

イベントのつづき

都心の歴史再発見・健康づくりウォーク

●大江戸線一周ウォーク

コース・解散時刻等詳しくは、お問い合わせください。

日時・集合場所 9月23日(祝) 午前8時30分に新宿中央公園(西新宿2-11)集合

費 1,400円(保険料等。区外在住の方は1,500円)

後 新宿区

申 所定の申込書を9月9日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://tokyowalking.org/>)から取り出せます。

問 NPO法人東京都ウォーキング協会(〒101-0052千代田区神田小川町2-1-9、日米商会ビル6階) ☎(3295)6262・📠(3295)6263



精神保健講演会



●「わたしのこ」を聞いてみませんか～当事者の体験から学ぶ統合失調症と地域生活

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 9月24日(木)～令和9年2月28日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和9年2月28日(日)まで(講師への質問がある方は8月27日(木)まで) 新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



生活支援相談窓口出張相談会

●一人で悩んでいませんか まずはご相談ください

仕事や生活費等で悩んでいる方へ、社会福祉士等の資格を持つ相談員が相談・支援を行います。

日 9月29日(火)午後1時～5時

場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

申 8月17日(月)～9月28日(月)に電話で問合せ先へ。先着4名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

※空きがある場合当日も受け付けます。

問 生活福祉課生活支援相談窓口 ☎(5273)3853



元気館 10月～12月のプログラム

詳しくは、同館ホームページ(右下二次元コード。📄<https://shinjuku-genkikan.com>)でご案内しています。

●コース型・通年型プログラム

費 1回400円(開催回数分必要)

●フリー型プログラム

費 1回400円

●トレーニング室の利用

費 1回400円

場 問 同館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291



お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



すべての方



3R推進行動計画を公開しています

各団体による同計画は、新宿区ホームページ(下二次元コード)でご覧いただけます。

問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318



障害者施策推進協議会

日 9月3日(木)午後2時～4時

場 **申** 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、8月26日(火)までに問合せ先へ。

問 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・📠(3209)3441

基本構想審議会

日 9月7日(月)午後2時～4時

場 **申** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問 企画政策課 ☎(5273)3502

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く交付通知書に同封の案内をご確

認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

日 9月12日(土)午前9時～午後5時

場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

北新宿子ども家庭支援センター等(北新宿3-20-2)の休館

▶同センター、▶北新宿生涯学習館、▶北新宿第二地域交流館、▶北新宿図書館は受変電設備の交換工事のため休館します。

日 9月20日(日)～22日(休)

問 北新宿子ども家庭支援センター ☎(3365)1121

ギャラリー“みるっく”展示作品募集

展示期間 10月～令和9年3月

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)

※展示期間は、1個人または1グループにつき、年度内1回1か月までです。

対 区内在住の方、会員数が5名以上で8割以上が区内在住・在勤の方で構成しているグループ

申 所定の申請書を9月4日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・📠(5273)3590

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆早大通りフェスティバル出店者募集

10月4日(日)、鶴巻町早大通りで(雨天中止)。**費** 1区画2,000円。**申** 9月10日(休)までに電話で。先着50区画程度。**問** 月～金曜日午前10時～午後6時に同実行委員会・須田 ☎080(3083)5076

サークル紹介・会員募集

◆**英会話** 毎週火曜日 ▶午後1時15分～2時45分、戸塚地域センター、▶午後3時30分～5時、柏木地域センターで。初級・中級対象。日常会話。作文添削あり。**費** 月1万1,000円。**問** 米国人クリストファーさんと英語を楽しむ会・木村 ☎070(4007)8133

◆**歌唱** 第2・第4土曜日午後2時～4時、百人町2丁目で。愛唱歌・唱歌ほか。**費** 1回2,000円。**問** 歌声サークルスミッチ・宮崎 ☎090(9103)1388

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

