

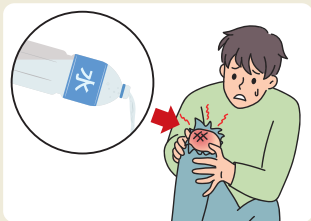
災害時のけがに備えて

応急手当でのキホン

大規模災害発生時には、けが人が多く発生するため、医療スタッフや医療資器材が不足した状態になります。いざという時に、少しでも自分たちで対処できるよう、正しい知識を身に付けましょう。

●擦り傷・切り傷の手当て

- ① 傷を流水でよく洗い、付着した異物を取り除く
- ② 清潔なガーゼやハンカチ等で押さえて止血する
- ③ 水分を拭き取り、傷が乾燥しないようばんそうこう等で保護する(消毒は不要)
- ④ 傷は毎日きれいに洗う(医師の指示がある場合は指示に従う)



水道が使えないときは、傷をきれいな水で洗い流す

手当でのポイント

●清潔な手で手当てをする

手当での前後に、ハンドソープ等を使い流水で手洗いをするか、アルコール手指消毒で手を清潔にする。

●傷や血液には素手で触れない

ビニール手袋やビニール袋を使用する(右図)。



令和7年12月15日から区の大規模災害時の医療体制が変わりました。大規模災害時は状況に応じて緊急医療救護所が開設されます。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



☎健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839

「新宿区みんなのGIS」に 浸水想定区域を新たに搭載

区内で想定されている洪水(外水)・高潮・雨水出水(内水)の3つの浸水想定区域を新たに搭載しました

住所検索と浸水深のポップアップ表示等が使用できるようになりました。各ご家庭の浸水リスクの検索にお役立てください。



☎危機管理課危機管理係 ☎(5273)4592

8月30日～9月5日は 防災週間

いつか来る その日のために 今、防災

防災週間とは、関東大震災(大正12年)や伊勢湾台風(昭和34年)を契機に制定された9月1日の「防災の日」を中心に、全国各地で防災意識を啓発する期間です。

一人一人が、ご自宅の震災対策を確認して災害に備えましょう。また、継続して防火防災訓練に参加しましょう。



☎四谷消防署 ☎(3357)0119、☎牛込消防署 ☎(3267)0119、☎新宿消防署 ☎(3371)0119、☎東京消防庁ホームページ https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/bousai_week.html

防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

Jアラートとは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

☎8月26日(水)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

☎危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874



区民保養施設の利用申し込み

12月1日～令和9年1月5日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右上二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●抽選(区民抽選予約)

申込期間 9月1日(火)～10日(必着)

☎受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。9月18日(金)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…9月21日(水)、▶一般予約…11月1日(日)

12月1日～令和9年1月5日の休館日 ▶箱根つつじ荘…12月1日(火)～3日(木)、▶グリーンヒルハケ岳…12月7日(月)～10日(木)、令和9年1月5日(火)

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

12月の出発日・コース 14日(月)…松本城・味噌蔵・富岡製糸場・こんにやくパーク

☎グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

