



2-3面で保護司の活動を詳しく紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900 土・日曜日もご案内 受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。

AIチャットボット

CONTENTS	あなたの暮らしのすぐそばに町会・自治会…4面 / 今年の新宿しQハニーを8月3日から販売します…4面 区勤労者・仕事支援センターは皆さんの「働きたい」を応援します…6面 / おしえて！あなたの自慢レシピ メニューコンクール…12面
----------	--

新宿には寄り添い続ける人がいる

未来をあきらめない保護司の活動を知っていますか？

保護司とは？

法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。各地域で保護観察官と協働し、犯罪や非行をした人たちを支える活動や犯罪予防活動を行っています。

Q1 保護司はどんな活動をしていますか ①処遇活動とは？ ②地域活動とは？

A
犯罪や非行をした人たちが立ち直ることができるよう、保護観察対象者を支える処遇活動と地域活動をしています。
▶①保護観察対象者と面談を行い、保護観察中の約束事(順守事項)の確認や生活の指針について指導するほか、悩み相談や就労援助をする活動です。
▶②学校・自治会・民生委員等、地域社会と連携した犯罪予防活動や非行が起きにくい環境づくり・啓発を行う活動です。

Q2 どんな方が保護司として活動していますか？

A
教師や会社員、自営業、主婦等、さまざまな職業の方が活動しています。特別な資格や専門的な知識は必要ありません。

保護司の活動は先輩保護司の「思い」の継続で成り立っています

Q3 保護司の活動頻度はどのくらいですか？

A
保護観察対象者によって異なりますが、平均的に月に2〜3回です。保護観察対象者1人につき、月に約2回、1時間程度の面談と月に1回の活動報告の提出が目安です。

保護観察対象者2名の引き受けと1名の生活環境調査(※1)を行っています

Q4 保護司になると報酬はもらえますか？

A
保護司は非常勤の国家公務員ですが、無償のボランティア活動のため、報酬はありません。ただし、交通費や通信費など、活動費用は支給されます。

地元の保護司の方の推薦を受けて保護司になりました

Q5 保護司になるにはどうすれば良いですか？

A
人格や熱意、生活の安定性など、条件を満たした方が対象です。現役・OBの保護司の方から推薦され保護司になる方も多くいます。保護司としての基本的な知識を身に付けるための研修を受講した後、保護司として活動できます。

保護司について詳しくはこちら



全国保護司連盟ホームページ

犯罪のない明るい地域の未来を目指す、保護司の活動を紹介します。

図 ▶紙面…区政情報課広報係 ☎(5273)4064

▶社会を明るくする運動…子ども家庭課企画係

☎(5273)4261

▶全国保護司連盟ホームページ 図 https://www.kouseihogo-net.jp/hogo/hogoshi/

INTERVIEW

新宿区保護司会 会長
いいじまみつゆき
飯島光幸 さん



現在、区で活動している保護司は106名。これは実際に必要とされる人数の約80%です。特に淀橋区分は、保護観察対象者の数が多くなっていますが、人数の大小に限らず、どの区分でも保護司の皆さんは熱量と誠意を持って、立ち直り支援や地域の犯罪予防のため、日々活躍しています。

近年では、女性やリタイアした方が保護司の活動に参加いただけるようになり、主婦や元教師・元警察官、経営者等、さまざまな職種の方が活動しています。

保護司は、無償のボランティアかつ、社会的な信用が必要で、大きな責任を担っています。「無償のボランティアの中でも特に深い」と言われるゆえんです。それでも、立ち直りを見届けられた喜びなど、やりがいには特別なものがあります。保護司に興味があるものの、処遇活動は不安という方は、ぜひ犯罪予防を行う地域活動から参加していただくと嬉しいです。

イベント情報！



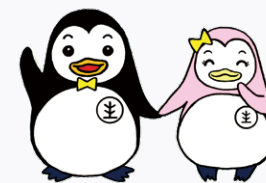
保護司も参加します

●社会を明るくする運動広報パレード

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人々の更生への理解を深め、明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」では、10月4日(日)に新宿通りで広報パレードを行います。

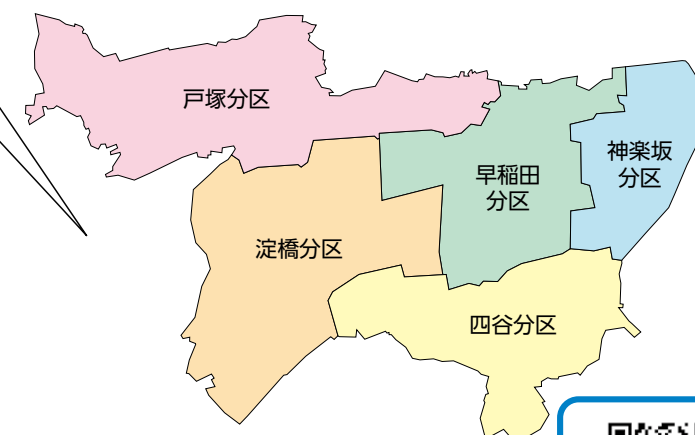
更生ペンギンの
ホグちゃん

更生保護マスコットキャラクター



更生ペンギンの
サウちゃん

各分区で保護司の活動を行っています



保護司に興味のある方は
東京保護観察所にご連絡ください



東京保護観察所
ホームページ

面談時はフランクな会話で絆を深める

6年活動して改めて思うのは、保護観察対象者は「私たちと変わらない人」ということ。面談時も、友人と話すように雑談等を交えながら保護観察対象者の声に耳を傾け、関係性を深められるよう努めています。中には、恋愛や将来の夢について相談してくれる保護観察対象者もあり、自分の子どものような存在に感じることがあります。彼らの努力によって保護観察期間が早期で終了になったときの喜びはひとしおで、やりがいにもつながっています。



