

広げよう支えあいの輪

# 高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています

地域で高齢者が安心して暮らせるよう、訪問や見守りを行っています。

※①②はどちらか一方をご利用いただけます。

## ①地域見守り協力員(地域のボランティア)が訪問し 生活を見守ります

地域見守り協力員が月2回程度、高齢者のご自宅を訪問します。

☑75歳以上の1人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方(日中に同様の状態になる世帯を含む)

### ●地域見守り協力員(地域のボランティア)を募集しています

高齢者のご自宅の見守り活動のほか、定期的に開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせください。

☎区社会福祉協議会地域活動支援課(新宿ボランティア・市民活動センター) ☎(5273)9191・FAX(5273)3082

## ②生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします

高齢者が利用できるサービス等、生活に役立つ情報を掲載している情報紙「ぬくもりだより」(右図)を月2回、訪問配布しています。

☑75歳以上の1人暮らしで、定期的な見守りのない方  
※事前に地区の民生委員が生活状況や訪問配布の希望を伺う場合があります。

※特別出張所や高齢者総合相談センター等でも配布しています。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

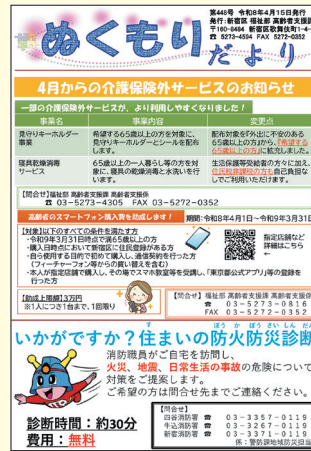
## ③地域の事業者が高齢者を見守ります

事業者が業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センター等へ連絡するなど、関係機関と連携して高齢者を見守っています。

事業者の例 ▶新聞販売店、▶理容室、▶美容院、▶牛乳販売店、▶公衆浴場、▶商店会、▶郵便局、▶金融機関、▶宅配業者、▶薬局、▶コンビニエンスストア

★高齢者を見守る事業者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係



高齢者見守り登録事業者ステッカー

# 健康診査・がん検診は6月1日から開始

受診期間 令和9年3月31日(水)まで(胃内視鏡検査は令和9年1月31日(日)まで)

※受診期間終了間近は大変混み合います。早めに受診してください。

受診場所 区の指定医療機関

☎健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207・FAX(5273)3930

詳しくはこちら



健診特設サイト

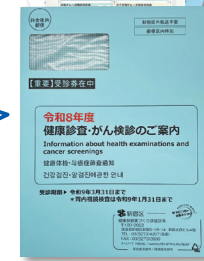
## 区の健康診査・がん検診一覧

下表のがん検診は、無料で受診する場合の1割程度の金額で受診できます。

検診種別	対象(区内在住の方)	自己負担額
健康診査★1	16歳～39歳 学校・勤務先等で受診機会のない方	無料
	40歳～74歳 ▶新宿区国民健康保険に加入している方 ▶生活保護等を受けている方	
	75歳以上 ▶東京都後期高齢者医療制度に加入している方 ▶生活保護等を受けている方	
胃がん	胃内視鏡検査(胃カメラ)	2,000円
	胃部エックス線検査(バリウム)	1,900円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線検査	900円
	胸部エックス線+喀痰細胞診	50歳以上で喫煙指数の高い方★2
子宮頸がん(子宮頸部細胞診)	20歳以上で偶数年齢の女性★3	900円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上で偶数年齢の女性★3	800円
前立腺がん(PSA検査)	50歳以上の男性で希望する方★4	200円

- ★1…施設に入所している方は、対象外となる場合があります
- ★2…喫煙指数(1日の平均喫煙本数×過去の喫煙含む喫煙年数)が600以上の方
- ★3…令和7年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可
- ★4…健康診査対象の方は、健康診査と同時実施。健康診査の予約時または受診前に「前立腺がん検診も受診希望」と医療機関へ要事前連絡(受診時に健康診査受診券と前立腺がん一次検診受診券が必要)
- ※年齢は令和9年3月31日時点での満年齢です。
- ※令和8年度特別区民税非課税世帯の方は、事前の手続きにより、自己負担額が免除になります。

受診券はこの封筒で  
発送します  
検診票(複写式)は  
医療機関でお渡します



## 検診の流れ

### ステップ1 健康診査・がん検診受診券を確認

受診券がお手元がない方は、お問い合わせください。

### 受診券の請求方法

- ▶電話・ファックス・窓口…健康づくり課健診係へ「健康診査・がん検診受診券を希望」とお伝えください。
- ▶インターネット…新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



健康診査・がん検診

### ステップ2 区の指定医療機関へ直接予約

健(検)診実施医療機関一覧から医療機関を選び、医療機関へ直接、予約してください。健(検)診実施医療機関は、新宿区ホームページ(右二次元コード)や健診特設サイト(左上二次元コード)をご覧ください。



指定医療機関

### ステップ3 受診

当日、受診券・マイナ保険証等をお持ちの上、予約した医療機関へおいでください。

※受診券は剥がさず、台紙(A4サイズ)のままお持ちください。

### ステップ4 結果説明

受診した医療機関から受診結果をお知らせします。  
※特定健康診査の結果「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、健診受診月のおよそ2か月後に「特定保健指導・非肥満保健指導」の案内をお送りします。  
※がん検診の結果「要精密検査」と判定されても、実際にはがんであるとは限りません。必ず精密検査を受けましょう。精密検査で、がんの早期発見につながる可能性があります。