



新宿区立子ども総合センター

☆ペアレント・トレーニングとは？

「ペアレント・トレーニング」とは、保護者がお子さんへの対応方法を学ぶ、行動療法理論に基づくプログラムです。最大8名程度のグループで実施します。他の保護者の方と一緒にお子さんへの対応を考えたり、お子さんの立場を体験したりしながら、親子の時間を今より少しでも楽しくあたたかいものにする方法やコツを学ぶことができます。

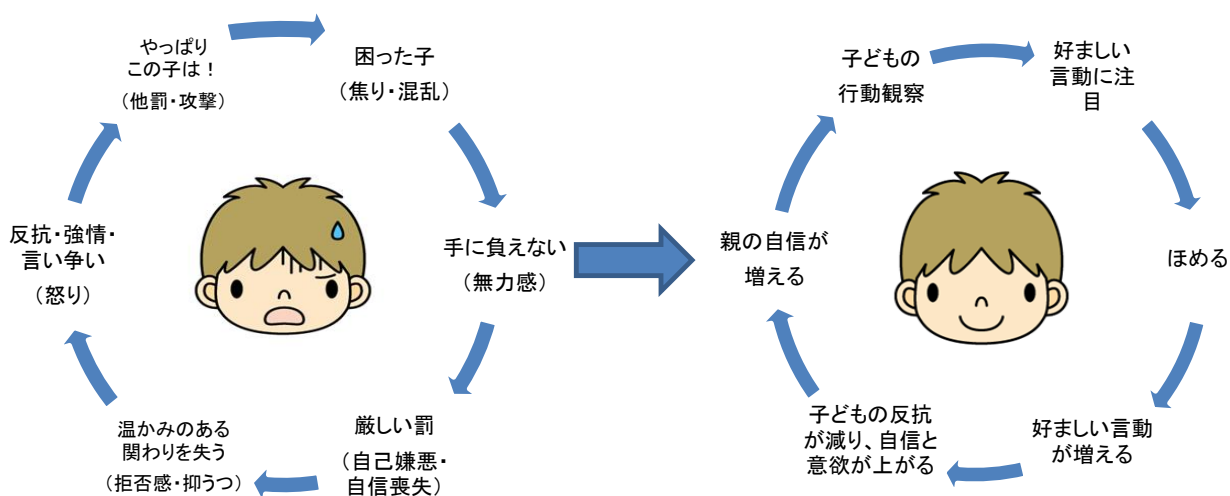
＜プログラムの目的＞

- 子どもの現在の発達の状態を知ること
- 親子のコミュニケーションを温かいものにする
- 親子が穏やかで、スムーズにやりとりができるような具体的な方法を身に着けること

☆ペアレント・トレーニングでは

**子どもの好ましい行動に注目して
その行動を増やし、広げる**

ための具体的方法を学びます。



良い循環が少しでも増えるようにすることが目標です



プログラムの詳細や申し込み方法については裏面をご確認ください。

★プログラムの詳細(令和8年度)

●日程(木曜日)

グループ1	① 10月22日	② 11月 5日	③ 11月19日	④ 12月3日
	⑤ 12月17日	⑥ 1月7日	⑦ 1月21日	⑧ 2月18日
グループ2	① 10月29日	② 11月12日	③ 11月26日	④ 12月10日
	⑤ 12月24日	⑥ 1月14日	⑦ 1月28日	⑧ 2月25日



※ご参加いただくグループは、主催者側で決めさせていただきます。

●時間：10時から12時頃まで

●対象：下記すべての要件を満たす方が対象です。

- ・区内在住の方
- ・概ね3歳～小学3年生までのお子さんがある保護者の方
- ・お子さんとのかわり方に悩みや不安がある方
- ・講座開始前にお子さんと一緒にご来所できる方(平日9時～17時の間)
- ・全8回の講義すべてに参加できる方

●定員：16名程度。申込が定員を上回った場合は抽選となります。参加の可否および参加グループについては、9月下旬頃に電話かメールでご連絡申し上げます。

●託児：各回先着4名まで。3週間前までの予約をお願いします。

●会場：新宿区立子ども総合センター 下記参照

●申込方法：下記URLか、二次元コードからお申込み下さい。

<https://logoform.jp/form/kubz/1517972>

●申込期間：令和8年9月5日(土)から9月15日(火)まで



★会場案内図

新宿区立子ども総合センター

〒160-0022

新宿区新宿7-3-29

【交通】

- * 都営大江戸線・東京メトロ副都心線「東新宿駅」より徒歩7分
- * 都営大江戸線「若松河田駅」より徒歩10分
- * 都営バス「新宿ここ・から広場前」停留所より徒歩1分
(宿74・橋63・飯62)



【問い合わせ先】

新宿区子ども家庭部 子ども総合センター 子ども相談支援課 総合相談係
電話：03-3232-0675