保護司
あおやぎまつお
青柳松男 さん



大切なのは傾聴・共感・励ます

私が担当する区分は保護観察対象者の引き受けが多い傾向にあります。大人を信じることができない若い保護観察対象者のほとんどは、褒められたことがない子たちです。彼らの話をよく聴き、思いに共感し、励ますことで、自分が社会に認められる存在だという意識が生まれ、前を向く一歩につながります。28歳で保護司を始めて15年。相手を信頼し、認め、待つ大切さを保護司の先輩たちから学び、実践しています。



保護司
ほんどうまさひろ
本堂雄大 さん



保護司
やま だじょうきょう
山田浄行 さん

寺社での面談は保護観察に最適

寺の家系で、代々、教師(※2)・保護司活動を続けてきました。その両方を担う父のすすめで私も保護司になりました。保護司の悩みの一つが面談場所の確保です。私は面談に本堂を活用していますが、保護観察対象者にとっても近所のお寺は気軽に訪れることができ、会話の内容や周囲の目も気にせず話せる環境が整う場所です。より多くの寺社に協力を得て面談場所として活用できれば、支える側、支えられる側両方の支援になると思います。

※1 生活環境調査…収容中の保護観察対象者が釈放後、円滑に社会復帰できるよう、家族や親戚の引き受けの有無の確認や住居を確保するための調査

※2 教師師…刑務所や少年院で更生をサポートし、教える諭す人

ピックアップ

あなたの暮らしの
すぐそばに町会・自治会

町会・自治会では地域のつながりを深め、お互い協力しながら、安全・安心で暮らしやすいまちづくりに取り組んでいます。今号からは定期的に、地域で行われた取り組みを紹介します。

戸塚地区

夏の夜、学校が「冒険の舞台」に！

楽しみながら備える、地域の防災学習イベント

戸塚第一小学校で開催された「ひなんじよで探検ときもだめし」は、災害時の避難所となる学校を舞台に、懐中電灯を手に夜の校舎を探検。真っ暗な廊下や煙を再現した体験コーナーでは、楽しみながら防災の知識を学べました。

消防団による消火器の講習や放水体験、肝試しや謎解き、プラネタリウムなど、子どもから大人まで夢中になれる企画が盛りだくさんで会場は驚きと笑顔に包まれました。

同イベントは、町会・PTA・消防団、地元の大学・専門学校のある学生等、地域が一丸となって実施。いざというときに助け合える「顔の見える関係づくり」が広がりました。



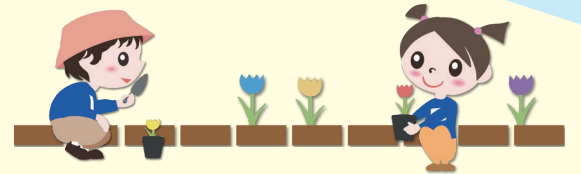
肝試し



怪談アニメのアフレコ

町会・自治会の活動に参加してみませんか

〓地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎(5273)4127



地域イベント情報を発信

区では、随時、町会・自治会等が主催する地域のイベント情報を紹介しています。



新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例

同条例は、地域全体で暮らしやすいまちの実現を目指し、区民や事業者など地域の皆さんが町会・自治会活動に参加・協力・連携することで、町会・自治会の活性化を推進することを定めています。一人一人が活動に参加し、協力することが、地域コミュニティを活性化する力になります。



地域の活動に助成します

地域コミュニティ事業助成～第3回の申込期限は8月31日

防犯パトロールや清掃活動等の地域の活動を支援するため、経費の一部を助成します。
※予算には限りがあります。事前に特別出張所へお問い合わせください。



対象団体 ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人ほか(一定の要件あり)

対象事業 10月1日(木)～令和9年3月31日(木)に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

助成額 原則として、1事業につき15万円を上限(助成率は助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9)

問 ▶制度…地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎(5273)4127

▶申請方法…四谷 ☎(3354)6171・笹塚 ☎(3260)1911・榎町 ☎(3202)2461・若松町 ☎(3202)1361・大久保 ☎(3209)8651・戸塚 ☎(3209)8551・落合第一 ☎(3951)9196・落合第二 ☎(3951)9177・柏木 ☎(3363)3641・角筈 ☎(3377)4381の各特別出張所

今年の ^{しーきゅー}新宿しQハニーを
8月3日から販売します

びーみい



新宿しQハニー(左写真)は、新宿区障害者福祉事業所等ネットワーク「しんじゅQuality」が、障害のある方々の就労機会の創出や地域の人たちとの交流を目的に取り組んでいる「みつばちプロジェクト」によって生まれた天然蜂蜜です。

みつばちの世話から採蜜、瓶詰め、ラベル貼りまで、さまざまな工程に多くの障害のある方が関わり、協力しながら作っています。

今年の生産分は、8月3日(月)から障害者福祉センター(戸山1-22-2)、ふらっと新宿各店等で販売します。

同プロジェクトの応援キャラクター「びーみい」の手ぬぐい(右図)も販売します。

問 区勤労者・仕事支援センターネットワーク事務局 ☎(5273)3852・FAX(3208)3100



シルバー人材センター 会員募集

1



60歳からのハツラツワーク

地域でできる短時間ワーク、始めませんか

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

入会申込者には、後日、同センターで接遇研修・個別相談を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。

