

令和8年8月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ	昼 食			午後おやつ	
		献立名	使用食材		献立名	使用食材
1・29	土	牛乳 菓子	茶飯 豚肉となすの味噌炒め 豆腐のすまし汁	米 酒 醤油 豚肉 人参 玉葱 なす ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 豆腐 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子
3・17	月	牛乳 菓子	パン 魚のキャロットマヨネーズ ボイルブロッコリー ごまドレッシングサラダ かぼちゃのスープ	ロールパン 魚 人参 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー もやし 人参 しめじ すりごま 油 砂糖 塩 酢 かぼちゃ 玉葱 塩 醤油	牛乳／果物 チャーハン	牛乳／バナナ 米 玉葱 黄ピーマン さやいんげん 油 塩 こしょう 醤油
4・18	火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ボイルキャベツ 野菜の彩り炒め 大根の味噌汁	米 鶏肉 生姜 砂糖 酢 醤油 キャベツ 人参 チンゲン菜 ホールコーン缶 油 塩 こしょう 大根 オクラ 味噌	牛乳／果物 ウインナーチーズ ホットケーキ	牛乳／みかん類 牛乳 ウインナー ピザ用チーズ 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
5・19	水	ヨーグルト	夏野菜のカレーライス ツナサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも なす ピーマン トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 ツナ缶 きゅうり 生わかめ トマト 油 砂糖 酢 醤油 バナナ	牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
6・20	木	牛乳 みかん類	ジャージャー麺 ポテトハムサラダ 豆腐のスープ 果物	生中華麺 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉葱 きゅうり 片栗粉 ごま油 油 酒 砂糖 醤油 赤味噌 じゃがいも 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 豆腐 レタス 塩 醤油 西瓜	牛乳 みたらし おにぎり スティック野菜	牛乳 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 塩
7・21	金	ヨーグルト	ご飯 ぎせい豆腐 野菜のおかか和え かぶの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 葱 豆腐 さやいんげん 卵 片栗粉 油 みりん 塩 醤油 人参 小松菜 キャベツ かつお節 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌	牛乳／果物 揚げパン	牛乳／みかん類 コッペパン 油 グラニュー糖
8・22	土	牛乳 菓子	チキンライス 具だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 ピーマン 油 バター トマトケチャップ 塩 こしょう 大根 葱 ほうれん草 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子
10・24	月	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉のバーベキューソース ボイルポテト 夏野菜のサラダ 水菜のスープ	米 鶏肉 にんにく りんご 葱 レモン果汁 塩 こしょう 酒 砂糖 酢 醤油／じゃがいも 塩 トマト きゅうり 玉葱 油 砂糖 塩 酢 水菜 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 カレー にゅうめん	牛乳／西瓜 そうめん 豚ひき肉 人参 葉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 カレー粉
12	水	ヨーグルト	ご飯 サバ缶のトマト煮込み 春雨サラダ じゃがいものスープ	米 にんにく 玉葱 ブロッコリー キャベツ さば缶 トマト缶 油 醤油 塩 こしょう 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも ニラ 塩 醤油	牛乳／果物 米粉豆乳ケーキ	牛乳／みかん類 豆乳 レーズン 米粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 塩
13	木	牛乳 菓子	ご飯 じゃがいもとツナ煮 二色和え 麩の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 人参 玉葱 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 砂糖 塩 酢 なす 麩 味噌	牛乳／果物 黒糖蒸しパン	牛乳／バイン缶 牛乳 ベーキングパウダー 小麦粉 バター 黒砂糖
