

## 低所得世帯の

# エアコンの購入を

## 支援します

～コールセンターを  
開設しました



### ●コールセンター連絡先☎0120(612)303(フリーダイヤル)

昨今の猛暑による熱中症の対策として、自宅にエアコンがないまたは故障で1台も動かない低所得世帯を対象に、エアコンの購入と設置費用を助成します。

同助成のコールセンター(上記)を開設し、申し込みを電話で受け付けています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



※エアコンは必ず申請の承認後に購入してください。

☑5月1日時点で自宅にエアコンがないまたは故障で1台も動かない▶住民税非課税世帯、▶住民税均等割りのみ課税世帯、▶児童扶養手当受給世帯

助成額 1世帯につき10万円まで

☎地域福祉課福祉計画係☎(5273)4228

## 5月は自転車月間

### 自転車に乗るときは基本ルールを守りましょう

#### ●自転車安全利用五則

- ▶原則として、車道の左側を通行(13歳未満・70歳以上・体の不自由な方・「普通自転車歩道通行可」の標識がある場合・車道や交通の状況からやむを得ない場合は、普通自転車で歩道の車道寄りを歩行者に注意しながら徐行可)
- ▶交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ▶夜間はライトを点灯
- ▶飲酒運転は禁止
- ▶年齢にかかわらずヘルメットを着用



### 自転車への交通反則通告制度(青切符制度)が始まりました

4月1日から16歳以上を対象に、自転車への交通反則通告制度(青切符で取り締まる反則金制度)が始まりました。



#### ●青切符とは

一定の交通違反をしたときに警察官から交付される青色の交通反則告知書のことです。違反者は一定期間内に反則金を納めることで、刑事罰が科せられません。

#### ●交通違反と反則金の例

- ▶携帯電話使用等(保持)…1万2,000円
- ▶遮断踏み切りへの立ち入り…7,000円
- ▶信号無視…6,000円
- ▶車道の右側通行…6,000円
- ▶一時不停止…5,000円
- ▶自転車制動装置(ブレーキ)不良…5,000円



☎区交通対策課交通企画係☎(5273)4265・☎(3209)5595、▶牛込☎(3269)0110・新宿☎(3346)0110・戸塚☎(3207)0110・四谷☎(3357)0110の各警察署

新宿

## うまいもの Search vol.19

今月のキーワード

「腸内環境を改善したい」と考えている方に  
ぴったりなお店を教えてください!

牛込区(現在の新宿区東エリア)では、かつて多くの乳牛が飼われていました。2018年、この地に工房を設立した神楽坂乳業では、こだわり抜いたただ1種類のヨーグルト「神グルト」が作られています。試食した方から「神レベルのヨーグルトだ」と絶賛され、その評価と社名の一字をとって「神」グルト」と名付けられました。

製造・販売しているのは、消化器外科医として長年がんの治療・啓発に心血を注いできた林和彦医師。当初は自身の体調管理や「腸活」を目的にヨーグルトを作っていましたが、いつしか研究・開発にのめりこみ、2年の歳月をかけて神グルトを生み出しました。「おいしく、かつメディカルフードと呼ぶに値するヨーグルトです」と林医師。店頭販売を行っていない本商品は、口コミをきっかけに広まり、約7割の購入者がリピーターになっています。腸内環境を整えたいと本気で考えている方へ、ぜひ試していただきたい逸品です。

ゆたしのイチオシ!  
神グルト (700g)

林和彦さん

毎日100gずつ1週間で食べ切れる量。オリゴ糖のやさしい甘みで、ハチミツいらすのおいしさ!

### 神楽坂乳業(株)

#### 営業時間等

公式オンラインサイト(右二次元コード)。<https://kamigurt.com>など、ネットショップで販売

☎0120(557)582(午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日定休))



新宿区公式SNS



X  
@shinjuku\_info



Instagram  
@shinjuku\_city\_official



LINE  
アカウント名/新宿区



YouTube  
「新宿区公式チャンネル」