

毎月5・15・25日発行

7/5

令和8年(2026年)

No.2540

広報新宿



新宿区・伊那市友好提携 20th Anniversary 2006-2026



詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

🌐<https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日も案内
受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

神田川の自然を体験しませんか…4面 / 夏目漱石コンクール…4面 / 楽しくからだを動かそう♪新宿ゆにスポ!…5面
区民まつり「ふれあいフェスタ」ステージ出演団体を募集…6面 / 夏本番! 暑さ対策で熱中症予防…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マイイロ」
App Store

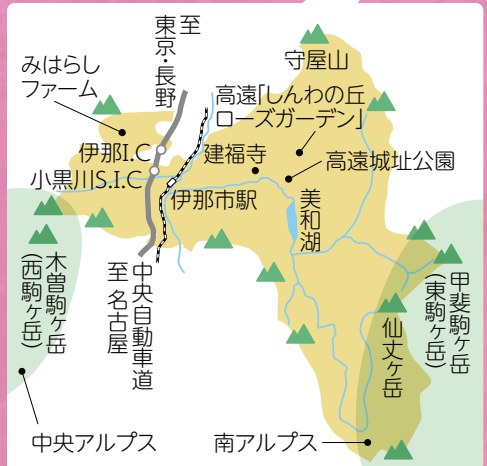


アプリ「マイイロ」
Google Play ストア

伊那市って こんなところ!

伊那市は長野県の南部に位置し、南アルプスと中央アルプスに囲まれた自然豊かな地方都市です。

新宿区とは平成18年に友好提携を宣言し、令和8年7月2日で20周年を迎えたほか、昭和61年に旧高遠町(現・伊那市高遠町)と宣言した友好提携からは40周年となりました。



伊那市
広報特派員
丸山です!

伊那市イメージ
キャラクター
イーナちゃんです!

伊那市の広報特派員とイーナちゃんがナビゲート!

高遠城址公園の桜

これまでの交流

江戸時代、現在の新宿御苑一带に高遠藩主内藤家の下屋敷があったことを縁として、交流が始まりました。



同下屋敷再現図

3月に門外不出の固有種、タカトオコヒガンザクラ10株を高遠町が区に寄贈



7月に新宿区・高遠町が友好提携を宣言

1986年
(昭和61年)

1995年
(平成7年)

2006年
(平成18年)

2008年
(平成20年)

2009年
(平成21年)

2011年
(平成23年)

2016年
(平成28年)

2022年
(令和4年)

2026年
(令和8年)

20
友好提携
20周年

区内の新生児への誕生祝い品として伊那市産木製玩具のプレゼントを開始



2月に「地球環境保全のための連携に関する協定」を結ぶ

友好提携10周年。9月に新宿歴史博物館で特別展「信州高遠藩 歴史と文化」を開催

伊那市産の食材を給食で定期的に利用開始



5月に区立小学校の子どもたちが伊那市で稲作や森林体験をする移動教室を開始



リンゴ、米、アスパラガスなどさまざまな食材が活用されているよ!

同時期に日本初の自治体間カーボン・オフセット事業を開始

これからも伊那市をよろしく
お願いします!





イベント情報 伊那まつり

1日目は市民おどり、2日目はダンス等のステージ、立ち並ぶ屋台や夜空を彩る約600発の打上げ花火を楽しめます。

会場▶ 8月1日(土)午後3時～9時…伊那市駅前商店街(伊那市荒井周辺)
▶ 8月11日(祝)午後4時～9時…伊那市役所(伊那市新田3050)周辺

問伊那まつり実行委員会(伊那市観光課内) ☎0265(78)4111・
HP https://www.inacity.jp/kankojoho/event_kanko/inamatsuri/dai69inamatsuri/index.html



伊那市には魅力的なスポットがたくさん！ぜひ、おいでください。観光情報等詳しくは、伊那市観光協会ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問同協会 ☎0265(96)8100
HP <https://inashi-kankoukyoukai.jp>

おすすめ観光・体験スポット

伊那市には高遠城址公園の「天下第一の桜」と称される桜(1面・左写真)のほか、アルプ스에 囲まれた雄大な自然や「石仏」が並ぶ名所など、見どころがたくさん！今回はその一部を紹介します。

みはらしファームは子どもたちに大人気！



みはらしファーム

そば打ちやパン作り等の手作り体験、イチゴ狩りやブドウ狩り、野菜などの収穫体験ができます。

HP <https://miharashi-farm.com>



南アルプス連峰

言わずと知れた登山スポット。3,000m級の高峰が連なる山脈で、豊かな自然を感じられます。



高遠「しんわの丘ローズガーデン」

標高約830mにあるバラ園で、中央アルプスを背景に約270種・約3,000本のバラが生えており、10月ごろまでさまざまな品種を楽しめます。



HP <https://takato-rose.org/>

建福寺の石仏群

江戸時代に活躍した高遠石工の手で石を削り出して作られた「石仏」が立ち並ぶ姿は圧巻です。



高遠そば

「信州そば発祥の地」と言われる伊那市では、そばを焼き味噌、大根、ネギで調味された「辛つゆ」で食べるのが特徴。汁気が少なく辛味が非常に強い高遠辛味大根との相性が抜群です。

