

令和8年5月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1 金	ヨーグルト	煮込みうどん 高野豆腐とじゃがいもの そばろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 えのきだけ ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 高野豆腐 玉葱 さやいんげん 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	牛乳 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 油 酒 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 塩	
2 土	牛乳 菓子	チャーハン 貝だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 チンゲン菜 油 塩 こしょう 醤油 豆腐 大根 もやし 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
7・21 木	牛乳 菓子	豚肉の味噌焼き丼 小松菜と春雨のナムル 麩のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ビーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 小松菜 春雨 しめじ ごま油 砂糖 醤油 麩 大根 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 キャロット 蒸しパン	牛乳 / バナナ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖	
8・22 金	牛乳 みかん類	★8日はしんじゅく野菜の日★ パン 卵と豆腐のキッシュ風 ポイルブロッコリー かぼちゃサラダ もやしのスープ	食パン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぼちゃ 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 酢 もやし 葱 塩 醤油	牛乳 / 果物 そばろご飯	牛乳 / キウイフルーツ 米 ホールコーン缶 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油	
9・23 土	ヨーグルト	ご飯 肉じゃが かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
11・25 月	ヨーグルト	★25日誕生会★ 肉みそスパゲッティ ポテトサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 生姜 玉葱 人参 片栗粉 オリーブオイル 油 みりん 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも きゅうり 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 葉葱 塩 醤油 バナナ	牛乳 / 果物 小松菜おにぎり	牛乳 / みかん類 米 小松菜 油 砂糖 醤油	
12・26 火	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と長いもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 長いも さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 豆腐 大根 味噌 みかん類	牛乳 / 果物 チーズチヂミ	牛乳 / バナナ ピザ用チーズ 人参 ニラ キャベツ 桜えび 小麦粉 片栗粉 ごま油 塩 醤油 酢 砂糖	
13・27 水	牛乳 バナナ	カレーライス アスパラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト グリーンアスパラガス ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 みかん類	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子	
14・28 木	牛乳 みかん類	パン 鶏肉とポテトの ケチャップソース じゃこサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん	
15・29 金	ヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き ポイルキャベツ 切干大根の煮物 玉葱の味噌汁	米 魚 油 酒 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 油揚げ 人参 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 味噌	牛乳 / 果物 豆乳ホット ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 苺ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	
16・30 土	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げのそばろあん なすの味噌汁	米 かつお節 醤油 鶏ひき肉 生揚げ 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
18 月	ヨーグルト	大豆のドライカレー コールスローサラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 鶏ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース キャベツ きゅうり ベーコン ノンエッグマヨネーズ 塩 じゃがいも 生わかめ 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
19 火	牛乳 菓子	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 野菜の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト もやし 人参 チンゲン菜 砂糖 酢 醤油 えのきだけ 水菜 油揚げ 味噌	牛乳 / 果物 焼きビーフン	牛乳 / メロン ビーフン 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ごま油 油 塩 こしょう 砂糖 醤油	
20 水	牛乳 キウイ フルーツ	醤油ラーメン ツナとじゃがいものソテー 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 玉葱 じゃがいも グリーンアスパラガス ツナ缶 油 バター 塩 こしょう バナナ	牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

入園・進級から1か月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきました。園では食材や味付けに親しめるよう、月に2回同じメニューを提供しています。1回目は食べられなかったものでも2回目には食べられることがあります。ご家庭でも、苦手な食材は調理法や盛り付けを変えるなど工夫をして、ぜひ食卓に取り入れてみてください。

	1〜2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	462kcal	18.6g	546kcal	21.2g

令和8年5月 献立表(完了食)

