

女性のための健康セミナー 2026 女性が健やかに過ごすために

オンラインセミナー

9月28日(月)～11月11日(水)の間、
視聴できます



第1回



乳がんだけじゃない!? おっぱいの病気

関 朋子先生

慶應義塾大学病院医学部外科部(乳腺)学部内講師。大学の保健室で、教職員や学生たちの乳房や乳腺の相談を受け、アドバイスをしながら、若い女性のおっぱいに対する悩みに寄り添っている。



乳房(おっぱい)には、乳がんだけでなくさまざまな病気や変化があります。大切なのは、日頃から自分の乳房に関心を持ち、いつもの違いに気づくことです。本講座では、乳がんを含む乳房の病気やセルフチェックのポイントについて、わかりやすくお伝えします。

第2回



未来につながるカラダの話 ～HPVワクチンとプレコンセプションケア～

HPVワクチンは、子宮頸がんの予防だけでなく、将来の健康を考える「プレコンセプションケア」の大切な選択肢の一つです。本講座では、医師と学生団体Vcanが登壇し、HPVワクチンの正しい知識や接種の意義について、わかりやすくお話しします。



高橋 幸子先生

埼玉医科大学病院産婦人科医。『マンガでわかる! 28歳からのオトメのからだ大全』『12歳までに知っておきたい男の子のためのお家でできる性教育』などの著書で知られるサッコ先生。雑誌や新聞、ラジオ、テレビなどでも活躍中。

学生団体Vcan
医療系学生を中心に
全国で活動する団体。



対象 区内在住・在勤・在学の方 100名(先着順)

申込方法 新宿区ホームページ(下記URLまたは二次元コード)よりお申し込みください。
申込者には、講座のURLをお送りします。
(講座受講料は無料。通信費等は申込者負担)

申込期間 9月28日(月)～11月10日(火)

問合せ 新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)

☎03-3351-5161 FAX 03-3351-5166

URL: https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01_001062.html

