

毎月5・15・25日発行

5/15

令和8年(2026年)

No.2535

広報

新宿 SHINJUKU

# 消防団員募集!



みんなの力で  
まちを守る

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・☎(3209)9900

土・日曜日のご案内  
受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

## CONTENTS

新宿子育てメッセ…4面 / 楽しく歩いて健康に! SHINJUKU♡しんぼ…5面 / しんじゅく若者会議参加者募集…5面

「新宿逸品(外食・テイクアウト部門)」を募集します…12面 / 新宿区物価高騰対策臨時給付金の申請に関する勸奨通知を発送します…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区  
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」  
App Store



アプリ「マチイロ」  
Google Play ストア

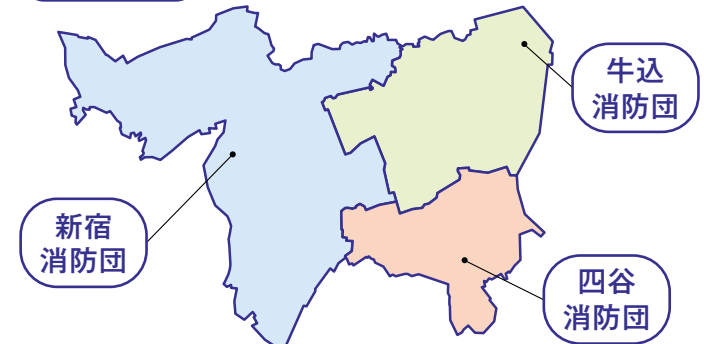
# 地域の安全・安心を守る 消防団の活動を知ろう

区内3つの消防団の中から、今回は四谷消防団の皆さんが消防団の活動を紹介します。ぜひ、一緒に活動してみませんか。

## 消防団とは？

消防団は、災害からまちを守る最も身近な消防機関です。会社員や自営業、学生などさまざまな職業や年齢層の方々が所属しており、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、災害現場での消火・救助・応急救護活動や防火防災訓練の指導など消防署と連携して幅広く活動しています。

### 担当エリア



★区内消防団への入団は、お住まいや勤務先・通学先によって決定します。

## 消防団の活動とは!?

私たちが  
紹介します!

消防団では、災害時だけでなく、平常時も訓練や地域の警戒活動・防火防災指導など、さまざまな活動を行っています。



## 放水訓練



放水は、凄まじい放水量の反動との戦いです!

入団すると、耐熱・難燃に優れた防火服が支給されます



亀山高之さん 年齢 50代 入団歴 2年4か月  
●入団のきっかけ  
消防団のドラマを見て一念発起!  
●消防団のやりがい  
消火水利の場所を知るなど、まちの見え方がガラリと変わりました。同世代の仲間も多く、子育て卒業後の「次の一歩」としてぴったりです。

都会でも地域のあたたかさを感じられます!

## 警戒活動

飯星翔子さん 年齢 30代 入団歴 17年  
●入団のきっかけ  
10歳から続けていた消防少年団から入団  
●消防団のやりがい  
世代を超えた仲間とともに地域愛を育めるのが楽しいです。日頃の訓練から、急病者に冷静に対応できるようになったのもうれしいですね。

どんな人でもウエルカム! すぐになじめますよ

訓練など普段の活動で着用するのが活動服です



## ハイパーレスキュー隊の視察



梅原聡一朗さん 年齢 50代 入団歴 2年

●入団のきっかけ  
PTA活動で消防団と関わったことから  
●消防団のやりがい  
消防操法大会に向けて仲間と練習するなど、大人の部活のような楽しさもあります。そして気付けば、このまちを守る力が付いているんです。

仕事や家庭の時間との両立も可能です!

来たるべき大災害に備え意識や知識をアップ



活動服はストレッチ性が  
高く動きやすい!

普段は会社員

## 広報活動



消防団の活動や魅力を伝えます



藤井そよかぜさん 年齢 20代 入団歴 1年  
●入団のきっかけ  
消防少年団での経験がきっかけ  
●消防団のやりがい  
普段の生活では絶対に得られない経験や出会いがあるのが楽しく、防災意識も自然と高まりました。

服装や髪色も自由。自分らしく活動できますよ!

学校生活と両立しながら活動しています

普段は大学生



効果的に消火ホースを延長する技術を競う大会です

4月から就任  
新団長

消防団の制服です

## D-1 グランプリ

山本真輔さん 年齢 60代 入団歴 36年 / 四谷消防団長

●入団のきっかけ  
地元の町会の先輩から誘われて  
●消防団のやりがい  
東日本大震災以降「自分も役に立ちたい」と入団する人が増えました。そういう思いをもつ仲間とともに活動できることが、何よりのやりがいです。

四谷のまちを、いっしょに守りましょう!

## 消防操法大会



消火技術と連携の正確さや速さを競う大会です



森松晃さん 年齢 40代 入団歴 6年

●入団のきっかけ  
地元の友人に誘われて  
●消防団のやりがい  
訓練以上に大切なのが、地域の人と気軽に「どうしたの?」と言い合える関係をつくれること。これが災害時の助け合いに直結すると実感しています。

地域のつながりが広がります。ぜひ!