14	金	ヨーグルト	高野豆腐のスパゲッティ ミートソース風 かぼちゃサラダ 豆乳クリームコンスープ	スパゲッティ 高野豆腐 大豆水煮 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 小麦粉 オリーブオイル 油 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース かぼちゃ 人参 切干大根 油 砂糖 塩 酢 玉葱 クリームコーン缶 豆乳 片栗粉 油 塩	牛乳／果物 青のりおにぎり	牛乳／みかん缶 米 青のり 塩
15	土	牛乳 菓子	ご飯 車麩とじゃがいもの含め煮 かぶの味噌汁 ヨーグルト	米 車麩 人参 じゃがいも 玉葱 みりん 砂糖 醤油 かぶ 玉葱 生わかめ 味噌 ヨーグルト	牛乳／果物 菓子	牛乳／みかん缶 菓子
25	火	ヨーグルト	そぼろご飯 生揚げの五目うま煮 冬瓜の味噌汁 果物	米 人参 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油 豚肉 人参 玉葱 生椎茸 生揚げ さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 冬瓜 キャベツ 味噌 みかん類	牛乳 ゆで とうもろこし 菓子	牛乳 とうもろこし 菓子
26	水	牛乳 菓子	パン 豚肉のトマト煮込み 春雨サラダ 豆腐のスープ	食パン にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 油 トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 塩 こしょう 春雨 きゅうり キャベツ 油 砂糖 塩 酢 豆腐 大根 ほうれん草 塩 醤油	牛乳／果物 人参ご飯	牛乳／梨 米 人参 酒 塩
27	木	牛乳 みかん類	ご飯 魚の竜田揚げ トマト 三色和え 麩の味噌汁	米 魚 生姜 片栗粉 油 酒 醤油 トマト かぶ かぶの葉 人参 砂糖 塩 酢 なす 麩 味噌	牛乳／果物 黒糖蒸しパン	牛乳／バナナ 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 黒砂糖
28	金	ヨーグルト	和風スパゲッティ かぼちゃサラダ 豆乳クリームコンスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう かぼちゃ 人参 きゅうり ベーコン 油 砂糖 塩 酢 玉葱 クリームコーン缶 豆乳 片栗粉 油 塩 バナナ	牛乳／果物 青のりおにぎり	牛乳／みかん類 米 青のり 塩
31	月	ヨーグルト	焼き肉丼 切干大根とツナの甘酢和え 葱のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油 切干大根 ツナ缶 人参 きゅうり 砂糖 塩 酢 葱 生わかめ 塩 醤油 みかん類	牛乳／果物 フライドポテト	牛乳／バナナ じゃがいも 油 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

暑い日が続き、疲れが出やすい時期です。バランスのよい食事や休息を心がけ、夏を元気に乗り切りましょう。

給与目標	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	460kcal	18.4g	545kcal	21.0g

令和8年8月 献立表（完了食）

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ	昼 食			午後おやつ	
		献立名	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1・29	土	牛乳 菓子	茶飯 豚肉となすの味噌炒め 豆腐のすまし汁	米 酒 醤油 豚肉 人参 玉葱 なす ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 豆腐 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子
3・17	月	牛乳 菓子	パン 魚のキャロットマヨネーズ ボイルブロッコリー ごまドレッシングサラダ かぼちゃのスープ	ロールパン 魚 人参 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー もやし 人参 しめじ すりごま 油 砂糖 塩 酢 かぼちゃ 玉葱 塩 醤油	牛乳／果物 チャーハン	牛乳／バナナ 米 玉葱 黄ピーマン さやいんげん 油 塩 こしょう 醤油
4・18	火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ボイルキャベツ 野菜の彩り炒め 大根の味噌汁	米 鶏肉 生姜 砂糖 酢 醤油 キャベツ 人参 チンゲン菜 ホールコーン缶 油 塩 こしょう 大根 オクラ 味噌	牛乳／果物 ウインナーチーズ ホットケーキ	牛乳／みかん類 牛乳 ウインナー ピザ用チーズ 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
5・19	水	ヨーグルト	夏野菜のカレーライス ツナサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも なす ピーマン トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 ツナ缶 きゅうり 生わかめ トマト 油 砂糖 酢 醤油 バナナ	牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