🌐<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込みができます。



●対面での入会説明会も開催します

説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。

📅▶8月5日(水)午後1時30分から、▶8月18日(火)午前10時から、▶8月31日(月)午後1時30分から

📞電話で問合せ先へ。

📍**場** 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)

☎(3209)3181

8月の介護者家族会

1

高齢や認知症のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

📍**場** 下表のとおり

📍**対** 区内在住の方

📍**申** 当日直接、会場へ(入退場自由)。

📞**問** 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594



グループ名	日時	会場
四谷の会	8月6日(木) 午後1時30分～3時30分	四谷保健センター等複合施設 (四谷三栄町10-16)
わきあいあい	8月12日(水) 午後1時30分～3時30分	若松地域センター (若松町12-6)
大久保・あった会	8月18日(火) 午後1時30分～3時30分	大久保地域センター (大久保2-12-7)
ひととき	8月18日(火) 午後1時30分～3時30分	北新宿特別養護老人ホーム (かしわ苑、北新宿3-27-6)
かずら会	8月21日(金) 午後1時30分～3時30分	落合第二高齢者総合相談センター (上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)
いっぶくの会	8月22日(土) 午後1時30分～3時30分	聖母ホーム (中落合2-5-21)
フレンズ	8月25日(火) 午後2時30分～4時30分	牛込保健センター等複合施設 (弁天町50)

みんなの区民ギャラリー展ワークショップ

①好きな字を書いてみよう! 書道体験

📅**日** 定 9月5日(土)午後1時～3時(6名)

📎**費** 500円(材料費)

②楽しく生け花体験

📅**日** 定 9月6日(日)午後2時～3時30分(5名)

📎**費** 1,500円(材料費。事前に振り込みが必要)

③季節の花を描くはがき絵体験

📅**日** 定 9月7日(月)午前10時～12時(10名)

📎**費** 500円(材料費)

共通事項

📍**申** ▶①③は8月21日(必着)まで、▶②は8月14日(必着)までに往復はがき・電子メールに11面記入例のほか希望講座(①②③の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。🌐[https://www.](https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)

[shinjuku-ecocenter.jp/](https://www.shinjuku-ecocenter.jp/))からも申し込みます。

※小学生までは保護者の同伴が必要です。

📍**場** 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



東京都シルバークパスの一斉更新

1



更新期間は8月16日まで

●都内在住の70歳以上の方へ

シルバークパスをお持ちの方へ、6月中旬に東京バス協会から更新申込書を発送しました。東京都シルバークパスは磁気カードから交通系ICカード(PASMO)に移行します。更新方法等詳しくは、同封の案内または東京バス協会ホームページ(右上二次元コード。🌐<https://www.silver-pass.tokyo/>)をご覧ください。

📍**用** 都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バス

📎**費** ▶①令和8年度の住民税が課税の方…1万2,000円

▶②令和8年度の住民税が非課税の方…1,000円

▶③令和8年度の住民税が課税で令和7年の合計所得金額が135万円以下の方…1,000円

▶④平成17年度の住民税が非課税で、令和7年度まで途切れることなく継続して毎年の経過措置により1,000円でシルバークパスの発行を受けている方…1,000円



※②③に該当する方は、住民税の課税状況が分かる書類の提出が必要です。郵送申請か電子申請を選択できます。郵送申請の場合は、介護保険納入(決定)通知書、住民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書のいずれかが必要です。※払込票による入金を含め全ての手続きが完了した方から8月以降、順次新しいシルバークパス(ICカード)または登録完了の案内を発送します。

※区役所・特別出張所では更新できません。

📞**問** 東京バス協会(シルバークパス専用電話) ☎(5308)6950(午前9時～午後6時(10月1日(木)からは土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時))

ひきこもりサポーター養成講座

特別なことではなく、「理解すること」から始めてみませんか

講義形式の講座のほか、見学・研修・実習も行います。講座修了後、希望者はひきこもりサポーターとして活動していただきます。

日時・会場・テーマ 下表のとおり

☎電話でNPO法人楽の会リーラ☎(5944)5730へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

☎生活福祉課生活支援係☎(5273)4570



日時	会場	テーマ
9月7日(月) 午後6時～8時	戸塚地域センター (高田馬場2-18-1)	なぜひきこもっているのか (本人の気持ち)
10月5日(月) 午後6時～8時		「無条件の肯定的関心」とは (傾聴の重要性)
11月2日(月) 午後6時～8時		本人の思いに寄り添うには (自己理解と自己開示)
12月7日(月) 午後6時～8時		発達障害ってなに? (精神障害とひきこもり)
令和9年1月4日(月) 午後6時～8時		暴言・暴力への理解 (地域住民・行政との連携)
1月～3月 (見学・研修・実習)	▶NPO法人楽の会リーラ「カフェ 葵鳥」 (豊島区巣鴨3-16-12、巣鴨 GMビル202) ▶新宿区フリースペースセッ ション (百人町4-5-1、新宿げやき園)	家族以外の人とのつながり (家族会・居場所の大切さ)
		これからの生き方・これからの働き方
		ひきこもりサポーターとしての 今後を考える

SDGsスクール2026

2030年までの持続可能な開発目標(SDGs)の理解を深めた地域活性化の担い手を育成します(全5回)。4回以上参加した方には修了証書を授与します。

日時・テーマ等 下表のとおり。いずれも午後2時～4時

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 往復はがき・ファックス・電子メールに11面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、8月25日(必着)までに新宿ユネスコ協会事務局(〒162-0053原町1-39)☎(3205)1007・✉shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

