

有料道路料金の障害者割引制度が変わりました



同制度を利用すると、割引措置の申請をした下記対象者が高速道路等を通
行する場合、通行料金が半額になります。申請方法等詳しくは、お問い合わせ
ください。

対 次のいずれかの方 ▶ 身体障害者手帳をお持ちで、ご自身で運転する方、
▶ 身体障害者手帳1種か愛の手帳1種をお持ちで、介護者(本人以外の方)が
運転する車に同乗する方

制度の変更点

これまでは未成年(18歳未満)の重度障害のある方で、本人以外の方が
運転する場合に限り、障害者本人名義以外のETCカード登録ができた
が、4月からは年齢要件が20歳未満に緩和されました。

固 障害者福祉課相談係 ☎(5273)4518・FAX(3209)3441

75歳以上の方の健康診査を5月1日から開始します



健康診査を受けましょう

75歳以上で対象の方には、4月21日に健康診査受診券を発送しました。届
かない方は、健康づくり課へお問い合わせください。

65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

※年齢は令和9年3月31日時点です。

※施設に入所している方は対象とならない場合があります。

※16歳~39歳の方(学校・勤務先等で受診機会がない方)、40歳~74歳で
区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方の健康診
査は、6月1日(月)から開始します(受診券は5月下旬に発送)。

※40歳~74歳で区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶
養者を含む)の健康診査は、各医療保険者へお問い合わせください。

場 区の指定医療機関

内 ▶ 問診、▶ 身体計測、▶ 血圧測定、▶ 血液検査、▶ 尿検査ほか

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

※診断書は発行しません。

● 受診の流れ

受診には令和8年度健康診査受診券が必要です。

▶ 区の指定医療機関を確認・予約

健康診査受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」また
は新宿区ホームページ(右二次元コード)を確認し、医療機関へ
直接、予約してください。



▶ 受診

健康診査受診券(はがさず台紙のまま)、マイナ保険証等を医療機関へお持
ちください。

▶ 結果説明

後日、受診した医療機関から対面等で通知します。

★がん検診(有料)を実施している医療機関もあり
ます。受診には令和8年度がん検診受診券が必要
です。

固 健康づくり課健診係 ☎(5273)4207



難病等の方の生活を支援します

難病等の方とご家族等支援者の方へ

費用・内容等詳しくは、お問い合わせください。

① 難病医療費等助成制度

治療にかかる医療費等の一部を負担します。

対 区内在住で難病医療費等助成の対象疾病に罹患し、東京都が定める認定
基準を満たしていると認定された方

② 保健センターでの相談・講演会等

保健師等が療養・生活上の悩みや困りごとの相談を随時受け付けていま
す。難病がテーマの専門医等による講演会も開催します。日時等詳しくは、広
報新宿後号等でお知らせします。

対 区内在住・在勤・在学で難病の方、ご家族・介護者ほか

③ 専門医による療養上の相談、理学療法士によるリハビリ指導

(膠原病と神経難病)

いずれも年1回開催しています。

対 区内在住で膠原病または神経難病の方

④ 障害福祉サービス

所定の手続きを経て必要と認められた場合、障害福祉サービスを利用でき
ます。

⑤ 災害時個別支援計画の作成

在宅人工呼吸器使用者とご家族が災害に備え、安全で安心な生活を送れ
るよう作成しています。また、同計画を作成している方を対象に、停電時の電
力確保に必要な自家発電装置や蓄電池等を給付しています(条件あり)。

対 区内在住で在宅で人工呼吸器を使用している方

◆ 東京都の相談窓口「東京都難病相談・支援センター」

難病の治療や医療機関等の相談ができます。詳しくは、同窓口
☎(5802)1892(土・日曜日、祝日等を除く午前10時~午後5時
(受け付けは午後4時まで))へお問い合わせください。同セン
ターホームページ(右上二次元コード、<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/nanbyo/portal/center/index.html>)でもご案内
しています。



問 ▶ ①②③ 牛込(弁天町50) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223、四谷(四
谷三栄町10-16) ☎(3351)5161・FAX(3351)5166、東新宿(新宿7-26-
4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027、落合(下落合4-6-7) ☎(3952)
7161・FAX(3952)9943の各保健センター

▶ ④ 障害者福祉課支援係 ☎(5273)4583・FAX(3209)3441

▶ ⑤ 健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839・FAX(5273)3876

ご参加ください しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するためのヒントや療養体験の情報交換をする会です
(年4回)。音楽療法やストレッチ等のミニプログラムも実施し
ています。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。



第1回の日時 5月19日(火)午後2時~3時30分

対 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、ご家族・介護者

場 固 落合保健センター