## 消防操法大会を実施します

本業を持つ傍ら、日頃の訓練により知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず火災等の災害への出動に備えている消防団員の活動技術を審査します。

### 牛込消防団

日 6月7日(日)午前10時~午後0時40分  
場 聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1-1)  
団 牛込消防署 ☎(3267)0119

### 新宿消防団

日 6月14日(日)午前9時~午後0時30分  
場 西戸山公園野球場(百人町4-1)  
団 新宿消防署 ☎(3371)0119

### 四谷消防団

日 6月21日(日)午前10時~午後0時  
場 聖徳記念絵画館前  
団 四谷消防署 ☎(3357)0119

### 消防操法大会の訓練にご理解・ご協力を

訓練は休日・夜間に行われることが多く、消防ポンプの操作音や掛け声等が生じます。日頃から騒音等に配慮していますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 新宿区・区内消防署合同水防訓練を実施します

日 5月23日(土)午前10時~11時15分  
団 新宿区・区内消防署・区内消防団・関係防災機関・町会等による合同水防訓練(各種水防工法を実施)  
場 見学を希望する方は当日直接、聖徳記念絵画館前へ。  
団 区危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874  
▶ 新宿消防署警防課消防係 ☎(3371)0119



## 消防団員募集中

特別区消防団ホームページ内の「東京消防団エントリーシート」(右下二次元コードからリンク)から、24時間いつでも入団申し込みができます。申し込み後、管轄消防署の担当者から連絡が来ます。また、各消防署でも入団申し込みができます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 18歳以上の健康な方

☎ ▶ 四谷 ☎(3357)0119

▶ 牛込 ☎(3267)0119

▶ 新宿 ☎(3371)0119の各消防署

入団・申し込み方法等詳しくはこちら

☎ <https://tokyo23city-syoboda.jp/>

特別区消防団 検索



一緒に地域貢献  
しませんか



待ってまーす!

普段はパティエ

普段は会社員

## 消防団トライアル(体験入団)

消防団活動の一部を体験してもらい、入団への不安や疑問を解消してもらおう場です。詳しくは、各消防署へお問い合わせください。

## ピックアップ

第16回

Shinjuku Kosodate Messe

# 新宿子育てメッセ

手をつなごう みんなで子育てハッピースマイル!  
 ~すべての子どもとともに~

区内で活動する子育て関係団体が集い、子育てを応援し、親子で楽しめるイベントをお届けします。詳しくは、同イベントホームページ(右上二次元コード。📄[https://shinjuku.mycl.net/article/kosodatemesse\\_shinjuku](https://shinjuku.mycl.net/article/kosodatemesse_shinjuku))をご覧ください。  
 新宿子育てメッセ実行委員会事務局(新宿7-3-29、子ども総合センター内) ☎(3232)0695(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)



**日時** 6月7日(日)午前10時~午後3時  
 (午前9時45分開場)  
 ※正午~午後1時はステージ発表を行い、各ブースはお休みします。

**場所** 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)  
 ※公共交通機関をご利用ください。

来場には  
 予約が必要  
 です

📅5月18日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着800組。同イベントホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。  
 ※予約なしの方の受け付けは午前11時から開始しますが、混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

来場し  
 アンケートに答えると  
 お楽しみ抽選会に  
 参加できます!



昨年の様子

正午~午後1時は  
 子どもたちや実行委員等  
 によるステージ発表!

## 出展ブース

### ◆地下1階小体育室

▶アラマせんせいとたにけんのことばあそび(出演はうえもとしほ・パフォーマー(右写真右)、谷川賢作・作曲家(右写真左))  
 午前11時~11時40分  
 ▶親子ライブ(出演は荒巻シャケ・保育シンガーソングライター(下写真))  
 午後2時~2時40分



### ◆地下1階幼児体育室

▶幼児体育教室 ほか

### ◆1階第一武道場・第二武道場

▶おもちゃであそぼう  
 ▶出張ひろば  
 ▶ミャンマーを体験しよう  
 ▶おもちゃ病院(修理は有料)  
 ▶育児相談 ほか

### ◆2階大体育室・多目的室

▶ニコニコそだてでんしゃ  
 ▶ミニ消防士体験  
 ▶交通安全教室  
 ▶物々交換会(子ども用品)  
 ▶親子で楽しむネイル体験  
 ▶おはなし会 ほか

### ◆2階大体育室舞台

▶和太鼓演奏  
 ▶親子ダンス ほか

### ◆3階観覧席

▶福祉作業所等によるパンなどの販売  
 ※販売個数には限りがあります。



キャラクターも  
 遊びにくるよ!!

※当日の出展場所が変更になる場合があります。開催時間や定員が決まっているブースや、費用がかかる場合もあります。

5月25日~6月6日はメッセウィーク

プレイパーク等のミニイベントやオンラインイベントを実施します

日時・参加方法等詳しくは、同イベントホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

令和8年度  
ポイント対象期間は  
6月からスタート!

# 楽しく歩いて健康に! SHINJUKU♡しんぽ

歩いて、健康と  
景品をゲット!!



新宿区ホームページ

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

健康保持に効果的な  
1日の歩数の目安  
**8,000歩**  
75歳以上は無理せず  
**5,000歩**

☎4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方  
☎SHINJUKU♡しんぽ…専用コールセンター☎0570(077)122、▶健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル5階)☎(5273)3494  
▶東京健康UPlus…同運営事務局☎(6734)1334

## STEP 1 次のいずれかの方法で参加

参加方法① スマホアプリ 参加方法② 活動量計

「SHINJUKU♡しんぽ」  
アプリをインストール



健康づくり課・保健センター  
で申し込みを受け付け中



## STEP 2 歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間

- ▶1期…6月1日(月)～8月31日(月)
- ▶2期…9月1日(火)～11月30日(月)
- ▶3期…12月1日(火)～令和9年2月28日(日)

スマホアプリ…アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得  
活動量計…データ送信端末(区内26か所)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

