



# 令和8年7月の北新宿子ども家庭支援センター

新宿区北新宿3-20-2

Tel:3365-1121/Fax:3365-1122

子ども家庭支援センターは、防犯カメラを設置しています。

## ☆今月のトピックス

☆学校休業期間（7月21日～8月31日）は、平日午前9時～午後6時（中高生は午後7時まで）、土曜日・日曜日・祝日は午前9時30分～午後6時です。

## ★乳幼児コーナー★

### 幼児サークル「みんなであそぼう！」

幼児サークル『みんなであそぼう！』は0歳から参加できる仲間作りの会です。

0歳児『ひよこサロン』、1歳児『ペンぎんクラブ』に分けて活動します。

お子さんの年齢に合ったサークルにご参加ください。

- ひよこサロン（0歳児）  
火曜日 11：20～12：00  
14日（火）…親子ではっぴー育児のヒント（心理相談員）
- ペンぎんクラブ（1歳児）  
金曜日 11：20～12：00  
10日（金）…リトミック（管美保先生）

☆幼児サークルは1年間の登録制になります。  
☆各サークルの定員は35組です。  
☆ご希望の方は受付にて登録をお願いします。

※7月7日（火）『たなばたのつどい』はひよこサロンとペンぎんクラブの合同開催となります。  
お申し込みは必要ありません。  
内容についての詳細は、裏面にあります。



### ♡7月生まれお誕生日会♡

お誕生日以外の方も是非ご参加ください。  
手遊び・読み聞かせタイムもあります。  
一緒にお祝いしましょう！

- 日時：17日（金）11：20～11：45
- 場所：遊戯室
- 対象：乳幼児親子

☆申し込みは不要です。

☆誕生月のお子さんにはバースデーカードをお渡しします。その際、手形を取ったり身体測定をしたりします。

### おひるねアート



お子さんのかわいい写真を撮りましょう！  
新海みわ先生

- 日時：2日（木）11：00～12：00  
（申し込み受付：11：45まで）

- 場所：遊戯室
- 対象：0歳から
- 持ち物：カメラかスマートフォン

★申し込みは不要です。

★参加を希望する方は、当日11：45までにお越しいただき、職員が配布する整理券をお受け取りください。申し込み受付は11：45までになりますが、なるべく早めにお越しください。

★撮影した画像は個人利用の範囲内をお願いします。

### 🌸親子ヨガ🌸



親子で楽しくリフレッシュしましょう！  
浦野まりえ先生

- 日時：16日（木）11：15～12：00
- 場所：遊戯室
- 対象：3ヶ月～10ヶ月  
（首が座ってから歩き始めまで）
- 定員：8組
- 申し込み開始：6月26日（金）  
10：30～18：00（日曜日を除く）

☆7月15日（水）から他区の方の申し込みを受け付けます。

※バスタオル、またはおくるみをお持ちください。  
※予防接種後24時間以内は参加できません。

### ♪音楽ムーブメント♪



音楽に合わせて自由に表現してみましょう！  
前田典子先生

- 日時：8日（水）11：15～12：00
- 場所：遊戯室
- 対象：6か月から1歳児
- 定員：8組
- 申し込み開始：6月26日（金）  
10：30～18：00（日曜日を除く）

☆7月7日（火）から他区の方の申し込みを受け付けます。

## たなばたのつどい

短冊にお願い事を書いたり、笹飾りを作ったり、天の川の前で写真を撮ったりしましょう♡

- 日時：7日（火）11：20～12：00 ●場所：遊戯室
- 対象：乳幼児親子 ●定員：35組程度（一般参加の方は5組程度）
- 申し込み開始：6月29日（月）10：30～18：00（日曜日を除く）
- ※幼児サークル（ひよこ・ペンぎん）に登録されている方はお申し込みの必要はありません。
- ☆当日は混み合いますので、玄関前だけではなく、1階にもベビーカー置き場を用意します。そちらもご利用ください。

## ★フラレールタイム★

親子で線路をたくさんつなげて、電車を走らせてみませんか♪

- 日時：18日（土）10：00～10：50
- 場所：遊戯室
- 対象：乳幼児親子（未就学児）
- ☆申し込みは不要です。



## ゆいまーる北二

松島美智子先生  
子育てサポーターによるお話の会です。  
子育て相談もできます。お気軽にご参加ください。

- 日時：3日（金）10：45～11：15
- 場所：親と子のひろばまたは図書室
- 対象：乳幼児親子どなたでも
- ☆申し込みは不要です。



## ちよこっと相談タイム

「親と子のひろば」で、心理相談員による相談ができます。

- 日時：13日（月）11：00～12：00
- 場所：親と子のひろば
- 対象：乳幼児親子どなたでも
- ☆申し込みは不要です。



## 身体測定

身長計、体重計を用意しています。  
お気軽にご参加ください。

- 日時：13日（月）10：45～11：45
- 場所：親と子のひろば
- 対象：乳幼児親子どなたでも
- ☆申し込みは不要です。



## ゆうぎ室であそぼう

- 日時：3日（金）11：20～12：00
- 場所：遊戯室
- 対象：乳幼児親子どなたでも



☆トンネルをくぐったり、マットのお山を登ったりして遊びましょう♡  
☆申し込みは不要です。  
☆時間内は出入り自由です。  
☆お気軽にご参加ください。

## ＜児童コーナーの利用時間＞

☆月曜日～金曜日

（通常期）午前9時30分～午後6時  
（学校休業期間7/21～8/31）午前9時～午後6時  
（中学・高校生）午後7時まで

☆土曜日・日曜日・祝日

午前9時30分～午後6時