6・20	木	牛乳 みかん類	ジャージャー麺 ポテトハムサラダ 豆腐のスープ 果物	生中華麺 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉葱 きゅうり 片栗粉 ごま油 油 酒 砂糖 醤油 赤味噌 じゃがいも 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 豆腐 レタス 塩 醤油 西瓜	牛乳 みたらし おにぎり スティック野菜	牛乳 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 塩
7・21	金	ヨーグルト	ご飯 ぎせい豆腐 野菜のおかか和え かぶの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 葱 豆腐 さやいんげん 卵 片栗粉 油 みりん 塩 醤油 人参 小松菜 キャベツ かつお節 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌	牛乳／果物 揚げパン	牛乳／みかん類 コッペパン 油 グラニュー糖
8・22	土	牛乳 菓子	チキンライス 具だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 ピーマン 油 バター トマトケチャップ 塩 こしょう 大根 葱 ほうれん草 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子
10・24	月	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉のバーベキューソース ボイルポテト 夏野菜のサラダ 水菜のスープ	米 鶏肉 にんにく りんご 葱 レモン果汁 塩 こしょう 酒 砂糖 酢 醤油／じゃがいも 塩 トマト きゅうり 玉葱 油 砂糖 塩 酢 水菜 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 カレー にゅうめん	牛乳／西瓜 そうめん 豚ひき肉 人参 葉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 カレー粉
12	水	ヨーグルト	ご飯 サバ缶のトマト煮込み 春雨サラダ じゃがいものスープ	米 にんにく 玉葱 ブッキーニ キャベツ さば缶 トマト缶 油 醤油 塩 こしょう 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも ニラ 塩 醤油	牛乳／果物 米粉豆乳ケーキ	牛乳／みかん類 豆乳 レーズン 米粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 塩
13	木	牛乳 菓子	ご飯 じゃがいもとツナ煮 二色和え 麩の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 人参 玉葱 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 砂糖 塩 酢 なす 麩 味噌	牛乳／果物 黒糖蒸しパン	牛乳／パイン缶 牛乳 ベーキングパウダー 小麦粉 バター 黒砂糖
14	金	ヨーグルト	高野豆腐のスパゲッティ ミートソース風 かぼちゃサラダ 豆乳クリームコンスープ	スパゲッティ 高野豆腐 大豆水煮 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 小麦粉 オリーブオイル 油 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース かぼちゃ 人参 切干大根 油 砂糖 塩 酢 玉葱 クリームコーン缶 豆乳 片栗粉 油 塩	牛乳／果物 青のりおにぎり	牛乳／みかん缶 米 青のり 塩
15	土	牛乳 菓子	ご飯 車麩とじゃがいもの含め煮 かぶの味噌汁 ヨーグルト	米 車麩 人参 じゃがいも 玉葱 みりん 砂糖 醤油 かぶ 玉葱 生わかめ 味噌 ヨーグルト	牛乳／果物 菓子	牛乳／みかん缶 菓子
25	火	ヨーグルト	そばろご飯 生揚げの五目うま煮 冬瓜の味噌汁 果物	米 人参 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油 豚肉 人参 玉葱 生椎茸 生揚げ さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 冬瓜 キャベツ 味噌 みかん類	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子
26	水	牛乳 菓子	パン 豚肉のトマト煮込み 春雨サラダ 豆腐のスープ	食パン にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 油 トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 塩 こしょう 春雨 きゅうり キャベツ 油 砂糖 塩 酢 豆腐 大根 ほうれん草 塩 醤油	牛乳／果物 人参ご飯	牛乳／梨(煮) 米 人参 酒 塩
27	木	牛乳 みかん類	ご飯 魚の竜田揚げ トマト 三色和え 麩の味噌汁	米 生姜 片栗粉 油 酒 醤油 トマト かぶ かぶの葉 人参 砂糖 塩 酢 なす 麩 味噌	牛乳／果物 黒糖蒸しパン	牛乳／バナナ 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 黒砂糖
28	金	ヨーグルト	和風スパゲッティ かぼちゃサラダ 豆乳クリームコンスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう かぼちゃ 人参 きゅうり ベーコン 油 砂糖 塩 酢 玉葱 クリームコーン缶 豆乳 片栗粉 油 塩 バナナ	牛乳／果物 青のりおにぎり	牛乳／みかん類 米 青のり 塩
