAX】 3232-0173

● 利用時間：9:00～22:00

● 休館日：第4月曜日（休日の場合その翌日）・年末年始

このほか、臨時休館をする場合があります。

● 料金：幼児体育室 1 区分 100 円（同伴の保護者は無料）、プール 大人 400 円 / 中学生以下 100 円

※新宿区在住の身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）、精神障害者保健福祉手帳を所持されている方で、利用時に手帳原本またはミライロIDと手帳に記載の住所を提示していただける方は、料金が無料になります。新宿区外に在住で上記手帳を提示していただける方は、プールの料金が 1/2 に減額になります。

● アクセス：JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩 10 分 / 東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩 5 分

新宿コズミックススポーツセンター



※アイコンの解説(▶▶P71)をご覧ください。

地下 1 階に幼児体育室があり、プールには幼児プール（水深 60cm）があります。

幼児体育室は、未就学児と保護者および付き添いの小学生と一緒に絵描きボードやボールプール等の遊具で遊べます（飲食はできません）。また、週 1 回程度東京おもちゃ美術館と連携した木育おもちゃとあそびのひろばを実施します。

幼児プールは、おむつが取れた幼児と保護者が一緒に遊べます（浮き輪類はアームヘルパーのみご利用できます）。

ご利用の際はあらかじめ新宿コズミックススポーツセンターにお問い合わせください。

施設情報

大久保 3-1-2 (MAP E-3)

【TEL】 3232-7701 【FAX】 3209-1833

● 利用時間：9:00～22:00

● 休館日：第2月曜日（休日の場合その翌平日）・年末年始

このほか、臨時休館をする場合があります。



◀新宿コズミック
スポーツセンター

● 料金：幼児体育室 100 円（同伴の保護者は無料）、プール 大人 400 円 / 中学生以下 100 円

※新宿区在住の身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）、精神障害者保健福祉手帳を所持されている方で、利用時に手帳原本またはミライロIDと手帳に記載の住所を提示していただける方は、料金が無料になります。新宿区外に在住で上記手帳を提示していただける方は、プールの料金が 1/2 に減額になります。

● アクセス：東京メトロ副都心線西早稲田駅 3 番出口より徒歩 3 分 / JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩 15 分

大久保スポーツプラザ



※アイコンの解説(▶▶P71)をご覧ください。

施設情報

大久保 3-7-42(MAP D-3)

【TEL/FAX】 5285-1477

● 利用時間：9:00～22:00

● 休館日：第3月曜日(休日の場合その翌平日)・
年末年始

このほか、臨時休館をする場合があります。

● 料金：個人利用無料、貸切利用有料

● アクセス：JR・西武新宿線・東京メトロ東西線
高田馬場駅より徒歩10分 /
JR 新大久保駅より徒歩8分

大久保スポーツプラザ
児童遊戯室▶



3階にある児童遊戯室は、小学生以下の子どもと保護者が一緒に遊べる小さなプレイルームです。お絵描きボードやソフトブロック等の遊具やDVD鑑賞で遊べます(飲食はできません)。また、週1回程度東京おもちゃ美術館と連携した木育おもちゃとあそびのひろばを実施します。

利用できない日や時間帯がありますので、ご利用の際はあらかじめプラザにお問い合わせください。



大久保
スポーツプラザ▶

地域センター

区内には地域の方々のコミュニティ活動の場として、10か所の地域センターがあり、そのすべてに子どもが遊べる場所があります。基本的には、センター利用者が同伴する未就学児のみ利用することができ、プレイルーム内に保護者がいることが使用条件です(プレイルーム内での飲食はできません)。

おもちゃの種類や設備は、各地域センターによっていろいろです。利用方法などについては、各地域センターにお問い合わせください。

■ 地域センタープレイルーム

名称	所在地	問い合わせ	利用時間	ルーム名等	MAP
四谷地域センター	内藤町 87	【TEL】 3351-3314 【FAX】 3351-3324	9:00～19:00	プレイルーム	F-5
牛込筆筈地域センター	筆筈町 15	【TEL】 3260-3677 【FAX】 3260-3324	9:00～21:45	ペンギン	G-2
榎町地域センター	早稲田町 85	【TEL】 3202-8585 【FAX】 3202-2478	9:00～21:45	児童遊戯コーナー (多目的ホール利用者のみ)	F-2
若松地域センター	若松町 12-6	【TEL】 3209-6030 【FAX】 3209-6031	9:00～21:45	プレイルーム	F-3
大久保地域センター	大久保 2-12-7	【TEL】 3209-3961 【FAX】 3209-3962	9:00～17:00	児童遊戯室 ※多目的ホール利用者は21:45まで利用可	E-3
戸塚地域センター	高田馬場 2-18-1	【TEL】 3209-8001 【FAX】 3209-8331	9:00～21:45	子どもルーム	D-2
落合第一地域センター	下落合 4-6-7	【TEL】 3954-1611 【FAX】 3951-5734	9:00～21:45	キッズルーム	C-2
落合第二地域センター	中落合 4-17-13	【TEL】 3951-9941 【FAX】 3951-9310	9:00～21:45	キッズコーナー	B-2
柏木地域センター	北新宿 2-3-7	【TEL】 3363-7036 【FAX】 3363-3733	9:00～21:45	児童遊戯室 (センター利用者のみ)	C-4
角筈地域センター	西新宿 4-33-7	【TEL】 3377-1373 【FAX】 3377-1375	9:00～21:45	児童遊戯室 (レクリエーション ホール利用者のみ)	D-6