ローメン

蒸した麺にマトンやキャベツ、ニンニクを入れて炒める独特な風味の麺料理。一度食べたら忘れられないB級グルメです。



私のイチオシはローメン！七味やお酢で自分好みにカスタマイズして食べています

おすすめグルメ

伊那市民イチオシグルメ・ソウルフードを紹介します。



ソースかつ丼

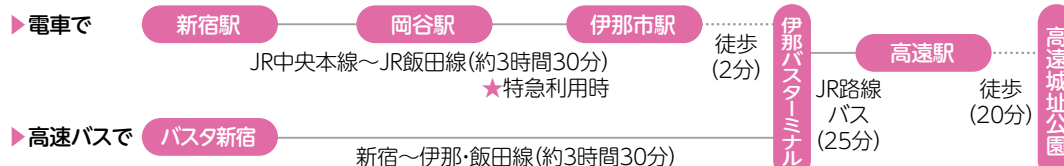
ソースにくぐらせた揚げたてのとんかつ・白米・キャベツの千切りが食欲をそそります。各店自慢のオリジナルソースをぜひ、堪能してください。

高遠まんじゅう

信州伊那の高遠藩御用菓子を起源とする伝統菓子で、小麦の風味を生かした外皮で精選された滑らかなあんこを包んだ饅頭。城下町の歴史と風土を象徴する銘菓です。



ACCESS



皆さんのご来訪をお待ちしています！



ピックアップ

神田川の自然を体験しませんか

神田川親水テラスを開放 7月16日～8月5日

普段は入れない神田川親水テラス(高田馬場2-18-1)でエビ等の水中の生き物を観察できます。

時間 午前10時～午後3時
 ※天候等により入れない場合があります。

持 長靴、マリンシューズまたは汚れてもいい靴(はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20cm)

場 当日直接、神田川親水テラスへ(小学3年生までは保護者同伴)。
問 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924



神田川水べの染め体験 7月18日

★染め物の展示

時間 午前10時～午後3時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

★水元再現

時間 午後0時45分から(雨天中止)

場 神田川親水テラス

★染色体験

申し込み方法等詳しくは、同イベント申し込みフォーム(下二次元コード) <https://reserva.be/totsukaikuseikai> をご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

場 戸塚地域センター

共通事項

主 戸塚地区青少年育成委員会・新宿区染色協議会

問 同委員会 ✉ totsuka.ikuseikai@gmail.com

区 の担当課 戸塚特別出張所 ☎(3209)8551



神田川を調べよう 神田川夏休み子ども体験講座 7月23日～25日

回 下記のとおり。時間はいずれも午前10時～11時30分

▶①7月23日(木)…生き物調査「神田川にはどんな生き物があるのかな？」

▶②7月24日(金)…水質・水草調査「神田川の水、きれい？川の中にも原っぱがある!？」

▶③7月25日(土)…生き物調査「神田川にはどんな生き物があるのかな？」

※①③は同じ内容です。



水草調査の様子

場 戸塚地域センターほか

対 区内在住の小学生、各回15名(小学3年生までは保護者同伴)

申 往復はがきに10面記入例のほか希望講座(①②③)の別。複数選択可。学年・保護者氏名を記入し、7月13日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 みどり公園課みどりの係



9月11日まで 絵画と読書感想文を全国から募集 夏目漱石コンクール

夏目漱石を知り、作品に触れる機会を創出するため、全国の小学生～高校生を対象に「夏目漱石コンクール」を実施しています。

詳しくは、文化観光課・特別出張所等で配布している募集チラシ(右図)、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。

参加賞
イメージ



応募者全員に
参加賞を
差し上げます

小学生対象
絵画部門

こころに残ったあの瞬間

「うれしい」「たのしい」「かなしい」「くやしい」など、心に残った体験の一場面を自由に描いてください。

規定 八つ切りサイズ(27cm×38cm。縦横自由)の画用紙に鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペン等を使用(立体的でない貼り絵・切り絵・版画も可)。デジタル作品・額装は不可



絵画部門募集チラシ

中学生・高校生対象
読書感想文部門

わたしの漱石、わたしの一行

漱石作品を読んで、心に残った「一行」を選び、選んだ理由を書いてください。

規定 縦書き400字詰め原稿用紙3枚(1,200字程度)に日本語で記入



読書感想文部門募集チラシ

申 所定の応募用紙(右上図募集チラシ裏面)と作品を9月11日(必着)までに郵送で問合せ先へ。読書感想文部門は新宿区ホームページ(右二次元コード)からも応募できます。



問 新宿区夏目漱石コンクール事務局 ▶ 絵画…「こころに残ったあの瞬間」係、▶ 読書感想文…「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8502千代田区内幸町2-1-4) ☎(6910)2419

令和7年度絵画部門入賞作品を展示します

日 7月18日(土)～8月16日(日)午前10時～午後6時(7月21日(火)・27日(月)、8月3日(月)・10日(月)を除く。入館は午後5時30分まで)

場 漱石山房記念館(早稲田南町7)

問 文化観光課文化資源係 ☎(5273)4126



7月～9月開催分

楽しくからだを動かそう♪ 新宿ゆにスポ!

障害のある方を主な対象に、楽しみながら体を動かすスポーツプログラムをクリアソン新宿と連携して月1回実施しています。年齢、障害の種類や程度にかかわらず、どなたでも参加できます。

オンライン配信もあります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



石田真紀
(元NFLチアリーダー)



田中三千太郎
(上級パラスポーツ指導員)

日時・会場・テーマ 右下表のとおり

講 ▶ ダンス…石田真紀、▶ やさしいボール運動…田中三千太郎

申 ▶ 個人で参加する方は当日直接、会場へ。▶ 2名以上で参加する方は電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

※自力での参加が難しい方は、付き添いの方とおいでください。

問 柴 Criação新宿ゆにスポ! 担当 ☎070(1452)5506

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

プログラムスケジュール 各回ごとに参加できます!

