

後期高齢者医療制度に加入している方へ



高額療養費制度の見直し

8月から医療費の自己負担限度額が変わりました。外来と入院(世帯ごと)分にも年間(8月～翌年7月)の限度額(右表)が新設されました。

交通事故等のけがの治療で保険診療を受けるときは届け出を

交通事故等、第三者(加害者)の行為で受けたけが等の医療費は、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けられます(自損事故を含む)。

●届け出は必ず事故日から30日以内に区役所へ

交通事故等で保険診療を受ける場合は、事故によるけがであることを医療機関に伝え、区高齢者医療担当課へ届け出る必要があります。まずはご連絡ください。

※交通事故の場合、必ず警察にも届け出てください。

障害認定による後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳で、下記障害認定の基準の障害がある方が後期高齢者医療制度に加入を希望する場合、現在加入している医療保険(国保、被用者保険等)から脱退し、後期高齢者医療制度に加入できます。

加入には、東京都後期高齢者医療広域連合の認定を受ける必要があります。申請方法等詳しくは、区高齢者医療担当課へお問い合わせください。



●障害認定の基準

- ▶障害年金1級・2級
- ▶身体障害者手帳1～4級
- ▶精神障害者保健福祉手帳1級・2級
- ▶東京都愛の手帳(療育手帳)1度・2度

※身体障害者手帳4級は、一部の方が対象です。



障害認定

1か月の自己負担限度額(8月～令和9年7月診療分)

負担割合	所得区分		外来+入院(世帯ごと)	
			外来(個人ごと)	
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上		27万300円+(10割分の医療費-90万1,000円)×1% (多数回は14万100円※1、年間上限168万円)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上		17万9,100円+(10割分の医療費-59万7,000円)×1% (多数回は9万3,000円※1、年間上限111万円)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上		8万5,800円+(10割分の医療費-28万6,000円)×1% (多数回は4万4,400円※1、年間上限53万円)	
2割	一般Ⅱ		2万2,000円 (年間上限21万6,000円)	6万1,500円 (多数回は4万4,400円※1、 年間上限53万円※2)
1割	住民税 非課税等	区分Ⅱ	1万1,000円 (年間上限9万6,000円)	2万5,700円 (多数回は2万4,600円※1、 年間上限29万円)
		区分Ⅰ	8,000円	1万5,700円 (年間上限18万円)

※1…多数回は、診療月を含めた直近12か月間で高額療養費の支給が4回目以降の場合に適用します。

※2…年収が200万円未満の区分だと確認できた方は年間上限が41万円になります。

健康の保持増進のための事業

秋の旅行の宿泊料補助等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

☎区高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562



保健事業

シルバー人材センターの英会話教室

10月～令和9年3月開催

●年齢にかかわらず受講できます

同センターの会員が講師を務めます。初心者の方や久しぶりに英語学習に取り組む方もぜひ、ご参加ください。

☎区内下表のとおり(月3回、全18回)

☎区内在住・在勤の方、各教室15名

費月5,100円(A～Eは別途テキスト代が必要)

☎はがきかファックスに11面記入例のほか希望教室(A～Fの別。第3希望まで)を記入し、9月4日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に9月中旬に郵送でお知らせします。



教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日午前	日常で使える基礎的な英会話(中学生レベル)	10月6日	午前10時～11時30分
B 火曜日午後	英会話と歌、ヒアリング力を身に付ける(中学生レベル)		午後1時30分～3時
C 木曜日午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学生レベル)	10月1日	午前10時～11時30分
D 木曜日午後	英会話のための基礎表現(中学生レベル)		午後1時～2時30分
E 金曜日午前	基礎～中級程度の英会話、ゲーム(高校1年生レベル)	10月2日	午前10時～11時30分
F 金曜日午後	英語独特の言い回しの反復暗記		午後1時～2時30分

会員を募集しています

60歳からのハツラツワーク

地域でできる短時間ワーク、始めませんか

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

入会申込者には後日、同センターで接遇研修・就業相談を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。HP <https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。ただくと、入会申し込み・個別面談予約ができます。



●対面での入会説明会も開催します

説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。

☎9月16日(木)午前10時から

☎電話で問合せ先へ。

場 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288