

令和8年度 新宿区精神保健講演会



# 産後うつを みんなで予防しよう

～睡眠とこころの変化を見逃さない～

講師

医療法人和楽会 赤坂クリニック  
慶應義塾大学医学部 精神・神経科 南房香 医師

対象

区内在住、在学、在勤の方

動画公開期間

令和8年7月10日(金)～令和9年2月28日(日)

申込受付期間

令和8年5月25日(月)～令和9年2月28日(日)

講師への事前質問は6月7日(日)まで

申込方法

新宿区ホームページ(右下二次元コード)からお申込み  
ください。  
(後日メールで限定YouTubeのURLをお送りします。)

産後うつについて、病状や治療、  
周囲の関わり方を、事例を交えなが  
らわかりやすくお話しします。  
これから出産を迎える方やお母さん  
を支えるご家族・大切な方もぜひお  
聞きください。



お申込みはこちら



お問い合わせ：新宿区保健所 保健予防課 保健相談係

TEL：03-5273-3862 FAX：03-5273-3820