| 日程 | 時間 | 会場 | テーマ |
|----------|-----------------|-----------------------|-----------|
| 7月23日(休) | 午後1時30分～2時30分 | 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2) | ダンス |
| 8月26日(休) | | 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) | ダンス |
| 9月24日(休) | 午前10時30分～11時30分 | | やさしいボール運動 |

平和の大切さを伝えるために 平和展

戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」等のパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

日場 ▶ 7月11日(土)～28日(火)(7月13日(月)・27日(月)を除く) 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)…新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

▶ 7月30日(休)～8月10日(月)(8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)を除く) 午前8時30分～午後5時(7月30日(休)は午後1時から。8月4日(火)は午後7時まで)…区役所本庁舎1階ロビー

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

図書館の催し

一般向け

西落合図書館 ☎(3954)4373

▶ ミステリークエスト～夏目漱石からの挑戦状Ⅷ(7/22～8/30)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶ 認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症(8/1)

子ども向け

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 角筈図書館からの挑戦状(7/18～8/30)

▶ ICCキッズ・プログラム ギャラリーツアー「メディア・アートに触れよう」(8/1)

中町図書館 ☎(3267)3121

▶ 読書ノートをつくろう! なつのみき(7/23)

大久保図書館 ☎(3209)3812

▶ 大久保夏休み工作会「手のひらジオラマを作ろう2」(7/25)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶ 子ども読書リーダー講座「レファレンス調査隊」(7/26・28)・▶ 「POPをつくろう!」(8/8・9)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ Toyama Science Club「つくってあじわう大宇宙2」(7/26)・▶ 「回して学ぶ! 物理のちから」(8/1)

下落合図書館

▶ 調べる学習応援講座「調べる学習個別相談会」(7/26)・▶ 「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」(7/29)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け

シルバー人材センター パソコン教室 (Windows11使用)

日 内 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

対 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代 ▶ ①～⑫は500円～550円、▶ ⑬⑭は1,000円が必要)

申 はがきかファックスに10面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、7月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。同センターホームページ(右上二次元コード)。

問 <https://sites.google.com/view/pckyouhitsu/>からも申し込みます。結果は応募者全員に7月31日(金)までに郵送でお知らせします。



| 教室名 | 主な内容 | 日程 | クラス | 受付番号 |
|---------------|--|-----------------|-----|------|
| ワード基礎 | 文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作成 | 8月3日(月)・10日(月) | 午前 | ① |
| | | 9月2日(水)・9日(水) | 午後 | ② |
| ワード活用A | アート機能を使った文書作成 | 8月18日(水)・25日(水) | 午前 | ③ |
| | | 9月10日(木)・17日(木) | 午後 | ④ |
| ワード活用B | 表作成機能を使った文書作成 | 8月19日(水)・26日(水) | 午前 | ⑤ |
| | | 9月11日(金)・18日(金) | 午後 | ⑥ |
| エクセル基礎 | データ入力数式の使い方 表作成 | 8月5日(水)・12日(水) | 午後 | ⑦ |
| | | 9月1日(水)・8日(水) | 午前 | ⑧ |
| エクセル活用A | 集計表・グラフの作成 | 8月18日(水)・25日(水) | 午後 | ⑨ |
| | | 9月10日(木)・17日(木) | 午前 | ⑩ |
| エクセル活用B | データベース操作 (データの並べ替え・抽出) | 8月19日(水)・26日(水) | 午後 | ⑪ |
| | | 9月11日(金)・18日(金) | 午前 | ⑫ |
| Windows11とネット | Windows11の基礎・インターネット (検索、生成AIの利用ほか) | 8月7日(金)・14日(金) | 午前 | ⑬ |
| | | 9月7日(月)・14日(月) | 午後 | ⑭ |

場 問 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

保険料の納入通知書等を発送します

保険料の計算方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)等でご案内しています。
 ※令和7年分の所得税・住民税の申告が遅れた方、新宿区以外で住民税が課税されている方等は、保険料が変更になることがあります。

後期高齢者医療制度 令和8年度保険料納入通知書

●7月10日に発送

今年度から年間保険料額は、医療分と子ども・子育て支援金分(子ども分)の合計額になります。医療分の保険料率は2年ごとに見直され、子ども分の保険料率は令和9年度に別途見直されます。



介護保険制度 令和8年度保険料納入通知書・負担割合証

●納入通知書を65歳以上の方へ7月10日に発送

再発行はできません。大切に保管してください。

●負担割合証を介護保険の要介護・要支援認定を受けている方等へ7月15日に発送

介護保険サービス等利用時の利用者負担割合(1~3割)を記載しています(適用期間は8月1日~令和9年7月31日)。8月のサービス利用分から提示してください。



スマートフォン 決済アプリでも 保険料を納付できます

スマートフォン決済
アプリで納付書のバー
コードを読み取って納付
できます。

利用方法等 詳しくはこちら



後期高齢者
医療保険料



介護保険料

☎ 後期高齢者医療制度…高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎(5273)4562

▶ 介護保険料納入通知書・負担割合証(要支援・要介護)…介護保険課資格係 ☎(5273)4597

▶ 介護保険負担割合証(事業対象者)…地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日

~1日に必要な野菜は350g



7月のレシピ

キュウリの肉巻き

キュウリが主菜になる1品です。包丁を使わず調理できます。緑色の表面の部分をピーラーでむく、または粗熱を取ってから食べると、キュウリ特有の青臭さが緩和されます。この料理1人分で約100gの野菜がとれます。



材料(2人分)

- ・キュウリ… 2本(約200g)
- ・豚薄切り肉または豚バラ肉 …… 4枚
- ・塩 …… 少々
- ・こしょう …… 少々
- ・レモンまたはレモン汁 …… 1/4個分(小さじ2程度)