## STEP 3 期間中に300ポイント以上を貯めると抽選で景品・協賛品獲得のチャンス!

- ▶選べるカタログギフト…10名
- ▶QUOカード1,000円券…750名
- ▶区立文化施設ペアチケットセット…10名
- ▶果実のドリンクジュレ5個入り(㈱新宿高野協賛)…15名
- ▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット(㈱テルマー湯協賛)…20名
- ▶全国共通たまごギフト券1,500円分(JA全農たまご協賛)…30名
- ▶明治安田オリジナルサッカーボール・ゴルフボール(明治安田生命保険相互会社新宿支社協賛)…各5名
- ▶新宿コズミックスポーツセンタースポーツプログラム「レガスポ!」回数券5回分(新宿未来創造財団協賛)…10名



※ポイント対象期間中に300ポイントを貯めると、上記が当たる抽選に参加できます。  
※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、スマホアプリの方は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。

### 東京ポイント等の特典も獲得できます!

東京都が各区市町村の健康ポイント事業と連携して行う事業(東京健康UPlus(とうきょう健康応援事業))にも参加できます。  
「SHINJUKU♡しんぽ」にスマホアプリで参加して390ポイントを貯めた方へ東京都から東京ポイント(★)等の特典が提供されます。  
申請期間 ▶9月1日(火)～30日(水)、▶12月1日(火)～令和9年1月6日(水)(都の特典の獲得は1人につき年1回)  
※申請方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。  
★東京ポイント…東京都公式アプリで民間決済事業者のポイント等と交換できるポイント

さらに  
チャンス!!

## 5月下旬からスタンプカード付き案内チラシを配布します

### しんじゅく健康スタンプラリーにご参加を!

期間 ▶1期…6月1日(月)～8月31日(月)  
▶2期…9月1日(火)～11月30日(月)  
▶3期…12月1日(火)～令和9年2月26日(金)  
配布場所 特別出張所、区立図書館ほか  
☎4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

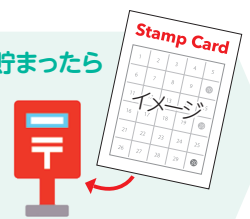
対象施設の利用やイベント等への参加、健診(検診)を受ける等、健康につながる行動でスタンプがもらえるスタンプラリーを実施します。



スタンプを貯める  
●対象の施設の利用  
やイベントへの参加  
●健診(検診)を受ける



スタンプが30個貯まったら  
スタンプカードを  
郵送または直接、  
健康づくり課へ



抽選で1,000円分の  
QUOカードが当たる!  
当選者数は各期50名



## しんじゅく若者会議 参加者募集

吉住区長が対面・オンラインでご意見を伺います

- 小・中学生の部 みんなで一緒に考えよう! 20年後のしんじゅく♡
- 高校生の部 みんなが“もっと”好きになる新宿にしよう! ~新たな基本構想・総合計画の策定に向けて

☎7月18日(土) ▶①午前9時25分～10時55分…小学生の部(区内在住の小学4～6年生)、10名程度、▶②午前10時～12時…中学生の部(区内在住の中学生)、10名程度、▶③午後2時～4時…高校生の部(区内在住で、不特定多数の方がいない場所(自宅等)でZoomを利用できる高校生)、15名程度  
☎場 ▶①②区役所本庁舎(歌舞伎町1-4-1)、▶③オンライン(Zoom)  
☎謝礼 図書カード(▶①3,000円分、▶②③4,000円分)  
☎5月31日(日)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は応募者全員に6月8日(月)ごろにお知らせします。  
☎区政情報課広報係☎(5273)4065



# 新宿の森自然体験ツアー参加者募集



詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。

## 新宿の森・沼田(日帰り)

群馬県沼田市

日 6月27日(土)

対 未就学児を除く18歳未満のお子さんと保護者を含む全員が区内在住の2~5名のグループ、70名

内 下草刈り体験(右上写真)、環境学習、温泉ほか

費 温泉入浴希望者は800円(小学生は450円、昼食代は各自負担)

## 新宿の森・あきる野(日帰り)

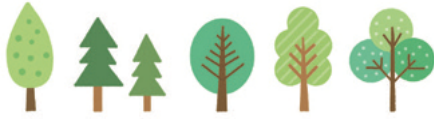
あきる野市

日 7月25日(土)

対 区内在住・在勤・在学の18歳~50歳、10名

内 トレイル整備体験、ネイチャーガイド、温泉ほか

費 温泉入浴希望者は1,200円(昼食代は各自負担)



## 新宿の森・伊那(1泊2日)

長野県伊那市

日 ▶①8月18日(火)・19日(水)、▶②8月29日(土)・30日(日)  
(いずれも同じ内容)

対 未就学児を除く18歳未満のお子さんと保護者を含む全員が区内在住の2~5名のグループ、各30名

内 間伐体験、ネイチャーガイド、木工ほか

費 8,500円(小学生は6,400円。宿泊費等(1泊2食付き))

### 共通事項

申 任意の用紙に10面記入例のほか希望ツアー(沼田・あきる野・伊那の別。伊那は①②の別も)、沼田・伊那は参加者全員の氏名(代表者の氏名の前に「○」を記入)・年齢(小・中学生、高校生は学年も記入)・代表者の日中の連絡先を記入し、6月1日(月)午後5時(必着)までに郵送・ファックスで問合せ先へ。応募者多数の場合は同ツアーに初めて参加する方を優先して抽選。結果は6月19日(金)までに代表者にお知らせします。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

※沼田・伊那は1回の応募で複数のツアーに申し込みます。複数応募する際は、希望順を記入してください(当選は1ツアーのみ)。

※災害・獣害の恐れ等で中止する場合があります。



沼田・伊那



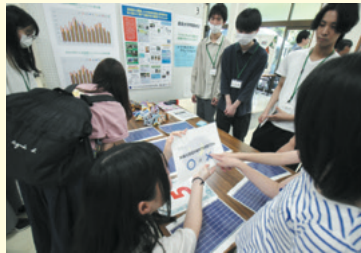
あきる野

問 同ツアーデスク(京王観光株 東京第1支店内)(〒160-0022新宿2-3-10、新宿御苑ビル2階)  
☎(5312)6540・FAX(5379)0740  
区の担当課 環境対策課脱炭素事業係 ☎(5273)3553

