

思春期からの 男女の健康を考える ～プレコンセプションケア～



講師 山本 智美氏

聖母病院 看護部長
日本助産師会 副会長

動画配信期間

8/21(金)まで

妊娠や出産には適した時期があります。男女問わず、若いうちから健康を意識することが重要です。

でも現実には時間に追われ、自身を酷使することが当たり前になっていませんか。正しい知識を得て、自分の身体からのSOSに気付き、ケアを心がけましょう。

対象▶ 区内在住・在勤・在学で、YouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方。

※通信料は申込者負担。

講座時間▶ 約90分程度

※ YouTubeの機能により字幕を表示することもできます。

申込み▶ 申込み期間 **8月21日(金)まで**

右の二次元コードからお申込みください。
申込み後、動画サイトのURLを送信します。
※申込み後3日以内に返信がない場合は
お問い合わせください。

お申込みは
こちら



問合せ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL (3341) 0801
FAX (3341) 0740（日祝除く8:30～17:00）



講師紹介

山本 智美氏

社会福祉法人聖母病院 看護部長
公益社団法人日本助産師会 副会長

1987年、聖母病院（新宿区中落合）に助産師として入職し、10年間勤務。その後、埼玉県岩槻市の丸山記念総合病院で3年間勤務。2001年に聖母病院へ復帰し、助産・看護領域の実務および管理業務に従事。2012年より看護部長。2025年8月、公益社団法人日本助産師会 副会長に就任。



このほかの令和8年度ウィズ新宿の講座は
こちらからどうぞ



※個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、

- ①講座開催の予約確認、
- ②突発的事情による中止などの連絡、
- ③講座実施方法の連絡、
- ④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。