

イベントのつぎ

新宿NPO活動基礎講座

●会計入門講座～仕事をマスターしよう

日7月16日(木)・30日(木)午後6時45分～8時45分、全2回
費各1,000円(資料代等)
申電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。https://snponet.net/)からも申し込みます。
場新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



映画の夕べ

日7月17日(金)午後6時から(午後5時40分開場)
上映作品「警察日記」(1時間51分)
申当日直接、会場へ。先着40名。
場中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421

女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフステージと身体のメンテナンス方法

日7月21日(火)午後6時～7時30分
場四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対区内在住・在勤・在学の方、40名
申6月29日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161



セミの羽化観察会

日7月23日(木)・26日(日)・28日(火)・30日(木)、8月1日(土)午後7時～8時30分(いずれも同じ内容)
対小学生以上、各日20名(小学生は保護者同伴)
持懐中電灯、虫除け、筆記用具。長袖・長ズボン・歩きやすい靴でおいでください。
申往復はがき・電子メールに11面記入例のほか

希望日(第2希望まで)、参加者全員の氏名、小学生は学年を記入し、7月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場

日7月28日(火)午前10時～11時30分
対区内在住の60歳以上、20名
内ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング
申7月8日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

人生会議ってなに?

●話しておきたい「私らしい生き方・終わり方」

日7月31日(金)午後2時～3時30分
場若松地域センター(若松町12-6)
対区内在住・在勤・在学の方、30名
共東京女子医科大学病院
申6月29日(月)～7月30日(木)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場健康政策課地域医療係☎(5273)3839・☎(5273)3876

ささえーる 中落合の講座

①身近な食材でつくる「季節の薬膳クッキング」

日8月3日(月)・17日(月)、9月7日(月)・21日(祝)、10月5日(月)・19日(月)午前10時～12時、全6回

②自分のスマホ活用講座

日8月5日(火)午後1時～3時
持スマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しますので、申し込みの際にお知らせください。

共通事項

対区内在住・在勤・在学の方、▶①8名、▶②10名
申▶①は7月28日(火)まで、▶②は7月24日(金)まで

に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

清掃関連施設見学会

日時・集合場所等 ▶①8月6日(木)▶②20日(木)いずれも午前8時に新宿清掃事務所(下落合2-1-1)集合・午後4時ごろ解散(貸し切りバスで往復。昼食は各自)

行き先 ▶①(株)リーテム東京工場(大田区城南島3-2-9)、東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設(江東区海の森2丁目)、▶②目黒清掃工場(目黒区三田2-19-43)、東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設

対区内在住・在勤の小学生以上、▶①30名・▶②40名(いずれも小学生は保護者同伴。保護者1名につき小学生4名まで)

申はがきに11面記入例のほか希望日(①②の別)・年齢(小・中学生は学年も)を記入し、7月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は応募者全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場新宿清掃事務所事業係(〒161-0033下落合2-1-1)☎(3950)2962

区民のひろば

場区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

◆講演会「石橋湛山と内閣70年 今 石橋に学ぶ～石橋湛山と落合」7月12日(日)午後2時～4時、落合第二地域センターで。費無料。申当日直接、会場へ。先着80名。場コミュニティ「おちあいあれこれ」武井☎090(8514)6241

サークル紹介・会員募集

◆ヴォイストレーニング 月3回、西新宿5丁目。費月6,000円。場アンヘル新宿・小倉☎080(3425)8400

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

障害のある方

令和8年 障害者福祉の手引をご活用ください

相談窓口・手帳の申請方法・生活支援など、障害のある方が利用できるサービスを掲載しています。

す。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご覧いただけます。

主な配布場所 ▶障害者福祉課(本庁舎2階)、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶保健センター、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶子ども家庭支援センター、▶特別出張所、▶障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶あゆみの家(西落合1-30-10)、▶区社会福祉協議会(高



田馬場1-17-20)、▶地域活動支援センター(まどらバンス・ファロ・風)、▶区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶シャロームみなみ風(弁天町32-6)、▶区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)

場障害者福祉課相談係☎(5273)4518・☎(3209)3441