## 新宿エコライフまつり を開催します

### ゼロカーボンシティ新宿フェス 2026

環境団体や企業・大学によるエコ工作、環境ゲーム等の体験型ワークショップ等を通して、環境について学びませんか。



昨年の様子

日時 6月6日(土)  
午前10時~午後3時

場 当日直接、エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)へ。

問 環境学習情報センター ☎(3348)6277・HP <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>



### 一般向け

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶ みんなの趣味講座「環境工作会~紙パックでお花づくり」(5/31)

▶ 知って安心! 乳幼児の風邪予防とケア講座(6/4)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ 読み書き障害者へのサポートとは~今の学びを支える未来を拓く術を考える(6/13)

北新宿図書館(北新宿3-20-2)の休館

特別図書整理のため、休館します。

休館期間 6月3日(水)~5日(金)

※6月18日(水)は臨時開館します。

問 中央図書館 ☎(3364)1421

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

## 生活騒音に気を付けましょう

生活騒音のトラブル防止の主なポイントは下記のとおりです。

- ▶ 深夜・早朝は大きな音を出さないよう特に注意する
- ▶ 音響機器・エアコンの室外機・洗濯機等は、隣家から離して設置する
- ▶ エアコンや洗濯機等は低騒音型の機種を選び、早朝や深夜の使用を控える
- ▶ 音響機器の音量や使用時間帯に注意し、ヘッドホン等を使用する
- ▶ 騒音計で自分が出している音の大きさを確認する

### ●トラブル防止のため騒音計を貸し出します

区内在住・在勤・在学の方に1週間貸し出しています。

申 事前に電話で問合せ先へ。

問 環境対策課公害対策係 ☎(5273)3764



## 区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

### 催し・講座

◆太極拳・入会前のお試し体験 5月20日(水)・27日(水)午後1時~2時、西戸山生涯学習館で。費無料。申 当日直接、会場へ。問 西戸山成安会・酒井 ☎090(6719)4921

◆ふみのしおり朗読会 5月23日(土)午前10時~11時10分、高田馬場シニア活動館で。新宿ゆかりの作家作品。費無料。申 当日直接、会場へ。先着30名。問 午前9時~午後6時に朗読の会ふみのしおり(高田馬場シニア活動館内) ☎(3362)4560

◆3B体操のつどい 6月19日(金)午前11時~午後0時30分、新宿コズミックセンターで。費無料。申 6月18日(木)までに電話で。先着60名程度。問 日本3B体操協会東京都支部・平野 ☎090(8486)2076

## 東京都シルバーパスの発行

### ●9月までの新規購入

都内在住で70歳以上の方を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに乗りできる「東京都シルバーパス(有効期限は令和8年9月30日)」を発行しています。詳しくは、東京バス協会ホームページ(右二次元コード。☞<https://www.silver-pass.tokyo/>)をご覧ください。



**対費**▶①令和8年度の住民税が課税の方(③の方を除く)…6,000円、▶②令和8年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶③令和8年度の住民税が課税であるが令和7年の地方税法上の合計所得金額(★)が135万円以下の方…1,000円

★…不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和7年分)がある場合、合計所得金額から特別控除額を除いた額

**必要書類**▶住所・氏名・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

※上記②③に該当する方は、次のうちいずれか一点が必要です。

▶介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に[1]~[6]のいずれかの記載があるもの)、▶令和8年度住民税課税(非課税)証明書、▶生活保護受給証明書(生活扶助の記載がある令和8年4月1日以降発行のもの)

※令和8年度の書類が発行されるまでは、令和7年度の書類で代用できます。

**申**70歳になる月の1日以降に費用と必要書類を直接、バス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口へお持ちください。

### ●ICカードに移行します

タッチ乗車や自動精算等、シルバーパスの利便性の向上等のため、10月の一斉更新に合わせ、現行の磁気カードからICカードに移行します。

※シルバーパスの更新、ICカード登録に関する手続き等詳しくは、6月に同協会が発送するお知らせでご案内します。

**問**同協会(シルバーパス専用窓口)☎(5308)6950(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)

## 5月14日~20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

### それ、もしかしてギャンブル等依存症かも?

パチンコ・スロット・競馬等のギャンブルにのめり込んで、家庭や仕事、生活に不都合が生じている場合は、ギャンブル等依存症かもしれません。下記のような行動に当てはまる方や悩みを抱えている方は保健センターへご相談ください。



#### 主な要注意サイン

- ▶ギャンブルをやめたくてもやめられない
- ▶ギャンブル等を中断・中止するとイライラする
- ▶ギャンブル等をやっていることを隠すためにうそをつく
- ▶借金してまでギャンブル等をしてしまう

#### 保健センターで依存症の専門相談を実施しています(予約制)

**対**ギャンブル・アルコール・薬物・ゲーム等へののめり込みでお悩みの方とご家族  
**申**電話で担当保健センター(★)へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

**問**保健予防課保健相談係☎(5273)3862

★ご自身の住所を担当する保健センターの確認はこちら



## 広報新宿5月5日号 お詫びと訂正

12面「新宿うまいものSearch vol.19」のヨーグルトの紹介記事で、試食した方の感想として「長年悩まされてきた花粉症が軽減された。」との記載がありました。

当該表現は、医薬品ではない商品に、特定の疾病の改善を期待させる内容であり、適切ではありませんでした。お詫びして訂正します。なお、電子版は当該表現を削除しています。