作り方

- ①キュウリは表面をピーラーでむくか、板ずり(※)する。
 - ②①のキュウリ全体に豚肉を巻き、塩、こしょうを全体に振る。
 - ③②を豚肉の表面に焼き色が付くまで、オーブントースターまたはグリルで10分程度両面を焼く。
 - ④③にレモン汁をかける。
- ※まな板の上にキュウリをのせ、塩(分量外。キュウリ1本につき小さじ2分の1程度)を振り、すりつけるように表面が滑らかになるまで転がした後、塩を洗い流します。

(レシピ提供/栗原弘美・区食育ボランティア)

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

スマートフォン・タブレット等で 広報新宿を閲覧できます

●広報紙配信アプリ「マチイロ」

同アプリでは、日本語・英語・中国語・韓国語など13言語で広報新宿をご覧いただけます。



同アプリ
アイコン

アプリダウンロード



iPhone



Android

●地域情報サイト「マイ広報紙」

マイ広報紙ウェブサイト

☎ <https://mykoho.jp/lg/131041/913589>

広報紙の記事ごとに閲覧できます。興味のあるカテゴリを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。



マイ広報紙

☎区政情報課広報係 ☎(5273)4064

区民まつり「ふれあいフェスタ」 ステージ出演団体を募集

出演条件・必要書類等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



出演日時 10月18日(日)午前10時30分~午後3時30分のうち15~20分程度

☎ 都立戸山公園芝生広場(大久保3)

☎ 区内で活動するアマチュア団体(合唱・吹奏楽・管弦楽・舞踊・演劇等)、10団体程度

☎ 任意の用紙に10面記入例のほか団体名・担当者名・出演者数・出演概要を記入し、必要書類を添えて、7月9日(木)~30日(木)に郵送(必着)で問合せ先へ。応募者多数の場合は選考。

☎大新宿区まつり実行委員会事務局(〒170-0004豊島区北大塚1-20-7、末広ビル3階、(株)セレスポ東京支店内) ☎(6903)6450

☎区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069



新たな区指定文化財3件が決定

5月1日付で指定されました

今回の指定で区指定文化財は138件になりました(区登録文化財は57件、区地域文化財は52件)。
 区文化観光課文化資源係 ☎(5273)4126



●指定史跡

川合玉堂旧居跡(若宮町29、若宮ハウス)

日本画家の川合玉堂(1873年～1957年)が、明治36年(1903年)～昭和19年(1944年)に暮らした旧居跡です。円山・四条派を基礎として狩野派の様式を取り入れ近代日本画をリードした玉堂は、この地で「行く春」(重要文化財)などの情感あふれる作品を数多く描きました。



川合玉堂肖像
(国立国会図書館所蔵)

●指定有形文化財(彫刻)

専行寺の木造阿弥陀如来立像(原町3-26、専行寺)

江戸時代初期に創建された同寺に伝わる本尊です。保存修理の際に行われた文化財調査の結果、両肩がゆるやかな曲線を描いている等の特徴から、平安時代末期～鎌倉時代初期に制作されたことが分かりました。区内でも最古級の仏像です(拝観は要事前連絡)。



●指定有形文化財(絵画)

浄輪寺の花弁寄合描屏風(弁天町95、浄輪寺)

日本画家・荒木寛敏(1831年～1915年)と、その親族や弟子、合わせて35人によって制作された屏風です。明治39年(1906年)、寛敏の妻の一周忌にそれぞれ一つずつ花を描き、故人をしのんで同寺に納めました。当時の一門のつながりの深さや、寛敏が晩年にたどり着いた画風の魅力がうかがえます(通常非公開)。



令和8年第2回区議会 定例会議決結果



区長が提出した議案は、全て承認、可決されました。

●予算案2件

「令和8年度新宿区一般会計補正予算(第2号)」等

●条例案13件

「新宿区総合計画の議決に関する条例の一部を改正する条例」等

●その他8件

「落合中央公園野球場人工芝等改修工事請負契約」等

他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右上二次元コード)からご覧いただけます。

区総務課総務係 ☎(5273)3505



区民のひろば

区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

- ◆夏季無料法律相談会 ▶民事…8月1日(土)～4日(火)、▶家事・労働…8月27日(木)～30日(日)、いずれも午前10時～午後6時、早稲田大学リーガル・クリニック(西早稲田1)で。☎無料。☎7月31日(金)までに電話で。☎同リーガル・クリニック ☎(5272)8156
- ◆アスベスト被害の根絶を目指すシンポジウム 7月22日(水)午後7時～9時、けんせつプラザ東京(北新宿1)で。☎無料。☎事前に電話で。☎東京土建一般労働組合 ☎(5332)3971(午前9時～午後6時)

特別区職員を募集します

詳しくは、特別区人事委員会ホームページ(右二次元コード) <https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/> に掲載している採用試験・選考案内をご覧ください。



Ⅲ類

職種 事務(一般事務)・土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気

☎日本国籍で、平成17年4月2日～21年4月1日に生まれた方

1次試験日 9月13日(日)

Ⅲ類(障害がある方対象)

職種 事務(一般事務)

☎日本国籍で、次の要件(1)(2)(3)の全てに該当する方

(1)次の①～④のいずれかに該当する

- ▶①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▶②都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている、▶③児童相談所等により知的障害者であると判定された、▶④精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

(2)昭和40年4月2日～平成21年4月1日生まれ

(3)活字印刷文または点字による出題に対応できる

1次試験日 9月13日(日)

経験者

職種 ▶①経験者1級職…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・機械・電気・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶②経験者2級職(主任)…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶③経験者3級職(係長級)…児童福祉・児童指導・児童心理

