

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

双子の会

日 6月20日(土)午前10時～12時
 場 牛込保健センター(弁天町50)
 対 3歳までの双子等多胎児を育てている方・妊娠中の方、10組
 内 親子ふれあい遊び、助産師・双子の母による講話、交流会、手形足形アート
 申 5月7日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
 関 落合保健センター ☎(3952)7161



高齢者・介護

四谷ひろばスマホ・パソコン講座

日 内 ▶ ①シニアのためのスマホ講座…6月9日(火)・23日(火)、全2回、▶ ②エクセル入門(パソコン)…6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、全4回、▶ ③ネット活用入門(パソコン)…6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、全4回、いずれも午後1時～3時
 場 四谷ひろば(四谷4-20)
 費 ▶ ①3,000円、▶ ②③6,000円(いずれも教材費等)
 申 往復はがきに10面記入例のほか希望講座(①②③の別)を記入し、5月7日(休)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。
 関 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087



すべての方

司法書士の無料相談会


相続等の不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、訴訟・空き家問題等に関する相談をお受けします。

日 5月14日(休)午前10時～午後4時
 場 区役所本庁舎1階ロビー
 申 5月13日(休)までに電話で問合せ先へ。
 関 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)


大久保地域センター五月まつり

日 5月16日(土)午前10時～午後3時
 内 縁日ひろば・サッカーゲーム・ストラックアウト・折り紙・韓服と韓国文化体験・多文化カフェ・野菜市・食品販売(中華おこわ・ケーキ・フランクフルト・パン・綿あめ・かき氷等)ほか
 場 同センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961

セイコーゴールドングランプリ 陸上2026東京

●陸上競技の国際大会に高校生以下は無料、大人は半額で招待
 申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード) 
 https://sites.google.com/jaaf.or.jp/2026ggp-kumin/でご案内しています。
 日 5月17日(日)午前10時45分から(4時間程度)
 場 MUFGスタジアム(国立競技場、霞ヶ丘町10-1)
 対 区内在住・在勤・在学の方
 費 ▶ ①高校生まで…無料、▶ ②18歳以上(高校生を除く)…1,000円(A席通常前売2,000円を半額) ※①②いずれも発券手数料が別途必要です。
 主 日本陸上競技連盟
 後 新宿区
 関 チケットぴあサポートセンター ☎017(718)8161

個別住宅相談会


日 5月18日(月)・19日(火)午後3時～5時、午後6時～8時
 場 けんせつプラザ東京(北新宿1-8-16)
 内 建築士による住宅全般の相談会
 後 新宿区
 申 電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード) 
 http://tokyodoken-sekkei.com)からも申し込みます。
 関 東京土建本部設計者の会 ☎(5332)3971

いきいきウォーク新宿


●見どころ満載の四谷で歴史探索
 日時・集合場所等 5月22日(金)午前9時30分に四谷保健センター(四谷三栄町10-16)集合、午後0時30分ごろ三栄公園(四谷三栄町7)で解散(約5km)
 持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい

服装・靴でおいでください。
 申 5月7日(休)～21日(休)に電話かファックス(10面記入例のほか生年月日を記入)で問合せ先へ。先着30名。
 関 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930


区民医療公開講座

●足の冷え、歩くと痛い…あなたの足は大丈夫? ～末梢動脈疾患の治療と新しい再生医療の可能性
 日 5月23日(土)午後2時～3時(午後1時20分開場)
 対 区内在住・在勤・在学の方、300名
 講 福田尚司(東京医科大学心臓血管外科教授・右写真) 
 場 申 当日直接、牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)へ。先着順。手話通訳あり。
 関 新宿区医師会 ☎(3208)2301
 区の担当課 健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024

新宿NPO活動基礎講座

●NPO組織運営講座～強いNPOになる秘訣!
 日 5月28日(休)午後6時45分～8時45分
 費 1,000円(資料代等)
 申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード) 
 https://snponet.net/)からも申し込みます。
 場 関 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

熊本地震復興祈念講演会

熊本地震から10年を迎えて復興が進む熊本の今を、熊本城をはじめとする文化財の復旧状況を通してお伝えします。熊本の魅力を再発見してみませんか。
 日 5月30日(土)午後1時30分～3時30分
 場 和敬塾大講堂(文京区目白台1-21-2)
 主 熊本県
 後 新宿区、熊本市、文京区
 申 はがきに10面記入例のとおり記入し、5月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。専用フォーム(右二次元コード) 
 https://forms.gle/qjLMfVShWUBe4n946)からも申し込みます。
 関 同講演会運営事務局(〒862-0908熊本県熊本市東区新生2-23-18(株アド・コム内)) ☎080(2727)3898(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時)