

## 応募について

- 応募対象** 新宿区に住民登録のある方(小学校1年生以上)
- 応募期間** 令和8年7月17日(金)～9月30日(水) ※必着
- 応募方法** インターネットまたは郵便 ※ご都合の良い方で応募してください。

複数の料理を調理した場合には、複数の応募ができます。  
※ただし、1つの料理につき応募は1人1回までとします。

### インターネットでの応募

#### ① 応募 URL に接続する

以下の URL に接続してください (LoGo フォームを活用)  
<https://logoform.jp/form/kubz/1571245>  
右の二次元コードを読み取ると接続できます。



▲応募はこちら

#### ② 応募内容を入力する

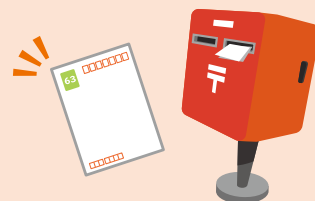
応募内容  
氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、郵便番号、住所、作った野菜料理の写真(サイズは10MB以下)、  
作った野菜料理名、作ってみて・食べてみての感想

応募が完了すると、受付完了メールが届きます。

### 郵便での応募

#### ① 左の応募はがきを切り取る

#### ② 応募はがきに必要事項を記入し、 作った料理の写真と切手を貼り付けて 送付する



### 注意事項

- ・お預かりする個人情報、景品の発送及び事業検証のみに使用します。
- ・写真や感想は、匿名で広報新宿や区ホームページ等に掲載させていただく場合があります。  
(その場合は、著作権は区に帰属します。)

- 景品の発送は令和8年10月下旬を予定しています。
- 当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
- 景品の発送先は、区内の住所に限ります。

## 9月は野菜大好き月間

子どもも大人もみんなでチャレンジ!

# ベジクツクイベント

野菜のおいしさや魅力を再発見! 野菜を食べるきっかけにしませんか?

かんたん野菜料理を  
作って



写真を撮って  
応募して



景品を  
ゲットしよう!



### 参加の流れ

#### ステップ1

野菜料理を作る

中面紹介の野菜料理の中から好きなものを選んで作る



#### ステップ2

料理の写真を撮る  
応募する

作った野菜料理の写真を撮って  
インターネットまたは郵便で応募する  
※応募の詳細や手順は、裏表紙でご確認ください。



#### ステップ3

抽選で景品ゲット

抽選でオリジナルQUOカード(1,000円分)を  
100名様にプレゼント!



応募期間

令和8年7月17日(金)～9月30日(水)

85円

切手を貼付  
してください

郵便はがき

160-0022

新宿区新宿5-18-14  
新宿北西ビル5階

新宿区 健康部  
健康づくり課 健康づくり推進係  
野菜大好き月間担当者 行

|      |       |    |   |
|------|-------|----|---|
| 氏名   | フリガナ  | 年齢 | 歳 |
| 電話番号 |       |    |   |
| 住所   | 〒 新宿区 |    |   |



新宿区 健康部 健康づくり課 健康づくり推進係

TEL: 03-5273-3494 FAX: 03-5273-3930 住所: 新宿区新宿5-18-14 新宿北西ビル5階