

イベントのつづき

～11時30分、全13回(8名)

共通事項

費1回100円(減免制度あり)

申7月21日(火)までに電話かファックス(10面記入例のほか、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。

場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711 (日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344



専門家集団による街頭無料相談会

日7月9日(木)午前11時～午後6時

相談員 税理士・宅地建物取引士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・建築士・社会保険労務士・公証人ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235

区の担当課 総務課総務係 ☎(5273)4209

新宿歴史博物館所蔵資料展

●かたちを変えて残るもの～今昔道具物語

日7月11日(土)～9月13日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

場 同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131 (第2・第4月曜日を除く)

盆踊り教室

日7月19日(日)午後2時～4時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

持 靴下か足袋、飲み物

申 当日直接、会場へ。先着順。

場 同 大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961

新宿区・豊島区共催フォーラム

●ひきこもり・生きづらさについて考えよう

日7月20日(木)午後1時30分～5時(午後1時開場)

内 ひきこもり経験者の経験談、生演奏、講演「ひきこもり支援への想い」、座談会

場 申 当日直接、▶としまセンタースクエア(豊島区南池袋2-45-1、豊島区役所本庁舎1階)、▶戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ(戸塚地域センターではライブ中継で開催)。

●戸塚地域センターでは個別相談も実施

時間 午後1時30分～5時(1人につき30分)

対 区内在住の方ほか

申 7月17日(金)午後5時までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 生活福祉課生活支援係 ☎(5273)4570

7月23日～8月23日
新宿打ち水大作戦参加者募集

風呂の残り湯等で新宿のまちを冷やしませんか。希望する方には、ひしゃくとバケツを貸し出します(数に限りあり)。

申 所定の実施計画書を郵送(必着)・ファックスで実施1週間前までに問合せ先へ。実施計画書は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問 環境対策課脱炭素事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3553・FAX(5273)4070

ボランティア入門講座

●夏の施設体験ボランティア

日 場 ▶①7月29日(水)…こうほうえんヘルスケアタウン下落合(下落合1-9-10)、▶②7月31日(金)…百人町高齢者在宅サービスセンター(百人町3-30-2)、▶③8月6日(木)…リハビリホームグランド神楽坂(水道町1-3)、いずれも午後1時30分～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、各回10名

申 7月10日(金)までに電話かファックス・電子メール(10面記入例のほか希望日(①②③の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にのみ7月17日(金)までにお知らせします。専用申し込みフォーム(右二次元コード。https://forms.gle/4LbcjyXUNuvLPMpA9)からも申し込みます。



問 区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

ささえーる 中落合の講座

①すっきり巡る夏ヨガ

動きやすい服装でおいでください。

日7月31日(金)午前10時～12時

②世界にひとつのカフェカーテンづくり～型染め体験

日8月22日(土)午後1時～3時

内 落合・中井地域の地場産業・染色の体験

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①12名、▶②20名

申 ▶①は7月24日(金)まで、▶②は8月14日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

認知症サポーター養成講座

日8月1日(土)▶①午前10時～11時30分、▶②午後2時～午後3時30分(いずれも同じ内容)

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、各回30名

申 7月7日(火)から電話かファックス(10面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

わくわく!スポーツ探検inしんじゅく

動きやすい服装でおいでください。種目等詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(下二次元コード。https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=213399)をご覧ください。

日8月2日(日)午後1時～4時

持 屋内用シューズ、飲み物

場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ(入退場自由)。

問 同財団スポーツ推進課 ☎(3232)7701



ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座

スマートフォンは貸し出します。質問がある方はご自身のスマートフォンをお持ちください。

日8月5日(水)午後2時～5時

対 区内在住の60歳以上、5名

内 基礎操作と区の防災情報の確認

申 7月22日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

食生活改善教室

●選び方・食べ方で差がつく!

美味しく野菜を食べるコツ

日8月8日(土)午前11時～午後1時

対 区内在住の方、25名

申 7月7日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 同 牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231



おとめ山公園・新宿中央公園の
自然を観察しよう

日8月9日(日)▶①昼の部…午後1時20分～3時、▶②夜の部…午後7時30分～9時(いずれも雨天時は生き物等の講義を実施)

場 ▶①おとめ山公園(下落合2-10)、▶②新宿中央公園(西新宿2-11)

対 区内在住・在勤・在学の方、各回20名程度(①は小学3年生まで、②は小学生までは保護者同伴)

持 虫メガネ・ルーペ、双眼鏡、筆記用具、②はヘッドライトか懐中電灯

申 往復はがきに10面記入例のほか希望の部(①②の別)を記入し、7月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924