※各地域センターのトイレや授乳室等の情報については、主な区有施設「子ども連れ便利情報」の特別出張所(▶▶P88～P89)をご覧ください。

公園・庭園

アイコンの解説



水遊びができる



トイレ



多目的トイレ



おむつ替え設備



幼児用便座



ベビーチェア



授乳スペース



兼用の授乳スペース※

※「兼用の授乳スペース」／会議室等を使用していないときに授乳スペースとして利用できます。

戸山公園（都立）



山手線内で一番標高の高い箱根山。戸山公園は、この箱根山を中心とした箱根山地区と明治通りを隔てた広場・大久保地区の2か所に分かれています。多目的運動場やアスレチックなどがあります。また、池や人工的につくられた川の流れがあり、カエルやトンボなど都会では貴重な生き物が見られる場所です。

その他、戸山公園のじゃぶじゃぶ池は箱根山地区にあります。小学生未満でおむつのとれている子どもが利用でき、夏には連日にぎわいます。

戸山1・2・3 / 大久保3 (MAP D-2・3、E-2・3)
【TEL】3200-1702（戸山公園サービスセンター）

● アクセス：

大久保地区（MAP D-2・3）

JR 新大久保駅・高田馬場駅、東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩 10 分 / 東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩 6 分

箱根山地区（MAP E-2・3）

JR 新大久保駅・高田馬場駅、東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩 25 分 / 早稲田駅より徒歩 10 分 / 東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩 8 分 / 都営地下鉄大江戸線若松河田駅より徒歩 15 分



©（公財）東京都公園協会

新宿中央公園（区立）



西新宿の高層ビル街にある区立公園最大の面積を誇る公園です。子どもだけでなく、働く人たちや乳幼児連れのご家族にとっても、憩いの場として親しまれています。

「ちびっこ広場」には、成長に合わせて遊べる大型複合遊具やすべり台に加え、小さな子どもが安心して遊べる乳幼児専用の遊び場があります。また、障害がある子どもない子どもも遊べるインクルーシブ遊具も備わっており、誰もが楽しく過ごすことができるようになっています。

「ちびっこ休憩室」には、授乳室やおむつ替えスペース、着替えコーナーを備えているほか、調乳設備が整っています。赤ちゃん連れでも安心して利用できる施設です。

令和8年2月にオープンした「花のもり」では、花や紅葉など植物の多彩な魅力を誰もが楽しめる空間になっています。またリニューアルした円形広場ではウッドチップの上でくつろぎながら、思い思いに過ごすことができます。

ぜひご家族の皆さままでご利用ください。

西新宿 2-11 (MAP D-5・6)

【TEL】 3342-4509（新宿中央公園管理事務所）

- アクセス：都営大江戸線都庁前駅より徒歩1分 / 東京メトロ丸ノ内線西新宿駅より徒歩5分 / JR・小田急・京王線新宿駅より徒歩10分



明治公園（都立）



令和5年に新しく開園した公園です。天然芝が広がる「希望の広場」や、多様性をテーマにした遊具のある「インクルーシブ広場」、水景やステップベンチのある「みち広場」などのエリアがあります。季節ごとにイベントやワークショップが開催されており、充実した時間を過ごすことができます。

園内の各所にはカフェやレストラン、サウナなどのリラクゼーション施設があります。

他にも、ベビーケアルームやトイレも完備されており、小さい子どもと一緒にでも安心して利用することができます。

また、100年後にも残していく杜として落葉樹と常緑樹が植樹された「誇りの杜」があり、都会の中に広がる木々に癒されます。

霞ヶ丘町内ほか（MAP F-6・G-6）

【TEL】03-6434-7800（公園管理所）

● 開園時間：常時開園

※明治公園は無料開放公園ですが、各店舗によって営業時間は異なります。

※公園管理所（8:30～17:30）

● アクセス：都営大江戸線国立競技場駅より徒歩9分 / 東京メトロ銀座線外苑前駅より徒歩9分 / JR総武線千駄ヶ谷駅より徒歩10分 / JR総武線信濃町駅から徒歩13分





おとめ山公園（区立）



江戸時代には將軍家の狩猟地とされていた歴史ある公園です。自然の地形を活かし、園内には山やせせらぎ、池があります。おたまじゃくしやカルガモ、カメ、コイといった生き物に出会うことができます。

下落合 2-10 (MAP D-1)

- 開園時間：7:00～19:00
(10月～3月は17:00まで)
- アクセス：JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩7分 / 西武新宿線下落合駅より徒歩10分 / JR白目駅より徒歩10分



せせらぎの里公園



下水道局落合水再生センターの上にある公園です。小さい子ども向けのすべり台や砂場などがあります。



上落合 1-1 (MAP C-2)

