

ひきこもりサポーター養成講座

特別なことではなく、「理解すること」から始めてみませんか

講義形式の講座のほか、見学・研修・実習も行います。講座修了後、希望者はひきこもりサポーターとして活動していただきます。

日時・会場・テーマ 下表のとおり

☎電話でNPO法人楽の会リーラ☎(5944)5730へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

☎生活福祉課生活支援係☎(5273)4570



日時	会場	テーマ
9月7日(月) 午後6時～8時	戸塚地域センター (高田馬場2-18-1)	なぜひきこもっているのか (本人の気持ち)
10月5日(月) 午後6時～8時		「無条件の肯定的関心」とは (傾聴の重要性)
11月2日(月) 午後6時～8時		本人の思いに寄り添うには (自己理解と自己開示)
12月7日(月) 午後6時～8時		発達障害ってなに? (精神障害とひきこもり)
令和9年1月4日(月) 午後6時～8時		暴言・暴力への理解 (地域住民・行政との連携)
1月～3月 (見学・研修・実習)	▶NPO法人楽の会リーラ「カフェ 葵鳥」 (豊島区巣鴨3-16-12、巣鴨 GMビル202) ▶新宿区フリースペースセッ ション (百人町4-5-1、新宿げやき園)	家族以外の人とのつながり (家族会・居場所の大切さ)
		これからの生き方・これからの働き方
		ひきこもりサポーターとしての 今後を考える

SDGsスクール2026

2030年までの持続可能な開発目標(SDGs)の理解を深めた地域活性化の担い手を育成します(全5回)。4回以上参加した方には修了証書を授与します。

日時・テーマ等 下表のとおり。いずれも午後2時～4時

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 往復はがき・ファックス・電子メールに11面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、8月25日(必着)までに新宿ユネスコ協会事務局(〒162-0053原町1-39)☎(3205)1007・✉shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

☎消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

日程	テーマ等
9月5日(土)	消費者市民社会とサステナビリティ経営 ～つくる責任とつかう責任との連動
9月12日(土)	▶ビーチクリーン活動から見るマイクロプラ スティックと消費行動 ▶流したその先～下水道からみる「つくる 責任 つかう責任」
9月19日(土)	ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けて ～オール新宿で取り組もう
9月26日(土)	視覚障害者の自立と消費行動
10月10日(土)	▶いのちとくらしを守る防災 ▶修了式

区勤労者・仕事支援センターは 皆さんの「働きたい」を応援します



同センターは、障害のある方・若年非就業者・高齢者等へ就労支援を行っています。

☎区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3208)1450・☎(3208)3100

障害者就労支援

区内在住の一般就労を希望する障害等のある方への職業相談、就労準備支援、求職支援、就職後の定着支援

☎就労支援課障害者就労支援☎(3200)3316・☎(3208)3100

コミュニティショップ ふらっと新宿

障害者福祉事業所等で作られた自主製品の販売や飲食の提供、障害のある方等への就労訓練

☎コミュニティ事業課☎(5273)3852・☎(3208)3100

若年者等就労支援

区内在住の15歳～おおむね39歳の方とご家族への相談、就労等の自立に向けた支援

☎就労支援課若年者等就労支援☎(3200)3311・☎(3208)3100

新宿わく☆ワーク

都内在住のおおむね55歳以上の方への求人情報の提供・職業紹介、セミナーや面接会を通じた就職支援、企業からの求人受け付け

☎新宿わく☆ワーク☎(5273)4510・☎(5273)4145

わーくす ここから

障害のある方等への作業の提供、就労準備訓練、就職後のフォロー等

☎▶エール(就労移行支援・就労定着支援・就労選択支援)☎(3208)1609・☎(3200)3327、▶スマイル(就労継続支援B型)☎(3208)2278・☎(3200)3327

ぱる新宿

区内の中小企業に勤務する勤労者を対象に1人につき入会金200円・月額500円で福利厚生サービスを提供(原則として従業員全員の入会が必要)

☎ぱる新宿☎(3208)2311・☎(3208)3100

IT就労訓練

区内在住の就労を希望する障害のある方や若年非就業者等へのパソコンを活用した就労訓練

☎IT就労訓練☎(3208)5465・☎(3208)5466

ここからジョブ新宿

区内在住の方へのハローワークの求人情報の提供

☎ここからジョブ新宿☎(5273)3050・☎(3200)3329

受注センター

障害者福祉事業所等への封入・データ入力・清掃等の仕事の受注、自主製品の販売促進等の支援

☎コミュニティ事業課受注センター☎(5273)3852・☎(3208)3100

リサイクル活動センター

不用品の委託販売、講座・講習会の開催、家具のリユース、障害のある方等の接客・販売実習支援

☎▶新宿リサイクル活動センター☎(5330)5374・☎(5330)5371、▶西早稲田リサイクル活動センター☎(5272)5374・☎(5272)5384