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1金	ヨーグルト	煮込みうどん 高野豆腐とじゃがいもの そばろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 えのきだけ ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 高野豆腐 玉葱 さやいんげん 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ		牛乳 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 油 酒 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 塩
2土	牛乳 菓子	チャーハン 具だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 チンゲン菜 油 塩 こしょう 醤油 豆腐 大根 もやし 塩 醤油 ヨーグルト		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
7・21木	牛乳 菓子	豚肉の味噌焼き丼 小松菜と春雨のナムル 麩のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ビーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 小松菜 春雨 しめじ ごま油 砂糖 醤油 麩 大根 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 キャロット 蒸しパン	牛乳 / バナナ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
8・22金	牛乳 みかん類	★8日はしんじゅく野菜の日★ パン 卵と豆腐のキッシュ風 ポイルブロッコリー かぼちゃサラダ もやしのスープ	食パン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぼちゃ 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 酢 もやし 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 そばろご飯	牛乳 / キウイフルーツ 米 ホールコーン缶 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油
9・23土	ヨーグルト	ご飯 肉じゃが かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
11・25月	ヨーグルト	★25日誕生会★ 肉みそパゲッティ ポテトサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 生姜 玉葱 人参 片栗粉 オリーブオイル 油 みりん 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも きゅうり 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 葉葱 塩 醤油 バナナ		牛乳 / 果物 小松菜おにぎり	牛乳 / みかん類 米 小松菜 油 砂糖 醤油
12・26火	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と長いもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 長いも さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 豆腐 大根 味噌 みかん類		牛乳 / 果物 チーズチヂミ	牛乳 / バナナ ピザ用チーズ 人参 ニラ キャベツ 桜えび 小麦粉 片栗粉 ごま油 塩 醤油 酢 砂糖
13・27水	牛乳 バナナ	カレーライス アスパラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト グリーンアスパラガス ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 みかん類		牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子
14・28木	牛乳 みかん類	パン 鶏肉とポテトの ケチャップソース じゃこサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油		牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん
15・29金	ヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き ポイルキャベツ 切干大根の煮物 玉葱の味噌汁	米 魚 油 酒 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 油揚げ 人参 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 味噌		牛乳 / 果物 豆乳ホット ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 苺ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
16・30土	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げのそばろあん なすの味噌汁	米 かつお節 醤油 鶏ひき肉 生揚げ 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
18月	ヨーグルト	大豆のドライカレー コールスローサラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 鶏ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース キャベツ きゅうり ベーコン ノンエッグマヨネーズ 塩 じゃがいも 生わかめ 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油
19火	牛乳 菓子	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 野菜の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト もやし 人参 チンゲン菜 砂糖 酢 醤油 えのきだけ 水菜 油揚げ 味噌		牛乳 / 果物 焼きビーフン	牛乳 / メロン ビーフン 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ごま油 油 塩 こしょう 砂糖 醤油
20水	牛乳 キウイ フルーツ	醤油ラーメン ツナとじゃがいものソテー 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 玉葱 じゃがいも グリーンアスパラガス ツナ缶 油 バター 塩 こしょう バナナ		牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 金	煮込みうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	乾麺 葱 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥または軟飯 豆腐と野菜のスープ煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 絹豆腐 人参 ほうれん草 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ かぶ 味噌
2 土	お粥または軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 大根と人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 大根と玉葱煮 人参と豆腐のすまし汁	米 チンゲン菜 大根 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 絹豆腐 醤油