【TEL】3366-6964

- 開園時間：9:00～18:00
(11月～3月は17:00まで)
- 休園日：月（祝日の場合その翌平日）、年末年始※7・8月の月曜日は13:00～18:00開園
- アクセス：西武新宿線下落合駅より徒歩1分



甘泉園公園（区立）



広い園内にはブランコや砂場、幼児向けの遊具などがあり、遊具の充実した公園です。公園内には、回遊式の日本庭園があります。その昔、庭園には湧水があり、お茶をいれるのに適していたことから、「甘泉園」という名前がつけられたということです。石畳の小道や、季節ごとに变化する自然があり、親子で散策すれば日本庭園の静かな趣と、四季折々の風情を感じることができます。

西早稲田 3-5
(MAP E-2)

- 開園時間（日本庭園）：7:00～19:00
(11月～2月は17:00まで)
- アクセス：東京メトロ東西線早稲田駅より徒歩7分 / JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩13分 / 都電荒川線面影橋駅より徒歩1分

地域の区立公園

落合公園



中野区との区境にある比較的大きな公園です。アスレチックやロッククライミング、すべり台など面白い遊具がそろっています。広い広場があり、バスケットゴールのあるスペースもあります。線路に面しており、ときどき電車が見えるのも魅力のひとつです。池につながる小川もあります。



施設情報

中井 1-14 (MAP B-3)

- アクセス：西武新宿線・都営大江戸線中井駅より徒歩 10 分

鶴巻南公園



早稲田通りと早大通りの間にある公園で、地元のお祭りなどに利用される大きな広場があります。コンビネーション遊具やブランコ、鉄棒のほか、砂場などがあります。



施設情報

早稲田町 78 (MAP F-2)

- アクセス：東京メトロ東西線早稲田駅より徒歩 3 分

百人町ふれあい公園



広い原っぱのまわりをせせらぎが囲み、夏は水遊びもできます。園内には幼児向けの遊具や小さなすべり台、砂場などの遊具とバスケットゴールのあるスペースもあります。



施設情報

百人町 3-28 (MAP D-3)

- アクセス：JR 大久保駅より徒歩 6 分 / JR 新大久保駅より徒歩 10 分

みなみもと町公園



信濃町駅近くにある大きな公園です。遊具や水の流れ、ビオトープがあるほか、公園内が傾斜になっている、小さな子どもはちょっとした冒険気分を楽しめます。公園内にはグラウンドがあり、体操やジョギングなどができるようになっています。



施設情報

南元町 20 (MAP G-5)

- アクセス：JR・東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅より徒歩 5 分 / JR 信濃町駅より徒歩 10 分

富久さくら公園



広々とした芝生広場があり、せせらぎと池もあります。コンビネーション遊具や砂場が人気です。公園の北側には、公園の名前の由来となったサクラの老木(ソメイヨシノ・推定樹齢 70 年)があります。



施設情報

富久町 21 (MAP F-4)

- アクセス：東京メトロ丸ノ内線 新宿御苑前駅より徒歩 9 分 / 都営新宿線曙橋駅より徒歩 14 分

夏はやっぱり 水遊びでしょ!!

戸山公園（都立）

戸山公園のじゃぶじゃぶ池は箱根山地区にあります。小学生未満でおむつのとれている子どもが利用でき、夏には連日にぎわいます。

戸山1・2・3 / 大久保3 (MAP D-2・3、E-2・3)

【TEL】3200-1702（戸山公園サービスセンター）

- 期間：7月1日～9月30日
- 開園時間：10:30～15:30
- アクセス：

大久保地区 (MAP D-2・3)

JR新大久保駅・高田馬場駅、東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩10分/東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩6分

箱根山地区 (MAP E-2・3)

JR新大久保駅・高田馬場駅、東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩25分/早稲田駅より徒歩10分/東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩8分/都営地下鉄大江戸線若松河田駅より徒歩15分



新宿中央公園（区立）

夏の間、大きなジャブジャブ池がオープンします。赤ちゃんや小さな子どもたちでにぎわいます。

西新宿2-11 (MAP D-5・6)

【TEL】3342-4509（新宿中央公園管理事務所）

- 期間：7月上旬～8月末（雨天中止）
- 開園時間：11:00～16:00
- アクセス：都営大江戸線都庁前駅より徒歩1分/東京メトロ丸ノ内線西新宿駅より徒歩5分/JR・小田急・京王線新宿駅より徒歩10分



ほかにもたくさん！ 水やせせらぎのある 区立公園

神田上水 公園

神田川に沿って流れる水
に親しむことができます。

4月下旬～10月下旬

10:00～17:00

北新宿4-37 (MAP C-3)

JR大久保駅、JR新大久保駅より徒歩10分/JR

東中野駅より徒歩7分



若葉公園

周囲から湧き出た水が
水路に集まり一年を通して
楽しむことができます。

常時

若葉町3-4 (MAP G-5)

JR信濃町駅より徒歩11分



上落合 西公園

日陰のあるきれいな
せせらぎがあります。

4月下旬～10月下旬

10:00～16:00

上落合3-11 (MAP B-3)