☎昭和40年4月2日以降生まれで日本国籍を持ち(福祉・児童福祉・児童指導・児童心理を除く)、▶①は民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方、▶②は民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上ある方、▶③は民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上ある方

★福祉・児童福祉・児童指導・児童心理は上記のほか資格・学歴・業務従事歴等に関する要件が別途あります。詳しくは、特別区人事委員会ホームページ(左上二次元コード)をご覧ください。

1次試験日 9月6日(日)

☎7月16日(木)午後5時(受信有効)まで問合せ先ホームページ(左上二次元コード)から申し込みます。

※Ⅲ類(障害がある方対象)のみ7月15日(水)(消印有効)まで郵送でも受け付けています。Ⅲ類(障害がある方対象)の選考案内は区人事課(本庁舎3階)で配布しています。

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1) ☎(5210)9787

区の担当課 人事課人事係 ☎(5273)4053

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

区立幼稚園こども展

●区立幼稚園のことを知ろう

日 7月14日(火)～24日(金)

場 区役所本庁舎1階ロビー

内 区立幼稚園13園の園児の作品展示

問 学校運営課幼稚園係 ☎(5273)3103

消費者講座

●親子で学ぶプログラミング入門

～情報モラルを育むゲームづくり

日 7月25日(土)午後1時30分～3時30分

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の小学3年生以上のお子さんと保護者、10組

持 ノートパソコンかタブレット端末(タブレット端末は貸し出しあり(数に限りあり))

申 7月17日(金)までに電話で問合せ先またはファックス・電子メールに10面記入例のほかお子さんの氏名・フリガナ・学年とノートパソコンかタブレット端末の有無、お持ちの方は電子メールアドレスを記入し、消費生活総合サポートセンター ☎(6268)9873・✉jigyuu@c-support.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。申し込みフォーム(右下二次元コード) <https://forms.office.com/r/HQqrwQRksT?origin=QRCode>からも申し込みます。

問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



使用済みアルミ缶で昆虫を作ろう!

日 7月26日(日)午後1時30分～3時

対 区内在住の小学生と保護者、5組10名

持 子ども用軍手

共 アルミ缶リサイクル協会

申 7月7日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(7月20日(祝)を除く月曜日・21日(火)は休館)

小学生向け認知症講座

●VR(バーチャルリアリティ)で

認知症の方の視界を体験

日 8月1日(土)▶①午前10時～11時40分(午前9時30分開場)、▶②午後2時～3時40分(午後1時30分開場)

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住の小学4～6年生、各回30名

申 7月7日(火)から電話かファックス(10面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)

からも申し込みます。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係

☎(5273)4254・☎(5272)0352



海洋プラスチックごみを利用したキーホルダー作り

日 8月1日(土)午前10時30分～12時

対 区内在住の小学生と保護者、6組12名

申 7月7日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(7月20日(祝)を除く月曜日・21日(火)は休館)

夏休み親子講座

●親子エシカルクッキング

国産小麦を使ったナンとドライカレー

日 8月2日(日)▶①午前10時～12時、▶②午後1時30分～3時30分(いずれも同じ内容)

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、各回8組16名

持 エプロン、三角巾かバンダナ、マスク

申 往復はがき・ファックス・電子メールに10面記入例のほか希望時間(①②の別)・お子さんの氏名・学年を記入し、7月23日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834

夏休み子ども学習塾

●手回し発電機作り

日 8月8日(土)午前10時～12時

対 区内在住の小学生と保護者、5組10名

持 子ども用軍手、筆記用具

※ハンダゴテを使います。

共 おもちゃ修理の会

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、7月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

食育セミナー

●基本のフルーツカッティングに挑戦してみよう!

～少しの工夫やひと手間で映える魅せ方

日 8月25日(火)午前10時～午後1時

場 新宿調理師専門学校(西新宿6-5-3)

対 区内在住の小学4年生～中学1年生、20名程度(小学生は保護者同伴)

内 調理実習、試食ほか

※食物アレルギーがある方は申し込みの際にご相

談ください。

持 エプロン、三角巾かバンダナ、手拭きタオル、飲み物

申 7月7日(火)から電話で問合せ先へ。

先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 東新宿保健センター ☎(3200)1026

オーケストラ・マミューズ

●サマーコンサート～音楽で彩るおはなしの世界

日 8月30日(日)▶①午前11時～12時、▶②午後2時～3時(いずれも同じ内容)

場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

対 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回3組6名

後 新宿区、区教育委員会

申 はがきか電子メールに10面記入例のほか希望時間(①②の別)、お子さんの年齢を記入し、7月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 マミューズ・九十九(〒162-0066市谷台町10-2-601) ☎050(6871)2500(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・✉orchestra.mumuse@gmail.com

高齢者・介護

失敗しない不動産売却

日 8月1日(土)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

申 7月17日(金)午後5時までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

高田馬場地域交流館の催し

●健やかな毎日のためのスキンケア講座

日 8月7日(金)午後2時～3時30分

対 区内在住の60歳以上、40名

申 8月2日(日)～6日(木)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

障害のある方

障害者福祉センターの講座

●いきいき健康講座

日 8月3日～11月30日(8月10日、9月7日・21日、10月12日・26日、11月23日を除く)の月曜日 午前10時～11時30分、全12回(8名)