7・21 木	お粥または軟飯 魚と春雨の味噌煮 大根と玉葱のすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 春雨 片栗粉 みりん 味噌 大根 玉葱 醤油	大根粥または大根軟飯 麩と野菜のスープ スティック人参	米 大根 麩 玉葱 小松菜 塩 人参 醤油
8・22 金	パン粥またはトースト 鶏肉の洋風卵とじ かぼちゃと葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 玉葱 ブロッコリー 卵 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 塩	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 かぼちゃと人参のチーズ煮 豆腐ときゅうりの味噌汁	米 ほうれん草 かぼちゃ 人参 粉チーズ 片栗粉 絹豆腐 きゅうり 味噌
9・23 土	お粥または軟飯 玉葱とじゃがいものおかか煮 かぶと人参の味噌汁	米 玉葱 じゃがいも かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 味噌	かぶ粥またはかぶ軟飯 じゃがいもと人参の ミルクスープ 果物	米 かぶ じゃがいも 人参 牛乳 塩 バナナ
11・25 月	焼きうどん風 キャベツと葉葱のスープ スティック人参	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 油 醤油 キャベツ 葉葱 塩 人参 醤油	小松菜粥または小松菜軟飯 きゅうりとじゃがいもの 味噌汁 みかんヨーグルト	米 小松菜 きゅうり じゃがいも 味噌 ヨーグルト みかん類
12・26 火	お粥または軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと大根の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 大根 味噌	人参粥または人参軟飯 豆腐とキャベツの洋風煮 大根と玉葱のすまし汁	米 人参 絹豆腐 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 大根 玉葱 醤油
13・27 水	お粥または軟飯 ミニ肉団子のトマト煮 人参とアスパラのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ トマト 片栗粉 砂糖 醤油 人参 グリーンアスパラガス 塩	トマト粥またはトマト軟飯 豆腐とじゃがいもの味噌汁 果物	米 トマト 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 味噌 みかん類
14・28 木	パン粥またはトースト 魚のスープ煮 レタスとかぶのスープ	食パン 白身魚 じゃがいも 人参 片栗粉 砂糖 塩 レタス かぶ 塩	ごま味噌粥または ごま味噌軟飯 かぶとじゃがいものミルク煮 人参とレタスのすまし汁	米 すりごま 味噌 かぶ じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 人参 レタス 醤油
15・29 金	お粥または軟飯 魚と野菜のソテー煮 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 白身魚 人参 キャベツ 片栗粉 油 砂糖 塩 玉葱 ほうれん草 味噌	にゅうめん キャベツと麩煮 果物	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 キャベツ 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ
16・30 土	お粥または軟飯 鶏肉の紅白煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	おかか粥またはおかか軟飯 野菜の煮物 チンゲン菜と人参のスープ	米 かつお節 大根 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 チンゲン菜 人参 塩
18 月	お粥または軟飯 鶏肉のそぼろ煮 貝だくさんスープ	米 鶏ひき肉 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも キャベツ 生わかめ 塩	ポテト粥またはポテト軟飯 野菜の味噌汁 ヨーグルト	米 じゃがいも 人参 玉葱 きゅうり 味噌 ヨーグルト
19 火	お粥または軟飯 魚と野菜煮 人参とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 トマト キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 チンゲン菜 味噌	青のりおかかにゅうめん 野菜のスープ煮 果物	そうめん 人参 青のり かつお節 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 メロン
20 水	とろみうどん じゃがいもとアスパラの ツナ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 ツナ缶 グリーンアスパラガス じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥または玉葱軟飯 豆腐と野菜のバター煮 じゃがいもと葱のスープ	米 玉葱 絹豆腐 キャベツ 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
 ※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 金	煮込みうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	乾麺 葱 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥 豆腐と野菜のスープ煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 絹豆腐 人参 ほうれん草 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ かぶ 味噌
2 土	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 大根と人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩	チンゲン菜粥 大根と玉葱煮 人参と豆腐のすまし汁	米 チンゲン菜 大根 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 絹豆腐 醤油
7・21 木	お粥 魚と春雨の味噌煮 大根と玉葱のすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 春雨 片栗粉 みりん 味噌 大根 玉葱 醤油	大根粥 麩と野菜のスープ 人参煮	米 大根 麩 玉葱 小松菜 塩 人参 片栗粉 醤油
8・22 金	パン粥 鶏肉の洋風煮 かぼちゃと葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 玉葱 ブロccoli 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 塩	ほうれん草粥 かぼちゃと人参のチーズ煮 豆腐ときゅうりの味噌汁	米 ほうれん草 かぼちゃ 人参 粉チーズ 片栗粉 絹豆腐 きゅうり 味噌
9・23 土	お粥 玉葱とじゃがいものおかか煮 かぶと人参の味噌汁	米 玉葱 じゃがいも かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 味噌	かぶ粥 じゃがいもと人参の ミルクスープ 果物	米 かぶ じゃがいも 人参 牛乳 塩 バナナ