東京メトロ東西線落合駅より徒歩5分/

西武新宿線・都営大江戸線中井駅よ

り徒歩5分



百人町 ふれあい公園

芝生の広場のまわりを小川が囲
んでいます。川底は苔でやすべ
りやすいので注意。

4月下旬～10月下旬 10:00～14:00

百人町3-28 (MAP D-3)

JR大久保駅より徒歩6分/JR新大久保駅より

徒歩10分



みなみもと町 公園

霧が発生する石柱があり夏
の暑さを忘れさせてくれます。

4月下旬～10月下旬

10:00～11:30 および 13:00～

15:00の間30分おきに各5分間

南元町20 (MAP G-5)

JR・東京メトロ丸ノ内線・南北線

四ツ谷駅より徒歩5分/JR信濃町

駅より徒歩10分



戸山東公園

底に小石が敷かれた小川が
公園の端を流れていて、小さい
滝もあります。

4月下旬～10月下旬 9:00～16:00

戸山1-19 (MAP F-2)

東京メトロ東西線早稲田駅より徒歩10分/都

営大江戸線若松河田駅より徒歩10分



児童館・子育て支援施設での水遊び

多くの児童館では、夏(主に8月)の間、屋上や中庭に大き
めのプールを出して水遊びを行っています。また、子ども家庭
支援センターでも、夏の間、水遊びを行っています。地域子
育て支援センター二葉や地域子育て支援センター原町みゆ
き、ゆったりーのでも、ボランティアや職員が付添い、水遊び
を開催しています。

赤ちゃんから楽しく水遊びができます。開催日は事前に各施
設までお問い合わせください。

子育て支援施設 (▶▶P62)

児童館 (▶▶P63)

子ども家庭支援

センター (▶▶P64)

富久町児童館
での水遊び▶



7章
お出かけ・
リフレッシュ

プレイパーク

プレイパークとは、子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした冒険遊び場で、各地域の住民によって運営されています。

汚れても、少し危なくても子どもたち自身がやりたいことに挑戦する。子どもにとってそれは大きな経験となります。

自由な遊びを通して、ありのままの自分を出せる場所を地域のさまざまな人たちと交流

しながら、一緒につくっていきいたい…そんな思いで活動が行われています。

区内では現在、大久保、四谷、角筈、落合、笹塚町の5地域で行われています。小学生の子どもたちが中心と思われがちですが、未就学児もたっぷり遊べます。都会の自然の中で季節を感じて、とことん遊びこむ、ゆったり遊ぶ、自分スタイルでぜひ遊んでください。

プレイパーク活動とは

地域住民が中心となって運営を行い、屋外で子どもが『自分の責任で自由に遊べる』環境を工夫し子どもを見守る活動です。

プレイパーク活動が目指すもの

『五感を使う野外活動での遊びが可能な場』『自分の責任で自由に遊ぶことが可能な場』
『地域ぐるみでの子育ての場』『地域の中でいろいろな年代の人たちがふれあう場』
『自由な遊びを通してありのままの自分を出せる場』

新宿・戸山プレイパークの会 【TEL】 090-1846-8004

都立戸山公園 大久保地区のびのび広場 大久保 3-5 (MAP D-2・3)

火・木～土 10:30～17:00

水 13:00～17:00

4月～6月、9月～12月、3月……………火～土

1月、2月、7月、8月……………火・水・金・土

※季節や天候、戸山公園の工事等により、開催場所や時間が変わることがあります。詳しくはホームページをご確認ください。

新宿・戸山プレイパークには幅広い年齢の子どもたちが遊びにやってきます。運営しているのは、公園周辺に住む有志を中心にした「新宿・戸山プレイパークの会」です。

プレイリーダーがテーブルやイス、火の場所や工具、ロープ、幼児用おもちゃなどを用意して待っています。暑い時期は水遊びをしたり、寒い時期は焼き芋をしたり、その時々、遊べることをみんなで楽しんでいます。その他、季節のイベントなどの企画もあります。こども図書館（中央図書館）から歩いてスグ。お散歩ついでにぜひ一度お寄りください。詳しくは「新宿・戸山プレイパーク」で検索してください。



四谷冒険あそびの会 【TEL】 090-7241-9359

区立みなみもと町公園 南元町 20 (MAP G-5) 不定期開催 (年5回程度)

区立若葉公園 若葉 3-4 (MAP G-5) 不定期開催 (年1回程度)

「子どもを思いっきり外で遊ばせたい!!」という思いのお母さんたちではじめました。キャッチフレーズは、“とことんあそぼう”。プレイリーダー、地域の人たちにも加わってもらい、金曜日に開催しています。木登り、水遊び、穴掘り、木工と普段の公園では体験できない、わくわくすることがいっぱい。とことん遊びきった子どもたちの顔は、本当に輝いています。詳しくは新宿プレイパーク協議会のホームページをご確認ください。