●軽体操講座

日 8月5日～11月25日(8月12日、9月23日、10月28日、11月4日を除く)の水曜日 午前10時

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

子ども・教育

明るい選挙啓発ポスター コンクール作品を募集

テーマ「投票参加」「明るい選挙」に求められること
 対象 区内在住・在学の小学生～高校生
 規格等 4つ切り(542mm×382mm)、8つ切り(382mm×271mm)程度。描画材料は自由
 表彰等 入選、佳作(応募者全員に参加賞あり)
 ※入選作品の上位は都の審査会に推薦します。
 申請 作品裏面に氏名(ふりがな)・学校名・学年・組を記入し、9月11日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
 問い合わせ先 区選挙管理委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎3階) ☎(5273)3740

高齢者・介護

シルバー人材センター会員募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。後日、同センターで個別面談を行います。

- インターネット入会申し込み
同センターホームページ(右二次元コード。☞<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込みができます。
- 対面での入会説明会
説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。
☞7月14日(火)午前10時から午後1時30分から
☞電話で問合せ先へ。
場 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

ご自宅のお薬を整理しませんか

- 残薬調整バッグを配布しています
指定薬局(147か所)では、飲み忘れて余っている処方薬の整理や相談を薬剤師が無料でお受けしています。指定薬局は新宿区ホームページ(右上二次元コード)で確認できます。
配布場所 ▶指定薬局、▶医療保険年金課(本庁舎4階)、▶高齢者医療担当課(本庁舎4階)
対象 原則として、65歳以上の区国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者
問い合わせ先 医療保険年金課庶務係 ☎(5273)4078

事業者の方

指定管理者を募集

- 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
募集要項・申請書等は新宿区ホームページ

(右二次元コード)から取り出せます。
 指定期間 令和9年4月1日から5年間
 対象 法人格があり、施設の管理運営、区内社会貢献活動団体のネットワークづくり、多様な主体による協働の取り組みの推進に関する事業等ができる企業・団体
 選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション
 申請 事前連絡の上、所定の申請書等を7月10日(金)～8月10日(月)に直接、問合せ先へ。
 ●現地(同センター)説明会を開催します
応募する企業・団体は必ず出席してください。日時・申し込み方法等詳しくは新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。
 問い合わせ先 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872



すべての方

民生委員・児童委員を委嘱

- 7月1日付(敬称略)
四谷地区 富田菜美子(四谷4丁目24～34番地)
落合第二地区 両角忠則(西落合3丁目1～12・14・15番)
問い合わせ先 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)4080・☎(3209)9948

次世代育成協議会

- ☞7月13日(月)午前10時～12時
場 申請 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
問い合わせ先 子ども家庭課企画係 ☎(5273)4261

コンビニ交付サービスの休止

- 7月15日(水)はメンテナンスのため休止します。
場 ▶住民票の写し・印鑑登録証明書…戸籍住民課住民記録係 ☎(5273)3821、▶税証明…税務課収納管理係 ☎(5273)4139

リサイクル清掃審議会

- ☞7月15日(水)午前10時～12時
場 申請 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
問い合わせ先 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

障害者施策推進協議会

- ☞7月23日(木)午後2時～4時
場 申請 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、7月15日(水)までに問合せ先へ。

問い合わせ先 障害者福祉課福祉推進係 ☎(5273)4516・☎(3209)3441

渋谷川・古川河川整備計画 (変更原案)の意見募集

閲覧期間 7月31日(金)まで
 閲覧場所 区道路課(本庁舎7階)、東京都建設局河川部計画課、東京都第三建設事務所(中野区中野4-11-19)
 ※東京都建設局ホームページ(上二次元コード。☞<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/river/jigyo/kasenseibikeikaku>)でも閲覧できます。
 提出方法 任意の用紙に10面記入例のほか意見を記入し、7月31日(金)までに郵送(消印有効)・電子メールで問合せ先または閲覧場所に設置している意見箱へ。専用フォーム(右上二次元コードからリンク)からも提出できます。
 問い合わせ先 東京都建設局河川部計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎6階) ☎(5320)5414・✉S0000384@section.metro.tokyo.jp



備品整備・施設整備(株)日本財託 助成金申請団体を募集

対象事業・助成限度額 ▶備品購入・修繕…20万円、▶施設整備・改修…70万円
 申請 事前連絡の上、所定の申請書等を7月21日(火)午後5時までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞<https://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。
 問い合わせ先 区社会福祉協議会(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941



地域センターの利用申し込みの オンライン抽選を開始(一般団体)

- 若松・落合第一・角筈地域センターの9月利用分から開始します
9月利用分の抽選は8月2日(日)～9日(日)に申し込みを受け付け、8月10日(月)に結果を発表します。初めてインターネット(地域センター受付システム)で利用申し込みをする場合、事前に地域センターで利用登録が必要です。
 問い合わせ先 ▶若松(若松町12-6) ☎(3209)6030、▶落合第一(下落合4-6-7) ☎(3954)1611、▶角筈(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373の各地域センター



はがき・ファックス等の記入例

- 講座・催し等の申し込み
- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。



8月の保健センター等の教室・相談



母子関係の事業に参加するときは、母子健康手帳をお持ちください
予約制のものは7月7日火から受け付けます



保健センター等
の問合せ先

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 FAX(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 FAX(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 FAX(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内)