☎消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

日程	テーマ等
9月5日(土)	消費者市民社会とサステナビリティ経営 ～つくる責任とつかう責任との連動
9月12日(土)	▶ビーチクリーン活動から見るマイクロプラ スティックと消費行動 ▶流したその先～下水道からみる「つくる 責任 つかう責任」
9月19日(土)	ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けて ～オール新宿で取り組もう
9月26日(土)	視覚障害者の自立と消費行動
10月10日(土)	▶いのちとくらしを守る防災 ▶修了式

区勤労者・仕事支援センターは 皆さんの「働きたい」を応援します



同センターは、障害のある方・若年非就業者・高齢者等へ就労支援を行っています。

☎区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3208)1450・☎(3208)3100

障害者就労支援

区内在住の一般就労を希望する障害等のある方への職業相談、就労準備支援、求職支援、就職後の定着支援

☎就労支援課障害者就労支援☎(3200)3316・☎(3208)3100

コミュニティショップ ふらっと新宿

障害者福祉事業所等で作られた自主製品の販売や飲食の提供、障害のある方等への就労訓練

☎コミュニティ事業課☎(5273)3852・☎(3208)3100

若年者等就労支援

区内在住の15歳～おおむね39歳の方とご家族への相談、就労等の自立に向けた支援

☎就労支援課若年者等就労支援☎(3200)3311・☎(3208)3100

新宿わく☆ワーク

都内在住のおおむね55歳以上の方への求人情報の提供・職業紹介、セミナーや面接会を通じた就職支援、企業からの求人受け付け

☎新宿わく☆ワーク☎(5273)4510・☎(5273)4145

わーくす ここから

障害のある方等への作業の提供、就労準備訓練、就職後のフォロー等

☎▶エール(就労移行支援・就労定着支援・就労選択支援)☎(3208)1609・☎(3200)3327、▶スマイル(就労継続支援B型)☎(3208)2278・☎(3200)3327

ぱる新宿

区内の中小企業に勤務する勤労者を対象に1人につき入会金200円・月額500円で福利厚生サービスを提供(原則として従業員全員の入会が必要)

☎ぱる新宿☎(3208)2311・☎(3208)3100

IT就労訓練

区内在住の就労を希望する障害のある方や若年非就業者等へのパソコンを活用した就労訓練

☎IT就労訓練☎(3208)5465・☎(3208)5466

ここからジョブ新宿

区内在住の方へのハローワークの求人情報の提供

☎ここからジョブ新宿☎(5273)3050・☎(3200)3329

受注センター

障害者福祉事業所等への封入・データ入力・清掃等の仕事の受注、自主製品の販売促進等の支援

☎コミュニティ事業課受注センター☎(5273)3852・☎(3208)3100

リサイクル活動センター

不用品の委託販売、講座・講習会の開催、家具のリユース、障害のある方等の接客・販売実習支援

☎▶新宿リサイクル活動センター☎(5330)5374・☎(5330)5371、▶西早稲田リサイクル活動センター☎(5272)5374・☎(5272)5384

子ども未来基金 助成事業等を募集します



詳しくは、子ども家庭課(本庁舎2階)で配布している募集案内をご覧ください。

●子どもの育ちを支援する活動への助成(二次募集)

☎ 次の全てを満たす団体

▶ 区内で活動している、▶ 構成員数が5名以上、▶ 助成を受けようとする活動の実績がある、▶ 継続的に活動する意思がある



助成額 ▶ 活動費助成…50万円を限度(活動条件に伴う加算あり)、▶ 会場費助成…月3万円を限度

申請期限 12月28日(必着)

●コンサルティングを活用した支援

区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体等に、コンサルティングを受ける機会を提供します。



申請期限 12月28日(必着)

●高校生全国大会等出場者助成

部活動等で全国大会等に出場する区内在住の高校生に遠征費を助成します。

助成額 5万円を限度

申請期限 令和9年3月31日(必着)



☎ **子ども家庭課企画係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4261

長寿をお祝いします



●ことぶき祝金をお贈りします

対象の方には8月中旬に通知を発送し、9月中旬から地区の民生委員がお届けします。

対象・金額 令和8年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶ 喜寿(77歳)昭和24年4月1日～25年3月31日生まれ…1万円

▶ 米寿(88歳)昭和13年4月1日～14年3月31日生まれ…1万円

▶ 長寿(95歳)昭和6年4月1日～7年3月31日生まれ…3万円

●100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には7月下旬に通知を発送します。

☎ 令和8年9月1日現在、区内在住で昭和2年3月31日までに生まれた方

※新たに100歳になり、事前に希望をいただいた方には、区長が訪問して祝金をお渡しします。

敬老会は10月に開催します

区内在住で77歳以上の方を対象に、新宿文化センター(新宿6-14-1)で敬老会を実施します。日程等詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

☎ **地域包括ケア推進課高齢いきがい係** ☎(5273)4567

協働推進基金を活用し 社会貢献事業に助成しています



区では、協働推進基金を活用し、団体が実施する社会貢献事業に助成しています。令和8年度は13団体から申請があり、選考等の結果、**下記の5事業**に総額200万円の助成を決定しました。



●令和8年度の助成事業(団体)

▶ 「盲ろうコミュニケーション・キャンパス」開催事業(認定NPO法人東京盲ろう者友の会)

▶ 体験型クラシック音楽プログラム「親子で楽しむクラシック みんなのコンサートin新宿」の開催(NPO法人みんなのことば)

▶ 若年性認知症家族向けピアサポート事業(若年性認知症家族会・^{ほし}彩星の会)

