

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

もぐもぐごっくん講習会

●歯医者さんに聞く！上手に食べられるようになるためのヒント

YouTubeを利用した講座です(70分程度)。
配信期間 6月5日(金)午前9時～25日(木)午後5時
対 区内在住で生後4か月～1歳程度のお子さんの保護者
申 6月22日(月)午後5時まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
場 東新宿保健センター ☎(3200)1026



高齢者・介護

認知症に関する相談・講座

●認知症・もの忘れ相談
日 6月4日(木)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、6月23日(火)・落合保健センター(下落合4-6-7)いずれも午後2時30分～4時
対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内 医師による相談
申 5月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 ①戸塚 ☎(3203)3143・②落合第一 ☎(3953)4080の各高齢者総合相談センター
 ●認知症介護者相談
日 6月25日(木)午前9時30分～11時30分
場 区役所本庁舎3階302会議室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 5月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。
日 6月10日(水)～12日(金)午後2時～5時
対 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名
持 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)
申 5月18日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。
場 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510・<https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html>



終活～知って安心 葬儀の流れと費用の基本

日 6月11日(木)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名
申 5月27日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は当選者にのみ5月28日(木)以降にお知らせします。
場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

高田馬場地域交流館の催し

①日本が世界に誇る木組み
 ～伝統木材建築4000年の歴史と技
日 6月12日(金)午後2時～3時30分
 ②三遊亭鳳月落語会
 高田馬場第二学童クラブの児童と一緒に鑑賞します。
日 6月26日(金)午後3時～4時
共通事項
対 区内在住の60歳以上、▶①40名、▶②60名
申 ▶①は6月2日(火)～11日(木)、▶②は6月2日(火)～25日(木)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。
場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



三遊亭鳳月

介護者講座

●介護し上手・され上手・生き方上手になる秘訣
 ～たった一言の違いとは
日 6月17日(水)午後1時30分～3時30分
場 若松地域センター(若松町12-6)
対 区内在住・在勤の方、30名
申 5月18日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・[5292\)0716](tel:52920716)

落語を楽しむ会

日 6月21日(日)午後1時30分～3時
対 区内在住の60歳以上、30名
内 演目4席と解説
出演 大泉落語研究会
申 5月25日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。
場 同 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・[3369\)0081](tel:33690081)

身近な方の介護にも役立つ 外出支援講座

日 6月29日(月)午後2時～4時
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 6月12日(金)までに電話かファックス・電子メール(10面記入例のほか年代を記入)で問合せ先へ。

応募者多数の場合は抽選。
問 区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・[5273\)3082](tel:52733082)・shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

すべての方

東北絆まつり2026盛岡

●特別区全国連携プロジェクトが応援
 詳しくは、同まつり公式ホームページ(下二次元コード)。<https://tohoku-kizunamatsuri.jp>でご案内しています。
日 5月23日(土)午前10時～午後7時・24日(日)午前10時～午後5時
場 盛岡市内
問 同まつりコールセンター ☎050(1738)2841(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時。5月23日(土)・24日(日)も受け付け(23日(土)は午後7時まで))



新宿東口映画祭2026 ～スクリーンでまた逢える

演目・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。同イベントホームページ(右下二次元コード)。<https://filmfest.musashino-k.co.jp/>でもご案内しています。
日 5月29日(金)～6月4日(木)
場 武蔵野館(新宿3-27-10)
費 1,400円～2,500円(旧作はチケット購入時に広報新宿本号の提示で300円割引)
後 新宿区ほか
問 同映画祭実行委員会 ☎(3352)0052(武蔵野興業(株)内)



サロンコンサート

●ウクライナの歌姫 カテリーナが奏でる 民族楽器バンドウーラの響き
日 6月2日(火)午後2時～2時40分
申 当日直接、会場へ。先着90名。
場 同 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

新宿NPO活動基礎講座

●NPOのための法務講座
日 6月4日(木)午後6時45分～8時45分
費 1,000円(資料代等)
申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。<https://snponet.net>からも申し込みます。
場 同 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・[5386\)1318](tel:53861318)・hiroba@s-nponet.net

