

都市型音楽フェス SHIN-ONSAI 2026 開催!

チケット(前売り券)は8月7日(金)から販売



SHIN-ONSAI 2026メインビジュアル

約25組のアーティストによるライブパフォーマンスを開催します。詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。HP <https://shin-onsai.com/>)でご案内しています。



君島大空



奇妙礼太郎BAND



MONO NO AWARE



原摩利彦

日 10月10日(土)・11日(日)正午～午後8時30分
場 新宿文化センター(新宿6-14-1)
費 ▶前売り…1日券4,500円、2日通し券8,500円、▶当日…1日券5,000円、▶区民割引…1日券4,000円
問 新宿フィールドミュージアム協議会事務局(文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

おしえて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

募集!

赤・黄・緑をそろえて一皿で完結!
お手軽バランスメニュー

三色食品群(赤・黄・緑)(★)それぞれの食品を使用した一皿料理のレシピを募集します。詳しくは、応募用紙付きのチラシをご覧ください。チラシは問合せ先や図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。



★三色食品群…栄養素の働きの特徴から食品を3つのグループに分けたもの

※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しました。

対 区内在住・在学の中学生

審査 ▶1次…書類、▶2次…調理審査と試食審査(10月17日(出)に東京調理製菓専門学校(西新宿7-11-11)で実施)

表彰等 受賞者には、賞状と記念品を贈呈します。優秀賞を受賞した作品は新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布します。

申 所定の応募用紙を8月3日(月)～31日(月)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ(区立中学生は学校に提出可)。

問 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル5階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930

令和7年度メニューコンクール最優秀作品

さんまでっか!?
片手でサクッと代謝サポート!!
玄米とさんまのアーモンドコロケ

テーマ 「エネルギー代謝をサポート!
ビタミンB1・B2がとれるメニュー」



| Vol. 4 |

お祭りを担う まちの一員として

夏は神楽坂まつりなど、夏祭りや盆踊り等が各地域で開かれる季節です。クリアソン新宿の選手は、町会等から声を掛けていただき、地域のお祭りのお手伝いをするこも。子ども神輿の先導や担ぎ手、キックターゲットの運営等に参加してきました。

地域のお祭りに参加してきた齊藤和樹選手は、「昔から続く地域の伝統を次の世代へつないでいるように感じます。『クリアソン、知っているよ』『頑張ってるね』と声を掛けてもらえると、まちの一員になれたようで力になります」と話します。

お祭りは地域活動で知り合った方々、法人パートナーの皆さんと会える場でもあります。世代や立場を超えて多くの人が集うお祭りで、地域のつながりの大切さを改めて実感しています。



2025年花園町会納涼踊り大会での澤井選手



2025年神楽坂まつりでほおずきを売る前澤選手

PLAYERS まちをつなぐ選手たち

さいとうかずき
▶ 齊藤和樹 (FW 背番号17)

出身 静岡県 1988年生まれ
加入 2023年

新宿の好きなおとこ 新宿御苑周辺です。都会的な街並みの雰囲気を残しつつ、地域の方々のつながりも深いので、人の温かさを感じられるまちだと思い好きになりました。

地域活動を通じて、サッカーだけではなく、普段からつながれる場をつくっていきたいです。イベントでも新宿を盛り上げます!



2025年花園町会納涼踊り大会



新宿区公式SNS



X
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」