



新宿区 × 生涯学習セミナー

自身と大切な家族のために 終活について一緒に学びませんか？

「もっと早く始めておけばよかった…」そんな思いをしないために、あなたも今からできる終活を学びましょう。
エンディングノートを使った具体的な準備方法や、あなたの想いを伝えるためのヒントをお伝えします。

- ✓ 早く始めることで
家族の負担を減らせる
- ✓ 自分の想いをしっかり伝える
ための具体的な方法
- ✓ 終活を通じて、心の整理と
未来への安心感を得る

あなたと大切な家族の未来のために、一歩踏み出してみませんか？
一緒に終活について考え安心できる未来をつくりましょう。



もっとはやく知りたかった！ の声がたくさん！

あなたの大切な人たちが安心して過ごせる未来のために、「終活」は今すぐ始めるべき大切なステップです。この講座では、エンディングノートの書き方や、あなたの想いを伝えるためのコツをわかりやすく解説します。

「何から始めたらいいかわからない」「自分の気持ちを言葉にできない」そんな方も大丈夫。あなたのペースで、無理なく準備を進められる内容です。

わかりやすく面白い！



セミナー内容は、身近な例を交えてわかりやすいと好評。
しばしば笑いが起こります！

参加者の声

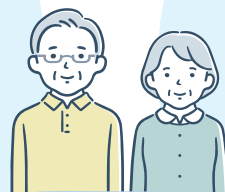
自分の想いを整理して伝えることがこんなに大事だとは思いませんでした。これから少しずつ始めて、家族としっかり話し合いたいと思います。
参加して本当によかったです。



中野区 Nさん夫婦

終活についてあまり考えたことがなかったのですが、この講座でエンディングノートの具体的な書き方や、家族に伝える大切さを知り、目から鱗でした。早めに準備を始めることの安心感を実感できました。

自分の気持ちを伝えることの大切さを学び、家族ともしっかり話し合う時間を増やしたいと思います。早めに始めることで、いざというときに安心できると思います。相続のことも専門家に相談して、正しい知識を持つことが大切だと実感しました。



世田谷区 Sさん夫婦

終活について漠然とした不安がありましたが、この講座で具体的な準備方法や気持ちの整理ができ、心が軽くなりました。今後の自分たちのことを考えるきっかけになりました。特に、相続のことは専門の税理士さんに相談して、安心して進めたいと思います。



60～70代の方へ

自身と大切な家族のために終活について一緒に学びませんか？

日時

① 9/10 木
10:00～12:00 (受付9:45～)
定員 40名(先着順)

会場

戸山生涯学習館
学習室C
〒162-0052
新宿区戸山2-11-101

② 9/29 火
10:00～12:00 (受付9:45～)
定員 32名(先着順)

会場

北新宿生涯学習館
学習室A
〒169-0074
新宿区北新宿3-20-2

内容

- ◇終活とは
- ◇生前整理、遺産相続
- ◇エンディングノート

対象

- ✓ 終活はまだまだ先とお考えの方
- ✓ 具体的に考え、見える化したい方

参加
無料

講師 アクサ生命保険株式会社
フィナンシャルプランアドバイザー

池田 翔氏



申込方法

電話またはFAX、下記の申込フォームより申込みください。
※氏名、年齢、住所(新宿区内/新宿区外)、電話番号、参加希望日
《申込フォーム》<https://logoform.jp/form/kubz/1757513>

応募締切 セミナー開催日前日まで

申込者多数の場合は先着順。結果はメール又は電話にてご連絡します。



共催: 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課
アクサ生命保険株式会社東京第二FA支社
【お問合せ・お申込み】
新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課
電話: 03-5273-4358(平日8:30～17:00)
FAX: 03-5273-3590