

## イベントのつづき

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 6月10日(水)午後1時30分～3時

場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 5月19日(水)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592

### ささえーる 薬王寺の講座

#### ●ウクレレの音色でいかすボランティア講座

初心者でも参加できます。ウクレレは貸し出しできます。

日 6月10日・24日、7月1日・15日・22日、9月16日・30日、10月7日の水曜日午後3時30分～5時、全8回

対 区内在住の60歳以上、12名

持 お持ちの方はウクレレ

申 5月27日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 新内鑑賞会(新内節浄瑠璃)に無料招待

#### ●人間国宝・名誉区民出演

邦楽振興基金助成事業です。第1部と第2部を続けて鑑賞することもできます(全自由席・入退場自由)。

日 6月13日(土)▶第1部…午後1時から(午後0時30分開場)、▶第2部…午後5時から(午後4時30分開場)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 新内節5演目の演奏

出演 鶴賀若狭掾(人間国宝・名誉区民)、新内仲三郎(人間国宝)、新内節各流派家元ほか

後 新宿区

場 申 当日直接、牛込筆筒区民ホール(筆筒町15)へ。

主 問 新内協会 ☎090(5390)2447(鶴賀)

### リサイクル講座

#### ●空きビン deco パージュでリメイク

日 6月14日(日)午前10時～12時

対 区内在住・在勤の方、10名

持 大きめの空きビン、紙ナプキンや折り紙等、はさみ、筆記用具

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、6月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 6月17日(水)午後1時～3時45分

場 牛込筆筒地域センター(筆筒町15)

対 都内在住の55歳以上、25名

後 新宿区

申 5月19日(水)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422)1399(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。☎ <https://wac-seminar.com>)からも申し込みます。

問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335



### 食育講演会

#### ●在宅避難生活を乗り切る備蓄のコツとアレンジ調理法

日 6月19日(金)午後2時～4時

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、50名

講 鈴木佳世子(防災クッキングアドバイザー)

申 5月18日(月)～6月18日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



### 新宿芸術家協会公演 Vol.29ビートルズを踊る

#### ●区民20名を多ジャンル舞踊公演に無料招待

日 6月19日(金)午後6時45分から(2時間程度)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住の方、20名

後 新宿区

申 5月19日(水)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問 スタジオケイ ☎(3320)9834

### ささえーる 中落合の講座

#### ●歌声広場

嚙下・身体機能を鍛えます。

日 6月25日(水)午後1時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 6月18日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### 女性応援ジョブフェア in 新宿

#### ●家庭と両立できる企業と出会う!

日 6月26日(金)▶第1部…午前10時～午後1時、

▶第2部…午後1時30分～4時30分(いずれも同じ内容)

場 ビジョンセンター新宿マイズタワー(渋谷区代々木2-1-1)

対 育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性、各部30名程度

後 新宿区

申 5月21日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎ <https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/job-fair/>)からも申し込みます。

託児あり(1歳以上の未就学児、先着10名。6月18日(水)午後5時までに申し込み)。

問 女性応援ジョブフェア事務局 ☎(5211)0806(月～金曜日午前9時～午後5時)

### 新宿ペアマッチプログレスリーグ 卓球大会

日 7月20日(水)午前9時～午後6時30分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 15歳以上(中学生は不可)、100組(▶会員と区内在住・在勤の方…90組、▶一般…10組)

内 2人1組(男女別)で行うペアマッチ(ダブルス1戦・シングルス2戦)、同程度のレベルの4～5組でのリーグ戦

費 ▶会員と区内在住・在勤の方…1組3,000円、▶一般…1組4,000円(いずれも保険料等)

後 新宿区

申 往復はがきに10面記入例のほかペア両名の氏名・性別・年齢、出場区分(上級・中級・初級の別)を記入し、5月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011 若葉2-6-2) ☎090(2622)8752

### 元気館 7月～9月のプログラム

詳しくは、同館ホームページ(右下二次元コード。☎ <https://shinjuku-genkikan.com>)でご案内しています。

#### ●コース型・通年型プログラム

費 1回400円(開催回数分必要)

#### ●フリー型プログラム

費 1回400円

#### ●トレーニング室の利用

費 1回400円

場 同館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291

### はがき・ファックス等の記入例

#### 講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則として無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