31	月	ヨーグルト	焼き肉丼 切干大根とツナの甘酢和え 葱のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油 切干大根 ツナ缶 人参 きゅうり 砂糖 塩 酢 葱 生わかめ 塩 醤油 みかん類	牛乳／果物 フライドポテト	牛乳／バナナ じゃがいも 油 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年8月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前				午 後			
	献立名		使用食材		献立名		使用食材	
1・土 29	お粥または軟飯 豆腐の味噌煮		米 絹豆腐 人参 なす 片栗粉 みりん 味噌		小松菜粥または小松菜軟飯 玉葱となすの煮物	ミルク	米 小松菜 玉葱 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	玉葱と小松菜のすまし汁		玉葱 小松菜 醤油		人参と麩のスープ		人参 麩 塩	
3・月 17	パン粥またはトースト 魚の洋風彩り煮		食パン 白身魚 人参 ブロッコリー 片栗粉 砂糖 塩		ブロッコリーごま粥または ブロッコリーごま軟飯	ミルク	米 ブロッコリー すりごま	
	かぼちゃと玉葱のスープ		かぼちゃ 玉葱 塩		麩と野菜の味噌汁 果物		人参 かぼちゃ 麩 味噌 バナナ	
4・火 18	お粥または軟飯 野菜のそぼろ煮		米 鶏ひき肉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		お粥または軟飯 人参とキャベツのミルク煮	ミルク	米 人参 キャベツ 牛乳 片栗粉 砂糖	
	大根と人参の味噌汁		大根 人参 味噌		チンゲン菜と大根のすまし汁		チンゲン菜 大根 醤油	
5・水 19	お粥または軟飯 魚のスープ煮		米 白身魚 じゃがいも なす 片栗粉 砂糖 塩		わかめ粥またはわかめ軟飯 野菜とツナ煮	ミルク	米 生わかめ ツナ缶 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	きゅうりとトマトのスープ		きゅうり トマト 塩		玉葱とじゃがいもの味噌汁		玉葱 じゃがいも 味噌	
6・木 20	豚肉入り洋風焼きうどん風 豆腐とレタスのスープ 果物		乾麺 豚ひき肉 玉葱 人参 油 醤油 絹豆腐 レタス 塩 西瓜		ポテトおかか粥または ポテトおかか軟飯	ミルク	米 じゃがいも かつお節	
					きゅうりと玉葱の味噌汁 スティック人参		きゅうり 玉葱 味噌 人参 醤油	
7・金 21	お粥または軟飯 鶏肉の卵とじ		米 鶏ひき肉 人参 葱 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		パン粥またはトースト 具だくさんスープ	ミルク	食パン 人参 かぶ 小松菜 塩	
	かぶとキャベツの味噌汁		かぶ キャベツ 味噌		みかんヨーグルト		ヨーグルト みかん類	
8・土 22	お粥または軟飯 鶏肉と野菜の煮物		米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		葱粥または葱軟飯 麩と玉葱煮	ミルク	米 葱 麩 玉葱 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	大根とほうれん草のスープ		大根 ほうれん草 塩		人参と大根の味噌汁		人参 大根 味噌	
10・月 24	お粥または軟飯 鶏肉のトマトあん		米 鶏ひき肉 トマト じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		とろみおかかにゆうめん	ミルク	そうめん 葉葱 かつお節 片栗粉 みりん 醤油	
	玉葱と小松菜のスープ		玉葱 小松菜 塩		きゅうりと玉葱の煮物		きゅうり 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
12・水	お粥または軟飯 春雨と野菜のおかか煮		米 春雨 キャベツ 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		玉葱粥または玉葱軟飯 ズッキーニとキャベツの味噌汁	ミルク	米 玉葱 ズッキーニ キャベツ 味噌	
	じゃがいもときゅうりのスープ		じゃがいも きゅうり 塩		みかんヨーグルト		ヨーグルト みかん類	
13・木	お粥または軟飯 じゃがいもとツナ煮		米 ツナ缶 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		人参粥または人参軟飯 野菜のバター煮	ミルク	米 人参 玉葱 なす 片栗粉 バター 砂糖 塩	
	なすと人参の味噌汁		なす 人参 味噌		かぶと麩のすまし汁		かぶ 麩 醤油	
14・金	うどんのナポリタン風 高野豆腐の煮物		乾麺 人参 トマトピューレ 油 醤油 高野豆腐 かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		チーズ粥またはチーズ軟飯 人参とじゃがいもの磯煮	ミルク	米 粉チーズ 人参 じゃがいも 青のり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	じゃがいもと玉葱のスープ		じゃがいも 玉葱 塩		玉葱とかぼちゃの味噌汁		玉葱 かぼちゃ 味噌	
