



7月の園だより

令和 8年 6月 30日
新宿区立四谷子ども園
園長

集団生活の中で育つこと—自己抑制ができる子に—

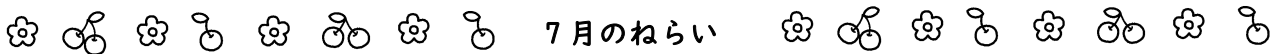
園長

梅雨真っ盛りですが、天気の良い日にはプールや水遊びで楽しむ子どもの歓声が空に向かって響いています。入園、進級から3か月が過ぎ、子どもたちも園生活に慣れてきました。慣れたからこそ、見せてくれる一人一人の姿や感情があります。

2歳児おひさま組は、発達的にも自己主張を泣くことで表す園児がたくさんいます。先日もAちゃんが泣いて登園してきました。お母さんに泣いている理由を尋ねると「登園途中にあるお宅のお庭にかわいい置物があって、それをどうしても触りたかったと言って怒って泣いているんです」と言います。保育室ではBちゃんがCちゃんの使っているものをほしくて大きな声で泣いています。泣くには泣く理由があり、2歳児組では理由が大人に伝わるようになってきました。保育中、大泣きしている子どもに先生たちは、時間をおいて接したり興味がありそうな遊びを提案したりして、気持ちを切り替える援助をしています。一人一人に合った言葉を掛けて根気よく付き合います。状況によることや相手があることで世の中には自分の思い通りにはならないこともたくさんあります。受け入れてもらえない悔しさや怒り、悲しさを感情で表していますが、子どもたちにとっては世の中を知る大きな一歩です。

同じ時期、4歳児のDちゃんが、園庭の靴箱の陰から保育室で椅子取りゲームをしている様子を涙をポロポロとこぼしながら見ていました。私がDちゃんに「どうしたの」と聞くと、「椅子に座れなかったことが悔しかったんだ」と説明してくれました。組で行っている椅子取りゲームは、椅子に座れなくても座っている友達の膝に座ってよいルールになっていて、椅子に座れないからといってゲームに参加できないシステムではないのです。そのことをもう一度、Dちゃんとゲームを見ながら確認し「自分でまたやりたいなと思ったらお部屋に戻ってね」と言い、一旦その場を離れました。しばらくするとDちゃんは笑顔でゲームに参加していました。

「自分の機嫌を自分でとれない」子どもたちにとっては、大人の支えを借りながら気持ちをコントロールしていけるような力を育むことが必要です。たくさん表して壁にぶつかって、心が折れたり卑屈になったりするときもありますが、切り替える力は大切です。園では泣いている子どもに対してタブレットで動画を見せることもなく、アイスもなく、ただただ人との関わりや言葉で気持ちを立て直したり感情を抑制したりすることを学んでもらっています。甘えさせても甘えさせない先生たちの保育力があります。全てを受け入れることが愛情ではありません。状況や相手の気持ちを考えて言動できたり、失敗や葛藤を乗り越えたりできるような心を育てていきたいと思います。子どもたちが将来、自分で自分を律することができる人になってくれることを願います。



7月のねらい

ゆめ組（0歳児）

- ・安定した生活リズムの中で、暑い夏を快適に過ごす。
- ・水遊びや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。

はな組（1歳児）

- ・保育者と一緒に身の回りのことをやってみようとする。
- ・保育者と一緒に水や氷に触れ、水の感触や氷の心地よさを味わいながら遊ぶ。

おひさま組（2歳児）

- ・水や泥に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・着替えや排泄など、自分の身の回りのことをやってみようとする。
- ・友達と生活する中で、自分の気持ちを言葉で伝えようとする。

にじ組（3歳児）

- ・保育者や友達とさまざまな素材に触れながら、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・気の合う友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。

もり・やま組（4歳児）

- ・様々な水遊びを通して、水に親しんだり、開放感を味わったりする。
- ・友達に自分の思いを伝えながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。

うみ・そら組（5歳児）

- ・自分の考えを伝えたり相手の話を聞いたりして友達とイメージを共有し遊びを進めていこうとする。
- ・水の中でいろいろな動きを試したり、挑戦したりする。

令和8年度 7月行事予定

日	曜	行事等	
1	水	5歳児身体測定	①2日(木) なかよしプロジェクト 小学校就学を視野に入れて、グローバルキッズ若葉園、グローバルキッズ愛住町園、二葉南元保育園、ポピンズナーサリースクール四ツ谷等の年長児が集まって遊びます。第一回は四谷子ども園と一緒に遊びます。
2	木	①なかよしプロジェクト	
3	金	3歳児身体測定	②4日(土) 園舎消毒 土曜日の夕方から業者が入り害虫駆除の消毒をします。健康被害に影響が少ない薬品を使用しますが、0~3歳児クラスはロッカー等の中や着替えなど一旦、持ち帰るようにご協力をお願いします。
4	土	②園舎消毒	
5	日		*7日(火) 園内研究会(4歳児) 聖心女子大学の名誉教授 河邊貴子先生から、4歳児の保育を参観いただき、園の教職員全体で指導を受けます。
6	月	4歳児身体測定	
7	火	七夕 園内研究会 2歳児身体測定	③8日(水) 交通安全教室(3・4・5歳児) 四谷警察署の方による交通安全教室を行います。道路の歩き方や標識の見方など、子ども自身も自分で意識できるように教えていただく機会とします。
8	水	③交通安全教室(3・4・5歳児) 1歳児身体測定	
9	木	④学芸祭りハーサル見学(4・5歳児)	④9日(木) 学芸祭りハーサル見学 四谷小学校が10・11日に行う学芸祭のリハーサルを子ども園の4・5歳児を対象に鑑賞させていただきます。子ども園の子どもたちが一足先に小学生の歌や合奏、劇を楽しませてもらいます。
10	金	スマニタイム 読み聞かせ(4・5歳児) 安全指導 8・9月預かり保育・給食申請締切日 0歳児身体測定	
11	土		*10日(金) スマイルクラブミニ読み聞かせ スマイルクラブミニの方たちが、4・5歳児を対象に絵本の読み聞かせをさせていただきます。
12	日		
13	月		⑤17日(金) 1学期終業式 わくわくさん(1号認定利用児)の降園時刻は4歳児が11:40、5歳児は11:50です。21日(火)より夏季休業日となります。なかよしさん(2号認定利用児)、0歳児~3歳児までの園児は通常通りの保育を行います。
14	火		
15	水	乳児誕生会・幼児誕生会	⑥18日(土) 夏まつり 実行委員会の方が企画してくださっている「夏まつり」を午前中に行います。今年度は四谷小学校の体育館をお借りして行います。委員の皆さんを中心に子どもたちが楽しめるよう工夫をしてくださっていますが、皆さんのご協力もお願いいたします。
16	木	避難訓練	
17	金	⑤1学期終業式	⑦21日(火) アットホームタイム(夏)始まり 21日(火)よりアットホームタイムが4・5歳児で始まります。つき・ほしグループで生活をします。プールについては掲示でお知らせいたします。過ごし方についてのご質問は、つき・ほしグループの担当までお願いします。
18	土	⑥夏まつり	
19	日		★9月2日(水) 引き渡し訓練について 14:30大規模地震の警戒宣言が発令されたら仮定して園児を引き取りに来ていただきます。 保護者の方は、職場または自宅、その他出先より14:30になりましたら、子ども園に迎えに来ていただく設定になります。 命を守る訓練です。訓練へのご参加にご協
20	月	海の日	
21	火	⑦夏季休業日開始 アットホームタイム(夏)始	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		