

イベントのつづき

水曜上映会

日 8月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「夏の光、夏の音」(1時間35分、日本語
バリアフリー字幕)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

新宿NPO活動基礎講座

●ファンドレイジング講座
～成功させるための秘訣を学ぶ！
日 8月20日(木)午後6時45分～8時45分
費 1,000円(資料代等)
申 電話かファックス・電子メール(11面記入例のと
おり記入)または直接、問合せ先へ。
問合せ先ホームページ(右二次元コー
ド。 https://snponet.net/)から
も申し込みます。
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場
4-36-12) ☎(5386)1315・ ☎(5386)1318・
✉hiroba@s-nponet.net

しんじゅく女性団体会議公開講座

●親子で学ぶ！インターネットの安全な使い方
日 8月21日(金)午前10時～12時
場 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木
町16)
対 区内在住・在勤・在学の方、15名程度
申 7月27日(月)から電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。
託児あり(未就学児対象。8月5日(水)までに予約)。
場 男女共同参画課 ☎(3341)0801

思春期からの男女の健康を考える
～プレコンセプションケア

YouTubeで動画(60分程度)を配信していま
す。申込者には動画サイトのURLを送信します。
配信期間 8月21日(金)まで
対 区内在住・在勤・在学の方
内 後悔しない身体づくりのために思
春期から考えておきたいこと
申 8月21日(金)まで新宿区ホームページ(上二次元
コード)から申し込みます。
場 男女共同参画課 ☎(3341)0801

平和祈念映画会

日 8月22日(土)午後4時～6時
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
上映作品「マイスモールランド」(1時間54分、日
本語バリアフリー字幕・音声)
申 8月1日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先
着50名。
場 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場
日 8月25日(火)午前10時～11時30分
対 区内在住の60歳以上、20名
内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリス
ム活動を通した身体機能のトレーニング
申 8月12日(水)までに電話または直接、問合せ先
へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

マンション管理組合交流会

日 8月25日(火)午後6時15分～8時10分
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所
所有者ほか、40名程度
内 マンションの規模やテーマごとの交流会(テー
マは ▶大規模修繕工事に向けた取り組み、▶管理
会社との付き合い方、▶管理組合運営(総会・理事
会運営、管理規約の改正等)、▶居住者間の良好
なコミュニケーション(マンション内のコミュニティ
形成、外国人とのコミュニケーション対応ほか))
※各グループには区マンション管理相談員等も参
加します。
申 7月28日(水)～8月4日(火)に電話または直接、問
合せ先へ。先着順。新宿区ホーム
ページ(右二次元コード)からも申し
込めます。申込時にマンションの築年
数・階数・戸数と参加したいテーマを伺います。
場 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)
3567

乳がん体験者の会「るぴなす」

日 8月27日(木)午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方、
20名
内 身体にやさしい料理講座、交流会
申 7月27日(月)～8月25日(火)に電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。
場 同 四谷保健センター(四谷三栄町
10-16) ☎(3351)5161

ささえーる 中落合の講座

①知って安心！イマドキ孫育てカフェ
日 8月28日(金)午後1時～3時
内 昔と今の子育ての違い、孫や地域の子どもたち
との関わり方
②むかし遊びから広がる遊びの世界
日 9月9日(水)・30日(水)、10月14日(水)・28日(水)、11
月11日(水)・25日(水)、12月9日(水)・23日(水)午前10時
～12時、全8回
内 けん玉等の昔遊びや手作りおもちゃの遊びなど
を通じた地域ボランティア活動

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①30名程度、▶②
12名
申 ▶①は8月20日(木)まで、▶②は9月1日(火)までに
電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日
を除く午前9時～午後6時)

経営サポートセミナー

●新宿ビジネスステーション
月1回、区内中小企業等をサポート
するセミナーを開催しています。申し
込み方法等詳しくは、同事業ホーム
ページ(右上二次元コード)でご案内しています。
日 8月28日(金)午後3時～5時
場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
対 区内中小企業、区内で創業を目指す方ほか
内 小さな組織を強くする「生成AI」活用実践法
講 吉井慎人(株)GLOCAL GUNSHI代表取締役
軍師)
場 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702

最新 職場のパワハラとカスハラ
対策セミナー

日 8月29日(土)午後2時～4時
場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
内 最新のパワハラ・カスハラの特徴・内容、対応策
申 7月28日(火)から電話または直接、問合せ先へ。
先着20名。
場 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

働く世代向け
ストレスマネジメント講座

●心のサポーター養成研修
日 8月31日(月)午後2時～4時20分
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤の方、40名程度
内 メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と
理解、ストレスに対処するためのセルフケア
申 8月3日(月)～27日(木)に電話で問合せ先へ。先着
順。新宿区ホームページ(右二次元
コード)からも申し込みます。申し込み
には電子メールアドレスが必要です。
場 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

硬式テニス教室

日 9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18
日(金)午後7時30分～9時30分、全6回
場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程
度の方、30名
費 6,000円(保険料等)
申 往復はがきに11面記入例のほか年齢を記入
し、8月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多