

シルバー人材センター 会員募集

1



60歳からのハツラツワーク

地域でできる短時間ワーク、始めませんか

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

入会申込者には、後日、同センターで接遇研修・個別相談を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。

🌐<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込みができます。



●対面での入会説明会も開催します

説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。

📅▶8月5日(水)午後1時30分から、▶8月18日(火)午前10時から、▶8月31日(月)午後1時30分から

📞電話で問合せ先へ。

📍**場** 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)

☎(3209)3181

8月の介護者家族会

1

高齢や認知症のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

📍**場** 下表のとおり

📍**対** 区内在住の方

📍**申** 当日直接、会場へ(入退場自由)。

📞**問** 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594



グループ名	日時	会場
四谷の会	8月6日(木) 午後1時30分～3時30分	四谷保健センター等複合施設 (四谷三栄町10-16)
わきあいあい	8月12日(水) 午後1時30分～3時30分	若松地域センター (若松町12-6)
大久保・あった会	8月18日(火) 午後1時30分～3時30分	大久保地域センター (大久保2-12-7)
ひととき	8月18日(火) 午後1時30分～3時30分	北新宿特別養護老人ホーム (かしわ苑、北新宿3-27-6)
かずら会	8月21日(金) 午後1時30分～3時30分	落合第二高齢者総合相談センター (上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)
いっぶくの会	8月22日(土) 午後1時30分～3時30分	聖母ホーム (中落合2-5-21)
フレンズ	8月25日(火) 午後2時30分～4時30分	牛込保健センター等複合施設 (弁天町50)

みんなの区民ギャラリー展ワークショップ

①好きな字を書いてみよう! 書道体験

📅**日** 定 9月5日(土)午後1時～3時(6名)

📎**費** 500円(材料費)

②楽しく生け花体験

📅**日** 定 9月6日(日)午後2時～3時30分(5名)

📎**費** 1,500円(材料費。事前に振り込みが必要)

③季節の花を描くはがき絵体験

📅**日** 定 9月7日(月)午前10時～12時(10名)

📎**費** 500円(材料費)

共通事項

📍**申** ▶①③は8月21日(必着)まで、▶②は8月14日(必着)までに往復はがき・電子メールに11面記入例のほか希望講座(①②③の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。🌐[https://www.](https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)

[shinjuku-ecocenter.jp/](https://www.shinjuku-ecocenter.jp/))からも申し込みます。

※小学生までは保護者の同伴が必要です。

📍**場** 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



東京都シルバーパスの一斉更新

1



更新期間は8月16日まで

●都内在住の70歳以上の方へ

シルバーパスをお持ちの方へ、6月中旬に東京バス協会から更新申込書を発送しました。東京都シルバーパスは磁気カードから交通系ICカード(PASMO)に移行します。更新方法等詳しくは、同封の案内または東京バス協会ホームページ(右上二次元コード。🌐<https://www.silver-pass.tokyo/>)をご覧ください。

📍**用** 都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バス

📎**費** ▶①令和8年度の住民税が課税の方…1万2,000円

▶②令和8年度の住民税が非課税の方…1,000円

▶③令和8年度の住民税が課税で令和7年の合計所得金額が135万円以下の方…1,000円

▶④平成17年度の住民税が非課税で、令和7年度まで途切れることなく継続して毎年の経過措置により1,000円でシルバーパスの発行を受けている方…1,000円



※②③に該当する方は、住民税の課税状況が分かる書類の提出が必要です。郵送申請か電子申請を選択できます。郵送申請の場合は、介護保険納入(決定)通知書、住民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書のいずれかが必要です。※払込票による入金を含め全ての手続きが完了した方から8月以降、順次新しいシルバーパス(ICカード)または登録完了の案内を発送します。

※区役所・特別出張所では更新できません。

📞**問** 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(午前9時～午後6時(10月1日(木)からは土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時))