

主な区有施設



子ども連れ便利情報

アイコンの解説



授乳
スペース



兼用の授乳
スペース※



おむつ替え
設備



幼児用
便座



ベビーカー
チェア



多目的
トイレ

※「兼用の授乳スペース」／会議室等を使用していないときに授乳スペースとして利用できます。
※「授乳スペース」および「兼用の授乳スペース」は搾乳でも利用できます。

■ 新宿区役所

本庁舎 (MAP E-4)

歌舞伎町 1-4-1 【TEL】 3209-1111 (代表)



第一分庁舎 (MAP E-4)

歌舞伎町 1-5-1



第二分庁舎 (MAP E-4)

新宿 5-18-21



第二分庁舎分館 (MAP E-4)

新宿 5-18-21



第二分庁舎分館分室 (MAP E-4)

新宿 5-18-14 新宿北西ビル 4F・5F

■ 保健センター

牛込保健センター (MAP F-2)

弁天町 50

【TEL】 3260-6231 【FAX】 3260-6223



四谷保健センター (MAP G-4)

四谷三栄町 10-16

【TEL】 3351-5161 【FAX】 3351-5166



東新宿保健センター (MAP E-3)

新宿 7-26-4

【TEL】 3200-1026 【FAX】 3200-1027



落合保健センター (MAP C-2)

下落合 4-6-7

【TEL】 3952-7161 【FAX】 3952-9943



駅のバリアフリー情報

JR東日本



京王電鉄



西武鉄道



都営地下鉄



東京メトロ



小田急電鉄



■ 特別出張所

四谷特別出張所 (MAP F-5)

内藤町 87

【TEL】 3354-6171 【FAX】 3350-9403



笹筒町特別出張所 (MAP G-2)

笹筒町 15

【TEL】 3260-1911 【FAX】 3235-7121



榎町特別出張所 (MAP F-2)

早稲田町 85

【TEL】 3202-2461 【FAX】 3202-2476



若松町特別出張所 (MAP F-3)

若松町 12-6

【TEL】 3202-1361 【FAX】 3207-1591



大久保特別出張所 (MAP E-3)

大久保 2-12-7

【TEL】 3209-8651 【FAX】 3207-1831



戸塚特別出張所 (MAP D-2)

高田馬場 2-18-1

【TEL】 3209-8551 【FAX】 3207-1861



落合第一特別出張所 (MAP C-2)

下落合 4-6-7

【TEL】 3951-9196 【FAX】 3952-3181



落合第二特別出張所 (MAP B-2)

中落合 4-17-13

【TEL】 3951-9177 【FAX】 3952-3183



柏木特別出張所 (MAP C-4)

北新宿 2-3-7

【TEL】 3363-3641 【FAX】 3363-3477



角筈特別出張所 (MAP D-6)

西新宿 4-33-7

【TEL】 3377-4381 【FAX】 5350-2868



■ 子ども家庭支援センター

信濃町子ども家庭支援センター (MAP G-5)

信濃町 20

【TEL】 3357-6851 【FAX】 3357-6852



榎町子ども家庭支援センター (MAP G-2)

榎町 36

【TEL】 3269-7304 【FAX】 3269-7305



中落合子ども家庭支援センター (MAP C-2)

中落合 2-7-24

【TEL】 3952-7751 【FAX】 3952-7164



北新宿子ども家庭支援センター (MAP C-4)

北新宿 3-20-2

【TEL】 3365-1121 【FAX】 3365-1122



■ 子ども総合センター

子ども総合センター (MAP E-3)

新宿 7-3-29

【TEL】 3232-0673 【FAX】 3232-0666



■ 男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センター (MAP G-4)

荒木町 16

【TEL】 3341-0801 【FAX】 3341-0740



スマートフォン専用アプリ

しんじゅく子育て 応援ナビ

スマホから
いつでも
確認できる

子育て応援
ショップ&
マップ



ダウンロード



App
Store



Google
Play

【編集・発行】 令和 8 年(2026 年)7 月
新宿区子ども家庭部子ども家庭課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町 1-4-1
【TEL】03-5273-4260(直通)

この印刷物は、業者委託により6,500部印刷・製本しています。その経費として、1部あたり812.3円(税込)がかかっています。ただし、編集時の職員人件費などは含んでいません。

刊行物作成番号
2026-4-3001

救急車を呼んだほうがよい 迷ったとき

● 東京消防庁 救急相談センター

【TEL】 #7119または3212-2323(24時間年中無休)
医療機関の案内や応急手当のアドバイスをします。
救急隊経験者や看護師等が24時間待機しています。

子どものけがや病気を 電話で相談したいとき

● 東京都電話相談案内

東京都 子供の健康相談室(小児救急相談)
【TEL】 #8000または5285-8898
月～金 …………… 18:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始…………… 8:00～翌朝8:00

● 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【TEL】 5272-0303
【FAX】 (聴覚障害者の方等) 5285-8080
24時間受付

● 医療情報ネット

「ナビイ」(厚生労働省)
パソコンやスマートフォンで、全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができます。



● 休日急患テレフォン案内

新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3)
新宿 7-26-4
【TEL】 3208-2223
土 …………… 17:00～22:00
日・祝日・年末年始 …………… 9:00～22:00
※17:00以降は医療機関のご案内のみ

休日や夜間などに 急病になったとき

● 休日診療

新宿区医師会区民健康センター (MAP E-3)
新宿 7-26-4
【TEL】 3208-2223
土 …………… (内科) 17:00～22:00
日・祝日・年末年始 …………… (内科) 9:00～22:00
…………… (小児科) 9:00～17:00

※受付は終了30分前まで

内科・小児科等で、休日に急病の方を対象に診療を行っています。必ず電話で症状等をご相談のうえ、受診してください。また保険診療で有料ですので、マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください。

● 小児夜間診療

しんじゅく夜間こども診療室 (MAP F-3)
戸山 1-21-1 (国立国際医療センター内)
【TEL】 6228-0713
(小児科)
月～金 …………… 19:00～22:00
土・日・祝日・年末年始…………… 18:00～22:00
※受付は21:30まで

夜間に、小児科(骨折・熱傷等の外科を除く)の診療を実施しています。マイナ保険証・子ども医療証等をお持ちください(できるだけ来院前にお電話でご連絡ください)。