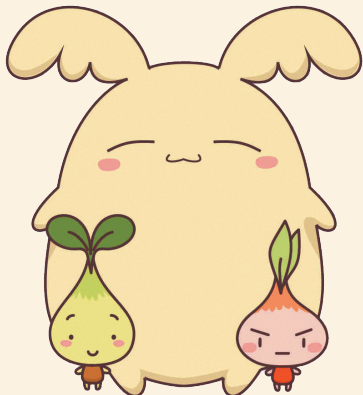
▶ 新宿区内と戸山ハイツでの多文化共生に向けての事業(NPO法人みんなのおうち)

▶ 休日お預かりデイ活動(NPO法人えがおさんさん)

寄付を通して

「社会貢献」をしませんか

皆さんからの寄付金を「協働推進基金」に積み立て、NPO等の非営利団体が行う区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動に対して助成しています。ご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄付の方法等詳しくは、お問い合わせください。



©Chinasn
協働推進基金キャラクター

☎ **地域コミュニティ課管理係** ☎(5273)3872

区民の声委員会



●区政に関する苦情をお聞きします

3人の委員が区の業務への苦情を第三者的な立場で公正・中立に処理します。



受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

申し立てができる方 個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や、職員の行為に直接的かつ具体的に利害関係のある方

申し立て方法 所定の申立書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申立書は同委員会で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から取り出せます。

※他に救済制度がある場合や苦情の原因となった事実から一定期間を経過している事項等は、申し立てができないことがあります。

運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)でもご覧いただけます。

●令和7年度の苦情申し立て・相談等の状況

申立書による申し立て		8件
調査結果 通知書を送付	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	0件
	行政への要望があったもの	1件
	行政に不備がなかったもの	4件
調査しない旨を通知したもの		1件
調査を中止した旨を通知したもの		0件
苦情申し立てが取り下げられたもの		0件
調査等の継続中のもの		2件
電話・来所による苦情・相談等		17件
区民の声委員会の所管外・その他		0件
合計		25件

☎ **区民の声委員会**(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階) ☎(5273)3508・FAX(3209)1227

区民保養施設の利用申し込み



11月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右上二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●抽選(区民抽選予約)

申込期間 8月1日(出)～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。8月20日(木)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。



申込開始日 ▶区民優先予約…8月21日(金)、▶一般予約…10月1日(木)

11月の休館日 ▶箱根つつじ荘…19日(木)～30日(月)(工事による休館)、▶グリーンヒルハケ岳…10日(火)～12日(木)

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

11月の出発日・コース 16日(月)・^{かいこえん}懐古園・^{しょうせんきょう}昇仙峡

問 グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

詐欺被害防止 一言アドバイス

区職員を騙る詐欺被害にご注意を

区職員^{かた}を騙る詐欺電話や詐欺メールが増えています。詐欺電話では、「還付金(給付金)の書類を送付した」「ATMで還付金(給付金)の手続きができる」等と騙り、金銭をだまし取ろうとします。

詐欺メールでは、「国民健康保険料の未納料金がある」「延滞金が加算される」等の内容のメールで不安をあおり、電子決済等でお金を振り込ませようとしています。

被害に遭わないよう**右上記**の対策を心がけましょう。



- ▶ 還付金(給付金)等に関する不審な電話やメールがあったら、すぐに警察へ通報しましょう。
- ▶ 区職員を騙る電話があった場合は、必ず相手の部署・氏名を確認し、一度電話を切ってから、正しい電話番号を調べてかけなおしてください。
- ▶ 固定電話の詐欺対策として、着信時に警告メッセージを流し、通話内容を録音する自動通話録音機をご活用ください(区危機管理課等で無料で貸与)。

警察署代表電話

▶ 牛込 ☎(3269)0110

▶ 新宿 ☎(3346)0110

▶ 戸塚 ☎(3207)0110

▶ 四谷 ☎(3357)0110

※音声ガイダンス「7」番を選び、受付で用件を伝えてください。

問 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害認知金額

3月	約2億500万円
4月	約3,900万円
5月	約3億9,800万円
6月	約9,000万円
年内の累計	約9億8,100万円

※区危機管理課調べ
※令和8年から、SNS型投資・ロマンス詐欺を特殊詐欺の手口として計上しています。

特別区職員を募集します



I類(秋試験)

採用予定数等詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード)。<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>に掲載している試験案内をご覧ください。

要 日本国籍で平成7年4月2日～18年4月1日生まれの方

職種 ▶土木造園(土木)、▶土木造園(造園)、▶建築、▶機械、▶電気

1次試験日 9月13日(日)

申 7月30日(木)午後5時(受診有効)まで問合せ先ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



※令和8年度から受験対象年齢を21歳に引き下げました。令和9年4月1日時点の年齢で採用予定日が決定するため、採用希望年度は選択できません。21歳の受験者(平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方)は令和10年4月1日、22歳～31歳の受験者(平成7年4月2日～17年4月1日生まれの方)は令和9年4月1日が採用予定日です。

※I類採用試験に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無にかかわらず、経験者採用試験・選考との併願はできません。また、I類(春試験・早期SPI枠)最終合格者は申し込みません。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787

区の担当課 区人事課人事係 ☎(5273)4053

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

平成25年8月～令和8年3月に新宿区から生活保護を受けていた方からの申し出を、8月1日から受け付けます

厚生労働省は、最高裁判決を踏まえ、対象となる方に保護費の追加給付を行う方針を示しました。平成25年8月～令和8年3月に新宿区から生活保護を受けていた方のうち、現在、新宿区から生活保護を受けていない方は、申し出により、対象となる場合に追加給付を受けられます。

申し出方法等詳しくは、区の専用コールセンターへお問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でも確認できます。また、相談や申し出ができる専用相談窓口も、区役所第2分庁舎2階に開設しています。



