

新宿でパラスポーツをプレーして、見て、体感しよう 車いすハンドボール体験会

ルール説明や、競技用車いすの基本操作の説明も行います。
※同日同会場で午前10時～午後5時に開催する「第4回全国車いすハンドボールKnockuカップ」の見学もできます。

📅 7月18日(土)午前11時～午後0時30分

📍 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

👤 自力で車いすをこげる3歳以上、20名程度

🗨️ 諸岡晋之助(2022年度日本代表(右写真))



©Knocku

📅 7月10日(金)午後5時までに電話で生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。専用申し込みフォーム(右下二次元コード。📄 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQjvfW6_ZJzyyMDZCz1bXe3H7GhFsZKSBsbQsey9b2hezufA/viewform?usp=dialog)からも申し込みます。



📞 Knocku ☎090(7945)8614



体験会の様子

私立幼稚園保育料等を 補助します

国の幼児教育・保育の無償化補助に東京都・新宿区が上乗せして補助します。詳しくは、7月上旬に各園で配布するお知らせをご覧ください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



📍 区内在住で私立幼稚園・国立大学附属幼稚園・幼稚園類似施設(東京都認定施設のみ)に通園する満3歳～5歳のお子さんがある世帯
※区外の対象施設に通園する園児も含まれます。

主な補助内容

- ▶ 入園料補助(所得にかかわらず年8万円を限度に交付)
 - ▶ 保育料補助(施設等利用費(国の幼児教育・保育の無償化の制度)と保育料補助(都・区の制度)を合わせて、月4万6,900円を限度に所得に応じて交付)
 - ▶ 預かり保育料補助(所得にかかわらず月1万1,300円を限度に交付。事前に区から保育の必要性の認定を受けた方が対象)
- 📅 7月9日(木)～30日(木)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

📞 学校運営課幼稚園係 ☎(5273)3103

後期高齢者医療制度に加入している方へ 資格確認書・資格情報のお知らせを発送します



7月14日から順次発送

8月1日(出)以降は、マイナ保険証または資格確認書(右図上)のいずれかを医療機関・薬局に提示して受診してください。

85歳以上の方全員と、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方(★)には、資格確認書を特定記録郵便で発送します。

84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方(★)には、資格情報のお知らせ(右図下)を普通郵便で発送します。マイナ保険証での受け付けがうまくいかなかった際に、マイナンバーカードと共に提示してください。通常はマイナ保険証で受診してください。

※マイナ保険証での受診が困難になった場合、申請により資格確認書を交付します。

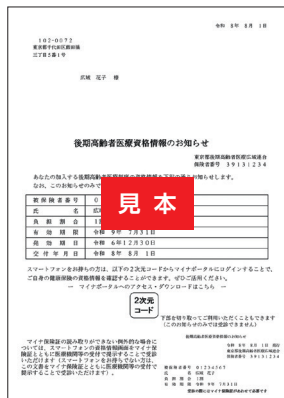
★…マイナ保険証を普段から利用している方とは、下記をいずれも満たす方です。

- ▶ 過去1年間に6回以上マイナ保険証を利用
 - ▶ おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用
- ※マイナ保険証の利用状況は、令和8年5月31日時点の情報に基づきます。

📞 高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎(5273)4562



資格確認書
水色で有効期限は
令和9年7月31日



資格情報のお知らせ
白色で有効期限は
令和9年7月31日

国民健康保険に加入している方へ 資格確認書・資格情報のお知らせを発送します



7月10日から順次発送

現在有効な資格確認書をお持ちで、マイナ保険証の利用登録がない方には資格確認書を特定記録郵便で、利用登録がある方には資格情報のお知らせを普通郵便で発送します。

届いた資格確認書・資格情報のお知らせは、70歳未満の方は届いた日から使用できます。70歳～74歳の方は8月1日(出)から使用できます。
※同一世帯に2名以上の被保険者がいる場合は、資格確認書・資格情報のお知らせごとに世帯主に発送します。

📞 医療保険年金課国保資格係 ☎(5273)4146

国民健康保険に加入している方へ 限度額適用認定証の 更新案内等を発送します



限度額適用認定証の更新案内を7月1日に発送

有効期限が令和8年7月31日の認定証をお持ちで、8月以降も引き続き利用を希望する方は申請が必要です。同封の申請書で申請してください。

特定疾病療養受療証を7月1日に発送

対象の方は新しく届いた受療証をご使用ください。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを7月・10月・令和9年2月に発送

生活習慣病等で服用が必要となる医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込める方にその差額を通知します。

📞 医療保険年金課国保給付係 ☎(5273)4149