

令和8年7月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1	水	つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 キャベツ	ミルク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 チンゲン菜 キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
2	木	つぶし粥 じゃがいものペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 大根	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも 大根 絹豆腐	ミルク
3	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぼちゃ ほうれん草 絹豆腐	ミルク
4 ・ 18	土	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク
6	月	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク
7 ・ 21	火	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
8 ・ 22	水	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいもペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいもペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
9 ・ 23	木	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー キャベツ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー キャベツ 絹豆腐	ミルク
10 ・ 24	金	つぶし粥 チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 チンゲン菜 じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
11 ・ 25	土	つぶし粥 玉葱のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 玉葱 大根	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 玉葱 大根	ミルク
13 ・ 27	月	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク
14 ・ 28	火	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 白身魚 片栗粉	ミルク
15 ・ 29	水	つぶし粥 きゅうりのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 きゅうり 玉葱	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 きゅうり 玉葱 絹豆腐	ミルク
16 ・ 30	木	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 人参 絹豆腐	ミルク
17 ・ 31	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ トマト	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ トマト 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。