

# イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

## こども・教育

### 夏休みこども楽習塾

#### ●空きびんで作るデコパーズ小物入れ

日 7月18日(出)午前10時～11時30分

対 区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)

持 大きめの空きびん、折り紙等のイラスト付きの紙、筆記用具

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、7月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



### 親子体験食味学習会

#### ●おいしい夏休みを体験しよう2026

日 7月25日(出)午前10時30分～午後2時30分

場 新宿京懐石 柿傳(新宿3-37-11、安与ビル)

対 小・中学生と保護者、15組30名

内 茶会体験と懐石料理のマナー

費 1組1万1,000円(材料費等)

持 白い靴下または足袋、ハンカチ、小さめの扇子

主 国際観光日本レストラン協会

後 新宿区

申 6月18日(出)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

場 新宿柿傳本部 ☎(3352)5115

### 女子中高生向けオフィスツアー

50社以上でSTEM(科学・技術・工学・数学)分野の魅力を伝えるツアーを実施します。日程・内容等詳しくは、同イベントホームページ(右下二次元コード。☎<https://www.26summer-office.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。

日 7月下旬～8月下旬

対 都内在住・在学的女子中学生・高校生

申 6月23日(出)正午まで同イベントホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

場 東京都生活文化局 ☎(5388)3189



### 教えてちい先生 「パパとつくる工作教室」

日 8月1日(出)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の5歳～小学3年生のお子さんと父親、15組30名

持 使い慣れたはさみ、マーカーほか

申 6月17日(出)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。託児あり(生後6か月～4歳のお子さん



対象。先着3名。7月9日(木)までに予約。

場 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

## 高齢者・介護

### 認知症に関する相談

#### ●認知症・もの忘れ相談

日 ①7月2日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、②7月30日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 6月17日(出)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 ①四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

#### ●認知症介護者相談

日 7月16日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 6月17日(出)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

### 高田馬場地域交流館の催し

#### ①初心者向けの陶芸教室 どんぶり作り

汚れてもよい服装でおいでください。

日 7月12日(日)・19日(日)午後2時～3時30分、全2回

費 500円(材料費等)



#### ②戸塚警察署による特殊詐欺講座&演芸

日 7月14日(火)午後2時～3時30分

共通事項

対 区内在住の60歳以上、①12名、②40名

申 ①は7月1日(火)～11日(土)、②は7月2日(日)～13日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

### 筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！

日 7月16日(木)午後2時～4時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、35名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)

測定、介護予防体操の紹介ほか

申 6月17日(火)～7月2日(木)に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は後日郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



### 介護者講座

#### ●私と家族の「そとぞく」講座

日 7月31日(金)午後2時～4時

場 高齢者施設神楽坂(矢来町104)

申 6月17日(火)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

場 笹岡町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786



## すべての方

### 新宿中央公園植物クラブ

#### ●アジサイ観察会

日時・集合場所等 6月23日(火)午前10時30分に同園管理事務所(西新宿2-11-1)に集合、正午に同園で解散(雨天実施)

持 ルーペ(拡大鏡)、飲み物

申 6月21日(日)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 同園管理事務所 ☎(3342)4509



### 新宿NPO活動交流事業

#### ●NPO×学生・次世代:共感から行動へ

～社会との関わりが自分の未来につながる！

日 6月27日(土)午後1時30分～4時30分

内 社会課題に取り組む学生団体のリアルな体験を通じて、共感がどのように行動へと変わるのかを紐解く

申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎<https://snponet.net/>)からも申し込みます。

場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@snponet.net

