

## 子どもと家庭の総合相談

- **子ども総合センター** 新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)  
☎03-3232-0675 FAX03-3232-0666  
受付時間: 8時30分～19時(月～土)、8時30分～17時(日・祝日)  
※日・祝日は電話相談のみ ※年末年始を除く
- **信濃町子ども家庭支援センター** 信濃町 20  
☎03-3357-6855 FAX03-3357-6852  
受付時間: 8時30分～17時(月～金)
- **榎町子ども家庭支援センター** 榎町 36  
☎03-3269-7345 FAX03-3269-7305  
受付時間: 8時30分～17時(月～金)
- **中落合子ども家庭支援センター** 中落合 2-7-24  
☎03-3952-7752 FAX03-3952-7164  
受付時間: 8時30分～17時(月～金)
- **北新宿子ども家庭支援センター** 北新宿 3-20-2  
☎03-3362-4152 FAX03-3365-1122  
受付時間: 8時30分～17時(月～金)

## 子どもの心身の発達に関する相談

- **児童発達支援センター** 愛称「あいあい」(子ども総合センター)  
新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)  
☎03-6273-8701 FAX03-3232-0666  
電話相談: 9時～18時(月～金)・9時～17時(土曜日)  
※祝日・年末年始を除く ※来所相談については、お電話でご予約ください。

## 子どもの教育相談

- **教育センター** 大久保 3-1-2 (新宿コズミックセンター内)  
(教育相談室)  
電話相談 ☎03-3232-2711  
受付時間: 9時～17時(月～金)※祝日・年末年始を除く  
面接相談【要予約】☎03-3232-3071 FAX03-3232-2710  
受付時間: 9時～17時30分(月～金)※祝日・年末年始を除く  
(新宿子どもほっとライン)  
※子どものいじめ相談専門 ☎03-3232-2070  
受付時間: 17時～22時(月～金)、12時～22時(土・日・祝日・年末年始)

## ひとり親家庭の相談

- **児童育成担当課育成支援係** 歌舞伎町 1-4-1 (新宿区役所本庁舎)  
☎03-5273-4558 FAX03-3209-1145  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

## 若者の就労に関する相談

- (公財) 新宿区勤労者・仕事支援センター就労支援課  
新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)  
☎03-3200-3412 FAX03-3208-3100  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **若年者就労支援室「あんだんて」**  
新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)  
☎03-3200-3311 FAX03-3208-3100  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

## 仕事と家計に関する相談

- **生活支援相談窓口** (生活福祉課生活支援係)  
新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎)  
☎03-5273-3853 FAX03-3209-0278  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

## ひきこもり・生きづらさに関する相談

- **ひきこもり総合相談窓口** (生活福祉課生活支援係)  
新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎)  
☎03-5273-3184 FAX03-3209-0278  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

## こころの悩み相談

- **牛込保健センター** 弁天町 50  
☎03-3260-6231 FAX03-3260-6223  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **四谷保健センター** 四谷三栄町 10-16  
☎03-3351-5161 FAX03-3351-5166  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **東新宿保健センター** 新宿 7-26-4  
☎03-3200-1026 FAX03-3200-1027  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **落合保健センター** 下落合 4-6-7  
☎03-3952-7161 FAX03-3952-9943  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **保健予防課保健相談係** 新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎分館)  
☎03-5273-3862 FAX03-5273-3820  
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

## 家庭生活等の悩みごと相談

- **男女共同参画推進センター** (ウィズ新宿) 荒木町 16  
電話相談 ☎03-3353-2000  
受付時間: 10時～15時30分(月～土) ※祝日・年末年始を除く  
男性相談員による電話相談 ☎03-3341-0905  
受付時間: 13時～15時30分(土) ※祝日・年末年始を除く  
面接相談【要予約】☎03-3341-0801 FAX03-3341-0740  
受付時間: 8時30分～17時(月～土) ※祝日・年末年始を除く

# 子ども 若者 総合相談



無料相談を実施しています。

ご利用に伴う電話代等は相談者の負担となります。

# 子ども・若者総合相談

お気軽にご相談を！

ひとりで悩んで  
いませんか…？

「子育てに不安がある」「学校に行けない（行きたくない）」「将来のことが不安」「働きたいけれど自信がない」「家にひきこもる」などの不安や悩みを抱えている“あなた”や、その“家族の方”からの相談を受け付けています。

新宿区では、幅広い分野にわたる子どもや若者（おおむね 39 歳まで）の課題（児童虐待、ヤングケアラー、発達への不安、不登校、ニート、ひきこもり、デートDVやハラスメントなど）に対応する「子ども・若者総合相談」の窓口を 18 か所設けています。各相談窓口で、助言や情報提供をするほか、適切な相談窓口もご紹介します。

ひとりで悩みを抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