# 国民健康保険制度

### マイナ保険証への切り替えをご確認ください

マイナ保険証は、医療機関で医師が過去に処方された薬の情報を共有できる等のメリットがあります。70歳~74歳の方は、一部負担割合の情報もマイナ保険証に登録されます。

### 資格確認書・資格情報のお知らせを7月中旬から順次発送します

マイナ保険証の利用登録がない方には資格確認書を、利用登録がある方には資格情報のお知らせを発送します。

※資格確認書は、従来の国民健康保険証と同様に医療機関等で使用できます。

※70歳~74歳の方の資格確認書には一部負担割合を記載しています。

※資格情報のお知らせでは保険資格の基本情報を確認できます。医療機関等でのマイナ保険証による受け付けがうまくいかなかったときに、マイナンバーカードと併せて提示することで保険診療を受けられます。

※同お知らせの提示のみでは保険診療を受けられません。

※被保険者1人につき1枚交付します。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合は、資格確認書・資格情報のお知らせごとに世帯主の方へまとめて発送します。資格確認書は特定記録郵便で、資格情報のお知らせは普通郵便で発送します。

### 資格確認書・資格情報のお知らせを自宅で受け取ることが難しい方等は6月12日までにご相談ください

入院や住居建て替え等の特別な事情で受け取りが難しい方は、医療保険年金課へご相談ください。送付先を変更できる場合があります。

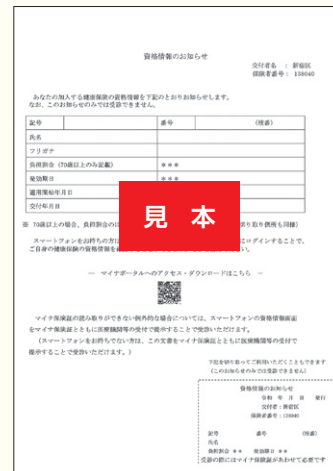
※住民登録があっても実際に住んでいない方は手続きできません。

※マイナ保険証をお持ちで、高齢や障害がある等の理由でマイナ保険証での受診等が困難な方も医療保険年金課へご相談ください。

**問**医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146



資格確認書



資格情報のお知らせ

# みどりを育てる取り組みを支援します

各制度には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。  
 新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。  
**☎みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924**



## ◆屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で、建物の屋上や壁面を緑化する方に、業者発注工事の工事費の一部を助成します。  
 ※必ず工事着手前にご相談ください。

種別		助成額(①②のうちいずれか低い額)	助成限度額
屋上緑化 (1㎡以上)	土の厚さが 30cm未満	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき1万5,000円	30万円
	土の厚さが 30cm以上	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき3万円	
壁面緑化(3㎡以上)		▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき5,000円	10万円

※「屋上緑化等推進モデル地区」の新宿駅・飯田橋駅・高田馬場駅の周辺地域では助成単価・限度額を増額しています。

## ◆保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生け垣を残していけるよう、樹木等を保護指定し、維持管理費の一部を助成します。

指定基準	助成額(年額)
樹木…高さ1.5mの位置で 幹周りが1.2m以上	1本目は9,000円(2本目以降は1本につき 4,500円を加算)
樹林…500㎡以上	9,000円(1,000㎡を超えるものは1,000㎡ につき4,500円を加算)
生け垣…高さ1.2m以上で 長さ15m以上	長さ20mまでは1mにつき900円、長さ20m を超えるものは1mにつき450円を加算

※「みどりの保全モデル地区」の落合地域は、樹林の指定要件が異なります。

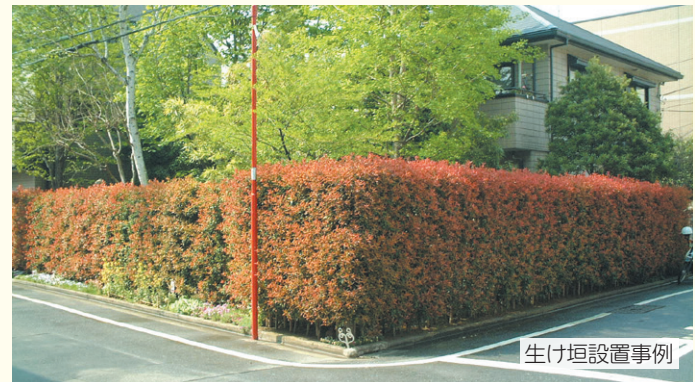
## ◆接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生け垣等を作る方に、業者発注工事の工事費の一部を助成します。生け垣等の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します。  
 ※必ず工事着手前にご相談ください。

種別		助成額
生け垣 設置	高さ1m以上1.5m未満の樹木による植栽	1mにつき1万7,000円
	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1mにつき2万1,000円
植樹帯 設置	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mにつき1本以上の割合で植栽	1mにつき7,000円
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mにつき1本以上の割合で植栽	1mにつき1万4,000円
ブロック 塀撤去	高さ1m以上の万年塀等	1㎡につき6,000円
	高さ1m以上のブロック塀・大谷石塀等	1㎡につき1万2,000円

※設置・撤去いずれも40万円が限度額です。

※「みどりの推進モデル地区」の榎町地域では助成単価・限度額を増額しています。



## 建築物等は定期的な調査・検査を

利用者の安全を守るため、不特定多数の方が利用する特定建築物・防火設備・建築設備・昇降機等の所有者・管理者は、定期的な調査・検査・報告が義務付けられています。

**報告方法** 専門的技術を持つ1級・2級建築士または国土交通大臣が定める調査員等に依頼し、結果を下記提出先に提出してください。

**提出先** ◆特定建築物・防火設備…**東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当**(〒160-8353西新宿7-7-30、小田急西新宿O-PLACE2階)、▶特定建築物…☎(5989)1929、▶防火設備…☎(5989)1937