プレイパークでは
いろいろな遊びが
体験できるよ！

西新宿冒険あそび・わんぱーく 【TEL】 090-7949-2379

区立新宿中央公園 西新宿 2-11 (MAP D-5・6) 不定期開催

高層ビルに囲まれながらも自然いっぱいの新宿中央公園で、日常のエッセンスとなる時間を過ごしています。ときには、乳幼児の夢中で遊ぶ姿に刺激を受けて小学生の遊びが広がることも。仕事を持った人が中心で運営しているため、まだまだ不定期開催ですが、炭火をおこしたり、おもいっきり泥んこ遊びや水遊びを楽しんだり…と思いの時間を過ごした子どもたちが満足そうに帰っていく姿が印象的です。炭火を囲みマシュマロやウィンナーを焼くおやつづくりも定番です。

おちあいプレイパーク 【TEL】 090-6579-7979

区立西落合公園 西落合 2-19 (MAP A-2)

原則として隔週水曜日 10:00 ~ 16:00 ※月1回 日曜日も開催

落合地域で、外遊びをどんどん楽しっていていきたい…という思いをこめ、西落合公園で活動しています。乳幼児（未就園児）の参加も増えています。詳細はブログをご確認ください。



新宿プレイパーク協議会 【TEL】 090-7241-9359

区立白銀公園 白銀町 3 (MAP G-2) 不定期開催

白銀公園では、不定期開催のプレイパークを行っています。詳しくは、新宿プレイパーク協議会のホームページをご確認ください。



図書館

図書館は、絵本や紙芝居をはじめ、子育てに役立つ図書や幼児教育・保育の専門書、DVD、CDなどを豊富にそろえ、貸出しています。また、季節に応じたおはなし会やイベントなども行っています。親子で図書館に来てみませんか。

おはなし会

季節に合わせた絵本や紙芝居などの読み聞かせや、手遊びなどを行っています。

各館で開催している曜日や時間などは、ホームページをご覧ください。



このほんしってる？

年齢に応じた本を紹介しています。

親子でお気に入りの本を探してみませんか？

詳しくはホームページをご覧ください。



絵本でふれあう子育て支援

保健センターで実施している乳幼児健診の際に絵本を配付しています。

- * 0歳児：保健センターで2冊配付し、絵本の読み聞かせを実施しています。
- * 3歳児：保健センターから引換券をお送りし、図書館で1冊選べます。

イベント

人形劇や工作会、映画会などのイベントを開催しています。

また、保護者向けの講演会なども行っています。



開催の詳しい情報は、ホームページのイベントページでご案内します。▶



プレママ・プレパパ・保護者への読み聞かせ講座の実施（年1回）

妊娠期のご家庭や幼い子どものいる保護者向けに、専門講師が読み聞かせのコツをお伝えします。

開催の詳しい情報は、ホームページのイベントページでご案内します。



▲講座の様子

区立図書館一覧

■ 区立図書館一覧

名称	所在地	TEL	利用時間	MAP
中央図書館	大久保 3-1-1	3364-1421	火～土 日・祝休 9:00～21:45 9:00～18:00	E-3
こども図書館	大久保 3-1-1	3364-1421	火～日 (祝休含) 9:00～18:00	E-3
四谷図書館	内藤町 87	3341-0095	月・水～土 日・祝休 9:00～21:45 9:00～18:00	F-5
鶴巻図書館	早稲田鶴巻町 521	3208-2431	月・水～金 土・日・祝休 9:00～19:00 9:00～18:00 児童室 9:00～18:00	F-2
西落合図書館	西落合 4-13-17	3954-4373	火～金 土・日・祝休 9:00～19:00 9:00～18:00	A-1
戸山図書館	戸山 2-11-101	3207-1191	火～金 土・日・祝休 9:00～19:00 9:00～18:00 児童室 9:00～18:00	E-3
北新宿図書館	北新宿 3-20-2	3365-4755	月・水～金 土・日・祝休 9:00～19:00 9:00～18:00	C-4
中町図書館	中町 25	3267-3121	火～金 土・日・祝休 9:00～19:00 9:00～18:00	G-2
角筈図書館	西新宿 4-33-7	5371-0010	火～土 日・祝休 9:00～21:45 9:00～18:00	D-6
大久保図書館	大久保 2-12-7	3209-3812	月・水～土 日・祝休 9:00～21:45 9:00～18:00	E-3
下落合図書館	下落合 1-9-8	3368-6100	月・水～土 日・祝休 9:00～21:45 9:00～18:00	C-2

※「利用時間」に記載されていない日が原則休館日となります。その他休館日については新宿区立図書館ホームページ（▶▶ P80）をご覧ください。直接お問い合わせください。

子ども総合センター・児童館の読み聞かせの会

絵本、紙芝居等の読み聞かせの会を行います（日時・内容については、各実施予定施設まで）。

子ども総合センター・児童館一覧（▶▶ P62）

実施予定施設

- * 子ども総合センター（親と子のひろば）
- * 北山伏児童館
- * 上落合児童館
- * 西新宿児童館

博物館・ミュージアム

消防博物館



江戸の火消にはじまる消防の歴史や、消防車・消防ヘリコプターの展示、防火・防災対策の紹介など、消防に関する博物館です。実際に体験したり、実物を見たりしながら、さまざまな角度から学ぶことができます。