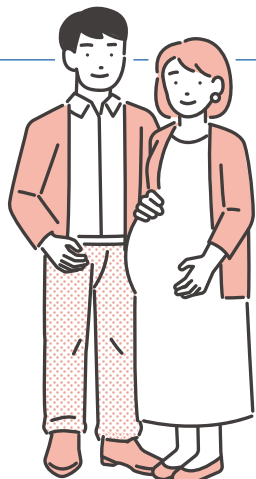
| 事業名 | 担当 | 日 | 時間 | 内容 |
|---|-----|-------------------|----------------------------|---|
| はじめて・ にこにこ 歯科相談 (※) | 牛込 | 6日(木)★ 13日(休)○ | 9:00~10:30 | 予約制。虫歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ○…はじめて歯科相談(1歳児) ★…にこにこ歯科相談(2歳児) |
| | 四谷 | 7日(金)○ 28日(金)★ | | |
| | 東新宿 | 3日(月)○ 17日(月)★ | | |
| | 落合 | 4日(火)○ 18日(火)★ | | |
| もぐもぐ ごっくん 歯科相談 (※) | 四谷 | 7日(金) | 9:00~10:30 | 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方の相談 |
| | 落合 | 4日(火) | | |
| 母親学級 (※) | 牛込 | 13日(木) 20日(木) | 13:30~16:00 | 予約制。37週未満の妊婦、30名。2日制 ▶1日目…沐浴 ^{もくよく} 実習、歯の健康 ▶2日目…分娩 ^{ぶんべん} の経過・産後の生活、食事の話 |
| | 東新宿 | 1日(土) 8日(土) | 9:30~12:00 | |
| 育児相談 | 牛込 | 14日(金) | 9:00~10:00 | 個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児) |
| | 四谷 | 6日(木) | 9:00~11:00 | さくらんぼくらぶ(個別相談) |
| | 東新宿 | 28日(金) | 9:00~10:00 | 個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児) |
| | 落合 | 5日(水) | | |
| はじめまして 赤ちゃん 応援教室 (妊婦・産婦 クラス) (※) | 牛込 | 21日(金) | 13:30~15:30 | ▶妊婦・産婦クラス…予約制。グループでのミニ講話・情報交換(生後4か月までの赤ちゃんともママ、妊婦等) ▶妊婦クラス…予約制。助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェックあり) |
| | 四谷 | 6日(木) | | |
| | 東新宿 | 20日(木) | | |
| | 落合 | 19日(水) | | |
| (妊婦クラス) (※) | 牛込 | 21日(金) | | |
| 離乳食 講習会 (※) | 牛込 | 4日(火) | 13:00~14:00 14:30~15:30 | 予約制。おおむね5~6か月のお子さんと保護者対象。離乳食の話と調理実演 |
| | 東新宿 | 17日(月) | | |
| | 落合 | 21日(金) | | |
| 1歳児 食事講習会 | 牛込 | 13日(木) | 9:00~10:30 | 1歳~1歳6か月のお子さんと保護者対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催です。 |
| | 四谷 | 7日(金) | | |
| | 東新宿 | 3日(月) | | |
| | 落合 | 4日(火) | | |

| 事業名 | 担当 | 日 | 時間 | 内容 |
|--|-----------------|----------------------|-------------|--|
| 骨粗しょう症 予防検診 (※) | 牛込 | 25日(火) | 9:00~10:30 | 予約制。20歳以上対象(1年度に1回。骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円 |
| | 東新宿 | 5日(水) | | |
| | 落合 | 13日(木) | | |
| 女性の健康 専門相談 (※) | 女性の健康支援センター(四谷) | 22日(土) 産婦人科 全般 | 14:30~16:30 | 予約制。女性の産婦人科医師等による個別相談 ※思春期~更年期の女性の体や婦人科系の症状、妊娠や不妊等を相談できます。 |
| | | 25日(火) 更年期専門 | 17:30~19:30 | |
| 精神保健 相談 (※) | 牛込 | 25日(火) | 14:15~16:30 | 予約制。精神科医師による思春期~高齢期(認知症を含む)のこころの相談 |
| | 四谷 | 21日(金) | 14:00~16:15 | |
| | 東新宿 | 26日(水) | 13:45~16:00 | |
| | 落合 | 31日(月) | 14:00~16:15 | |
| 依存症 専門相談 (※) | 牛込 | 3日(月) | 9:15~11:30 | 予約制。精神科医師による個別相談 |
| うつ 専門相談 (※) | 落合 | 12日(水) | 14:00~16:15 | 予約制。精神科医師による個別相談 |
| パーキンソン 体操教室 | 東新宿 | 3日(月) | 13:30~15:00 | パーキンソン病の方とご家族が対象の運動療法 |
| 訪問指導 | 牛込 | 3日(月) | 13:30~15:30 | 予約制。理学療法士・作業療法士の自宅訪問による実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施します(予約制)。 |
| | 四谷 | 10日(月) | | |
| | 東新宿 | 24日(月) | | |
| | 落合 | 4日(火) | | |
| 健康相談 (生活習慣病 や歯周病予防 に関する相談) (※) | 牛込 | 25日(火) | 9:00~10:30 | 予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等による個別相談 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。 |
| | 東新宿 | 5日(水) | | |
| | 落合 | 13日(木) | | |

※…オンラインで申し込みます。

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、沐浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
回 8月22日(土)午前9時30分~12時、午後1時~3時30分(いずれも同じ内容)
場 四谷保健センター
問 株メディカル・コンシェルジュ ☎080(7242)9189(日曜日、祝日等を除く午前9時~午後6時)



夜間にお子さんが急病になったら

◆しんじゅく夜間こども診療室
(戸山1-21-1、国立国際医療センター内) ☎・FAX(6228)0713
診療時間(小児科) ▶月~金曜日午後7時~10時、▶土・日曜日、祝日午後6時~10時(受け付けは午後9時30分まで)
※マイナ保険証等をお持ちください。できるだけ事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

◆休日・夜間等の医療機関のご案内
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)・FAX(5285)8080
●医療情報ネット(ナビイ)
HP <https://www.iryouteikyouseido.mhlw.go.jp>
●休日夜間薬局検索(新宿区薬剤師会)
HP <https://www.shinyaku.com/index.html>