11・25 月	焼きうどん風 キャベツと葉葱のスープ 人参煮	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 油 醤油 キャベツ 葉葱 塩 人参 片栗粉 醤油	小松菜粥 きゅうりとじゃがいもの 味噌汁 みかんヨーグルト	米 小松菜 きゅうり じゃがいも 味噌 ヨーグルト みかん類
12・26 火	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと大根の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 大根 味噌	人参粥 豆腐とキャベツの洋風煮 大根と玉葱のすまし汁	米 人参 絹豆腐 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 大根 玉葱 醤油
13・27 水	お粥 鶏肉のトマト煮 人参とアスパラのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ トマト 片栗粉 砂糖 醤油 人参 グリーンアスパラガス 塩	トマト粥 豆腐とじゃがいもの味噌汁 果物	米 トマト 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 味噌 みかん類
14・28 木	パン粥 魚のスープ煮 レタスとかぶのスープ	食パン 白身魚 じゃがいも 人参 片栗粉 砂糖 塩 レタス かぶ 塩	味噌粥 かぶとじゃがいものミルク煮 人参とレタスのすまし汁	米 味噌 かぶ じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 人参 レタス 醤油
15・29 金	お粥 魚と野菜のソテー煮 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 白身魚 人参 キャベツ 片栗粉 油 砂糖 塩 玉葱 ほうれん草 味噌	にゅうめん キャベツと麩煮 果物	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 キャベツ 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ
16・30 土	お粥 鶏肉の紅白煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	おかか粥 野菜の煮物 チンゲン菜と人参のスープ	米 かつお節 大根 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 チンゲン菜 人参 塩
18 月	お粥 鶏肉のそぼろ煮 貝だくさんスープ	米 鶏ひき肉 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも キャベツ 生わかめ 塩	ポテト粥 野菜の味噌汁 ヨーグルト	米 じゃがいも 人参 玉葱 きゅうり 味噌 ヨーグルト
19 火	お粥 魚と野菜煮 人参とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 トマト キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 チンゲン菜 味噌	青のりおかかにゅうめん 野菜のスープ煮 果物	そうめん 人参 青のり かつお節 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 メロン
20 水	とろみうどん じゃがいもとアスパラの ツナ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 ツナ缶 グリーンアスパラガス じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥 豆腐と野菜のバター煮 じゃがいもと葱のスープ	米 玉葱 絹豆腐 キャベツ 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1 金	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
2 土	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク
7・21 木	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 大根 小松菜	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク
8・22 金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー かぼちゃ 絹豆腐	ミルク
9・23 土	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク
11・25 月	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク
12・26 火	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 大根 絹豆腐	ミルク
13・27 水	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
14・28 木	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
15・29 金	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク
16・30 土	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	ミルク
18 月	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク
19 火	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 玉葱 トマト	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
20 水	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 補食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1 金	ご飯 えのきとかぶのスープ	米 えのきだけ かぶ 塩 醤油
2 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
7・21 木	ピラフ 大根としめじのスープ	米 玉葱 人参 バター 油 塩 こしょう 大根 しめじ 塩 醤油
8・22 金	にゅうめん 果物	そうめん 葱 ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 果物
9・23 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
11・25 月	クラッカー じゃがいものポターージュ	クラッカー 玉葱 じゃがいも 牛乳 バター 塩
12・26 火	豆腐のあんかけ丼 スティック野菜	米 豆腐 キャベツ ニラ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩
13・27 水	おにぎり 玉葱とじゃがいもの味噌汁	米 塩 玉葱 じゃがいも 味噌
14・28 木	茶飯 かぶともやしのスまし汁	米 酒 醤油 かぶ もやし 塩 醤油
15・29 金	カラフルマカロニ 牛乳	マカロニ 人参 玉葱 キャベツ 油 塩 こしょう 牛乳
16・30 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
18 月	わかめおにぎり 野菜とじゃがいもの煮物	米 生わかめ 酒 塩 じゃがいも 玉葱 人参 みりん 砂糖 醤油
19 火	混ぜいなりずし もやしとチンゲン菜のスまし汁	米 人参 油揚げ 酢 砂糖 塩 醤油 もやし チンゲン菜 塩 醤油
20 水	ご飯 キャベツとニラの味噌汁	米 キャベツ ニラ 味噌

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。