施設情報

四谷 3-10 (MAP G-4)

【TEL】 3353-9119

- 開館時間：9:30～17:00 (最終入館 16:30)
- 休館日：月 (祝日の場合は直後の平日)・年末年始・館内整備日
- 入館料：無料
- アクセス：東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅 2 番出口直結 / JR 信濃町駅・四ツ谷駅より徒歩 12 分 / 都営新宿線曙橋駅より徒歩 7 分



東京おもちゃ美術館



戦前に建てられた旧校舎を活用したミュージアム。世代を問わず楽しめるおもちゃを、手に取り遊ぶことができるのが特徴です。おもちゃ選びの参考になる「グッド・トイてんじしつ」や、心いやされる国産木製玩具が並ぶ「おもちゃのもり」「赤ちゃん木育ひろば」、家族で楽しめる「ゲームのへや」のほか、紙コップや紙皿など家庭にある身近な素材を使った「おもちゃこうぼう」も毎日開催しています。赤ちゃんから大人までが楽しむことができるにぎやかなミュージアムです。

施設情報

四谷 4-20 四谷ひろば内 (MAP F-4)

【TEL】 5367-9601

(認定 NPO 法人 芸術と遊び創造協会)

- 開館時間：10:00～16:00 (最終入館 15:30)
- 休館日：木 (その他に長期休館日など有) 詳細は公式サイトを確認。
- 入館料：【事前予約】 大人 (中学生以上) 1,100 円、子ども (6 か月～小学生) 800 円、【窓口料金】 大人 (中学生以上) 1,300 円、子ども (6 か月～小学生) 1,000 円、いずれも 6 か月未満、特別招待券、障害者手帳 (本人のみ) 無料
- 事前予約制：右の二次元コードよりご確認ください。
- ※ 「赤ちゃん木育ひろば」利用のみ時間制限あり
- アクセス：東京メトロ丸の内線四谷三丁目駅より徒歩 5 分 / 都営新宿線曙橋駅より徒歩 7 分



事前予約
申し込み先



新宿歴史博物館



施設情報

四谷三栄町 12-16 (MAP G-4)

【TEL】 3359-2131 【FAX】 3359-5036

- 開館時間：9:30～17:30 (最終入館 17:00)
- 休館日：第2・第4月曜日 (祝休日の場合その翌平日)・年末年始・燻蒸作業日等
- 常設展観覧料：一般 300 円、小・中学生 100 円 (土・日・祝日および、区立小中学校の長期休業期間中は小中学生の観覧無料)
- アクセス：東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅 4 番出口・都営新宿線曙橋駅 A-4 出口より徒歩 8 分 / JR・東京メトロ南北線四ツ谷駅より徒歩 10 分



昔の宿場町も
一望することが
できるよ！

実物大の市電の模型など
見どころが沢山あるよ！

※写真撮影可



新宿コズミックセンタープラネタリウム



プラネタリウム設備更新のため、令和9年6月まで休館予定です。なお日程は変更となる場合があります。利用再開後のプラネタリウム公開日時・内容は、「広報新宿」「新宿区ホームページ」などでお知らせします。

- 問い合わせ
教育センター
【所在地】大久保 3-1-2 (MAP E-3)
【TEL】 3232-2713
【FAX】 3232-2710

エコギャラリー新宿



区民の環境学習や環境教育の拠点としてさまざまな環境活動を体験できる施設です。展示ホール、研修室、情報コーナーなどがあり、子どもを対象とした環境学習のプログラムを行っています。広報新宿やエコギャラリー新宿ホームページでプログラムを確認のうえ、ご参加ください。



施設情報

西新宿 2-11-4 (新宿中央公園内) (MAP D-5)
【TEL】 3348-6277 【FAX】 3344-4434

- 開館時間：1F「区民ギャラリー」
10:00～18:00
2F「環境学習情報センター」
10:00～21:00
- 休館日：第4月曜日（祝日の場合その翌日）・年末年始
- 入館料：無料
- アクセス：都営大江戸線都庁前駅 A 5 番出口より徒歩5分 / 東京メトロ丸ノ内線西新宿駅 2 番出口より徒歩 10 分



旅行・リフレッシュ

日頃の疲れをいやし、明日への活力を養う憩いの場として、新宿区の区民保養施設・区外学習施設をご紹介します。施設の利用方法については、受付窓口へお問い合わせください。

【受付窓口】新宿区保養施設受付（本庁舎 1F）
営業時間（年末年始は営業しません）
月～金 9:00～17:00
土・日・祝日 10:00～18:00 ※電話受付のみ

【受付専用電話】月～金【TEL】5273-3881
土・日・祝日【TEL】5369-3902

【FAX】5285-5362

※FAXは問い合わせ専用となっております。予約は受け付けていません。

【インターネット受付】

右の二次元コードからご利用できます。事前に利用者登録が必要です。



区民健康村「グリーンヒルハヶ岳」

雄大なハヶ岳の山麓、南東に富士、南西に南アルプスを望む景勝地に建つ新宿区立区民健康村（グリーンヒルハヶ岳）。豊かな自然環境の中で、積極的に心身のリフレッシュをしていただく、総合的なスポーツ・リゾート施設です。

