



\\ 誰でも参加できるよ! //

# 体験! しんじゅく ささえあい

～来て、見て、遊んで、つながろう～

入場無料  
令和8年

9月26日土  
10:00 ~ 14:30

予約不要

## 桜美林大学新宿キャンパス (新宿区百人町 3-23-1)

大久保駅 (JR 中央・総武線) 北口より徒歩 6 分  
新大久保駅 (JR 山手線) 徒歩 8 分  
高田馬場駅 (JR 山手線) 戸山口より徒歩 13 分



イベント詳細  
ホームページ

### オープニング プログラム



10:00 ~ 10:30  
音のバトンをつなごう!

～トーンチャイム演奏と  
みんなで歌うひととき～

協力  
筆筭未来倶楽部  
目白大学 児童教育学科音楽ゼミ

### つながり 広場

10:30 ~ 14:00

- 認知症ってなんだろう?
- えほん読み聞かせ
- ビーズアクセサリーづくり
- ハーブを楽しもう
- サッカーボウリングに挑戦
- 新宿区オリジナル3つの  
体操・トレーニング  
をやってみよう!
- ミニリースづくり



など 17 ブース

10:30 ~ 14:00

### スタンプラリー

- ▶ つながり広場
- ▶ ダイバーシティウォール  
パズルアート

スタンプを集めると  
ちょっぴりうれしいプレゼント!

景品なくなり次第終了

### ダイバーシティウォール パズルアート

みんなで  
一つの絵を  
作り上げよう



一人一人の力は小さい。けれど、  
みんなが集まれば大きな力 (作品) となる

10:30 ~ 13:30 みんなでピースづくり

14:00 ウォールパズルアート完成披露

協力: 新宿区障害者福祉協会

### 緑日コーナー

10:30 ~ 14:00

- 射的
- ストラックアウト
- スーパーボールすくい
- プラ板づくり



なくなり次第終了

### つながり マルシェ

- お菓子・小物雑貨販売
- 無農薬野菜販売
- キッチンカー

# つながり 広場

区内高齢者団体等による活動紹介・体験ブース

● えほん  
読み聞かせ



● ミニリース  
づくり



● 競技輪投げに  
挑戦！



● さがせーる新宿で地域の  
「通いの場」を見つけてみよう  
& あなたの身近な「通いの場」

● トーンチャイム体験



● 認知症って  
なんだろう？



● サッカー  
ボウリングに挑戦

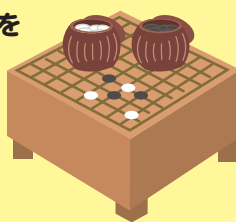


● 第2層生活支援コーディネーター  
“ささえあいに TRY2026”

● 和紙染め体験

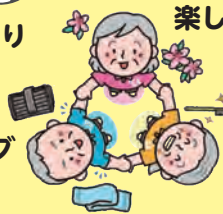
● ビーズアクセサリーづくり

● 囲碁・将棋を  
楽しもう



● ハーブを楽しもう

● 新宿区オリジナル  
3つの体操・トレーニング  
をやってみよう！



● ボッチャ体験



など 17 ブース

おいしい！

## つながり マルシェ

かわいい

手づくり

新宿区勤労者・仕事支援センター

ふらっと新宿

しんじゅQuality みつばちプロジェクト



はちみつ

区立新宿福祉作業所



ラスク



マフィン

しんじゅQuality 自主製品



雑貨



新宿第二あした作業所



クッキー



パウンドケーキ

サクベジマルシェ

無農薬野菜販売



キッチンカー

ランチ・ドリンク販売



神戸キッチン



イロドリ

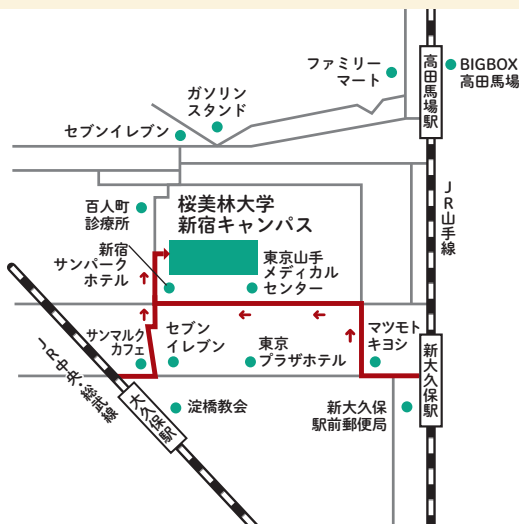
1016 TOIRO COFFEE



新宿区シルバー人材センター

手づくりショップ・ふれあい

雑貨



桜美林大学新宿キャンパス

(新宿区百人町3-23-1)

- 大久保駅(JR中央・総武線)北口より徒歩6分
- 新大久保駅(JR山手線)徒歩8分
- 高田馬場駅(JR山手線)戸山口より徒歩13分

問い合わせ先

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人

新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL 03-5273-9191 FAX 03-5273-3082

メール shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

担当/滝田・今成