◆建築設備…**日本建築設備・昇降機センター定期報告部**(〒105-0003港区西新橋1-15-5、内幸町ケイズビル2階) ☎(3591)2421

◆昇降機等…**東京都昇降機安全協議会**(〒151-0053渋谷区代々木1-35-4、代々木クリスタルビル2階) ☎(6304)2225

※延べ面積が1万㎡を超える建築物は、区ではなく都への報告義務があります。詳しくは、東京都都市整備局建築企画課 ☎(5388)3343へお問い合わせください。

**☎区建築調整課 ☎(5273)4323**



## マンション自主防災組織結成・活動のため中高層マンションへ支援します

区内の中高層マンションでの自主防災組織の結成等の体制づくりを支援しています。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

**自主防災組織の結成を検討しているマンションへの支援**

### ●エレベーター用防災キャビネットの現物支給

マンション1棟につき2台まで支給します。

### ●防災備蓄品の購入助成

備蓄食料・給水資機材・トイレ資機材等の防災備蓄品の購入費用を合計10万円(税込み)を限度に助成します。



### 自主防災組織を結成しているマンションへの支援

#### ●防災資機材の現物支給

区が選定した26品目から合計20万円(税込み)を限度に支給します。



**☎危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874**



# イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

## こども・教育

### もぐもぐごっくん講習会

●歯医者さんに聞く！上手に食べられるようになるためのヒント

YouTubeを利用した講座です(70分程度)。  
**配信期間** 6月5日(金)午前9時～25日(木)午後5時  
**対** 区内在住で生後4か月～1歳程度のお子さんの保護者  
**申** 6月22日(月)午後5時まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
**場** 東新宿保健センター ☎(3200)1026



## 高齢者・介護

### 認知症に関する相談・講座

●認知症・もの忘れ相談

**日** 6月4日(木)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)・6月23日(火)・落合保健センター(下落合4-6-7)いずれも午後2時30分～4時  
**対** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名  
**内** 医師による相談

**申** 5月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**場** ①戸塚 ☎(3203)3143・②落合第一 ☎(3953)4080の各高齢者総合相談センター

●認知症介護者相談

**日** 6月25日(木)午前9時30分～11時30分  
**場** 区役所本庁舎3階302会議室  
**対** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
**内** 精神科医師による相談  
**申** 5月18日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**場** 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

### 高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。  
**日** 6月10日(水)～12日(金)午後2時～5時  
**対** 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名  
**持** 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)  
**申** 5月18日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。  
**場** 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510・<https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html>



### 終活～知って安心 葬儀の流れと費用の基本

**日** 6月11日(木)午後1時30分～3時

**対** 区内在住の50歳以上とご家族、20名  
**申** 5月27日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は当選者にのみ5月28日(木)以降にお知らせします。  
**場** 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

### 高田馬場地域交流館の催し

①日本が世界に誇る木組み  
 ～伝統木材建築4000年の歴史と技

**日** 6月12日(金)午後2時～3時30分

②三遊亭鳳月落語会  
 高田馬場第二学童クラブの児童と一緒に鑑賞します。



三遊亭鳳月

**日** 6月26日(金)午後3時～4時

**共通事項**

**対** 区内在住の60歳以上、▶①40名、▶②60名  
**申** ▶①は6月2日(火)～11日(木)、▶②は6月2日(火)～25日(木)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

**場** 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

### 介護者講座

●介護し上手・され上手・生き方上手になる秘訣  
 ～たった一言の違いとは

**日** 6月17日(水)午後1時30分～3時30分

**場** 若松地域センター(若松町12-6)

**対** 区内在住・在勤の方、30名

**申** 5月18日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**場** 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・[5292\)0716](tel:52920716)

### 落語を楽しむ会

**日** 6月21日(日)午後1時30分～3時

**対** 区内在住の60歳以上、30名

**内** 演目4席と解説

**出演** 大泉落語研究会

**申** 5月25日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

**場** 同 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・[5348\)6751](tel:53486751)・[5348\)6751](tel:53486751)

### 身近な方の介護にも役立つ 外出支援講座

**日** 6月29日(月)午後2時～4時

**場** 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

**対** 区内在住・在勤・在学の方、30名

**申** 6月12日(金)までに電話かファックス・電子メール(10面記入例のほか年代を記入)で問合せ先へ。

応募者多数の場合は抽選。

**場** 区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・[5273\)9191](tel:52733082)・[5273\)3082](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)・[shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)

## すべての方

### 東北絆まつり2026盛岡

●特別区全国連携プロジェクトが応援

詳しくは、同まつり公式ホームページ(下二次元コード)。<https://tohoku-kizunamatsuri.jp>でご案内しています。

**日** 5月23日(土)午前10時～午後7時・24日(日)午前10時～午後5時

**場** 盛岡市内

**場** 同まつりコールセンター ☎050(1738)2841(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時。5月23日(土)・24日(日)も受け付け(23日(土)は午後7時まで))



### 新宿東口映画祭2026 ～スクリーンでまた逢える

演目・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。同イベントホームページ(右下二次元コード)。<https://filmfest.musashino-k.co.jp/>でもご案内しています。

**日** 5月29日(金)～6月4日(木)

**場** 武蔵野館(新宿3-27-10)

**費** 1,400円～2,500円(旧作はチケット購入時に広報新宿本号の提示で300円割引)

**後** 新宿区ほか

**場** 同映画祭実行委員会 ☎(3352)0052(武蔵野興業(株)内)



### サロンコンサート

●ウクライナの歌姫 カテリーナが奏でる 民族楽器バンドウーラの響き

**日** 6月2日(火)午後2時～2時40分

**申** 当日直接、会場へ。先着90名。

**場** 同 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

### 新宿NPO活動基礎講座

●NPOのための法務講座

**日** 6月4日(木)午後6時45分～8時45分

**費** 1,000円(資料代等)

**申** 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。<https://snponet.net>からも申し込みます。

**場** 同 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・[5386\)1318](tel:53861318)・[hiroba@s-nponet.net](mailto:hiroba@s-nponet.net)