施設情報

【所在地】山梨県北杜市長坂町中丸 1622

【TEL】0551-32-7011

【FAX】0551-32-7010

【アクセス】JR長坂駅から送迎バスで10分 / 中央高速バス（新宿高速バスターミナル「バスタ新宿」乗車）長坂高根停留所から送迎バスで15分（送迎バスは事前予約制）



中強羅区民保養所「箱根つつじ荘」

富士箱根伊豆国立公園に位置する箱根つつじ荘は、東に明星ヶ岳を望み、西に早雲山の白煙が見渡せる景勝地にあります。保養とハイキングなどが楽しめます。

施設情報

【所在地】神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320

【TEL】0460-82-1144

【FAX】0460-82-3218

【アクセス】箱根登山ケーブルカー中強羅駅から徒歩7分
チェックイン時のみ、強羅駅より箱根つつじ荘まで指定タクシー無料
（指定タクシー：登山ハイヤー、伊豆箱根交通）



女神湖高原学園「ヴィレッジ女神湖」

信州蓼科の高原に位置し、豊かな自然に恵まれたヴィレッジ女神湖（女神湖高原学園）は、区民の皆さんのリフレッシュや生涯学習活動などにご活用いただくための宿泊施設です。北（学校）棟（6人部屋の和室26室）と南（区民）棟（4人部屋の和室10室）に分かれています。レクリエーションホールや体育館もあり、合宿などにも利用できます。

施設情報

【所在地】長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野
字赤沼平 994

【TEL】 0267-55-6100

【FAX】 0267-55-6833

【アクセス】 JR 佐久平駅から送迎車で
45 分（送迎車は事前予約制）



幼児サークル

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館では、小さな子どもと保護者の遊び場、出会いの場となる「幼児サークル」を行っています。年齢別のクラスごとに、親子などで一緒に楽しめるプログラムを用意しています。

詳しくは、各児童館等へお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。
子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館一覧（▶▶ P62）

新宿区立元気館

乳幼児から高齢者までだれでも気軽に参加できるプログラムを実施しています。

詳しくは元気館ホームページをご確認ください。



戸山3-18-1（MAP E-2）

【TEL】 3202-6291

【FAX】 3202-6292

● アクセス：東京メトロ副都心線西早稲田駅
下車 E3 出口 0 分 / JR・西武新宿線・東京メ
トロ東西線高田馬場駅下車徒歩 15 分



新宿コズミックススポーツセンター(いつでもレガスポ!)



いつでも気軽に参加できるプログラムを実施しています。乳幼児の同伴が可能なものや親子で楽しめるものもあります。「いつでもレガスポ!」(月～土 40 講座) のプログラムで、心身ともにリフレッシュしてみませんか。詳細はホームページでご確認ください。

施設情報

【所在地】 大久保 3-1-2 (MAP E-3)

【TEL】 3232-7701



- 料金：1 回 500 円 (5 回分 2,000 円のお得な回数券もあります)
- 託児サービス (木・金午前)
対象：生後 6 か月～未就学児
料金：1 回 400 円
※原則事前予約制。
- アクセス：東京メトロ副都心線西早稲田駅 3 番出口より徒歩 3 分 / JR・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場駅より徒歩 15 分



コ ラ ム

新宿子育てメッセ

手をつなごう みんなで子育て
ハッピースマイル

新宿区内で活動している子育て支援関係団体等の紹介や発表の場として、新宿子育てメッセ実行委員会と新宿区が「新宿子育てメッセ」を開催しています。子育てに役立つ情報や、親子で楽しめる内容がいっぱいです。子育て中の人はもちろん、これからママやパパになる人や、子育てを応援している人など、どなたでも参加できます。

※令和 8 年度は 6 月に開催しました。



主な区有施設



子ども連れ便利情報

アイコンの解説



授乳
スペース



兼用の授乳
スペース※



おむつ替え
設備



幼児用
便座



ベビーカー
チェア



多目的
トイレ

※「兼用の授乳スペース」／会議室等を使用していないときに授乳スペースとして利用できます。
※「授乳スペース」および「兼用の授乳スペース」は搾乳でも利用できます。

■ 新宿区役所

本庁舎 (MAP E-4)

歌舞伎町 1-4-1 【TEL】 3209-1111 (代表)



第一分庁舎 (MAP E-4)

歌舞伎町 1-5-1



第二分庁舎 (MAP E-4)

新宿 5-18-21



第二分庁舎分館 (MAP E-4)

新宿 5-18-21



第二分庁舎分館分室 (MAP E-4)

新宿 5-18-14 新宿北西ビル 4F・5F

■ 保健センター

牛込保健センター (MAP F-2)

弁天町 50

【TEL】 3260-6231 【FAX】 3260-6223



四谷保健センター (MAP G-4)

四谷三栄町 10-16

【TEL】 3351-5161 【FAX】 3351-5166



東新宿保健センター (MAP E-3)

