

イベントのつづき

や家事をするなど、子育てをサポートしていただく方を募集します。

①説明会

日 9月4日(金)午前10時～12時

②養成講座

日 10月16日・23日・30日、11月13日・20日・27日、12月4日の金曜日午前10時～午後3時30分、全7回(12月4日(金)は40分程度の個別面談を実施)

共通事項

対 子育てや保育の経験があり、講座修了後訪問活動ができる方、▶①20名、▶②12名

申 ▶①は8月7日(金)～9月1日(火)、▶②は8月7日(金)～10月9日(金)に電話かファックス・電子メール(10面記入例のほか受講希望(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

場 園 地域子育て支援センター二葉(南元町4)
☎(5363)2170・☎(3359)4596・✉homestart@futaba-yuka.or.jp

ささえーる 薬王寺の講座

●パソコン講座

日 9月4日～25日の金曜日午後1時30分～3時、全4回

対 区内在住の60歳以上、5名

内 写真の取り込み・加工、フォトアルバム作りほか
申 8月19日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

建築ふれあいフェア

●TAAFが描く東京のまち～安全・環境・未来

日 ▶9月5日(出)午前10時～午後6時、▶6日(日)午前10時～午後4時

内 TAAF(東京都建築士事務所協会)による折り紙建築体験等のワークショップ、建築模型・建築写真や絵画等の作品展示、建築相談会ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

主 園 東京都建築士事務所協会 ☎(3203)2601
区 の 担当 課 建築指導課管理係 ☎(5273)3732

魚のおろし方教室

日 9月6日(日)午前10時～12時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住の16歳以上で同教室に初めて参加する方、12名

持 先のとがった包丁、ふきん、エプロン、おろした魚を持ち帰る容器か袋

申 往復はがき(1人につき1枚)に10面記入例のとおり記入し、8月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

園 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701



夏のゴーヤーサロン

日 9月6日(日)午後1時30分～3時

場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)

対 区内でゴーヤーを育てている方ほか、20名

内 ゴーヤーの食べ方等の情報交換

申 往復はがきか電子メールに10面記入例のとおり記入し、8月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp)からも申し込みます。

園 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



がん予防講演会

●今日からできるがん予防の第一歩

日 9月8日(火)午後1時30分～3時15分

対 区内在住・在勤の方、30名

申 8月7日(金)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 園 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・☎(3200)1027



リサイクル講座

●古布からエプロンドレス作り

日 9月10日(休)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 300円(材料費等)

持 古布・着物地は浴衣・ウール・ポリエステル等で着物1着分(ほどこいて洗ってアイロンをかけたもの)、洋服地は幅100cm×長さ230cm以上、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、8月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



新宿いきいき体操サポーター養成セミナー

2日間のセミナーを修了した方には修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。

日 9月11日(金)・18日(金)午後6時～8時、全2回

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 区内在住・在勤の18歳以上、20名程度

申 8月7日(金)～28日(金)に電話かファックス(10面記入

例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

園 地域包括ケア推進課介護予防係

☎(5273)4568・☎(6205)5083



食生活改善教室

●バランスの良い食事～残暑を乗り切るための食事のヒント

日 9月15日(火)午前10時～12時

対 区内在住の方、30名

内 食育インストラクターによる講話、試食

申 8月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 園 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「高齢者のうつ予防～まず、休む 相談する 心とからだの健康生活」もあります。新宿いきいき体操の動画は新宿区ホームページ(右下二次元コード)からご覧いただけます。

日 9月16日(火)午後2時～4時

場 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 8月7日(金)～9月2日(火)に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

園 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083



ささえーる 中落合の講座

●絵本読み聞かせボランティア講座

講座修了後は、既存の絵本読み聞かせ団体に加入し、地域で継続的に活動できます。

日 9月11日・25日、10月9日・16日・23日・30日、11月13日・20日、12月11日・18日・25日、令和9年1月15日・22日・29日、2月12日・26日の金曜日午後1時～3時、全16回

対 区内在住・在勤・在学の50歳以上、20名

申 9月4日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

精神保健講演会



●働く世代の認知症を理解する～若年性認知症のある人と家族を支えるために

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 10月1日(休)～令和9年2月28日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和9年2月28日(日)(講師への質問

がある方は8月31日(月)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

園 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