15・土	お粥または軟飯 じゃがいもと麩煮		米 じゃがいも 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		お粥または軟飯 玉葱とかぶのおかか煮	ミルク	米 玉葱 かぶ かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	かぶと人参の味噌汁		かぶ 人参 味噌		人参とじゃがいものスープ		人参 じゃがいも 塩	
25・火	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物		米 鶏ひき肉 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		キャベツ粥またはキャベツ軟飯 豆腐と冬瓜煮	ミルク	米 キャベツ 絹豆腐 冬瓜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
	冬瓜とキャベツの味噌汁		冬瓜 キャベツ 味噌		人参と玉葱のスープ		人参 玉葱 塩	
26・水	パン粥またはトースト 鶏肉と春雨のトマト煮		食パン 鶏ひき肉 春雨 じゃがいも トマトピューレ 片栗粉 砂糖 醤油		人参粥または人参軟飯 豆腐と野菜の味噌汁	ミルク	米 人参 絹豆腐 きゅうり キャベツ 味噌 梨	
	野菜のスープ		大根 玉葱 ほうれん草 塩		果物			
27・木	お粥または軟飯 魚の野菜あんかけ		米 白身魚 かぶ トマト 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		お粥または軟飯 野菜と麩のバター煮	ミルク	米 人参 かぶ 麩 片栗粉 バター 砂糖 塩	
	なすと人参の味噌汁		なす 人参 味噌		トマトとなすのすまし汁		トマト なす 醤油	
28・金	煮込みうどん 魚とかぼちゃのスープ煮		乾麺 玉葱 みりん 醤油 白身魚 かぼちゃ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩		青のりかぼちゃ粥または 青のりかぼちゃ軟飯	ミルク	米 青のり かぼちゃ	
	果物		バナナ		具だくさん味噌汁 ヨーグルト		玉葱 きゅうり 人参 味噌 ヨーグルト	
31・月	お粥または軟飯 鶏肉のそぼろあん		米 鶏ひき肉 人参 きゅうり 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油		ツナ粥またはツナ軟飯 じゃがいもと玉葱の洋風煮	ミルク	米 ツナ缶 じゃがいも 玉葱 片栗粉 砂糖 塩	
	玉葱とわかめのすまし汁		玉葱 生わかめ 醤油		きゅうりと人参の味噌汁		きゅうり 人参 味噌	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年8月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1・土 29	お粥 豆腐の味噌煮 玉葱と小松菜のすまし汁	米 絹豆腐 人参 なす 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 小松菜 醤油	小松菜粥 玉葱となすの煮物 人参と麩のスープ	米 小松菜 玉葱 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 麩 塩
3・月 17	パン粥 魚の洋風彩り煮 かぼちゃと玉葱のスープ	食パン 白身魚 人参 ブロッコリー 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 玉葱 塩	ブロッコリー粥 麩と野菜の味噌汁 果物	米 ブロッコリー 人参 かぼちゃ 麩 味噌 バナナ
4・火 18	お粥 野菜のそぼろ煮 大根と人参の味噌汁	米 鶏ひき肉 キャベツ チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 味噌	お粥 人参とキャベツのミルク煮 チンゲン菜と大根のすまし汁	米 人参 キャベツ 牛乳 片栗粉 砂糖 チンゲン菜 大根 醤油
5・水 19	お粥 魚のスープ煮 きゅうりとトマトのスープ	米 白身魚 じゃがいも なす 片栗粉 砂糖 塩 きゅうり トマト 塩	わかめ粥 野菜とツナ煮 玉葱とじゃがいもの味噌汁	米 生わかめ ツナ缶 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 じゃがいも 味噌
6・木 20	洋風焼きうどん風 豆腐とレタスのスープ 果物	乾麺 玉葱 人参 油 醤油 絹豆腐 レタス 塩 西瓜	ポテトおかか粥 きゅうりと玉葱の味噌汁 人参煮	米 じゃがいも かつお節 きゅうり 玉葱 味噌 人参 醤油 片栗粉
7・金 21	お粥 鶏肉の野菜煮 かぶとキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ キャベツ 味噌	パン粥 貝だくさんスープ みかんヨーグルト	食パン 人参 かぶ 小松菜 塩 ヨーグルト みかん類
8・土 22	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根とほうれん草のスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 ほうれん草 塩	葱粥 麩と玉葱煮 人参と大根の味噌汁	米 葱 麩 玉葱 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 大根 味噌
10・月 24	お粥 鶏肉のトマトあん 玉葱と小松菜のスープ	米 鶏ひき肉 トマト じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 小松菜 塩	とろみおかかにゅうめん きゅうりと玉葱の煮物	そうめん 葉葱 かつお節 片栗粉 みりん 醤油 きゅうり 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 醤油 片栗粉
