

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日場 ▶ ①9月9日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶ ②9月17日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶ ③9月24日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 8月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶ ①落合第一 ☎ (3953)4080、▶ ②戸塚 ☎ (3203)3143、▶ ③四谷 ☎ (5367)6770の各高齢者総合相談センター

●認知症介護者相談

日 9月17日(水)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 8月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎ (5273)4593



介護者講座

●介護施設職員が伝授する介護のコツ

～ボディメカニクスやユマニチュードについて

大切な人の認知症の悪化を予防しながら、リハビリを兼ねた介護をする技術と、介護による腰痛の予防方法を学べます。講座終了後に家族会を開催します。

日 9月18日(金)午後1時30分～3時

場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

対 区内在住・在勤の方、40名

申 8月17日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 落合第二高齢者総合相談センター ☎ (5348)8871・☎ (5348)8872

すべての方

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●知らなかったでは済まされない

～労務管理の基礎と育児・介護関連制度の再整理

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月18日(金)まで

対 区内の経営者・管理職・従業員ほか

内 労務管理に必要な基礎知識を整理し、育児・介護制度への理解を深める

申 9月18日(金)までに所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)からも取り出せます。



問 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎ (3341)0801・☎ (3341)0740

新宿NPO活動基礎講座

●会計講座～4回で学ぶ 日常の記入から決算まで

日 9月3日(水)・17日(水)、10月1日(水)・15日(水)午後6時45分～8時45分、全4回

費 各回1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)。



HP <https://snponet.net>からも申し込みめます。
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎ (5386)1315・☎ (5386)1318・✉ hiroba@s-nponet.net

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、同講座受講の印として認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 9月5日(土)午後2時～4時

場 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 8月17日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 笹笹町高齢者総合相談センター ☎ (3266)0753・☎ (3266)0786

創業スクール「プラクティス・フィールズ」

●区特定創業支援等事業

日 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午後2時～4時(9月5日(土)は午後1時30分から)、全4回

対 区内で創業を目指している方、創業を予定している方、10名

内 創業に必要な知識・考え方、事業計画書の作り方、実務経験者に聞く創業と経営革新の取り組みほか



申 8月30日(日)までに電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)。**HP** <https://incu.shinjuku-center.jp/2026/0722/8743>からも申し込みめます。

場 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎ (3205)3031・☎ (3205)1007・✉ incu@shinjuku-center.jp

消費者講座

●はじめての資産づくり

～NISA・iDeCoの基礎をやさしく解説

日 9月16日(水)午後7時～9時(受け付けは午後6時30分から)

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 9月7日(月)までに電話かファックス・電子メール(10面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は9月10日(水)以降に電子メールでお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎ (5273)3834・☎ (6268)9873・✉ jigyyou@c-support.or.jp

リサイクル講座

●古布からベスト作り

日 9月18日(金)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、8名

費 900円(材料費等)

持 古布・着物地は幅36～38cm×長さ300cmを2種類、洋服地は幅110cm×長さ150cmを2種類(いずれもアイロンをかけたもの)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具



共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、9月4日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎ (5330)5374(月曜日休館)

がんで療養中の方・家族のためのカフェ

がんに関する悩みや思いを語り合ってみませんか。ミニヨガ体験も実施します。

日 9月19日(土)午後2時～4時

対 区内在住・在勤でがん療養中の方とご家族ほか、10名

申 8月17日(月)～9月18日(金)に電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 関暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125号室) ☎ (3205)3114・☎ (3205)3115・✉ hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp