

## 仕事

- ・仕事が見つからない
- ・仕事が続かない



## 生活

- ・生活の困りごとをどこに相談したらいいかわからない



一人で悩んでいませんか  
まずはご相談ください

## お金

- ・お金のやりくりが難しい
- ・借金がある



## 住まい

- ・仕事を辞めて家賃が払えなくなった



# 新宿区生活支援相談窓口

電話

03-5273-3853

FAX: 03-3209-0278

窓口

新宿区役所第二分庁舎 1階  
(福祉部生活福祉課生活支援係)

〒160-0022 新宿区新宿5-18-21

相談  
時間

月～金曜日 (年末年始及び祝日を除く)

 午前8時30分～午後5時



新宿区生活支援相談窓口について詳しくはこちら▶▶▶



# 自立相談支援

社会福祉士等の資格を持つ相談支援員が相談に応じ、  
問題の解決に向けた支援を行います

## ～相談の流れ～

### 相談受付・利用申込

相談される方の生活状況をお聞きし  
問題を確認します

### プラン作成

問題解決に向けて  
一人ひとりの状況に応じた  
自立支援計画（プラン）を  
一緒に作ります

### 支援提供

作成したプランをもとに  
支援を提供します

各種支援事業や関係機関等と  
連携した支援を継続して行います

必要に応じて関係する制度や  
窓口へつなぎます

※一部の支援については、一定の資産・収入に関する要件を満たしている方が対象です。  
詳しくは、お問合せください。

## 各種支援事業

### ハローワークとの 一体的な就労支援

ハローワークの職員とともにお仕事探しのお手伝いをします

### 住居確保給付金の支給

離職等により住居を失った又はそのおそれがある方へ家賃相当額を有期で給付します

### 就労準備支援

すぐに働くことが難しい方へ  
生活リズムの改善や社会参加に向けた支援、ビジネスマナー講習などを行います

### 学習支援

生活困窮者の子どもの学習の場・居場所の提供、高校および大学進学・定着を目的とした学習支援を行います

### 家計改善支援

家計表を一緒に作成する等  
家計の「見える化」を行い、相談者が自ら家計を管理できることを目指して支援します

### 居住支援

住まいについてお困りの方へ  
課題の整理をしたうえで  
関係機関と連携をしながら支援します