

# 人生会議ってなに？

～話しておきたい“私らしい生き方・終わり方”～

ACP（アドバンス・ケア・プランニング：人生会議）をご存じですか？  
それは“終活”よりも前の段階、“自分はどう生きていきたいか”をあらかじめ考え、周囲の人と話し合っておく過程のことです。

## ●東京女子医科大学病院との共催です！

日時：7月31日（金） 午後2時～3時30分

会場：若松地域センター2階 第2集会室A・B  
（若松町12-6）

講師：東京女子医科大学病院 看護師

定員：30名（先着順）

申込み：電話またはFAX（裏面：参加申込書）

申込期間：令和8年6月29日（月）～令和8年7月30日（木）



病院からの情報は参考になるね！  
区オリジナルの冊子ももらえるって！



新宿区健康部 健康政策課 地域医療係

TEL：03-5273-3839

※月～金曜日（祝休日・年末年始除く）8時半～17時

FAX：03-5273-3876



最新情報は区ホームページ  
からも確認できます。

FAX番号

03-5273-3876

新宿区健康部健康政策課地域医療係 行

【FAX用】参加申込書

※お電話でも受け付けています

開催日 7月31日（金）

お名前

年齢

40代 50代 60代  
70代 80代 その他

ご連絡先

電話  
FAX

ご所属

新宿区民  
 新宿区在勤・在学

後日、参加の可否についてご連絡いたします。

※令和8年度第3回は、10月16日（金）を予定しています。  
詳細は広報新宿、区ホームページ等でお知らせします。