12・水	お粥 春雨と野菜のおかか煮 じゃがいもときゅうりのスープ	米 春雨 キャベツ 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも きゅうり 塩	玉葱粥 ズッキーニとキャベツの味噌汁 みかんヨーグルト	米 玉葱 ズッキーニ キャベツ 味噌 ヨーグルト みかん類
13・木	お粥 じゃがいもとツナ煮 なすと人参の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 人参 味噌	人参粥 野菜のバター煮 かぶと麩のすまし汁	米 人参 玉葱 なす 片栗粉 バター 砂糖 塩 かぶ 麩 醤油
14・金	うどんのナポリタン風 高野豆腐の煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	乾麺 人参 トマトビュレ 油 醤油 高野豆腐 かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 玉葱 塩	チーズ粥 人参とじゃがいもの磯煮 玉葱とかぼちゃの味噌汁	米 粉チーズ 人参 じゃがいも 青のり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 かぼちゃ 味噌
15・土	お粥 じゃがいもと麩煮 かぶと人参の味噌汁	米 じゃがいも 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 味噌	お粥 玉葱とかぶのおかか煮 人参とじゃがいものスープ	米 玉葱 かぶ かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 じゃがいも 塩
25・火	お粥 鶏肉と野菜の煮物 冬瓜とキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 冬瓜 キャベツ 味噌	キャベツ粥 豆腐と冬瓜煮 人参と玉葱のスープ	米 キャベツ 絹豆腐 冬瓜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 塩
26・水	パン粥 鶏肉と春雨のトマト煮 野菜のスープ	食パン 鶏ひき肉 春雨 じゃがいも トマトビュレ 片栗粉 砂糖 醤油 大根 玉葱 ほうれん草 塩	人参粥 豆腐と野菜の味噌汁 果物	米 人参 絹豆腐 きゅうり キャベツ 味噌 梨
27・木	お粥 魚の野菜あんかけ なすと人参の味噌汁	米 白身魚 かぶ トマト 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 人参 味噌	お粥 野菜と麩のバター煮 トマトとなすのすまし汁	米 人参 かぶ 麩 片栗粉 バター 砂糖 塩 トマト なす 醤油
28・金	煮込みうどん 魚とかぼちゃのスープ煮 果物	乾麺 玉葱 みりん 醤油 白身魚 かぼちゃ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 バナナ	青のりかぼちゃ粥 貝だくさん味噌汁 ヨーグルト	米 青のり かぼちゃ 玉葱 きゅうり 人参 味噌 ヨーグルト
31・月	お粥 鶏肉のそぼろあん 玉葱とわかめのすまし汁	米 鶏ひき肉 人参 きゅうり 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 生わかめ 醤油	ツナ粥 じゃがいもと玉葱の洋風煮 きゅうりと人参の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 きゅうり 人参 味噌

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年8月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・ 29	土 つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミ ル ク	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミ ル ク
3・ 17	月 つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー	ミ ル ク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー	ミ ル ク
4・ 18	火 つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 キャベツ	ミ ル ク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 チンゲン菜 キャベツ 絹豆腐	ミ ル ク
5・ 19	水 つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	ミ ル ク	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも トマト 白身魚 片栗粉	ミ ル ク
6・ 20	木 つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミ ル ク	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 じゃがいも 絹豆腐	ミ ル ク
