



炎症性腸疾患

健やかな日常と災害への備え

日常生活での**病気との付き合い方**から
災害時の療養生活の工夫まで解説。

おなかに優しい防災食やトイレの備えなど、
具体的な対策をお伝えします。

令和8年

10月24日 土 10:30 - 13:00

参加無料

講師

医師

東京山手メディカルセンター
炎症性腸疾患センター長
深田 雅之 氏



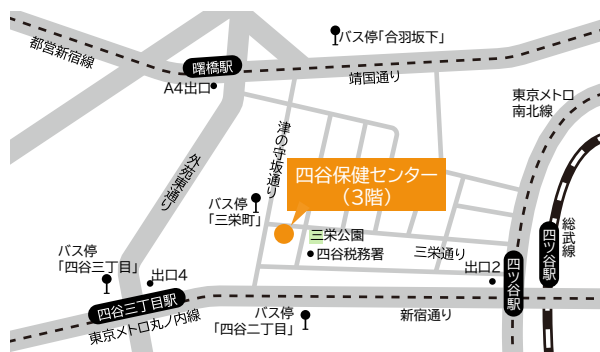
管理栄養士

東京山手メディカルセンター
井田 みどり 氏

場所

**四谷保健センター
3階ホール**

東京都新宿区四谷三栄町10-16



定員

先着 **40名**

対象

新宿区内在住・在勤・在学・
消化器難病や災害時の備えに
関心のある方

ご予約
問合せ

9月7日(月)より受付開始

お申込みはこちら ▶



新宿区 四谷保健センター

☎ **03-3351-5161**