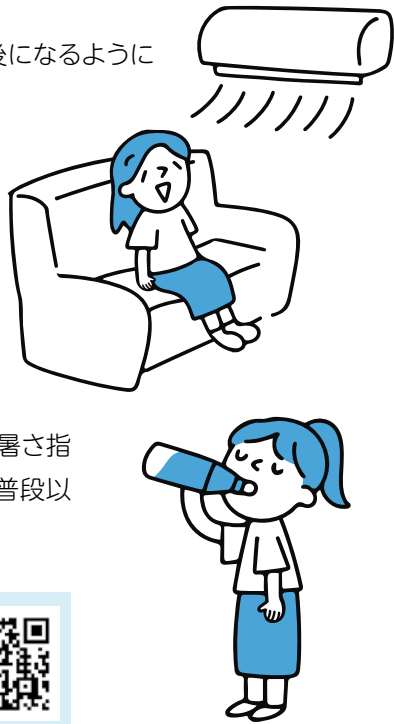


夏本番! 暑さ対策で熱中症予防

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態です。日頃から熱中症を予防しましょう。

予防で大切なこと

- ▶ エアコン等を使用し、室温が28度前後になるように調節しましょう。
- ▶ 汗をかいていなくてもこまめに水分を補給しましょう。たくさん汗をかいた時は塩分も一緒に補うのがポイントです。
- ▶ 入浴前後・就寝前には、200ml(コップ1杯)の水やお茶を飲みましょう。夜間の熱中症を防ぐため、枕元に飲み物を置いておくのもおすすめです。
- ▶ 環境省・気象庁から全国に発表される暑さ指数を確認し、暑さ指数が28を超える日は普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。



こんな時は特に注意

- ▶ 気温・湿度が高い ▶ 風が弱い
- ▶ 日差し・照り返しが強い ▶ 急に暑くなった

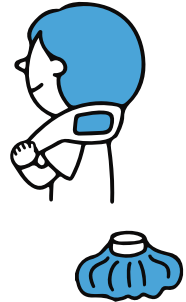


下記症状は危険信号です

- ▶ 高い体温 ▶ 赤い・熱い・乾いた皮膚 ▶ ズキンズキンとする頭痛
- ▶ めまい・吐き気・しびれ ▶ 呼びかけに反応がない

熱中症になってしまったら

- ▶ 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、首・脇の下や太もものつけ根を保冷剤や氷枕、冷たいペットボトル等で冷やす
- ▶ 水分・塩分の入った冷たいスポーツドリンク等を補給する
- ▶ 呼びかけに反応がない場合は救急車を呼ぶ



環境省熱中症予防情報サイト
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



☎健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024・☎(5273)3876

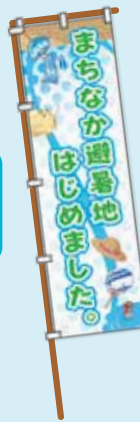
暑さが厳しいときは「まちなか避暑地」をご利用ください

のぼり(右図)が目印です。

開設場所・時間 ▶ ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)・ささえーる 中落合(中落合1-7-1)・シニア活動館・地域交流館…午前9時～午後6時、▶ 郵便局(新宿局(西新宿1-8-8)・新宿北局(大久保3-14-8)・牛込局(北山伏町1-5)ほか)…午前9時～午後5時
開設期間 9月30日(木)まで(ささえーる 中落合は日曜日休館。郵便局は休業日を除く)。

☎地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567・☎(6205)5083

開設場所等
 詳しくは
 こちら



熱中症特別警戒情報発表時は区役所第1分庁舎等を避難施設として開放します

熱中症特別警戒情報発表時の暑さをしのぐ場所として、区施設の一部を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定しました。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



☎環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763・☎(5273)4070

新宿

うまいものサーチ Search vol.21

今月のキーワード

地域ブランドの
 味わい深い
 クラフトビールを教えてください!

まちの活性化を目指して生まれたご当地クラフトビール「早稲田ビール」。早稲田大学周辺の7つの商店会と早稲田古書組合の8団体が組織される「早稲田大学周辺商店連合会」が企画し、2002年に誕生しました。ラインナップは、エール酵母を使った淡色ビールの「ケルシュ」と黒ビールの「スタウト」。ビールの原料は大麦芽が主流ですが、ケルシュは小麦麦芽を使用し、ビール酵母をたっぷり含んだやさしい飲み口が特徴です。一方のスタウトは、黒ビールでありながらライトな味わいが評判です。

個性的なラベルは商店会会員によるデザインで、スタウトのラベルには、地域にゆかりのある夏目漱石にちなんだ黒猫がさりげなくあしらわれています。

販売店の一つ、野田屋酒店(右記)の3代目店主・古川さんによると「ケルシュは食中酒としてもおすすめ。スタウトは黒ビールファンにぜひ飲んでいただきたい」とのこと。いずれもリカーショップ小倉屋(馬場下町3)、もちだ酒店(西早稲田3-1-3)でも購入できるほか、周辺の飲食店でも味わうことができます。



早稲田ビール

野田屋酒店
 古川智恵子さん

2本セットの箱入りは贈答用としておすすめ。早稲田大学の卒業生たちが買い求めることも多いのだとか。

野田屋酒店 (早稲田大学周辺商店連合会)

所在地/営業時間

早稲田鶴巻町519(東西線早稲田駅徒歩5分)
 ☎(3203)7256
 月～土曜日午前9時～午後8時30分(日曜日・祝日定休)



新宿区公式SNS



X
 @shinjuku_info



Instagram
 @shinjuku_city_official



LINE
 アカウント名/新宿区



YouTube
 「新宿区公式チャンネル」