7・ 21	金 つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミ ル ク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ 人参 白身魚 片栗粉	ミ ル ク
8・ 22	土 つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミ ル ク	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミ ル ク
10・ 24	月 つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミ ル ク	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミ ル ク
12	水 つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミ ル ク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミ ル ク
13	木 つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミ ル ク	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミ ル ク
14	金 つぶし粥 かぼちゃのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 人参	ミ ル ク	つぶし粥 かぼちゃのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 人参	ミ ル ク
15	土 つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミ ル ク	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミ ル ク
25	火 つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 玉葱 キャベツ	ミ ル ク	つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 キャベツ 絹豆腐	ミ ル ク
26	水 つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミ ル ク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 絹豆腐	ミ ル ク
27	木 つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミ ル ク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ 人参 白身魚 片栗粉	ミ ル ク
28	金 つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ きゅうり	ミ ル ク	つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ きゅうり 白身魚 片栗粉	ミ ル ク
31	月 つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミ ル ク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミ ル ク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年8月 補食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1・29 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
3・17 月	かぼちゃとブロッコリーのソテー 牛乳	かぼちゃ ブロッコリー 黄ピーマン 油 酒 塩 こしょう 牛乳
4・18 火	コーンご飯 キャベツとチンゲン菜のスープ	米 ホールコーン缶 酒 塩 醤油 キャベツ チンゲン菜 塩 醤油
5・19 水	わかめご飯 じゃがいもとなすの味噌汁	米 生わかめ 酒 塩 じゃがいも なす 味噌
6・20 木	雑炊 果物	米 玉葱 人参 塩 醤油 果物
7・21 金	小松菜おにぎり かぶのそぼろ煮	米 小松菜 油 砂糖 醤油 鶏ひき肉 かぶ 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油
8・22 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
10・24 月	豚肉と野菜のあんかけ丼 トマト	米 豚ひき肉 玉葱 小松菜 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 砂糖 醤油 トマト
12・26 水	クラッカー キャベツのポタージュ	クラッカー 玉葱 キャベツ じゃがいも 牛乳 バター 塩
13・27 木	おかかおにぎり かぶと人参のすまし汁	米 かつお節 醤油 かぶ 人参 塩 醤油
14・28 金	ご飯 かぼちゃと玉葱の味噌汁	米 かぼちゃ 玉葱 味噌
15 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
25 火	おにぎり キャベツと人参のお浸し	米 塩 キャベツ 人参 醤油
31 月	ツナご飯 春雨スープ	米 ツナ缶 酒 みりん 醤油 じゃがいも 葱 春雨 塩 醤油

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。