

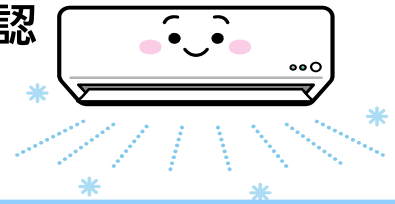


熱中症にご注意ください!

適切なエアコンの使用で、
熱中症を予防しましょう。

【エアコンを使用する上でのチェックポイント】

- 電源ランプがついているか確認
※リモコンをきちんとエアコンに向けて電源を入れましょう。
- 「冷房」になっているかをリモコンの画面で確認
- 室温・設定温度を確認
- 寝ているときもエアコンをつけましょう



【エアコン以外の熱中症対策】

- ◆ こまめに水分をとる
- ◆ 食事はしっかり取る
- ◆ 涼しい服装を心がける
帽子や日傘も使いましょう。
- ◆ こまめに温度・湿度を計る
室温が28℃を超えないように、
こまめにチェックしましょう。
- ◆ 帰宅したときには室内の換気をする
こもった熱気を外に出しましょう。

【まちなか避暑地】

日中を快適に過ごせる涼み場として、
今年も「まちなか避暑地」を実施します。(9月30日まで)

【主な実施場所】

- ・ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)
- ・ささえーる 中落合(中落合1-7-1)
- ・シニア活動館(区内4か所)
- ・地域交流館(区内15か所)

のぼりが目印です!



※区内30か所の郵便局も”涼める”場所としてご利用できます。

低所得世帯を対象としたエアコン購入費助成事業を実施しています!
(詳しくは裏面をご覧ください。)

エアコン購入

締切迫る!

10万円助成

令和8年9月30日まで受付

対象

申請日時時点で

住民税非課税

住民税均等割のみ課税

児童扶養手当受給世帯

生活保護受給世帯



のいずれかのうち

エアコンを一台も所有していない世帯

※故障等で一台も使用できない世帯も対象です。

乳幼児、障害者がある等特別な事情で追加購入が必要な場合はお問合せください。



- ・助成対象となるエアコンは、住宅に設置するもののみで、事業用は対象外です。また、設置箇所(壁、窓枠等)は問いません。
- ・購入済みの方は対象外です。

助成金額

上限10万円

(本体購入、設置等にかかる費用)

事業の詳細は、
区ホームページに
掲載しています



お問合せ・お申込み

新宿区 エアコン購入費助成事業 受付窓口(コールセンター)

☎0120-612-303

助成金を装った不審な電話・メールが発生しています。



エアコン購入費助成をかたる”振り込め詐欺”、”個人情報の詐取”にご注意ください。

- ・区役所がエアコン購入費を助成するために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ・区役所がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・区役所が口座やクレジットカードの暗証番号をお聞きすることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに区役所職員をかたった不審な電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署又は警察相談専用電話「#9110」にご連絡ください。