## イベントのつづき

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 6月10日(水)午後1時30分～3時

場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 5月19日(火)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592

### ささえーる 薬王寺の講座

#### ●ウクレレの音色でいかすボランティア講座

初心者でも参加できます。ウクレレは貸し出しできます。

日 6月10日・24日、7月1日・15日・22日、9月16日・30日、10月7日の水曜日午後3時30分～5時、全8回

対 区内在住の60歳以上、12名

持 お持ちの方はウクレレ

申 5月27日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 新内鑑賞会(新内節浄瑠璃)に無料招待

#### ●人間国宝・名誉区民出演

邦楽振興基金助成事業です。第1部と第2部を続けて鑑賞することもできます(全自由席・入退場自由)。

日 6月13日(土)▶第1部…午後1時から(午後0時30分開場)、▶第2部…午後5時から(午後4時30分開場)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 新内節5演目の演奏

出演 鶴賀若狭掾(人間国宝・名誉区民)、新内仲三郎(人間国宝)、新内節各流派家元ほか

後 新宿区

場 申 当日直接、牛込筆筒区民ホール(筆筒町15)へ。

主 問 新内協会 ☎090(5390)2447(鶴賀)

### リサイクル講座

#### ●空きビンなどをデコパージュでリメイク

日 6月14日(日)午前10時～12時

対 区内在住・在勤の方、10名

持 大きめの空きビン、紙ナプキンや折り紙等、はさみ、筆記用具

申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、6月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 6月17日(水)午後1時～3時45分

場 牛込筆筒地域センター(筆筒町15)

対 都内在住の55歳以上、25名

後 新宿区

申 5月19日(火)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422)1399(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。☎ <https://wac-seminar.com>)からも申し込みます。

問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335



### 食育講演会

#### ●在宅避難生活を乗り切る備蓄のコツとアレンジ調理法

日 6月19日(金)午後2時～4時

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、50名

講 鈴木佳世子(防災クッキングアドバイザー)

申 5月18日(月)～6月18日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



### 新宿芸術家協会公演 Vol.29ビートルズを踊る

#### ●区民20名を多ジャンル舞踊公演に無料招待

日 6月19日(金)午後6時45分から(2時間程度)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住の方、20名

後 新宿区

申 5月19日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問 スタジオケイ ☎(3320)9834

### ささえーる 中落合の講座

#### ●歌声広場

嚙下・身体機能を鍛えます。

日 6月25日(木)午後1時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 6月18日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### 女性応援ジョブフェア in 新宿

#### ●家庭と両立できる企業と出会う!

日 6月26日(金)▶第1部…午前10時～午後1時、

▶第2部…午後1時30分～4時30分(いずれも同じ内容)

場 ビジョンセンター新宿マイズタワー(渋谷区代々木2-1-1)

対 育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性、各部30名程度

後 新宿区

申 5月21日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎ [https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/job\\_fair/](https://tokyoshigoto-terrace.jp/seminar/job_fair/))からも申し込みます。託児あり(1歳以上の未就学児、先着10名。6月18日(木)午後5時までに申し込み)。

問 女性応援ジョブフェア事務局 ☎(5211)0806(月～金曜日午前9時～午後5時)



### 新宿ペアマッチプログレスリーグ 卓球大会

日 7月20日(水)午前9時～午後6時30分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 15歳以上(中学生は不可)、100組(▶会員と区内在住・在勤の方…90組、▶一般…10組)

内 2人1組(男女別)で行うペアマッチ(ダブルス1戦・シングルス2戦)、同程度のレベルの4～5組でのリーグ戦

費 ▶会員と区内在住・在勤の方…1組3,000円、▶一般…1組4,000円(いずれも保険料等)

後 新宿区

申 往復はがきに10面記入例のほかペア両名の氏名・性別・年齢、出場区分(上級・中級・初級の別)を記入し、5月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011若葉2-6-2) ☎090(2622)8752

### 元気館 7月～9月のプログラム

詳しくは、同館ホームページ(右下二次元コード。☎ <https://shinjuku-genkikan.com>)でご案内しています。

#### ●コース型・通年型プログラム

費 1回400円(開催回数分必要)

#### ●フリー型プログラム

費 1回400円

#### ●トレーニング室の利用

費 1回400円

場 同館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291



### はがき・ファックス等の記入例

#### 講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則として無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。



お知らせ  まちや暮らしに関する情報を掲載しています

 **すべての方** 

**パブリック・コメント実施結果を公表しています**

●新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例の改正(案)

いただいたご意見と区の考え方は下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



**閲覧場所** ▶ごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)、▶衛生課(第2分庁舎3階)、▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館

**☎ごみ減量リサイクル課まち美化係** (5273) 4267



**令和8年度版住宅ガイドの活用を**

公的住宅の案内や住宅に関する相談・支援等を掲載しています。新宿区ホームページ(右上二次

元コード)からもご覧いただけます。

**配布場所** ▶住宅課(本庁舎7階)、▶特別出張所、▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)ほか

**☎住宅課居住支援係** (5273) 3567



**アプリで貯めよう！新宿環境アクションポイント**

ポイントは、到達度によって景品と交換できるほか、年間上位者には特別賞を差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。



