

ファミリー・サポート・センター会員募集



地域で子育てを応援しています

ファミリーサポートとは、お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。活動内容や説明会の開催時間等詳しくは、区社会福祉協議会ホームページ(右下二次元コード。📄<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/>)をご覧ください。

活動時間 午前6時～午後10時

活動費 1時間につき ▶ 午前7時～午後7時…800円、▶ 左記以外・年末年始…900円

●利用会員の登録を希望する方向け説明会

会場 ▶ 8月4日(火)・13日(水)・21日(金)、9月5日(土)・14日(月)、10月13日(火)・24日(土)、11月21日(土)・26日(水)…区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶ 9月9日(水)…榎町子ども家庭支援センター(榎町36)、▶ 9月25日(金)…信濃町子ども家

庭支援センター(信濃町20)、▶ 10月7日(水)…北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)、▶ 11月6日(金)…地域子育て支援センター二葉(南元町4)

対象 区内在住・在勤・在学で ▶ 子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶ 妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回20名(妊娠中の方は出産後に登録可)

●提供会員の登録を希望する方向け講習会

日 10月15日(水)・16日(金)・19日(月)・20日(火)、全4回

場 区社会福祉協議会

対象 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名

共通事項

申 7月17日(金)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

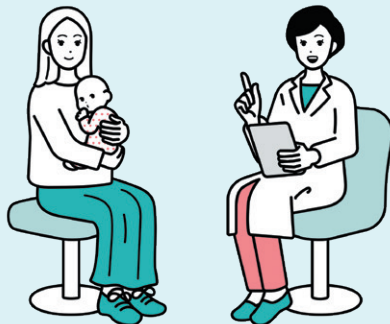
問 区ファミリー・サポート・センター ☎ (5273)3545



産婦健診・1か月児健診の費用助成を開始します

10月1日以降に受診する、産婦健診と1か月児健診のための費用の助成を開始します。助成を受けるには東京都内共通の受診票が必要です。受診票等詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

※受診票が使用できる医療機関リストは9月下旬から新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内します。



受診時期・助成額等 下表のとおり

健診名	受診時期	助成限度額	助成回数
産婦健診	産後2か月まで	1回5,000円	2回
1か月児健診	生後28日～41日	6,000円	1回

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3047

MR(麻しん・風しん混合)・日本脳炎の予防接種

忘れずに受けましょう

下記のお子さんは定期接種の対象です。区が発送した予防票を指定医療機関にお持ちいただくと、無料で接種できます。予防票をお持ちでない方は、保健予防課へお問い合わせください。予防票の発行は新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。



●MR(麻しん・風しん混合)

令和9年3月31日(火)までに接種しましょう。

対象 ▶ 第1期…1歳～2歳未満

▶ 第2期…令和2年4月2日～3年4月1日生まれ

※令和4年4月2日～5年4月1日生まれてMR第1期を未接種の方、または平成30年4月2日～31年4月1日生まれてMR第2期を未接種の方は、令和9年3月31日まで全額助成します。

※上記以外の方で、2歳～18歳で定期接種未接種の方は、任意接種の費用を全額助成します(2回(未接種回数分)まで)。

●日本脳炎

対象 ▶ 第1期…生後6か月～7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から)

▶ 第2期…9歳～13歳未満

▶ 特例(★)…平成7年4月2日～19年4月1日生まれ

★該当する方は、20歳になるまで接種を受けられます。

問 保健予防課予防係 ☎ (5273)3859

海外旅行者のための感染症予防

出かける前に確認しましょう

下記ウェブサイトから旅行先の衛生状況・流行している感染症等を確認しましょう。

▶ 海外で健康に過ごすための情報サイト「^{フォー思}FORTH」(厚生労働省検疫所)

📄 <https://www.forth.go.jp/index.html>

▶ 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都保健医療局)

📄 <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/tomin/yoboguide>

麻しん(はしか)に注意

感染力が強く、海外でも流行しています。10日～12日の潜伏期間後、発熱・咳・鼻水等が2日～3日続き、高熱と発疹が現れます。予防接種歴のない方は渡航前に接種しましょう。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

旅行中に気を付けること

▶ 小まめに手を洗う、▶ 生水・氷・生野菜・果実の飲食は避ける、▶ 食べ物とは十分加熱したものを選ぶ、▶ 長袖・長ズボンの着用や虫除け剤を使用する等、虫刺されに注意する、▶ 動物・鳥との接触を避ける、▶ 現地で病院等を受診した場合は、診断名・薬の名前をメモする

帰国後の体調で気を付けること

▶ 日本到着時に下痢・発熱・^{おうだん}黄疸等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る、▶ 症状が出た場合は、事前に電話連絡した上で医療機関を受診し、必ず渡航歴を医師に伝える、▶ 潜伏期間が1か月以上の病気もあるため、体調の変化に注意する

問 保健予防課保健相談係 ☎ (5273)3862



FORTH



東京都
保健医療局