※現在、新宿区から生活保護を受けている方は、原則として、申し出不要で8月分保護費と併せて支給します。

追加給付の経緯、対象となる基準生活費・加算等は、厚生労働省の追加給付相談センター ☎0120(179)445へお問い合わせください。厚生労働省ホームページ(右二次元コード) <https://tsuikakyufu-sodancenter.mhlw.go.jp/>でも確認できます。



問 区生活保護費等追加給付専用コールセンター ☎0120(306)272(土・日曜日、祝日等を除く)

区の担当課 生活福祉課庶務係 ☎(5273)4555

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

夏休みこどもエコ講座 「エコにトライ！」

●環境学習動画を公開します

ミツバチをテーマに、オンライン学習動画を2本公開します。自由研究や「みどりの小道」環境日記にご活用ください。動画はエコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)で視聴できます(動画は順次公開)。

📍環境学習情報センター ☎(3348)6277

つるまき本の帯デザイン賞

区立図書館所蔵図書のオリジナル帯を作ってみませんか。優秀作品は表彰するほか、副賞として図書カードを差し上げます。11月20日(金)～12月28日(月)に鶴巻図書館で優秀作品を展示します。詳しくは、お問い合わせください。

📍中学生・高校生ほか

申込期間 8月1日(土)～9月30日(火)

📍鶴巻図書館(〒162-0041 早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431



夏休みこども楽習塾

●卵のカラを使ったフォトスタンド作り

📅8月23日(日)午前10時～12時

👤区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)

📋内側の薄膜を剥がした卵の殻2～3個分、筆記用具

📝往復はがきに11面記入例のとおり記入し、8月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍📍新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



はじめてのおしばい

●チリンとドロンのコンサート

📅▶①9月12日(土)、▶②9月13日(日)いずれも午

前11時～11時45分

📍落合第二地域センター(中落合4-17-13)

👤未就学児と保護者、各回80名

📝はがきに11面記入例のほか希望日時(①②の別)、保護者の氏名・参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・年齢か月齢を記入し、8月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853 北山伏町2-17、ゆったりの内) ☎(5261)8696

📍区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

高齢者・介護

新宿わく☆ワークin落合 出張相談

●シニアのお仕事探し手伝います

詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html>)をご覧ください。

📅8月5日(水)午前9時30分～午後4時

👤都内在住のおおむね55歳以上

📋仕事の相談、地域の求人情報の提供

📍📍当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。

📍新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510

難病患者・家族のための しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、ストレッチ等のプログラムを実施します。

📅8月25日(火)午後2時～3時30分

👤区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方と介護者・ご家族

📝電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

📍📍落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・📠(3952)9943

高田馬場地域交流館の催し

●早稲田大学

ニューオールリンズジャズクラブ★LIVE

📅8月30日(日)午後2時～3時

👤区内在住の60歳以上、60名

📝8月2日(日)～29日(土)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

📍📍同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

すべての方

新宿矯正展(夏)

📅8月1日(土)～7日(金)午前9時～午後8時(1日(土)は午前11時から、7日(金)は午後4時まで)

📍新宿駅西口広場イベントコーナー

📋受刑者の刑務所内での生活・作業を紹介する展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴・せっけん・革バッグ等)の展示販売

📍府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部

📍新宿区、新宿区保護司会

📍📍府中刑務所矯正処遇部作業 ☎042(362)3101

エコギャラリー新宿 8月の展示

展示時間はお問い合わせください。

●環境学習情報センター

📅📍1日(土)～23日(日)…めぐって、ひらくかたち「玩改植物園」展(現代アート)

●区民ギャラリー

📅📍▶18日(火)～20日(木)…大東文化大学美術部「青展」(絵画ほか)、▶29日(土)・30日(日)…法政大学書道會「橙青展」

📍📍同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

司法書士の無料相談会

相続等の不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、訴訟・空き家問題等に関する相談をお受けします。



📅8月6日(火)午前10時～午後4時

📍区役所本庁舎1階ロビー

📝8月5日(火)までに電話で問合せ先へ。

📍東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

📅8月6日(火)午後6時45分～8時45分

📋子どもの心を育む参加型クラシックコンサートを開催しているNPO法人みんなのことばの活動紹介(語り手は同団体)

📝電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://snponet.net/>)からも申し込みます。

📍📍NPO協働機構(高田馬場4-36-12、新宿NPO協働推進センター内) ☎(5206)6527・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

イベントのつづき

水曜上映会

日 8月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「夏の光、夏の音」(1時間35分、日本語
バリアフリー字幕)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

新宿NPO活動基礎講座

●ファンドレイジング講座
～成功させるための秘訣を学ぶ！
日 8月20日(木)午後6時45分～8時45分
費 1,000円(資料代等)
申 電話かファックス・電子メール(11面記入例のと
おり記入)または直接、問合せ先へ。
問合せ先ホームページ(右二次元コー
ド。📄https://snponet.net/)から
も申し込みます。
場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場
4-36-12) ☎(5386)1315・📠(5386)1318・
✉hiroba@s-nponet.net

しんじゅく女性団体会議公開講座

●親子で学ぶ！インターネットの安全な使い方
日 8月21日(金)午前10時～12時
場 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木
町16)
対 区内在住・在勤・在学の方、15名程度
申 7月27日(月)から電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。
託児あり(未就学児対象。8月5日(火)までに予約)。
問 男女共同参画課 ☎(3341)0801

