

イベントのつぎ

実家も自宅も整う片づけ術

高齢になっても困らない、暮らしに役立つ整理術を身に付けます。

日 6月23日(火)午前10時30分～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 5月27日(水)～6月22日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



場 区男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、同講座を受講した印の認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 ▶ ①6月24日(水)午後1時30分～3時30分、
▶ ②6月30日(火)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

※①は終了後、かしわ苑の見学もできます。

場 ▶ ①かしわ苑(北新宿3-27-6)、▶ ②区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤・在学の方、▶ ①16名、▶ ②各35名

申 5月27日(水)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 ▶ ①柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・☎(5348)9556、▶ ②高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

マンション連続講座

日 6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日の水曜日午後6時30分～8時30分、全6回

※各回ごとの参加もできます。

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 分譲マンション管理組合の理事、マンション住民ほか、各回20名程度

内 マンションの管理組合や理事会の運営方法、マンション法制、大規模修繕の取り組み方ほか

費 2,500円(1回500円。資料代等)

申 5月27日(水)～6月17日(水)に電話かファックス(11面記入例のほか参加希望月を記入)でNPO法人建築ネットワークセンター ☎(6457)3178・

☎(6457)3179へ。先着順。同センターホームページ(<https://www.kenchikunet.org/>)からも申し込みめます。



問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



リサイクル講座

●古布から夏のブラウス作り

日 6月25日(木)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 300円(材料費等)

持 古布(和服地(幅37～38cm×長さ310cm以上)または洋服地(幅110cm×長さ140cm以上))、裁ちばさみ、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具



共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに11面記入例のとおり記入し、6月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 区新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

消費者大学講座

●防ごう! 契約トラブル

地域の消費者教育の担い手となる人材を育成するための連続講座です。5回以上受講した方には修了証書をお渡しします。

日 6月27日、7月4日・11日・18日・25日、8月8日の土曜日午後2時～4時、全6回

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 往復はがき・ファックス・電子メールに11面記入例のとおり記入し、6月16日(必着)までに区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・

✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

※定員に満たない場合は、追加募集します。詳しくは、お問い合わせください。

問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



硬式テニス教室

日 7月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・24日(金)午後7時30分～9時30分、全6回

場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名

費 6,000円(保険料等)

申 往復はがきに11面記入例のほか年齢を記入し、6月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603



成年後見入門講座

●制度を知って、今後に備えよう

日 7月4日(土)午後2時～4時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内在住・在勤・在学の方、50名

申 6月26日(金)までに電話か郵送(必着)・ファックス・電子メール(11面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみお知らせします。申し込みフォーム(右二次元コード。☎<https://forms.gle/mghGuhgrk1cYbxCC9>)からも申し込みめます。



問 区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

精神保健講演会



●産後うつをみんなで予防しよう
～睡眠とこころの変化を見逃さない

YouTubeを利用した講座です。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 7月10日(金)～令和9年2月28日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和9年2月28日(日)(講師への質問がある方は6月7日(日)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。



問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862