

7月～9月開催分

楽しくからだを動かそう♪ 新宿ゆにスポ!

障害のある方を主な対象に、楽しみながら体を動かすスポーツプログラムをクリアソン新宿と連携して月1回実施しています。年齢、障害の種類や程度にかかわらず、どなたでも参加できます。

オンライン配信もあります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



石田真紀
(元NFLチアリーダー)



田中三千太郎
(上級パラスポーツ指導員)

日時・会場・テーマ 右下表のとおり

講 ▶ ダンス…石田真紀、▶ やさしいボール運動…田中三千太郎

申 ▶ 個人で参加する方は当日直接、会場へ。▶ 2名以上で参加する方は電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

※自力での参加が難しい方は、付き添いの方とおいでください。

問 柴 Criação新宿ゆにスポ! 担当 ☎070(1452)5506

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

プログラムスケジュール 各回ごとに参加できます!

日程	時間	会場	テーマ
7月23日(休)	午後1時30分～2時30分	新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)	ダンス
8月26日(休)		新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)	ダンス
9月24日(休)	午前10時30分～11時30分		やさしいボール運動

平和の大切さを伝えるために 平和展

戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」等のパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

日場 ▶ 7月11日(出)～28日(休)(7月13日(月)・27日(月)を除く)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)…新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

▶ 7月30日(休)～8月10日(月)(8月1日(出)・2日(日)・8日(出)・9日(日)を除く)午前8時30分～午後5時(7月30日(休)は午後1時から。8月4日(火)は午後7時まで)…区役所本庁舎1階ロビー

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

図書館の催し

一般向け

西落合図書館 ☎(3954)4373

▶ ミステリークエスト～夏目漱石からの挑戦状Ⅷ(7/22～8/30)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶ 認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症(8/1)

子ども向け

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 角筈図書館からの挑戦状(7/18～8/30)

▶ ICCキッズ・プログラム ギャラリーツアー「メディア・アートに触れよう」(8/1)

中町図書館 ☎(3267)3121

▶ 読書ノートをつくろう! なつのみき(7/23)

大久保図書館 ☎(3209)3812

▶ 大久保夏休み工作会「手のひらジオラマを作ろう2」(7/25)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶ 子ども読書リーダー講座「レファレンス調査隊」(7/26・28)・▶ 「POPをつくろう!」(8/8・9)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ Toyama Science Club「つくってあじわう大宇宙2」(7/26)・▶ 「回して学ぶ! 物理のちから」(8/1)

下落合図書館

▶ 調べる学習応援講座「調べる学習個別相談会」(7/26)・▶ 「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」(7/29)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け

シルバー人材センター パソコン教室 (Windows11使用)

日 内 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

対 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代 ▶ ①～⑫は500円～550円、▶ ⑬⑭は1,000円が必要)

申 はがきかファックスに10面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、7月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。同センターホームページ(右上二次元コード)。

問 <https://sites.google.com/view/pckyouhitsu/>からも申し込みます。結果は応募者全員に7月31日(金)までに郵送でお知らせします。



教室名	主な内容	日程	クラス	受付番号
ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作成	8月3日(月)・10日(月)	午前	①
		9月2日(水)・9日(水)	午後	②
ワード活用A	アート機能を使った文書作成	8月18日(水)・25日(水)	午前	③
		9月10日(木)・17日(木)	午後	④
ワード活用B	表作成機能を使った文書作成	8月19日(水)・26日(水)	午前	⑤
		9月11日(金)・18日(金)	午後	⑥
エクセル基礎	データ入力数式の使い方 表作成	8月5日(水)・12日(水)	午後	⑦
		9月1日(水)・8日(水)	午前	⑧
エクセル活用A	集計表・グラフの作成	8月18日(水)・25日(水)	午後	⑨
		9月10日(木)・17日(木)	午前	⑩
エクセル活用B	データベース操作 (データの並べ替え・抽出)	8月19日(水)・26日(水)	午後	⑪
		9月11日(金)・18日(金)	午前	⑫
Windows11と ネット	Windows11の基礎・インターネット (検索、生成AIの利用ほか)	8月7日(金)・14日(金)	午前	⑬
		9月7日(月)・14日(月)	午後	⑭

場 問 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288