思春期からの男女の健康を考える ～プレコンセプションケア

YouTubeで動画(60分程度)を配信していま
す。申込者には動画サイトのURLを送信します。
配信期間 8月21日(金)まで
対 区内在住・在勤・在学の方
内 後悔しない身体づくりのために思
春期から考えておきたいこと
申 8月21日(金)まで新宿区ホームページ(上二次元
コード)から申し込みます。
問 男女共同参画課 ☎(3341)0801

平和祈念映画会

日 8月22日(土)午後4時～6時
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
上映作品「マيسモールランド」(1時間54分、日
本語バリアフリー字幕・音声)
申 8月1日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先
着50名。
問 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場
日 8月25日(火)午前10時～11時30分
対 区内在住の60歳以上、20名
内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリス
ム活動を通した身体機能のトレーニング
申 8月12日(火)までに電話または直接、問合せ先
へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

マンション管理組合交流会

日 8月25日(火)午後6時15分～8時10分
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所
所有者ほか、40名程度
内 マンションの規模やテーマごとの交流会(テー
マは▶大規模修繕工事に向けた取り組み、▶管理
会社との付き合い方、▶管理組合運営(総会・理事
会運営、管理規約の改正等)、▶居住者間の良好
なコミュニケーション(マンション内のコミュニティ
形成、外国人とのコミュニケーション対応ほか))
※各グループには区マンション管理相談員等も参
加します。
申 7月28日(火)～8月4日(火)に電話または直接、問
合せ先へ。先着順。新宿区ホーム
ページ(右二次元コード)からも申し
込めます。申込時にマンションの築年
数・階数・戸数と参加したいテーマを伺います。
問 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)
3567

乳がん体験者の会「るぴなす」

日 8月27日(木)午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方、
20名
内 身体にやさしい料理講座、交流会
申 7月27日(月)～8月25日(火)に電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。
場 同 四谷保健センター(四谷三栄町
10-16) ☎(3351)5161

ささえーる 中落合の講座

①知って安心！イマドキ孫育てカフェ
日 8月28日(金)午後1時～3時
内 昔と今の子育ての違い、孫や地域の子どもたち
との関わり方
②むかし遊びから広がる遊びの世界
日 9月9日(火)・30日(火)、10月14日(火)・28日(火)、11
月11日(火)・25日(火)、12月9日(火)・23日(火)午前10時
～12時、全8回
内 けん玉等の昔遊びや手作りおもちゃの遊びなど
を通じた地域ボランティア活動

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①30名程度、▶②
12名
申 ▶①は8月20日(木)まで、▶②は9月1日(火)までに
電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日
を除く午前9時～午後6時)

経営サポートセミナー

●新宿ビジネスステーション
月1回、区内中小企業等をサポート
するセミナーを開催しています。申し
込み方法等詳しくは、同事業ホーム
ページ(右上二次元コード)でご案内しています。
日 8月28日(金)午後3時～5時
場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
対 区内中小企業、区内で創業を目指す方ほか
内 小さな組織を強くする「生成AI」活用実践法
講 吉井慎人(株)GLOCAL GUNSHI代表取締役
軍師)
問 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702

最新 職場のパワハラとカスハラ 対策セミナー

日 8月29日(土)午後2時～4時
場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
内 最新のパワハラ・カスハラの特徴・内容、対応策
申 7月28日(火)から電話または直接、問合せ先へ。
先着20名。
問 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

働く世代向け ストレスマネジメント講座

●心のサポーター養成研修
日 8月31日(月)午後2時～4時20分
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤の方、40名程度
内 メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と
理解、ストレスに対処するためのセルフケア
申 8月3日(月)～27日(木)に電話で問合せ先へ。先着
順。新宿区ホームページ(右二次元
コード)からも申し込み
には電子メールアドレスが必要です。
問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

硬式テニス教室

日 9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18
日(金)午後7時30分～9時30分、全6回
場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程
度の方、30名
費 6,000円(保険料等)
申 往復はがきに11面記入例のほか年齢を記入
し、8月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多

イベントのつづき

数の場合は抽選。

主 関 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052 戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603

新宿トリオマッチ卓球大会

日 9月20日(日)午前9時～午後6時

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 ▶一般の部…18歳以上、▶シニアの部…65歳以上、男子36組、女子66組(1チーム4名まで。男子チームに女子1名まで参加可)

内 1試合3名での団体戦(ダブルス1戦・シングルス2戦)。予選リーグ後、各順位トーナメント

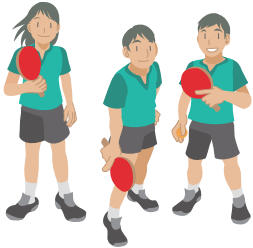
費 ▶会員、区内在住・在勤…1チーム4,000円、▶そ

の他…1チーム5,000円(いずれも保険料等)

後 新宿区

申 往復はがきに11面記入例のほかチーム名・全員の氏名・性別・年齢、出場区分(一般・シニアの別)を記入し、8月4日(火)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

関 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折 富美子(〒160-0011 若葉2-6-2) ☎090(2622)8752



新宿スポーツセンター定期教室

●10月～12月開催分

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(右二次元コード。



HP <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>でご案内しています。

申込期間 8月1日(土)～20日(木)

関 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)



お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



すべての方



産業振興会議

日 7月28日(火)午後6時～8時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

関 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

消防団運営委員会

日 7月29日(水)午後2時～3時30分

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

関 危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874

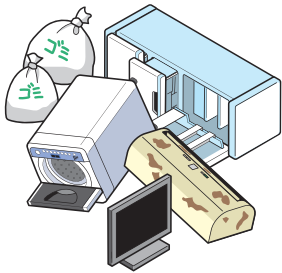
道路を正しく使いましょう

●8月は道路ふれあい月間です

正しい利用を心がけ、次のような行為は避けましょう。

- ▶袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄
- ▶道路上への立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランター等の設置
- ▶剪定されずに、道路上にはみ出している生垣等の枝の放置

