



イベント情報 伊那まつり

1日目は市民おどり、2日目はダンス等のステージ、立ち並ぶ屋台や夜空を彩る約600発の打上げ花火を楽しめます。

会場▶ 8月1日(土)午後3時～9時…伊那市駅前商店街(伊那市荒井周辺)
▶ 8月11日(祝)午後4時～9時…伊那市役所(伊那市新田3050)周辺

問伊那まつり実行委員会(伊那市観光課内) ☎0265(78)4111・
HP https://www.inacity.jp/kankojoho/event_kanko/inamatsuri/dai69inamatsuri/index.html



伊那市には魅力的なスポットがたくさん！ぜひ、おいでください。観光情報等詳しくは、伊那市観光協会ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問同協会 ☎0265(96)8100
HP <https://inashi-kankoukyoukai.jp>

おすすめ観光・体験スポット

伊那市には高遠城址公園の「天下第一の桜」と称される桜(1面・左写真)のほか、アルプ스에 囲まれた雄大な自然や「石仏」が並ぶ名所など、見どころがたくさん！今回はその一部を紹介します。

みはらしファームは子どもたちに大人気！



みはらしファーム

そば打ちやパン作り等の手作り体験、イチゴ狩りやブドウ狩り、野菜などの収穫体験ができます。

HP <https://miharashi-farm.com>



南アルプス連峰

言わずと知れた登山スポット。3,000m級の高峰が連なる山脈で、豊かな自然を感じられます。



高遠「しんわの丘ローズガーデン」

標高約830mにあるバラ園で、中央アルプスを背景に約270種・約3,000本のバラが生えており、10月ごろまでさまざまな品種を楽しめます。



HP <https://takatorose.org/>

建福寺の石仏群

江戸時代に活躍した高遠石工の手で石を削り出して作られた「石仏」が立ち並ぶ姿は圧巻です。



高遠そば

「信州そば発祥の地」と言われる伊那市では、そばを焼き味噌、大根、ネギで調味された「辛つゆ」で食べるのが特徴。汁気が少なく辛味が非常に強い高遠辛味大根との相性が抜群です。

ローメン

蒸した麺にマトンやキャベツ、ニンニクを入れて炒める独特な風味の麺料理。一度食べたら忘れられないB級グルメです。



私のイチオシはローメン！七味やお酢で自分好みにカスタマイズして食べています

おすすめグルメ

伊那市民イチオシグルメ・ソウルフードを紹介します。



ソースかつ丼

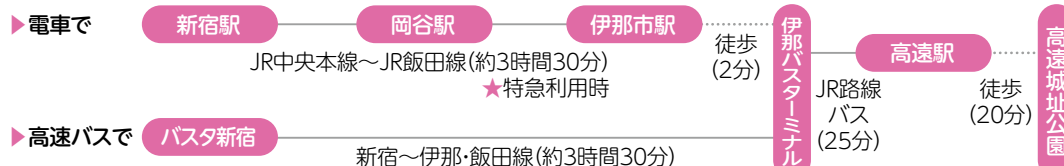
ソースにくぐらせた揚げたてのとんかつ・白米・キャベツの千切りが食欲をそそります。各店自慢のオリジナルソースをぜひ、堪能してください。

高遠まんじゅう

信州伊那の高遠藩御用菓子を起源とする伝統菓子で、小麦の風味を生かした外皮で精選された滑らかなあんこを包んだ饅頭。城下町の歴史と風土を象徴する銘菓です。



ACCESS



皆さんのご来訪をお待ちしています！