新宿 7-26-4

【TEL】 3200-1026 【FAX】 3200-1027



落合保健センター (MAP C-2)

下落合 4-6-7

【TEL】 3952-7161 【FAX】 3952-9943



駅のバリアフリー情報

JR東日本



京王電鉄



西武鉄道



都営地下鉄



東京メトロ



小田急電鉄



■ 特別出張所

四谷特別出張所 (MAP F-5)

内藤町 87

【TEL】 3354-6171 【FAX】 3350-9403



笹筒町特別出張所 (MAP G-2)

笹筒町 15

【TEL】 3260-1911 【FAX】 3235-7121



榎町特別出張所 (MAP F-2)

早稲田町 85

【TEL】 3202-2461 【FAX】 3202-2476



若松町特別出張所 (MAP F-3)

若松町 12-6

【TEL】 3202-1361 【FAX】 3207-1591



大久保特別出張所 (MAP E-3)

大久保 2-12-7

【TEL】 3209-8651 【FAX】 3207-1831



戸塚特別出張所 (MAP D-2)

高田馬場 2-18-1

【TEL】 3209-8551 【FAX】 3207-1861



落合第一特別出張所 (MAP C-2)

下落合 4-6-7

【TEL】 3951-9196 【FAX】 3952-3181



落合第二特別出張所 (MAP B-2)

中落合 4-17-13

【TEL】 3951-9177 【FAX】 3952-3183



柏木特別出張所 (MAP C-4)

北新宿 2-3-7

【TEL】 3363-3641 【FAX】 3363-3477



角筈特別出張所 (MAP D-6)

西新宿 4-33-7

【TEL】 3377-4381 【FAX】 5350-2868



■ 子ども家庭支援センター

信濃町子ども家庭支援センター (MAP G-5)

信濃町 20

【TEL】 3357-6851 【FAX】 3357-6852



榎町子ども家庭支援センター (MAP G-2)

榎町 36

【TEL】 3269-7304 【FAX】 3269-7305



中落合子ども家庭支援センター (MAP C-2)

中落合 2-7-24

【TEL】 3952-7751 【FAX】 3952-7164



北新宿子ども家庭支援センター (MAP C-4)

北新宿 3-20-2

【TEL】 3365-1121 【FAX】 3365-1122



■ 子ども総合センター

子ども総合センター (MAP E-3)

新宿 7-3-29

【TEL】 3232-0673 【FAX】 3232-0666



■ 男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センター (MAP G-4)

荒木町 16

【TEL】 3341-0801 【FAX】 3341-0740



スマートフォン専用アプリ

しんじゅく子育て 応援ナビ

スマホから
いつでも
確認できる

子育て応援
ショップ&
マップ



ダウンロード



App
Store



Google
Play

【編集・発行】 令和 8 年(2026 年)7 月
新宿区子ども家庭部子ども家庭課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町 1-4-1
【TEL】03-5273-4260(直通)

この印刷物は、業者委託により6,500部印刷・製本しています。その経費として、1部あたり812.3円(税込)がかかっています。ただし、編集時の職員人件費などは含んでいません。

刊行物作成番号
2026-4-3001

救急車を呼んだほうがよいか 迷ったとき

● 東京消防庁 救急相談センター

【TEL】 #7119または3212-2323(24時間年中無休)
医療機関の案内や応急手当のアドバイスをします。
救急隊経験者や看護師等が24時間待機しています。

子どものけがや病気を 電話で相談したいとき

● 東京都電話相談案内

東京都 子供の健康相談室(小児救急相談)
【TEL】 #8000または5285-8898
月～金 …………… 18:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始 …… 8:00～翌朝8:00

● 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【TEL】 5272-0303
【FAX】 (聴覚障害者の方等) 5285-8080
24時間受付

● 医療情報ネット

「ナビイ」(厚生労働省)
パソコンやスマートフォンで、全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができます。



● 休日急患テレフォン案内

新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3)
新宿7-26-4
【TEL】 3208-2223
土 …………… 17:00～22:00
日・祝日・年末年始 …… 9:00～22:00
※17:00以降は医療機関のご案内のみ

休日や夜間などに 急病になったとき

● 休日診療

新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3)
新宿7-26-4
【TEL】 3208-2223
土 …………… (内科) 17:00～22:00
日・祝日・年末年始 …… (内科) 9:00～22:00
(小児科) 9:00～17:00

※受付は終了30分前まで

内科・小児科等で、休日に急病の方を対象に診療を行っています。必ず電話で症状等をご相談のうえ、受診してください。また保険診療で有料ですので、マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください。

● 小児夜間診療

しんじゅく夜間こども診療室 (MAP F-3)
戸山1-21-1 (国立国際医療センター内)
【TEL】 6228-0713
(小児科)
月～金 …………… 19:00～22:00
土・日・祝日・年末年始 …… 18:00～22:00
※受付は21:30まで

夜間に、小児科(骨折・熱傷等の外科を除く)の診療を実施しています。マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください(できるだけ来院前にお電話でご連絡ください)。