関 交通対策課監察指導係 ☎(5273)3847



総合教育会議

日 8月4日(火)午前11時～12時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

関 総務課総務係 ☎(5273)3505

ユニバーサルデザインまちづくり審議会

日 8月18日(火)午後2時～5時

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は8月17日(月)までに電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

関 景観・まちづくり課 ☎(5273)3843・☎(3209)9227

労働報酬等審議会

日 8月26日(水)午後3時～5時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

関 契約管財課契約係 ☎(5273)4075

災害時給水ステーション

●断水時に水を配ります

東京都水道局では、都内に200か所以上に災害時給水ステーションを設置しています。

発災時の開設状況は、東京都水道局ホームページ(右二次元コード。**HP** <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/kyoten>)等で確認できます。



区内の設置場所 ▶淀橋給水所(西新宿2-10-1)、▶鶴巻南公園(早稲田鶴巻町507)、▶百人町ふれあい公園(百人町3-28)

関 ▶施設…東京都水道局管理課 ☎(5320)6422、▶災害時の運用…区危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。

関 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

◆講座「大河ドラマ「豊臣兄弟」豊臣秀長の戦い」 8月8日(土)、9月12日(日)いずれも午後2時～4時、住吉町生涯学習館で。
費 各回2,000円(各回のみの受講は不可)。**日** 7月27日(月)～8月7日(金)に電話で。先着10名。**関** 東大・京大国史研究会 ☎090(4603)9489

サークル紹介・会員募集

◆三味線 月2回金曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。**費** 月5,250円。
関 三味線サークル七三会^{なみかい} ☎090(9953)1032
◆英会話 月3回月曜日午後1時15分～2時45分、戸塚地域センターで。初級・中級の方対象。アメリカ人講師の指導あり。
費 月7,500円。**関** 午後6時～8時に聞いて話そう英会話・富田 ☎(3359)3485

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。



都市型音楽フェス SHIN-ONSAI 2026 開催!

チケット(前売り券)は8月7日(金)から販売



SHIN-ONSAI 2026メインビジュアル

約25組のアーティストによるライブパフォーマンスを開催します。詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。HP <https://shin-onsai.com/>)でご案内しています。



君島大空



奇妙礼太郎BAND



MONO NO AWARE



原摩利彦

日 10月10日(土)・11日(日)正午～午後8時30分

場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

費 ▶ 前売り…1日券4,500円、2日通し券8,500円、▶ 当日…1日券5,000円、▶ 区民割引…1日券4,000円

問 新宿フィールドミュージアム協議会事務局(文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

おしえて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

募集!

赤・黄・緑をそろえて一皿で完結!
お手軽バランスメニュー

三色食品群(赤・黄・緑)(★)それぞれの食品を使用した一皿料理のレシピを募集します。詳しくは、応募用紙付きのチラシをご覧ください。チラシは問合せ先や図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。



★三色食品群…栄養素の働きの特徴から食品を3つのグループに分けたもの

※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しました。

対 区内在住・在学の中学生

審査 ▶ 1次…書類、▶ 2次…調理審査と試食審査(10月17日(出)に東京調理製菓専門学校(西新宿7-11-11)で実施)

表彰等 受賞者には、賞状と記念品を贈呈します。優秀賞を受賞した作品は新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布します。

申 所定の応募用紙を8月3日(月)～31日(月)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ(区立中学生は学校に提出可)。

問 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル5階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930

令和7年度メニューコンクール最優秀作品

さんまでっか!?

片手でサクッと代謝サポート!!

玄米とさんまのアーモンドコロケ

テーマ 「エネルギー代謝をサポート!
ビタミンB1・B2がとれるメニュー」



| Vol. 4 |

お祭りを担う まちの一員として

夏は神楽坂まつりなど、夏祭りや盆踊り等が各地域で開かれる季節です。クリアソン新宿の選手は、町会等から声を掛けていただき、地域のお祭りのお手伝いをするこも。子ども神輿の先導や担ぎ手、キックターゲットの運営等に参加してきました。

地域のお祭りに参加してきた齊藤和樹選手は、「昔から続く地域の伝統を次の世代へつないでいるように感じます。『クリアソン、知っているよ』『頑張ってるね』と声を掛けてもらえると、まちの一員になれたようで力になります」と話します。

お祭りは地域活動で知り合った方々、法人パートナーの皆さんと会える場でもあります。世代や立場を超えて多くの人が集うお祭りで、地域のつながりの大切さを改めて実感しています。



2025年花園町会納涼踊り大会での澤井選手



2025年神楽坂まつりでほおずきを売る前澤選手

PLAYERS まちをつなぐ選手たち

さいとうかずき
▶▶ 齊藤和樹(FW 背番号17)

出身 静岡県 1988年生まれ

加入 2023年

新宿の好きなおとこ 新宿御苑周辺です。都会的な街並みの雰囲気を残しつつ、地域の方々のつながりも深いので、人の温かさを感じられるまちだと思い好きになりました。

地域活動を通じて、サッカーだけではなく、普段からつながれる場をつくっていきたいです。イベントでも新宿を盛り上げます!



2025年花園町会納涼踊り大会



新宿区公式SNS



X

@shinjuku_info



Instagram

@shinjuku_city_official



LINE

アカウント名/新宿区



YouTube

「新宿区公式チャンネル」