**☎ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係** (5273) 3318

**ゴーヤーで「みどりのカーテン」を作ってみよう**

ゴーヤーの種を配布しています(数に限りあり)。

**配布場所** ▶環境対策課(本庁舎7階)、▶特別出張所、▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)



**☎環境対策課脱炭素事業係** (5273) 3553

**協働推進基金助成金一般事業助成公開プレゼンテーション**

一般事業助成に申請のあった団体のうち、一次評価を通過した団体による公開プレゼンテーションを傍聴できます(途中入退場自由)。

**☎**5月25日(月)午後2時～6時(1団体につき30分程度)

※終了時刻は団体数により変わります。

**場** 当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

**☎地域コミュニティ課管理係** (5273) 3872

**景観まちづくり審議会**

**☎**5月28日(休)午後2時～3時30分

**場** 区役所本庁舎6階第2委員会室

**申** 傍聴を希望する方は5月22日(金)までに電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

**☎景観・まちづくり課** (5273) 3831・FAX (3209) 9227

**外部評価委員会**

**☎**5月28日(休)午後3時～5時

**場** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

**☎企画政策課** (5273) 3502

**5月は24日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設**

**開設時間** 午前9時～午後5時  
**開設場所** 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階  
**取扱事務** 下記の事務に限ります。  
**注意事項** 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。

◆**住民記録** ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等  
**場** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付  
**場** 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273) 3509  
 ◆**国民健康保険** ▶加入・脱退の届け出  
**場** 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273) 4146  
 ◆**税証明** ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)  
**場** 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273) 4139

**住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します**

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。  
**開設時間** 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
**場** 滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273) 4311(受け付けは区納付案内センター)

**5月・6月の各種相談は広報新宿4月15日号でご案内しています**

5月・6月の各種相談の開催日時等は、広報新宿4月15日号11面に掲載しています。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご覧いただけます。



### 「新宿逸品(外食・テイクアウト部門)」を募集します

#### ●区内の優れた商品を新たに認定

認定された商品はさまざまな媒体でPRするほか、ビジネスチャンスを生み出す支援等を行います。

【対】区内に本店・本店登記があり、申し込み時点で1年以上営業している店舗ほか

【対象商品】区内の店舗で飲食または持ち帰りができる商品

【認定期間】認定日から5年間

【認定方法】選定評価を経て区が認定

【申】所定の申込書に必要事項を記入し、7月6日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。

【問】産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(3344)0701・📠(3344)0221



### 新宿区物価高騰対策臨時給付金(令和7年度低所得者等支援)の申請に関する勧奨通知を発送します

申請期限は 6月30日

4月までに同給付金の確認書を区から発送した方のうち申請がまだない方へ、勧奨通知とともに、確認書を5月25日(月)から順次再送します。



受給を希望する方は、確認書に必要事項を記入の上、6月30日(火)(消印有効)までに同封の返信用封筒で返送してください。確認書に記載の二次元コードからも申請できます。

【問】区物価高騰対策臨時給付金(令和7年度低所得者等支援)コールセンター ☎0120(008)115(土・日曜日、祝日等を除く)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を6月30日(火)まで区役所第1分庁舎8階に開設しています。

【問】区の担当課 物価高騰対策臨時給付金対策室 ☎(5273)4112・📠(5273)4366

新宿区にまつわる3択クイズ

## シンジューQ キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解答をしているのは1人だけ!



坂を登って降りてお参りウォーキング

出題19

神楽坂の善國寺には、区内ではここにしかない石でできた動物がいます。何の動物?



ケンゾウ

「馬」だね。善國寺は文禄4年(1595)に日本橋馬喰町で創建され、区指定有形文化財の毘沙門天像は創建時に安置されたよ。度重なる火災を経て、寛政5年(1793)に神楽坂に移ったんだ。



菜々

「虎」だわ。毘沙門天のお使いや化身ともいわれる虎は、毘沙門天と縁の深い動物。境内には1対の阿吽の虎が鎮座しているよ。江戸末期に寄進されて、戦災にあったものの、いまに残ったのよ。



ココロ

「牛」よ。牛込地域の善國寺は神楽坂の毘沙門天と親しまれ、江戸三大毘沙門天の一つだったの。明治~大正時代、神楽坂は「山の手銀座」と呼ばれて、毎月開催された善國寺の縁日は大賑わいだったわ。

..... 本当のことを言っているのはだれ? .....

クイズの答えは6月15日号、新宿区ホームページ 区公式Xで発表

新宿区ホームページ・区公式Xでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね!

新宿区ホームページ



ケンゾウ



4月15日号で正しい解説をしていたのは ..... でした!



昨年度の子育てメッセの様子

5月30日は「みせローデー」です。区では、この日を中心に「新宿区二斉道路美化清掃」を実施しており、町会・自治会や事業者、ボランティア団体など、毎年3,000人近い方にご参加いただいています。「みんなのまちをみんなできれいに」という思いのもと、皆さんのご協力に支えられ、今年で26回目を迎えます。5月29日(金)には、新宿駅周辺や高田馬場駅周辺で街頭キャンペーンを実施します。区民の皆さんと一緒に、私たちのまちをきれいにできたらうれしいです!

区では、「しんじゅく若者会議」を実施しています。若い世代の皆さんが区政に興味を持つきっかけとなるように、平成29年度からスタートしました。今年も、未来を担う子どもたちの新鮮な発想や自由な意見を区政の参考とするため、小・中学生、高校生を対象とします。7月18日(土)の開催に向け、無作為抽出でご案内を送付し、公募での参加も受け付けています(5月31日(日)締め切り)。いただいたご意見は、次期基本構想・総合計画の検討に生かしてまいります。詳しくは、5面をご覧ください。

### 区長コラム

## 新宿の未来のために

区長 吉住 健一

新宿区公式SNS



X @shinjuku\_info



Instagram @shinjuku\_city\_official



LINE アカウント名/新宿区



YouTube 「新宿区公式チャンネル」