



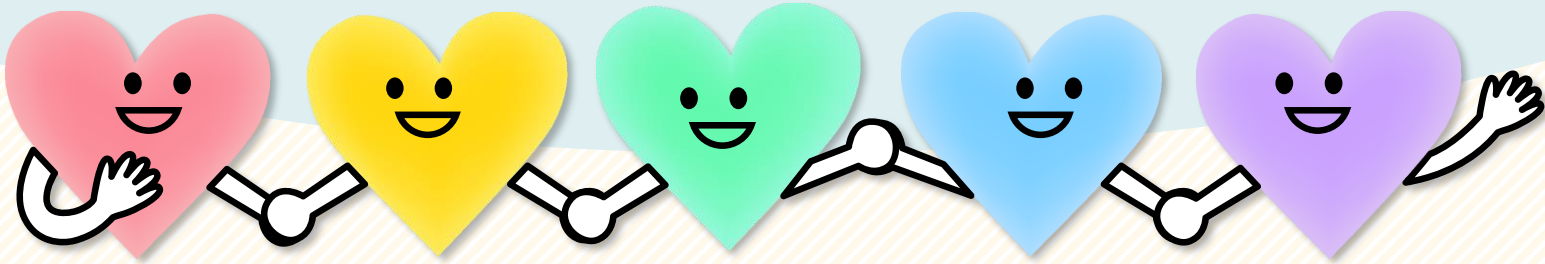
YouTube配信による
オンライン講座

参加費
無料



令和8年度 新宿区 ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に どう気づき、かかあるか



内容

- 悩んでいる人にどう気づき、対応するか
- ゲートキーパーの役割 -
- 事例で考える、悩んでいる人への対応
- ストレスにどう対処するか

ゲートキーパーとは

英語で「いのちの門番」を意味し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



講師

NPO法人OVA代表理事

伊藤 次郎 氏

精神保健福祉士
内閣府・厚生労働省の委員を歴任
新宿区自殺総合対策会議委員等

配信期間

令和8年6月22日(月)から令和9年3月31日(水)まで

新宿区公式ホームページ「ゲートキーパー養成講座(オンライン)」から
ご視聴いただけます。(右記QRコード参照)

どなたでもご視聴いただけます



問合せ

新宿区
健康部 健康政策課 健康企画係

TEL

03-5273-3024 (土日、祝日を除く 8:30~17:00)

FAX

03-5273-3876